

## ARTHROGRAPHIE DE LA CHEVILLE

### Description :

L'arthrographie est un examen radiologique qui consiste à injecter un médicament (cortisone et xylocaïne) au niveau de l'articulation de la cheville sous guidage fluoroscopique pour soulager la douleur. Pour que le traitement soit efficace, 3 rendez-vous à intervalle d'un mois sont nécessaires.

### Avertissements et précautions :

- **Hypersensibilité aux agents de contraste** : Avisez votre médecin et le département d'imagerie médicale avant l'examen si vous êtes hypersensible à un agent de contraste.
- **Grossesse** : Avisez le département d'imagerie médicale si vous êtes enceinte.

### Préparation :

Aucune préparation requise.

### Procédure :

Avant de débiter l'examen, le technologue en imagerie médicale valide avec vous le questionnaire sur vos allergies et vos antécédents médicaux. Il prend ensuite un moment pour vous expliquer l'examen.

Vous êtes allongé sur la table d'examen. Le technologue en imagerie médicale désinfecte la peau avec une préparation préopératoire antiseptique de la peau et prépare le matériel stérile.

Le radiologiste procède à l'anesthésie locale. Il valide l'emplacement en injectant un agent de contraste. Par la suite, le médicament est injecté. Des images sont faites en cours d'examen.

Durée de l'examen est d'environ 25 minutes.

### Consignes après l'examen :

- Prendre un analgésique (acétaminophène) pour soulager la douleur.
- Application de glace : Utilisez un sac de glace et laissez-le en place durant 10 minutes toutes les 2 ou 3 heures (si nécessaire). Pour mieux transmettre le froid, il est préférable d'utiliser un tissu mince et mouillé que l'on place entre la peau et le sac de glace.

### Résultats de l'examen :

Aucun résultat ne vous sera transmis après votre examen. Le radiologiste émet un rapport et celui-ci sera envoyé à votre médecin traitant.