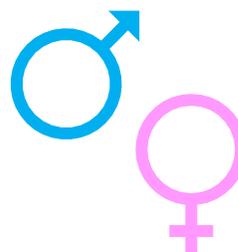


## LES TROUBLES NEUROCOGNITIFS MAJEURS



Programme régional ambulatoire de gériatrie  
(PRAG)

## LES COMPORTEMENTS SEXUELS INAPPROPRIÉS



### QUE SONT CES COMPORTEMENTS?

La sexualité est une facette présente dans la vie de toute personne, malgré l'âge avancé ou la présence de troubles cognitifs. Cependant, il arrive que la personne malade n'ait plus les capacités nécessaires pour contrôler ses pulsions. Vous pouvez alors être témoin :

- ❖ De comportements verbaux et physiques avec connotation sexuelle manifeste (propositions ou gestes déplacés, attouchements et caresses sur les parties intimes, tentatives d'embrasser, etc.);
- ❖ D'exposition des parties génitales et nudité;
- ❖ De masturbation en public;
- ❖ De tentatives ou de rapports sexuels avec un partenaire consentant ou non.



## QUELLES SONT LES CAUSES POSSIBLES?

- ❖ Évolution des troubles cognitifs (la région du cerveau responsable de l'inhibition est atteinte et affecte le filtre social);
- ❖ Mauvaise interprétation des gestes du quotidien (percevoir un soin d'hygiène comme étant un contexte sexuel);
- ❖ Sentiment de solitude ou d'ennui;
- ❖ Besoin de contact physique;
- ❖ Habitudes sexuelles et relationnelles passées;
- ❖ Causes physiques (infection ou douleur aux parties génitales);
- ❖ Effets secondaires de certains médicaments;
- ❖ La personne se déshabille, car elle a chaud ou doit aller à la toilette.



## COMMENT INTERVENIR?

**Prenez tout d'abord un moment pour consulter le document  
« L'approche adaptée ».**

- ❖ Tentez de cerner ce que la personne recherche en agissant ainsi (voir les causes possibles);
- ❖ Évitez de porter des vêtements trop révélateurs et les discussions à contenu sexuel;
- ❖ Examinez la possibilité de rétablir l'intimité au sein du couple;
- ❖ Dites calmement, mais fermement\* à la personne, que son comportement est inapproprié;
- ❖ Si vous êtes la cible d'un attouchement, prenez-lui la main et retirez-la d'un geste ferme\*;

**\* IMPORTANT :  
Fermement ≠ violence ou maltraitance**

- ❖ Évitez de lui reprocher les comportements et de la juger;
- ❖ N'acceptez pas ces comportements, mais gardez en tête que la personne n'a pas de mauvaise intention et que les troubles cognitifs nuisent au contrôle des pulsions;
- ❖ Utilisez l'humour pour faire de la diversion.

## COMMENT INTERVENIR LORSQUE LES COMPORTEMENTS APPARAISSENT EN PUBLIC?

- ❖ Dites calmement, mais fermement\* à la personne que ce n'est pas le moment et rappelez-lui qu'elle se trouve en public;
- ❖ Si elle se masturbe, dirigez-la vers une pièce isolée;
- ❖ Expliquez aux gens qui ont été témoins du geste, que la maladie de votre proche affecte sa capacité à contrôler ses pulsions.

**\* IMPORTANT :**  
**Fermement ≠ violence ou maltraitance**

### **IMPORTANT!**

- **La maladie n'excuse pas les comportements d'abus sexuels de votre proche.**
- **Montrer ses parties génitales à un enfant est illégal, même si votre proche présente un trouble cognitif.**

Si les comportements persistent malgré l'application des mesures présentées dans ce guide, n'hésitez pas à aller chercher un accompagnement spécialisé :

- Info-Santé ou Info-Social au 811;
- L'intervenant pivot au soutien à domicile (CLSC);
- L'équipe soignante;
- Le médecin de famille ou le médecin de la résidence.

Les stratégies proposées dans ce document sont des pistes de solutions à explorer. Soyez créatif et adaptez-les à votre proche, car **c'est vous qui le connaissez le mieux!**

Conception par Guillaume Lajoie et Natacha Aubé, psychoéducateurs PRAG. Avril 2022.

En collaboration avec l'équipe professionnelle PRAG et une proche aidante.

Inspiré de :

Phaneuf, M. (2007). *Le vieillissement perturbé : La maladie d'Alzheimer* (2<sup>e</sup> édition). Montréal, Canada : Chenelière Éducation.  
Rey, S. (2015). *Gestion optimale des symptômes comportementaux et psychologiques de la démence chez les aînés vivant en centre d'hébergement et de soins de longue durée – Guide de pratique clinique pour les infirmières*. Repéré à [https://medfam.umontreal.ca/wp-content/uploads/sites/16/2018/07/Guide-de-pratique-clinique-SCPD\\_Sciences-infirmieres\\_2015.pdf](https://medfam.umontreal.ca/wp-content/uploads/sites/16/2018/07/Guide-de-pratique-clinique-SCPD_Sciences-infirmieres_2015.pdf)