

Ateliers gratuits de sensibilisation à la prévention des chutes

Ces ateliers permettant de reconnaître les différents facteurs de **risque de chute** chez les aînés et proposent des conseils pratiques pour modifier certaines habitudes quotidiennes.

Ils sont destinés aux **personnes de 50 ans et plus**, préoccupées par la prévention des chutes pour elles-mêmes ou pour un proche.

Places limitées. INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT!

PRINTEMPS 2026



**7
MAI**

14 h 00



**CENTRE COMMUNAUTAIRE COUMBITE
111 BOULEVARD DES LAURENTIDES,
LAVAL, H7G 2W5**

INSCRIPTION

Par téléphone : 450 686-2339

ou en ligne :

<https://fadoq.ca/laval/activites/evenements>



Animé par la FADOQ Laval

**12
MAI**

9 h 00



**CENTRE COMMUNAUTAIRE JEAN PAUL CAMPEAU
3781 BOULEVARD LÉVESQUE O,
LAVAL, H7V 1G5**

INSCRIPTION

Par téléphone : 450 686 2339

ou en ligne :

<https://fadoq.ca/laval/activites/evenements>



Animé par la FADOQ Laval

