

## **Le scellement dentaire, c'est plus que de la prévention!**

Le scellant dentaire est une mince couche de plastique appliqué sur des surfaces dentaires, comme le dessus des molaires, pour les protéger. Les bactéries et les particules de nourriture restent souvent prises sur ces dents et provoquent la majorité des caries dentaires.

L'application du scellement dentaire ne nécessite aucune anesthésie dentaire ou de fraisage (la fameuse « drill » du dentiste). La surface dentaire à être scellée est nettoyée puis recouverte d'une solution acide. Celle-ci crée de petites rugosités sur la surface à traiter et permet l'attachement du scellant. Ce dernier est ensuite durci à l'aide d'une lumière.

### ***À quel âge le scellement?***

Si les fosses et les sillons dentaires sont propices à la carie, le temps idéal d'application des scellants est le plus tôt possible après l'éruption de la dent en bouche. La première molaire permanente apparaît vers l'âge de 6 ans et la deuxième vers 12 ans. Comment assurer une prévention maximale de la carie dentaire, en plus des scellants? Par le brossage régulier des dents, l'utilisation de la soie dentaire, l'accès aux fluorures, une alimentation équilibrée et des visites régulières de contrôle chez le dentiste.

Source :

Jean-Guy Vallée, dentiste-conseil

Direction de santé publique

Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval