

Composez le



8-1-1

Info-SocialLigne d'appel anonyme
et confidentielle**CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET
DE SERVICES SOCIAUX (CISSS) DE LAVAL**450 668-1010 www.lavalensante.comPour nous faire part d'un changement à être effectué
dans ce bottin : 450 668-1010, poste 12941

🏠 : Ressources offrant de l'hébergement

Septembre 2018

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval****Québec** **Alpabem**
Soutien aux familles, enfants et amis de
la personne atteinte d'une maladie mentale
450 688-0541
www.alpabem.qc.ca**A.L.P.H.P.L.**
Association de loisirs pour personnes
handicapées psychiques secteur Laval
450 627-4525
www.alphpl.org**A.N.E.B. (Québec)**
Anorexie et boulimie Québec
1 800 630-0907
www.anebquebec.com**Revivre**
Anxiété, dépression, bipolarité
514 738-4873
www.revivre.org**CAFGRAP**
Groupe d'entraide en santé mentale
450 490-4224
www.lecafgraf.org**C.I.L.L.**
Centre d'implication libre de Laval
450 668-1771
<http://cill.qc.ca>**G.E.M.E.**
Groupe d'entraide pour un mieux-être
1 866 443-4363
www.groupegeme.com**Association IRIS**
Réinsertion sociale
514 388-9233
www.associationiris.ca**MASC**
Prévention du suicide chez les hommes
450 972-6272
www.organismechoc.com**La ressource anxiété et trouble
panique (ressource ATP)**
Groupes de soutien pour personnes anxieuses
450 575-4041
www.laressourceatp.org**Phobies-Zéro**
(24/7)
1 866 922-0002
www.phobies-zero.qc.ca**Représent'Action Laval**
Personnes utilisatrices
de services www.rencontresregionalespuslaval.org
450 933-7035**Maison 100 Limites**
Femmes présentant un trouble
de personnalité limite (TPL)
450 668-1010,
poste 23724
www.M100L.com**Service populaire de
psychothérapie (SPP) de Laval**
(psychothérapie individuelle,
groupes de développement personnel)
450 975-2182
www.spp-laval.qc.ca**La Clé des champs**
Services d'entraide pour personnes
présentant des troubles anxieux
514 334-1587
www.lacledeschamps.org**D.A.A**
Dépendants affectifs anonymes Québec
514 990-4744
www.daa-quebec.org**declic action** 🏠 www.declicaction.comPavillon Un foyer pour toi
Pavillon La Maisonnée
450 628-1011**Gamblers Anonymes**
(24/7)
514 484-6666
www.gaquebec.org**Jeu : aide et référence**
(24/7)
514 527-0140
www.jeu-aidereference.qc.ca**Al-Anon**
Programme de soutien pour les
personnes touchées par la
consommation d'alcool d'un proche
514 866-9803
www.al-anon.org**Alcooliques anonymes**
450 629-6635
www.aa-quebec.org**Cocaïnomanes anonymes**
www.cocainomanes-anonymes.org
514 527-9999**Drogue : aide et référence**
www.drogue-aidereference.qc.ca
514 527-2626**Narcotiques anonymes**
514 249-0555
www.naquebec.org**Polytoxicomanes anonymes**
(ASPA)
514 529-0641
www.centreaspa.com**DROITS DES USAGERS****Commission des
services juridiques**
Aide juridique
450 680-6210
www.csj.qc.ca**L'En-Droit de Laval**
www.endroitlaval.com
450 668-1058**Commissaire aux plaintes et à la
qualité des services**
Centre intégré de santé et de services
sociaux (CISSS) de Laval plaintes.csssl@ssss.gouv.qc.ca
450 668-1010,
poste 23628**Centre d'assistance et
d'accompagnement
aux plaintes**
(CAAP)
450 662-6022
www.caaplaval.com**RESSOURCES
EN SANTÉ
MENTALE****RÉGION DE LAVAL
2018****Québec**

URGENCES

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE, VESTIMENTAIRE, MEUBLES

LIGNES D'ÉCOUTE

AUTRES SERVICES COMMUNAUTAIRES

AUTRES SERVICES COMMUNAUTAIRES

AUTRES SERVICES COMMUNAUTAIRES

Urgences-santé/Police
(24/7) **911**

Info-Social **811, option 2**
Consultation psychosociale pour les personnes vivant des préoccupations, des inquiétudes, une souffrance ou une détresse.

Urgence sociale **450 662-4595**
(Sécurité publique) www.ville.laval.qc.ca

L'îlot - Centre de crise et de prévention du suicide de Laval **811, option 2**
Accès 24/7 via le service Info-Social 811

Centre antipoison **1 800 463-5060**
(24/7) www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca

Prévention suicide Laval **1 866 appelle**
(24/7) **1 866 277-3553**

Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) **450 975-4000**
Signalement de la situation d'un enfant

Armée du Salut **450 687-4381**
www.armeedusalut.ca

Centre de bénévolat et moisson Laval **450 681-6164**
www.benevolatlaval.qc.ca

Service bénévole d'entraide de Vimont-Auteuil **450 662-1341**
La Popote www.sbeva.com

Partage St-Maxime **450 973-4242**
Repas, aide alimentaire

Relais communautaire de Laval **450 668-8727**
Repas

LIGNES D'ÉCOUTE

Centre d'écoute de Laval **450 664-2787**
www.centredecoute.com

Interligne **1 888 505-1010**
Diversité sexuelle et de genre (LGBT) **514 866-0103**
www.interligne.co

Tel-Aide **514 935-1101**
(24/7) www.telaide.org

Centre Info-Femmes **514 355-4529**
www.infofemmes.org

Tel-Aînés **514 353-2463**
www.tel-ecoute.org

Tel-Jeunes **514 288-2266**
514 600-1002 (texto)
www.teljeunes.com

Ligne écoute parents **514 288-5555**

AUTRES SERVICES COMMUNAUTAIRES

ACEF de Laval **450 662-9428**
Économie familiale www.aceflaval.com

Association amicale des jeunes et parents AGAPE **450 686-4333**
Services sociaux en santé, promotion et prévention pour la communauté d'expression anglaise

C.A.V.A.C. **450 688-4581**
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels www.cavac.qc.ca

Centre des femmes de Laval **450 629-1991**
www.cflaval.org

C.P.I.V.A.S. **450 669-9053**
Centre de prévention et d'intervention pour victimes d'agression sexuelle www.cpivas.com

La parentèle de Laval **450 662-9835**
Dédié aux familles lavalloises www.laparenteledelaval.com

Le rendez-vous des aînés **450 667-8836**
www.ccrva.org

Sidalys **514 842-4439**
VIH/sida www.sidalys.org

SPHERE santé sexuelle globale Prévention et éducation **450 669-3099**
VIH et autres ITSS www.spheressg.org

VIH-VHC411 <https://hiv411.ca/fr/>
Répertoire des services pour les personnes vivant avec le VIH/sida et l'hépatite C

Maison de Quartier Vimont **450 662-0580**
Centre communautaire www.maisonquartiervimont.com

L'Oasis **450 967-0410**
Unité mobile d'intervention, jeunes et adultes en difficultés www.oasisunitemobile.com

Centre de ressources pour hommes de Montréal **514 355-8300**
www.crhmontreal.ca

R.F.M.R.L. **450 622-0524**
Regroupement des familles monoparentales et recomposées de Laval www.rfmrl.org

Société Alzheimer de Laval **450 975-0966**
www.alzheimerlaval.org

BCJ **450 688-2401**
Bureau de consultation jeunesse www.bureauconsultationjeunesse.org

TRÎL **450 662-6444**
Travail de rue, île de Laval www.trilstation.org

Auberge du cœur l'Envolée **450 628-0907**
Hébergement www.envolee.qc.ca

La maison Dominique **450 681-1441**
Hébergement/VIH-sida www.maisondominique.org

L'Aviron **450 933-6610**
Hébergement communautaire www.laviron.org

CHOC **450 975-2462**
Carrefour d'hommes en changement (violence conjugale et prévention du suicide) www.organismechoc.com

SOS violence conjugale **514 873-9010**
Victime de violence conjugale **1 800 363-9010**
www.sosviolenceconjugale.ca

EMPLOI

Carrefour jeunesse-emploi de Laval **450 967-2535**
www.cjelaval.qc.ca

Emploi Québec **1 877 787-8773**
www.emploiQuebec.gouv.qc.ca

L'Arrimage **450 967-9611**
Service d'aide à l'emploi www.larrimage.ca