

Volet Paternité



- ✚ Annonce de la grossesse
- ✚ Préparation à l'arrivée de bébé
- ✚ La naissance de bébé
- ✚ Le retour à la maison
- ✚ Accompagnement de papa

Accompagnement des nouveaux pères par les Maisons de la famille ou les organismes communautaires suivants :

- ✚ Maison de la famille de Laval-Ouest
- ✚ Maison de la famille de Fabreville
- ✚ La Parentèle de Laval
- ✚ Agape
- ✚ Maison de la famille de St-François
- ✚ Centre communautaire Val-Martin
- ✚ Mieux Naître à Laval

Pour être accompagné au cours du processus ou pour obtenir plus d'information, communiquez au numéro suivant :
450-662-0580



- ✚ Ateliers thématiques papa-enfant
- ✚ Bouge avec papa
- ✚ Cuisine-papa-ado
- ✚ Band de boys!
- ✚ Souper de boys
- ✚ Besoin de parler : Rencontre de groupes et individuelles
- ✚ Conférence pour les jeunes parents

450-662-0580 - facebook.com/maisonquartiervimont - www.maisonquartiervimont.com



PÈRES ACTIFS, ENFANTS SPORTIFS - Pour découvrir le plaisir du sport et la pratique d'activités physiques récréatives et sportives avec papa et pour acquérir de saines habitudes de vie ensemble.
450-664-1917 - <https://gpslaval.com>

GROUPES DE SOUTIEN POUR PÈRES OU POUR LES HOMMES



PERSPECTIVE
FAMILLE

- ✚ Les pères monoparentales et de familles recomposées de Laval
Pères séparés, pères monoparentaux
- ✚ Pères en famille recomposée
- ✚ Pères en situation de rupture
- ✚ Pères Adolescents

- Offrir aux pères séparés et aux pères en familles recomposées des services adaptés en relation d'aide et suivis
- Offrir aux pères le groupe de discussion "Entre pères, on jase aussi"
- Offrir des ateliers aux pères

450-622-0524 - <https://www.rfmrl.org>

Volet entraide de groupe ou individuelle



**SERVICE POPULAIRE
DE PSYCHOTHÉRAPIE**

LE SENTIER DES HOMMES!

Organisme communautaire offrant des services en santé mentale accessibles aux Lavallois à faible et moyen revenu :

- Hommes de toute origine et de tout âge
- Ce groupe fermé d'une dizaine de participants s'adresse à des hommes en désir de cheminement ou face à des problématiques modérées de la vie quotidienne

450-975-2182 - <https://spp-laval.gc.ca> - [Hommes Québec - YouTube](#)

Hommes Québec est un organisme fondé par Guy Corneau, dont la mission est d'offrir aux hommes des espaces sécuritaires d'expression authentique afin de contribuer à leur mieux-être individuel et collectif (groupes de paroles). Une nouvelle initiative est amorcée dans la région de Laval pour créer un groupe.



PAROLE • ÉCOUTE • MIEUX-ÊTRE

1-877-908-4545, poste 1 - <https://hommesquebec.ca>



SOIRÉE SANS TABOU !!

8 rencontres d'un groupe d'entraide pour les jeunes hommes de 18 à 25 ans résidant à Vimont-Auteuil pour échanger sur leur expérience et leur vécu au quotidien ainsi que sur leurs défis spécifiques à leur réalité.

Rencontres co-animées en collaboration avec des partenaires œuvrant auprès des jeunes hommes et intervention multidisciplinaire pour répondre efficacement aux besoins variés des participants.

Les thématiques pouvant être abordées lors de ces ateliers incluront :

- La consommation de substances et ses répercussions
- Gestion des dépendances
- Gestion du stress et de la colère
- Les relations amoureuses
- L'arrivée d'un enfant en bas âge
- L'employabilité
- Le budget et frais liés au logement
- Thématiques proposés par les jeunes

450-662-0580 - facebook.com/maisonquartiervimont - www.maisonquartiervimont.com

UN ESPRIT SAIN, DANS UN CORPS SAIN!

Projet d'adaptation des services en intégrant un programme d'entraînement physique pour les hommes hébergés et en thérapie aux prises avec un problème de dépendance lié à l'alcool, aux substances et au jeu.

- Expériences positives d'activités physiques pendant le séjour au centre;
- Bienfaits de l'activité physique sur la santé mentale;
- Acquisition de saines habitudes alimentaires;
- Programme d'aide et d'accompagnement;

450-628-1011 - <https://www.declicaction.com/>



Volet intervention auprès des hommes

CENTRE D'INTERVENTION EN DÉLINQUANCE SEXUELLE (CIDS)

Le CIDS offre des services aux adultes ou adolescent-e-s, de tout identité de genre, ayant ou non commis un délit sexuel et aux personnes aux prises avec des fantasmes déviants sans passage à l'acte.

- Programme de sensibilisation à la délinquance sexuelle
- Programme de traitement thérapeutique
- Expertise en sexologie
- Évaluation du risque
- Formation, conférences et ateliers
- Programme « Ça suffit! »

579-641-3941 - <https://www.cidslaval.com>



CARREFOUR D'HOMMES EN CHANGEMENT (CHOC) est un organisme communautaire dont la mission est de prévenir la violence conjugale et le suicide auprès des hommes. L'organisme compte une équipe professionnelle et spécialisée qui offre aide et services confidentiels dans une perspective de changement pour le bien-être des hommes et le mieux-être de leurs proches.

450-975-2462 - <https://www.organismechoc.com>



**ÉCOUTE
AGRICOLE**

Un organisme d'aide dont la mission est de promouvoir la santé mentale et offrir des services psychosociaux, de soutien et d'accompagnement de proximité à la communauté agricole

- **30% DU TERRITOIRE EST AGRICOLE**
- **120 FERMES (50 KIOSQUES, 20 AUTOCUEILLETES)**

Services :

- Relation d'aide par l'écoute et l'accompagnement
- Rencontres individuelles, de groupe, de famille, de couple
- Repérage de situation de détresse propre au milieu agricole et de situation de crise potentielle
- Visites de courtoisie sur les fermes
- Conférences, ateliers, kiosques, événements agricoles

Pour qui :

Producteurs, productrices agricoles
Familles agricoles
Employé(e)s agricoles
Intervenant(e)s agricoles

438-354-2476 - travailleurang.eal@gmail.com - www.ecouteagricole.com

Références internet :



LA VOIX DES HOMMES produit par l'organisme RePère, pour une paternité renouvelée (podcast et vidéos) : <https://www.repere.org/publications/>

Regroupement pour la valorisation de la paternité : <https://www.rvpaternite.org/>

Regroupement provincial pour la santé et le bien-être des hommes : <https://www.rpsbeh.com/>

Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes : <https://www.polesbeh.ca/>

Maisons Oxygène : <https://maisonsoxygene.ca/>

Fondation canadienne en santé des hommes : <https://fondationsantedeshommes.ca/>

Prends l'air (site web dédié à la prévention et la sensibilisation des auteurs de violence conjugale)(Canada) : <https://prendslair.ca/>

Capsule vidéo You Tube - **La cohérence parentale, entrevue avec Étienne Boulay** : https://www.youtube.com/watch?v=7Kb_Y891sI4

Capsule vidéo You Tube - **Être coparents, entrevue avec Jean-François Breau** : <https://www.youtube.com/watch?v=Wkv3JQPnhM>

Capsule vidéo You Tube - **Entrevue avec Sébastien Diaz** : <https://www.youtube.com/watch?v=YN6eRCq8iKo>

Capsule vidéo You Tube - **Entrevue avec Diane Dubeau et Jonathan Roberge sur le partage des tâches** : https://www.youtube.com/watch?v=6Qbp_JB3X1g

Capsule vidéo You Tube - **Entrevue avec Pierre-Yves Lord** : <https://www.youtube.com/watch?v=MwC7PG9sYIM>