



LES TROUBLES NEUROCOGNITIFS MAJEURS

Programme régional ambulatoire de gériatrie
(PRAG)

FACILITER LA TRANSITION VERS UN NOUVEAU MILIEU DE VIE



La personne qui, autrefois était complètement autonome, présente aujourd'hui de plus en plus de difficulté dans les tâches quotidiennes, comme se laver et se nourrir. En tant qu'aidant, vous souhaitez veiller au bien-être de votre proche le plus longtemps possible, mais vous commencez à réfléchir à l'hébergement. Ce guide a pour but de vous proposer différentes stratégies qui pourraient faciliter la transition de votre proche vers son nouveau milieu de vie.



Vous n'êtes pas certain d'être rendu à l'étape de l'hébergement? Prenez un moment pour consulter notre document « **Réflexions sur l'hébergement** ».

Choisir le bon milieu de vie pour votre proche peut parfois être un défi à cause des différents aspects à considérer (besoins, niveau d'autonomie, situation financière, etc.). Les intervenants d'Info-Santé ou d'Info-Social au 811 ou votre intervenant pivot du soutien à domicile peuvent vous orienter.

ABORDER L'HÉBERGEMENT

L'hébergement peut être un sujet délicat à aborder avec votre proche. Certaines personnes peuvent présenter des réticences et même refuser de quitter leur domicile. Il est important de respecter leur choix. Face au refus, il vous est toujours possible de visiter des établissements et de présenter l'hébergement différemment, en mettant de l'avant les aspects positifs tels que :

- ❖ **La vie sociale** : dîner en groupe, activités ludiques, chorale, etc.
- ❖ **Le confort et le repos** : environnement chaleureux, ne plus avoir à cuisiner, personnel attentionné, etc.
- ❖ **L'infrastructure** : dans certaines résidences, votre proche pourrait avoir accès à une piscine, un jardin, une salle de spectacle ou de cinéma, des boutiques, etc.



AVANT L'EMMÉNAGEMENT

- ❖ Vérifiez s'il est possible de faire une visite du nouveau milieu de vie en compagnie de votre proche afin de le familiariser avec le milieu;
- ❖ Discutez de l'emménagement à venir avec le futur milieu de vie :
 - **Mode de fonctionnement du milieu** : comment se déroulent les repas? Est-ce qu'il y a un code de vie? Un calendrier d'activités? Etc.

- **Transmission d'informations** et de documents sur la personne.
- **Prise en charge des soins** : qui donne les soins? Comment se déroulent les soins? Combien de soins par semaine? Qui fournit le matériel?
- **Qu'est-ce qui peut ou doit être amené?** Effets personnels? Mobilier? Médicaments? Objets de valeur? Décoration?
- **Possibilité d'aménager la chambre avant l'arrivée du proche?**

LE JOUR DU DÉMÉNAGEMENT

- ❖ Prendre le temps d'expliquer à la personne le déroulement du déménagement, tout en sollicitant son opinion. Par exemple, lui demander : « De quoi as-tu besoin pour être confortable? Comment souhaites-tu aménager ta chambre? »;
- ❖ Nommez les aspects positifs du nouveau milieu (voir la section *Aborder l'hébergement*)
- ❖ Une fois dans le milieu, faites un tour des lieux avec la personne;
- ❖ Verbalisez que les autres résidents ont l'air biens et confortables;
- ❖ Lui présenter sa chambre aménagée avec des objets significatifs : photos, bibelots, literie, mobilier, vêtements, etc;
- ❖ Si possible, passez la journée en compagnie de votre proche. Participez aux activités, partagez un souper, aidez la personne dans sa routine du coucher, etc;
- ❖ Le moment de votre départ peut créer de l'anxiété et de l'angoisse chez votre proche. Si nécessaire, établissez préalablement une stratégie (quitter votre proche lors d'une activité de groupe, lorsque l'équipe soignante assure une présence, lors de la collation, etc.).



APRÈS LE DÉMÉNAGEMENT

- ❖ Il est normal que votre proche nécessite une période pour trouver ses repères et s'adapter à son nouveau milieu de vie. Soyez rassurant et rappelez-lui que vous êtes là pour lui;
- ❖ Continuez de le visiter à différents moments : mangez un repas ensemble dans la salle commune, participez à une activité de groupe et tentez de l'introduire aux autres résidents;
- ❖ Tentez de reproduire des moments de vie que votre proche appréciait avant l'emménagement : visite chez l'esthéticienne, regarder une série télévisée en pyjama, faire de l'exercice à l'extérieur, etc. Soyez créatif!;
- ❖ Discutez avec le personnel pour rester à l'affût de tout changement et les informer des particularités de votre proche;
- ❖ Les appels téléphoniques sont de bons moyens de garder contact, s'il n'est pas facile de vous déplacer;
- ❖ Fournissez des moyens au milieu de vie pour « simuler » votre présence : enregistrer votre voix, créer une vidéo avec votre famille, faire une carte postale ou une lettre, fournir des photos, etc.

IMPORTANT!

Votre rôle d'aidant continue même lorsque votre proche est hébergé. Alors que certains soins seront pris en charge par l'équipe du nouveau milieu de vie, vous pourrez ainsi consacrer votre temps et votre énergie à partager de bons moments ensemble.

Les stratégies proposées dans ce document sont des pistes de solutions à explorer. Soyez créatif et adaptez-les à votre proche, car **c'est vous qui le connaissez le mieux!**

Conception par Guillaume Lajoie et Natacha Aubé, psychoéducateurs PRAG. Mai 2022.
En collaboration avec l'équipe professionnelle PRAG et Marie-Claire Ferraro, travailleuse sociale.

Inspiré de : Société Alzheimer (2016). *Envisager un transfert dans un foyer de soins longue durée*.
https://alzheimer.ca/sites/default/files/files/national/long-term-care/soins-de-longue-duree_1-envisager-un-transfert-dans-un-foyer.pdf