



# PROGRAMMATION 2021-2022 RÉGION DE LAVAL

**Pour les parents d'enfants  
âgés de 0 à 5 ans**

Le programme **Y'a personne de parfait (Y'APP)** s'adresse aux parents d'enfants de 5 ans et moins. Il propose une série d'environ 8 rencontres de groupe qui ont pour objectif de permettre aux parents d'enrichir leurs compétences parentales, de s'informer sur divers sujets,

d'accroître leur estime de soi, de faire la connaissance d'autres parents et de favoriser l'entraide.

**Permet aux nouveaux parents de se  
créer un réseau**

Les parents participent à des rencontres de groupe qui visent à :

- promouvoir les compétences parentales positives;
- améliorer la compréhension des parents à l'égard de la santé, de la sécurité et du comportement de leurs enfants;
- aider les parents à renforcer les compétences qu'ils possèdent et à en acquérir de nouvelles;
- améliorer l'estime de soi et la capacité d'adaptation des parents;
- accroître l'entraide et le soutien mutuel chez les parents;
- mettre les parents en contact avec les services et les ressources communautaires.



Dans un groupe du programme **Y'a personne de parfait**, les parents peuvent :

## CINQ THÈMES

- 1- Sécurité
- 2- Corps
- 3- Comportement
- 4- Être parent
- 5- Développement

- **RENCONTRER** d'autres parents de jeunes enfants (de 0 à 5 ans);
- **ÉCHANGER** sur des questions et des idées concernant le rôle de parent;
- **SE RENSEIGNER** sur le développement, la sécurité, la santé et le comportement de leurs enfants;
- **DISCUTER** d'expériences dans la vie de tous les jours;
- **TRAVAILLER** ensemble avec le soutien d'animateurs(trices) qualifié(e)s;
- **DÉCOUVRIR** des façons positives d'agir en tant que parent.

**Rencontres de groupe animées dans  
un climat de confiance qui favorise  
le soutien mutuel entre parents**

Plusieurs groupes **Y'a personne de parfait** sont offerts à Laval. [Consultez la programmation détaillée ici](#) → (page suivante)

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Laval

Québec



Gouvernement  
du Canada

**Y'A PERSONNE DE PARFAIT** est un programme de l'Agence de la santé publique du Canada et est offert dans l'ensemble du Canada par le biais d'organismes provinciaux et territoriaux. Pour la région de Laval, c'est la Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval qui soutient le déploiement de cette programmation au sein d'organismes communautaires du territoire.

Pour plus d'information, communiquez avec Isabel Sepulveda au 450 978-2121, poste 32027

# LES GROUPES Y'APP OFFERTS À LAVAL†

Y'a personne  
de parfait™

## INSTITUT DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE - SECTION LAVAL

[www.institutta.com](http://www.institutta.com)

100, rue Tourangeau Est, Laval, QC, H7G 1L1  
450 668-0123

Groupes pour parents d'enfants ayant un déficit de l'attention (TDAH) et/ou des difficultés d'apprentissage.

Lundi, 18h30 à 20h30 • 18 octobre au 6 décembre 2021  
Mardi, 9h30 à 11h30 • 15 février au 12 avril 2022

## LA PARENTÈLE DE LAVAL

[www.laparenteledelaval.com](http://www.laparenteledelaval.com)

196, 7e Avenue, Laval, QC, H7N 4J6  
450 662-9835

Mardi, 18h00 à 20h00 • 5 octobre au 23 novembre 2021  
Mercredi, 9h à 12h • 27 octobre au 8 décembre 2021  
Groupe - hiver 2022 – Horaire à confirmer

## MAISON DE LA FAMILLE DU CENTRE COMMUNAUTAIRE VAL-MARTIN

[www.ccvm.org](http://www.ccvm.org)

828, 79e Avenue, Laval, QC, H7V 3J1  
450 973-8787

Groupe automne 2021 (les mercredi, 10h00 à 12h00) – dates à confirmer  
Mercredi, 10h00 à 12h00 • 9 février au 30 mars 2022

## BUREAU D'AIDE ET D'ASSISTANCE FAMILIALE (BAAF)

[www.baaf.ca](http://www.baaf.ca)

1885, Avenue Dumouchel, Laval, QC, H7S 1J7  
450 681-9979

Groupe hiver 2022 (les vendredis de mars à mai) – Horaire à confirmer

## MAISON DE QUARTIER VIMONT

[www.maisonquartiervimont.com](http://www.maisonquartiervimont.com)

1747, rue Lavoie, Laval, QC, H7M 2N1  
450 662-0580

Mardi, 9h30 à 11h30 • 16 novembre au 21 décembre 2021

## LE RELAIS FAMILIALE D'AUTEUIL

[www.relais-familial-auteuil.org](http://www.relais-familial-auteuil.org)

1-6135, Boulevard des Laurentides, Laval, QC,  
H7H 2V3  
450 628-3246

Jeudi, 19h00 à 21h00 • 17 mars au 5 mai 2022

† La programmation et les horaires sont sujets à changements. L'inscription est obligatoire auprès de l'organisme. Plusieurs organismes offrent un service de halte-garderie. Les activités sont gratuites, mais dans certains cas, des frais annuels de *membership* sont exigés.

