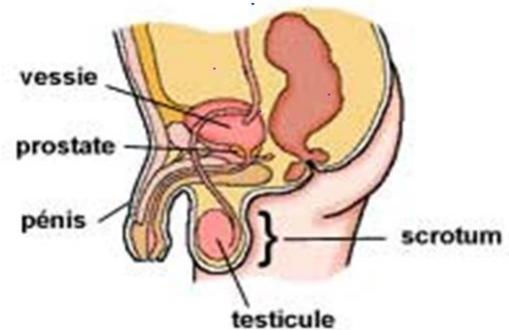


ORCHIDECTOMIE

Anatomie

Le testicule est une glande qui participe à la formation du sperme et la production d'hormones mâles.

L'orchidectomie est une chirurgie qui consiste à enlever un testicule en présence de masse suspecte, de torsion testiculaire ou dans le traitement de certains types de cancers. L'intervention est pratiquée par une incision dans l'aîne.



Un seul testicule est suffisant pour assurer les fonctions sexuelles et de reproduction. Cependant, il est possible d'effectuer un don de votre sperme dans une clinique de fertilité, dans un but de congélation pour une utilisation future, en cas de stérilité secondaire à un éventuel traitement complémentaire de radiothérapie ou de chimiothérapie. La conservation du sperme est généralement faite avant l'opération.

Consignes post-opératoires

Il arrive souvent que le scrotum enfle ou présente une ecchymose (un bleu) au début, mais cela disparaît habituellement en deux à trois semaines. Une sensation d'engourdissement ou de brûlure aux pourtours de la plaie est possible. Cette sensation disparaîtra progressivement. L'incision est fermée avec des points fondants et est recouverte d'un pansement.

Vous pouvez uriner normalement après l'orchidectomie.

Douleur

Après l'intervention, pour contrôler la douleur, il est recommandé de prendre la médication analgésique prescrite par votre urologue dès la première journée après l'opération.

Pour aider à soulager la douleur, il est conseillé d'appliquer un sac de glace ou un sac de petits pois congelés entouré d'une serviette durant un maximum de 20 minutes, toutes les heures ou selon le confort. Il faut, toutefois, faire attention aux engelures.

Le port d'un sous-vêtement ajusté en coton, jour et nuit durant quelques jours, aide au confort car offre un meilleur support de la région opérée. Il supporte les testicules et réduit la traction faite sur la plaie.

Hygiène

L'infirmière vous indiquera quand retirer le pansement. Il est conseillé de mouiller le pansement pendant environ 15 minutes dans la douche avant de le retirer, il se décollera plus facilement.

Lorsque le pansement est retiré, vous pourrez prendre une douche (préférable au bain) pour les 2 premières semaines.

Si vous avez des diachylons de rapprochement (Stéri-strip), il faut les garder jusqu'à ce qu'ils décollent d'eux-mêmes (environ 10 jours). Vous pouvez prendre des douches avec les diachylons de rapprochement. Si les diachylons de rapprochement ne sont pas tombés, vous pouvez les retirer après 10 jours. Les points de suture n'ont pas besoin d'être enlevés, ils tomberont d'eux-mêmes.

Alimentation et hydratation

Généralement, vous pouvez manger normalement dès votre retour à a maison. Prenez des repas légers pour commencer et ajustez selon votre tolérance. Les nausées sont possibles après une anesthésie. Favorisez une bonne hydratation. Une alimentation riche en protéines favorisera la cicatrisation.

Effort physique

Évitez de forcer ou de faire des activités qui entraînent de la douleur pendant 48 heures et reprenez vos activités normales après 1 semaine. Les efforts physiques importants, tel que les sports ou soulever des charges plus grandes que 10 livres, sont à éviter pour 1 mois. L'arrêt de travail varie selon votre métier et l'avis de votre urologue.

Complication

Communiquez avec la clinique externe d'urologie si :

Vous avez des signes d'infection : rougeur au pourtour de la plaie qui augmente, écoulement purulent, douleur qui augmente, odeur nauséabonde des sécrétions, chaleur de la peau au pourtour ou progression importante de l'enflure.

Consulter à l'urgence si vous présentez de la fièvre (38,5°C ou 101°F) pendant plus de 48h après l'opération.

Pour toutes autres questions, communiquez à l'une des ressources suivantes:

Info Santé (en tout temps) : 811

Clinique externe urologie de la Cité de la Santé : 450-975-5913 poste :2 (ouvert du lundi au vendredi)