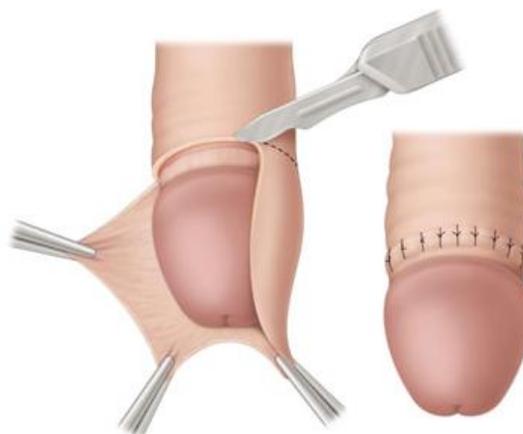


# Circoncision chez l'enfant (12 ans et moins)

## Anatomie

Le prépuce correspond à l'enveloppe cutanée qui entoure l'extrémité du pénis. Il s'agit d'une peau mobile et rétractable qui enveloppe le gland. Le prépuce peut être plus ou moins long en fonction des individus.

La circoncision consiste à enlever le prépuce pour exposer le gland du pénis. Au site de l'incision, les bords de la peau sont rapprochés au moyen de points de suture fondants. Le tout se fait sous anesthésie générale.



## Consignes post-opératoires

Il arrive souvent que le pénis enfle ou présente une ecchymose (un bleu) au début, mais cela disparaît habituellement en moins de deux semaines. Un léger suintement de sang peut se produire au niveau de l'incision dans les premières 48 heures. Normalement le saignement s'arrêtera si vous appuyez fermement sur la région qui saigne avec une gaze ou un mouchoir propre pendant 10 minutes. Dans de rares cas, un saignement ou une infection peuvent apparaître après l'intervention et nécessiteront une consultation médicale.

Il peut y avoir des abrasions au niveau du gland dû à des adhérences sévères. Une gale peut se former à ce niveau et la guérison se fera naturellement.

L'enfant peut uriner normalement après la circoncision.

## Hygiène

Le bain est permis après 48 heures et permet d'enlever le pansement plus facilement. Si le pansement tombe avant, ne pas le refaire. Après le retrait du pansement, il est important de garder une bonne hygiène quotidienne.

Il est possible que l'urologue demande d'appliquer un corps gras sur l'incision (ex : vaseline), ceci diminue le frottement et donc l'inconfort. Les points de suture n'ont pas besoin d'être enlevés; ils tomberont d'eux-mêmes.

## Douleur

Après l'intervention, on peut habituellement contrôler la douleur avec de l'acétaminophène (Tempra, Tyléno, etc.) à la dose recommandée selon l'âge de l'enfant. Le gland sera sensible pour quelques semaines après l'opération.

La friction des vêtements peut occasionner de la douleur, votre enfant peut porter des vêtements et sous-vêtements qui le rendent confortable.

## Effort physique

- L'enfant doit éviter de forcer ou de faire des activités qui entraînent de la douleur pendant 48 heures et peut reprendre les activités normales après 1 semaine. L'arrêt d'école est de 1 semaine. L'arrêt d'éducation physique ou efforts physiques importants, tel que les sports, sont à éviter pour 2-3 semaines.
- Si votre enfant a une érection, il est possible qu'il ressente un inconfort de façon temporaire.

## Alimentation et hydratation

Reprendre l'alimentation au retour à la maison. Généralement, l'enfant peut manger normalement après la chirurgie. Privilégiez des repas légers pour commencer et ajustez selon la tolérance. Les nausées sont possibles après une anesthésie. Favorisez une bonne hydratation.

## Complication

Communiquez avec la **clinique externe d'urologie** si votre enfant a des signes d'infection :

- Rougeur intense de la plaie
- Écoulement purulent
- Douleur qui augmente
- Odeur nauséabonde des sécrétions
- Chaleur de la peau au pourtour du gland ou progression importante de l'enflure.

Consulter à l'**urgence** si votre enfant présente de la fièvre (38,5°C ou 101°F) pendant plus de 48h après l'opération.

**Pour toutes autres questions, communiquer à l'une des ressources suivantes :**

Info Santé (en tout temps) : 811

Clinique externe d'urologie de la Cité de la Santé : 450-975-5913, poste 2  
(ouvert du lundi au vendredi)