

# IMAGERIE PAR RÉSONANCE MAGNÉTIQUE (IRM)

## Description :

L'imagerie par résonance magnétique (IRM) est une technique diagnostique non invasive qui permet d'obtenir des images détaillées, précises et en trois dimensions de l'intérieur du corps humain et ce, sans donner de radiation à l'utilisateur.

L'IRM permet d'évaluer la réponse à des traitements de chimiothérapie ou de radiothérapie et de détecter la présence :

- D'infections;
- De saignements;
- De tumeurs;
- De déchirures ligamentaires;
- D'hernies discales.

L'image est générée par l'excitation des noyaux d'hydrogène, appelés protons, au moyen d'ondes radio. Cette impulsion d'ondes radio est ensuite arrêtée alors que l'utilisateur réémet un signal capté par des antennes. Ce signal est ensuite traité par ordinateur de façon à former une image. Différents tissus d'un même organe peuvent être visualisés de façon distincte.

## Préparation :

### La journée de votre rendez-vous

Tous les examens faits en IRM nécessitent que l'utilisateur se dévêtisse et porte une jaquette. Tous les objets personnels doivent aussi être retirés et laissés dans un casier verrouillé prévu à cet effet.

Le technologue à la salle de préparation vous questionne sur votre état de santé afin de vérifier si vous pouvez entrer dans la salle d'aimant. Il se peut, selon les renseignements cliniques indiqués par votre médecin sur votre requête, que le technologue installe un petit cathéter dans une veine de votre avant-bras pour injecter une substance de contraste. Ce contraste, appelé Gadolinium, ne contient pas d'iode et peut être administré durant l'examen afin de détecter et distinguer des lésions. La substance s'élimine par les voies naturelles.

Afin d'avoir des images de qualité pour certains types d'examen, il se peut que le technologue injecte par voie intraveineuse un médicament nommé Buscopan pour éviter les spasmes intestinaux.

Il est impératif de signaler aux technologues en imagerie médicale la présence de tout matériel métallique implanté en vous tels que : stimulateur cardiaque, agrafe ferromagnétique, endoprothèse (stent) vasculaire ou bijoux de type implant.

## **Procédure :**

L'examen dure entre 20 et 60 minutes et consiste en une série de séquences générant des images. Chaque séquence peut durer de 2 à 5 minutes. Avant de débiter l'examen, le technologue place d'abord une antenne réceptrice sur la région à examiner.

La procédure se déroule majoritairement sur une table mobile alors que vous êtes allongé sur le dos. Cette table est placée dans un appareil éclairé doté d'une bonne ventilation et ouvert aux deux extrémités. Vous avez accès à une sonnette d'urgence pour communiquer avec le technologue. Une caméra est également placée dans l'appareil pour assurer une surveillance. Le technologue peut donc vous voir et vous entendre parfaitement. Il peut également communiquer avec vous par microphone.

Pendant l'examen, il est primordial de demeurer immobile pour générer des images de qualité. Vous entendez un bruit fort et répétitif. Pour diminuer l'inconfort du bruit, le technologue vous offre de porter des bouchons pour les oreilles ou des écouteurs.

## **Contre-indications :**

- Les contre-indications comprennent la présence, chez l'utilisateur, de :
- Stimulateur cardiaque ferromagnétique;
- Certaines valves cardiaques;
- Agrafes ferromagnétiques pour anévrisme intracrânien;
- Neurostimulateurs;
- Implants auriculaires;
- Corps étrangers ferromagnétiques se trouvant dans des endroits délicats, par exemple dans la région de l'œil.

Une radiographie peut être demandée pour détecter la présence de particules métalliques.

## **Particularités de l'examen :**

### **Usager claustrophobe ou anxieux**

- Il est fortement suggéré de consulter votre médecin pour obtenir une prescription d'un léger relaxant et de vous le procurer en pharmacie avant votre examen.

### **Usager diabétique**

- Si votre examen nécessite une injection de substance de contraste et que vous prenez des médicaments pour le diabète (METFORMIN), vous devez en aviser votre médecin traitant.
- Si vous portez un capteur de glycémie, il est demandé de le retirer avant l'examen.

### **Usager présentant une surcharge pondérale**

- La circonférence de l'appareil est de 24 pouces et le poids maximal acceptable est de 500 lbs.

## **IRM mammaire**

Lors de cet examen, vous êtes allongé sur le ventre, torse nu. Les seins sont installés dans chacune des fentes de l'antenne. Bien que cette position soit désagréable pour certaines personnes, le technologue s'assure de rendre l'examen le plus confortable possible.

**Consignes après l'examen :**

Aucune consigne après l'examen.

**Résultats de l'examen :**

Aucun résultat ne vous est transmis après votre examen. Le radiologue évalue les images produites par le technologue et fait un rapport en décrivant les constatations visualisées sur les images. Le rapport sera par la suite envoyé à votre médecin qui vous donnera les résultats.