





Si vous ne pouvez pas vous présenter au rendez-vous attribué, nous vous demandons d'**ANNULER VOTRE RENDEZ-VOUS 5 JOURS** à l'avance au numéro (450) 975-5400. Ceci permettra à une autre personne d'avoir son examen.

## RENDEZ-VOUS POUR VOTRE COLOSCOPIE

Date : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

Nom du médecin : \_\_\_\_\_

Nom du patient : \_\_\_\_\_

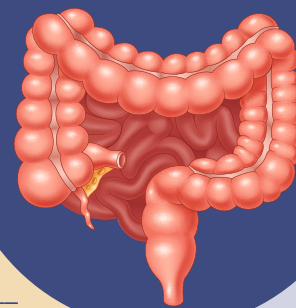
# de tél : \_\_\_\_\_

Nom de la pharmacie : \_\_\_\_\_

# de tél : \_\_\_\_\_ # de fax : \_\_\_\_\_

Hôpital de la Cité-de-la-Santé  
Service Endoscopie  
1755, Boul. René-Laennec, Laval, H7M 3L9

## Bi-PEGLYTE



### Qu'est-ce qu'une coloscopie?

- Une coloscopie est une intervention permettant au médecin d'examiner le côlon pour y déceler : inflammation, polypes ou cancer.

### Que se passe-t-il durant l'examen?

- Le coloscope est un tube flexible de la grosseur d'un doigt, muni d'une caméra. Il est introduit par l'anus et il est avancé graduellement dans tout le côlon jusqu'au caecum.
- Afin de bien visualiser toutes les parois du côlon, du CO<sub>2</sub> doit être introduit dans l'intestin, ce qui peut causer des crampes ou une sensation de ballonnement pendant l'examen.
- Afin de diminuer l'inconfort relié à la procédure, des médicaments intraveineux seront injectés pour vous aider à relaxer et vous rendre somnolent. L'examen dure environ 20 minutes.

### Que se passera-t-il après l'examen?

- Après l'examen, vous resterez sous observation jusqu'à ce que les effets des médicaments soient presque disparus (environ 30 minutes).

### Quelles sont les complications possibles associées à la coloscopie?

- La coloscopie est une intervention sécuritaire avec de très faibles risques lorsqu'elle est effectuée par des médecins qualifiés. Il y a toutefois certaines complications possibles :
  - Saignement < 1/100 – 200
  - Perforation < 1/1 000 – 2 000
  - Infections
  - Effets secondaires, dépression respiratoire ou réaction allergique aux médicaments utilisés
  - Autres complications liées à vos antécédents médicaux



Si votre examen nécessite de la médication **VOUS NE POUVEZ PAS CONDUIRE VOTRE VÉHICULE** pour une période de 24 heures. Pour cette raison, il est recommandé d'être accompagné le jour de l'examen.

### Quoi apporter le jour de l'examen?

- Pantoufles et robe de chambre
- Liste écrite et complète de tous vos médicaments
- Carte de l'hôpital et carte d'assurance-maladie
- Nom de votre médecin de famille ainsi que son adresse
- Laissez vos bijoux, piercings, objets de valeurs à la maison
- Évitez de mettre de la crème sur le corps

## POUR UN EXAMEN DE BONNE QUALITÉ

### A) Diète

#### ALIMENTS À ÉVITER DANS LES 3 JOURS PRÉCÉDENT L'EXAMEN :



- Pain brun, pâte alimentaire multigrain, céréales, riz brun (fibres);
- Légumineuses (fève rouge, lentilles, pois chiche, pois secs etc.);
- Graines et noix;
- Fruits avec petits noyaux (fraise, framboise, kiwi, melon d'eau, mûre, raisins, tomate);
- Chips, pop-corn, noix de coco;
- Maïs (blé d'inde);
- Beurre d'arachide;
- Ensucré.



#### LIQUIDE À ÉVITER (la veille seulement)

- **AUCUNE** boisson colorée rouge ou violet
- **AUCUNE** boisson alcoolisée
- **AUCUN** produit laitier ou substitut
- **AUCUN** boisson opaque

\* Évitez tout produit laitier (lait, crème) et substitut (lait d'amande, soya)



#### LIQUIDE PERMIS (en tout temps)

- Eau ou glace;
- Jus clairs sans pulpe (pomme, raisin blanc, limonade);
- Jell-O et popsicle (sauf le rouge et le mauve);
- Consommés ou bouillons bœuf, poulet (sans nouilles ou légumes, ni résidus solides);
- Tisane, thé, café (sans crème ni lait ou succédané de lait);
- Boissons gazeuses claires (Sprite, 7-up, Ginger-Ale).

## LA VEILLE DE LA COLOSCOPIE

### B) Préparation

ÉTAPE

1



#### LE MATIN

1. Vous pourrez déjeuner avant **8 heures** le matin. Par la suite vous serez sur une diète liquide.
2. Préparez la solution de Bi-Peglyte comme suit :
  - a) Versez le contenu de 1 sachet complet dans 1 litre d'eau (32 onces);
  - b) Agitez 2 à 3 minutes jusqu'à ce que la solution devienne claire.Répétez les étapes **a) et b)** avec le deuxième sachet. Réfrigérez les 2 solutions afin d'améliorer le goût.

ÉTAPE

2



#### L'APRÈS-MIDI

Prenez les 3 comprimés de bisacodyl avec de l'eau **vers 15 heures**.

Ne mastiquez pas et n'écrasez pas les comprimés. Aucun antiacide n'est permis dans l'heure suivant la prise de comprimés de bisacodyl.

ÉTAPE

3



#### LE SOIR

**Vers 19 heures** : buvez rapidement 1 verre de la première solution (environ 250 ml) toutes les 10 minutes, jusqu'à ce que vous ayez ingurgité le litre de solution (4 verres en tout).



Cochez chaque verre après la consommation

## LE JOUR DE LA COLOSCOPIE (Liquide clair permis jusqu'à 2 heures avant votre rendez-vous)

ÉTAPE

4



**4 heures avant** votre rendez-vous, buvez rapidement 1 verre de la deuxième solution de Bi-Peglyte (environ 250 ml) toutes les 10 minutes jusqu'à ce que vous ayez ingurgité le litre de solution (4 verres en tout).



Cochez chaque verre après la consommation

### Précautions :

Des ballonnements ou une distension abdominale peuvent survenir avant l'évacuation des premières selles. Si la distension abdominale ou l'inconfort persiste, cessez de boire temporairement la solution de PEG et d'électrolytes ou buvez chaque portion de 240 ml à des intervalles plus longs (plus de 10 minutes) jusqu'à la disparition des symptômes.

Si vous éprouvez des gonflements graves ou une douleur ou une distension abdominale, ralentissez ou cessez temporairement la prise de la solution jusqu'à ce que les symptômes disparaissent. Signalez ces symptômes à votre médecin.

Pour bien nettoyer vos intestins, nous vous encourageons à boire une quantité additionnelle de liquides durant la préparation au Bi-Peglyte.