

## **Enceinte? Dites-le à votre dentiste!**

Il est plus prudent d'éviter les traitements dentaires durant la grossesse, particulièrement au cours des trois premiers mois (fœtus en formation) et lors du dernier trimestre (risque d'accouchement prématuré). Il en va de même pour les radiographies dentaires. Les irradiations peuvent nuire au fœtus. Si la prise de radiographie est nécessaire, l'utilisation du tablier de plomb est indispensable.

### ***Je vomis tous les matins, est-ce dangereux pour mes dents?***

En cas de vomissements ou de reflux œsophagiens, il est suggéré de se rincer la bouche avec de l'eau immédiatement après avoir vomi. Le but? Empêcher les acides de l'estomac de rester sur les dents. Ces acides gastriques peuvent entraîner une érosion des dents.

### ***Mes gencives saignent depuis que je suis enceinte, est-ce normal?***

Oui. La gingivite de grossesse est une inflammation de la gencive débutant parfois au deuxième mois de la grossesse. Un renforcement de l'hygiène buccodentaire (brossage et soie dentaire) peut atténuer les conséquences néfastes de la gingivite de grossesse (douleur, saignement).

Source :  
Jean-Guy Vallée, dentiste-conseil  
Direction de santé publique  
Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval