

Piercing buccal, attention!

Le *piercing* est devenu en quelques années un véritable phénomène de société qui préoccupe la santé publique. De nombreuses complications peuvent en effet survenir lors d'un *piercing* buccal : infection (plusieurs bactéries sont présentes dans la bouche), œdème, hémorragie (la langue contient de nombreux vaisseaux sanguins), cicatrice permanente, dents fêlées, fracturées ou usées, anesthésie partielle ou complète de la langue, perte de gencive recouvrant la racine des dents, difficultés d'élocution, ingestion ou aspiration des *piercings* mal fixés.

Conseils pour les 14 premiers jours après la pose des piercings

▪ À faire

Pour diminuer l'enflure, sucer des glaçons, des pastilles antibactériennes ou anti-inflammatoires et adopter une alimentation froide et molle au début. Surtout, faire contrôler régulièrement le *piercing* par un dentiste.

▪ À éviter

Jouer avec le *piercing*, donner des baisers, pratiquer le sexe oral, consommer de la caféine, de l'alcool, de l'aspirine, mâcher de la gomme ou autre objet (comme un stylo), se ronger les ongles et fumer.

Source :
Jean-Guy Vallée, dentiste-conseil
Direction de santé publique
Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval