

# Groupe d'habiletés



## Information et inscription

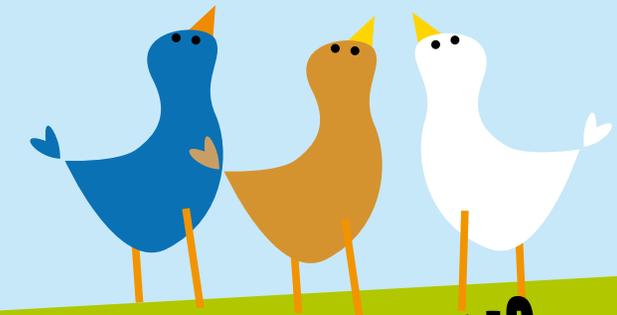
Ce programme est offert dans plusieurs installations du CSSS de Laval.

**Pour vous inscrire, laissez vos coordonnées (nom et numéro de téléphone) sur la boîte vocale suivante :**

**450 661-5372, poste 605.**

**Un intervenant vous rappellera pour compléter votre inscription.**

Ce groupe peut également être offert en anglais, informez-vous!



## Parents proactifs

### Pour les parents d'enfants de 5 à 12 ans

Centre de santé et de services sociaux  
de Laval

# Parents proactifs – Pour les parents d'enfants de 5 à 12 ans

## Objectif

Ce programme vise à permettre aux parents de partager leurs connaissances et leurs expériences mais également de les soutenir dans leur rôle d'éducateur. Les parents feront l'acquisition de nouveaux outils et de nouvelles habiletés tout en augmentant leur confiance en leurs compétences parentales. De plus, ce groupe peut aider à briser l'isolement de certains parents et permettre de passer des moments agréables avec d'autres parents.

## Descriptif

D'une durée de 7 semaines, à raison de deux heures par semaine, le programme s'adresse à tout parent d'enfants de 5 à 12 ans désirant harmoniser sa relation avec son ou ses enfant(s).

Les groupes d'apprentissage sont composés de 12 à 15 parents. Donc, le parent doit être à l'aise de s'exprimer dans un groupe. De plus, les participants doivent être motivés à pratiquer les notions abordées et à faire les tâches prescrites pendant la semaine.

L'animation se fait par deux intervenants du CSSS de Laval.

## Thèmes abordés

- Développement des quatre qualités de base : courage, estime de soi, responsabilité et coopération
- Identification des styles de parent
- Stades de développement des enfants
- Buts du comportement
- Discipline
- Renforcement positif
- Communication parent/enfant
- Rivalité fraternelle
- Gestion des émotions

## Méthode de travail

- Discussions en grand groupe ou en sous-groupes, courts exposés théoriques, exercices, mises en situation, lectures et devoirs à la maison, fiches de travail à compléter sur place...
- Présentation d'outils concrets à chaque rencontre

**Mais qu'est-ce que je peux faire?**

**Il existe un groupe pour cela, je m'inscris.**

**WOW! Ce groupe m'a beaucoup aidé!**