

LE PLAN D'INTERVENTION

Centre intégré de santé
et de services sociaux
de Laval

Le plan d'intervention, une entente importante!

Date : _____
Heure : _____
Lieu : _____

Qu'est-ce qu'un plan d'intervention?

Le plan d'intervention est une entente entre vous et votre intervenant. Il emprunte la forme d'un formulaire que vous remplirez ensemble lors d'une rencontre.

Le plan d'intervention est un outil que vous utiliserez tous les deux afin :

- d'identifier vos besoins;
- de cibler les objectifs de santé et de mieux-être que vous souhaitez atteindre et comment faire pour y arriver.

Le plan d'intervention est réalisé pour vous et avec vous!

En le construisant ensemble, nous nous assurons de prioriser les actions nécessaires pour répondre à vos besoins et votre projet de vie.

Les avantages du plan d'intervention

- Favorise une compréhension commune de votre situation.
- Oriente les soins et services vers vos priorités, en fonction de vos forces et vulnérabilités.
- Clarifie vos attentes et celles de l'intervenant.
- Favorise l'atteinte des objectifs.
- Permet à l'intervenant de mieux travailler avec vous.

Une rencontre pour construire ensemble votre plan d'intervention

Différentes personnes participent à cette rencontre

- Vos proches ou un répondant, si vous le désirez
- L'intervenant qui vous offre le suivi. Il peut s'agir par exemple d'un éducateur, d'un ergothérapeute, d'une infirmière, d'un psychoéducateur ou d'un travailleur social.

Comment se préparer à cette rencontre?

- Répondez aux questions présentées au verso de ce feuillet. Ces questions alimenteront votre réflexion sur votre projet de vie et vos attentes. Il sera alors plus facile de communiquer ces informations lors de la rencontre pour déterminer les objectifs et les moyens qui vous parlent.
- Demandez à votre intervenant s'il a des suggestions de documentation à consulter pour vous aider à vous préparer.
- Notez vos questions afin d'en discuter à la rencontre.
- N'hésitez pas à inviter un proche à la rencontre.



« Rien à propos de moi, sans moi »

Quelques questions pour vous aider à vous préparer à votre rencontre

Qu'est-ce qui vous préoccupe le plus en ce moment? Quels sont vos défis?

Qu'est-ce qui est le plus important pour vous à ce moment-ci de votre vie?

Quelles sont vos attentes ou vos objectifs en lien avec votre santé et votre bien-être? Ces attentes peuvent être à court, moyen ou long terme.

Quelles sont vos forces qui peuvent vous aider à atteindre ces objectifs?

Quel type de soutien souhaitez-vous recevoir de la part des intervenants, des partenaires externes et de vos proches?

Y-a-t-il d'autres éléments ou questions que vous souhaitez aborder?
