

ARTHROGRAPHIE DISTENSIVE DE L'ÉPAULE

Description :

L'arthrographie est un examen radiologique qui consiste à injecter un médicament (cortisone et xylocaïne) au niveau de l'articulation de l'épaule sous guidage fluoroscopique pour soulager la douleur causée par une capsulite. Pour que le traitement soit efficace, 3 rendez-vous à intervalle d'un mois sont nécessaires.

Avertissements et précautions :

- **Allergie à l'iode** : Avisez votre médecin et le département d'imagerie médicale avant l'examen si vous êtes allergique à l'iode.
- **Grossesse** : Avisez le département d'imagerie médicale si vous êtes enceinte.

Préparation :

Aucune préparation requise.

Procédure :

Avant de débuter l'examen, le technologue en imagerie médicale valide avec vous sous forme de questionnaire vos allergies et vos antécédents médicaux. Il prend ensuite un moment pour vous expliquer l'examen.

Vous êtes allongé sur la table d'examen. Le technologue en imagerie médicale désinfecte la peau avec une préparation préopératoire antiseptique de la peau et prépare le matériel stérile.

Le radiologiste procède à l'anesthésie locale. Il valide l'emplacement en injectant une substance de contraste. Par la suite, le médicament est injecté. Des images sont faites en cours d'examen.

Durée de l'examen est d'environ 20 minutes.

Consignes après l'examen :

- Éviter les exercices violents le jour de l'examen.
- Reprise des activités normales le lendemain, à moins d'avis contraire du radiologiste.
- Après une arthrographie distensive, il est souhaitable d'avoir un rendez-vous en physiothérapie le plus tôt possible.
- Prendre un analgésique (Acétaminophène) pour soulager la douleur.
- Application de glace : utilisez un sac de glace et laissez-le en place durant 10 minutes toutes les 2 ou 3 heures (si nécessaire). Pour mieux transmettre le froid, il est préférable d'utiliser un tissu mince et mouillé que l'on place entre la peau et le sac de glace.

Résultats de l'examen :

Aucun résultat ne vous sera transmis après votre examen. Le rapport est acheminé à votre médecin traitant.