

DIÈTE FACULTATIVE : QUELQUES JOURS AVANT L'EXAMEN

Quelques jours avant l'examen, il sera préférable de manger des repas plus légers et de boire plus d'eau pour faciliter la préparation de votre intestin.

DIÈTE OBLIGATOIRE : LA VEILLE DE L'EXAMEN

Afin de bien vous préparer à la colonoscopie virtuelle, la veille de votre examen, vous devrez suivre une diète liquide variée et prendre les médicaments suivants :

Médicaments achetés en pharmacie : Médicaments remis par le technologue en imagerie médicale :

- **PICO-SALAX**
- **BISACODYL (suppositoire)**
- **READI-CAT**
- **GASTROGRAFIN**

Puisque ces médicaments peuvent causer des crampes abdominales, il est recommandé de demeurer à la maison afin d'être à proximité d'une salle de bain. Le délai avant l'arrivée des effets secondaires diffère d'une personne à l'autre et pourra donc survenir dans une période allant de 30 minutes à 4 heures après avoir consommé ces médicaments.

EXEMPLE DE DIÈTE LIQUIDE VARIÉE

Boisson

- Boissons gazeuses décaféinées (soda au gingembre, racinette, soda clair, cola)
- Boisson pour sportif (de type Gatorade)
- Eau
- Jus de fruits filtrés sans peau ou pulpe (pomme, raisin, orange, limonade, canneberge, ananas)
- Thé, tisane
- Évitez les boissons alcoolisées et caféinées, car celles-ci tendent à déshydrater

Soupe

- Bouillon clair et filtré (sans morceaux de viande ou de légume, sans nouilles ou pâtes)

Dessert

- Bâtonnets glacés (Popsicles)
- Gélatine (Jell-O) sans morceaux de fruit et sans garniture

DIÈTE À SUIVRE LA VEILLE DE L'EXAMEN

Début de la diète liquide variée

- Entre 8 h 30 et 20 h, buvez de 250 ml à 300 ml d'eau par heure.

Déjeuner : 8 h 30

- Prenez le premier sachet de **PICO-SALAX** que vous vous êtes procuré à la pharmacie et consommez-le selon les indications sur l'emballage.

- Buvez le contenu d'une demi-bouteille de **READI-CAT**.

Dîner : 12 h

- Continuez la diète liquide variée et buvez le contenu d'une demi-bouteille de **READI-CAT**.

Vers 14 h 30

- Prenez le deuxième sachet de **PICO-SALAX** et consommez-le selon les indications sur l'emballage.

Souper : 18 h

- Continuer la diète liquide variée et buvez le contenu d'une demi-bouteille de **READI-CAT**. Jeter la dernière demie.

À 20 h

- Cessez de boire le verre d'eau de chaque heure.

Une heure avant de vous coucher

- Diluez le contenu de la bouteille de **GASTROGRAFIN** dans un verre de jus clair sans pulpe et buvez-le. En le diluant, vous éliminerez le goût amer du produit.

- Mettez un suppositoire rectal de **BISACODYL** en suivant les indications sur l'emballage.

LE JOUR DE L'EXAMEN

Au réveil

- Mettez le deuxième suppositoire rectal de **BISACODYL** en suivant les indications sur l'emballage.

- Prenez vos médicaments sur ordonnance avec un peu d'eau.

- Restez à jeun jusqu'à l'examen, sans boire ni manger.