

PRÉVENTION DES CHUTES

On ne vous laisse
pas **TOMBER!**

- Avez-vous l'impression de perdre l'équilibre?
- Avez-vous peur de tomber?
- Avez-vous chuté dans la dernière année?



OUI?

Informez-vous auprès de
votre professionnel de la santé

Consultez aussi le site lavalensante.com, en
balayant le code QR ci-bas, pour trouver :

- de l'information, des conseils et des vidéos d'enseignement;
- des dépliants d'information;
- des renseignements sur les programmes en prévention des chutes offerts à Laval;
- et plus encore!

Pour toute préoccupation ou pour des conseils
généraux concernant la prévention des chutes,
téléphonez à Info-Santé au 811, option 1.



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec 