

BIOPSIE MAMMAIRE

Description :

Lorsqu'une anomalie est détectée à la suite de votre mammographie, échographie ou résonance magnétique, il peut être nécessaire de recourir à une biopsie pour en préciser la nature (bénigne ou maligne).

Lors de votre biopsie mammaire, il est recommandé :

- De porter une tenue deux pièces confortable, par exemple un pantalon et un chemisier ample;
- De privilégier un vêtement facile à enfiler pour le haut du corps.

Préparation :

Aucune préparation n'est requise.

Procédure :

Avant la biopsie

La journée de votre rendez-vous, à votre arrivée, le technologue en imagerie médicale valide avec vous le questionnaire précisant vos allergies et votre médication, puis vous fait signer le formulaire de consentement. Il prend un moment pour vous expliquer les différentes étapes de la procédure.

Pendant la biopsie

- Le technologue localise le site de biopsie, désinfecte la région avec une préparation préopératoire antiseptique de la peau et prépare le matériel stérile nécessaire à la procédure.
- Le radiologue procède à l'anesthésie locale par une injection de Xylocaïne.
- Afin d'obtenir un bon échantillonnage, entre 3 et 6 prélèvements sont faits. Pendant que le radiologue fait les prélèvements, vous entendez des bruits de claquements ou des bruits de suction. Ces bruits proviennent du dispositif de prélèvement et sont tout à fait normaux.
- Une fois les prélèvements complétés, un marqueur visible aux rayons X est laissé au site de la biopsie à l'intérieur de votre sein. Ceci permet de localiser l'endroit de la biopsie et ainsi assurer un meilleur suivi. Ce marqueur demeure en place dans votre sein sans aucun inconvénient.

Après la biopsie

- Le technologue met une bandelette de rapprochement sur le site de la biopsie afin d'aider à la cicatrisation. Vous devez conserver ces bandelettes environ 5 à 7 jours.
- Une mammographie post-biopsie est faite avec très peu de compression pour vérifier la position du marqueur.
- Suite à la mammographie, un second pansement compressif est placé sur le site de la biopsie. Vous devez conserver ce pansement pour une période de plus ou moins 24 heures.

Les différentes techniques de biopsie mammaire :

Plusieurs techniques peuvent être utilisées pour faire une biopsie. Le choix de la technique sera effectué en fonction de l'anomalie à être démontrée.

Biopsie échoguidée | Durée de l'examen : 60 minutes*

- Technique utilisée pour les lésions visibles à l'échographie.
- L'examen se fait coucher sur le dos.

Biopsie sous stéréotaxie | Durée de l'examen : 60 minutes*

- Technique utilisée pour les microcalcifications et les anomalies visibles à la mammographie.
- L'examen se fait coucher sur le ventre avec une compression du sein durant toute la procédure.

Biopsie sous résonance magnétique | Durée de l'examen : 120 minutes*

- Technique utilisée pour les lésions obscures à la mammographie et à l'échographie, mais visibles en résonance magnétique.
- L'examen se fait coucher sur le ventre avec une légère compression du sein.
- Nécessite une injection de substance de contraste (Gadolinium).

* La durée de chacun de ces examens est approximative et inclut : les explications initiales, l'installation, le repérage, les prélèvements, la compression, les pansements et la mammographie.

Particularités pour la biopsie sous résonance magnétique :

Usager claustrophobe ou anxieux

- Il est fortement suggéré de consulter votre médecin pour obtenir une prescription d'un léger relaxant et de vous le procurer en pharmacie avant votre examen.

Usager diabétique

- Si votre examen nécessite une injection de substance de contraste et que vous prenez des médicaments pour le diabète (METFORMIN), vous devez en aviser votre médecin traitant. Si vous portez un capteur de glycémie, il est demandé de le retirer avant l'examen.

Usager présentant une surcharge pondérale

- La circonférence de l'appareil est de 24 pouces et le poids maximal acceptable est de 500 lbs.

IRM mammaire

Lors de cet examen, vous êtes allongé sur le ventre, torse nu. Les seins sont installés dans chacune des fentes de l'antenne. Bien que cette position soit désagréable pour certaines personnes, le technologue s'assure de rendre l'examen le plus confortable possible.

Consignes après l'examen :

- Après la biopsie, vous pouvez ressentir une certaine sensibilité au niveau du site de la biopsie et une ecchymose peut apparaître au site de ponction. Afin d'apaiser la douleur, prenez du **TYLENOL** aux 4 à 6 heures.
- Ne prenez pas d'ASPIRINE, d'ADVIL, de MOTRIN, ni d'anti-inflammatoire au cours des 48 heures après la biopsie, car cela peut augmenter les risques de saignement.
- 24 heures après la biopsie, vous pouvez prendre une douche en prenant soin de conserver les bandelettes de rapprochement. Toutefois, ne frottez pas la plaie.
- À la suite de la biopsie, vous pouvez reprendre vos activités habituelles. Toutefois, vous ne devez pas faire d'activités créant des secousses excessives ou entraînant un risque de choc direct sur le site de la biopsie. Cette vigilance est recommandée pour les 48 heures suivant la procédure.

Résultats de l'examen :

Les résultats sont envoyés à votre médecin référent. Communiquez avec lui s'il y a plus d'un mois que vous avez fait la biopsie mammaire et que personne ne vous a contactée.