

Procédure APR – N95- Modèle 3M 1870+

Comment mettre et retirer un appareil de protection respiratoire N95 (usage unique):

- **Lors du port du masques N95: les hommes devront être rasés de près.**

- 1) Inspectez l'APR et procédez à l'hygiène des mains;
- 2) Positionnez-le de manière à orienter la bande nasale métallique vers le haut;
- 3) Saisissez les deux rabats du bouts des doigts et ouvrez l'APR;
- 4) Installez-le maintenant sur votre visage (couvrir nez et bouche) en gardant une main sur la partie nasale
- 5) Faire passer la courroie supérieure par-dessus la tête et la placer sur le haut de la tête et au dessus des oreilles;
- 6) Faire passer la courroie inférieure par-dessus la tête et la placer juste sous les oreilles (retirer les cheveux sous cette courroie);
- 7) Assurez-vous que les courroies ne soient pas tordues en y glissant vos doigts;
- 8) Ne pas croisez les courroies sur votre tête;
- 9) Pour ajuster la bande nasale, utiliser vos deux mains, en pressant du bout des doigts, du nez jusqu'au joues ; *
ATTENTION : ne pas pincer en pressant vers le haut.
- 10) Assurez-vous que l'APR est bien positionné et confortable;
- 11) Procédez aux vérifications de l'étanchéité de votre APR;
- 12) Utilisez deux mains pour recouvrir la partie centrale de l'APR;
- 13) Inspirez et expirez modérément à quelques reprises;
- 14) Si l'APR s'affaisse et se gonfle = Réussi
- 15) Si vous détectez des fuites d'air autour du nez, menton ou joue, repositionnez l'APR et recommencer les vérifications;



Procédure APR – N95- Modèle 3M 1870+

Comment mettre et retirer un appareil de protection respiratoire N95 (usage unique):

Comment retirer l'APR:

- 1) Ne touchez pas la partie faciale;
- 2) Procédez à l'hygiène des mains avant de retirer l'APR;
- 3) Prendre la courroie **du bas** par les côtés et ramenez-la sous votre menton sans toucher à la partie faciale;
- 4) Prendre la courroie **du haut** par les côtés en la ramenant vers l'avant et éloigner l'APR de votre visage;
- 5) Disposez de l'APR selon les consignes émises par la PCI;
- 6) Procédez à l'hygiène des mains.

Lien vidéo (ASSTSAS):

http://asstsas.qc.ca/sites/default/files/publications/videos/COVID-19/covid-19_n95_rabat.mp4

N95 doit être retiré et jeté lorsque:

- ✓ Vous devez vous hydrater ou manger;
- ✓ Il est souillé, humide ou mouillé,
- ✓ Perte d'étanchéité;

