

Perdre ses dents, mais pas le sourire!

La perte des dents fait souvent moins sourire. On mange aussi moins bien et la mastication devient difficile. L'appétit diminue. Puis la digestion devient mauvaise. Avaler tout rond, c'est un dur coup pour l'estomac! Mieux vaut alors porter une bonne prothèse dentaire. Qu'il s'agisse de prothèses complètes ou partielles, elles ne doivent ni blesser, ni bouger. Faites vérifier les vôtres périodiquement, elles peuvent être ajustées au besoin. Il existe aussi maintenant des prothèses sur implants dentaires.

Et gare à la plaque! Cette mince pellicule, quasi invisible et composée principalement de bactéries, se reforme toutes les 24 heures tant sur les dents que sur les prothèses. C'est inévitable: les prothèses dentaires, tout comme les dents naturelles, doivent être brossées et nettoyées chaque jour.

Source :
Jean-Guy Vallée, dentiste-conseil
Direction de santé publique
Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval