

PRÉVENTION SUICIDE – Liste des ressources pour adultes

POUR TOUTE SITUATION D'URGENCE (24/7)

- Urgence : 911
- Ligne Prévention suicide Laval : 450 629-2911
- Ligne provinciale prévention suicide : 1 866 APPELLE (1 866 277-3553) ou SMS 1 855 957-5353 ou par clavardage : www.suicide.ca

LIGNES 24/7 ET SERVICES SPÉCIALISÉS

- Ligne info-santé / info-social (pour toutes demandes, pour tous services) : 811
- Bureau du contrôle des armes à feu et des explosifs (BCAFE) : 1 800 731-4000 (options 1 et 2)
- Ligne-Parents : 1 800 361-5085 ou www.ligneparents.com
- SOS-violence-conjugale : 1 800 363-9010 ou par texto : 438 601-1211 ou <https://sosviolenceconjugale.ca>
- Ligne Aide Abus Aînés : 1 800 489-2287 ou www.aideabusaines.ca
- Drogue : aide et référence : 1 800 265-2626 ou www.aidedrogue.ca Jeu : aide et référence : 1 800 461-0140 ou www.aidejeu.ca
- Interligne (communauté LGBTQ+) : 514 866-0103 ou par texto au 1 888 505-1010
- Ligne-ressource provinciale pour les victimes d'agression sexuelle: 1 888 933-9007 www.agressionssexuelles.gouv.qc.ca
- Carrefour d'hommes en changement (CHOC) – Service MASC pour hommes suicidaires : 450-975-CHOC (2462)
- ALPABEM : Association Lavalloise de Parents et Amis pour le Bien-être Mental : 450-688-0541 ou info@alpabem.qc.ca

ÉQUIPE SPÉCIALISÉE EN PRÉVENTION DU SUICIDE DU CISSS LAVAL

- Groupe pour endeuillés par suicide (adultes) et suivi individuel (enfants, adolescents) 450 627-2530, poste 34888 (8 h 30 à 16 h 30 / lundi au vendredi, boîte vocale) ou esps.cisslav@ssss.gouv.qc.ca
Pour en savoir plus : www.lavalensante.com/employes-et-medecins/direction-de-sante-publique/prevention-du-suicide

HÔPITAL

- Hôpital de la Cité-de-la-Santé : 450 668-1010
1755 Boulevard René-Laennec, Laval, QC H7M 3L9

HÉBERGEMENT D'URGENCE

- L'Aviron, hébergement communautaire : 450 933-6610, poste 1

CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL

- Demande d'information pour toutes autres ressources dans la grande région métropolitaine : 211 ou www.211qc.ca

PRÉVENTION SUICIDE – Liste des ressources pour les jeunes

POUR TOUTE SITUATION D'URGENCE

- Urgence : 911
- Ligne Prévention suicide Laval : 450 629-2911
- Ligne provinciale prévention suicide : 1 866 APPELLE (1 866 277-3553) ou SMS 1 855 957-5353 ou par clavardage : www.suicide.ca

LIGNES 24/7 ET SERVICES SPÉCIALISÉS

- Ligne info-santé / info-social (pour toutes demandes, pour tous services) : 811
- Bureau du contrôle des armes à feu et des explosifs (BCAFE) : 1 800 731-4000 (options 1 et 2)
- Jeunesse J'écoute : 1 800 668-6868 ou <https://jeunessejecoute.ca>
- Tel-Jeunes : 1 800 263-2266 ou par texto au 514 600-1002 ou www.teljeunes.com
- Drogue : aide et référence : 1 800 265-2626 ou www.aidedroque.ca
- Jeu : aide et référence : 1 800 461-0140 ou <https://aidejeu.ca>
- Interligne (communauté LGBTQ+): 514 866-0103 ou par texto : 1 888 505-1010
- Ligne-ressource provinciale pour les victimes d'agression sexuelle : 1 888 933-9007 ou www.agressionssexuelles.gouv.qc.ca

ÉQUIPE SPÉCIALISÉE EN PRÉVENTION DU SUICIDE DU CISSS LAVAL

- Groupe pour endeuillés par suicide (adultes) et suivi individuel (enfants, adolescents) 450 627-2530, poste 34888 (8 h 30 à 16 h 30 / lundi au vendredi, boîte vocale) ou esps.ciSSLav@ssss.gouv.qc.ca
Pour en savoir plus : www.lavalensante.com/employes-et-medecins/direction-de-sante-publique/prevention-du-suicide

HÔPITAL

- Hôpital de la Cité-de-la-Santé: 450 668-1010
1755 Boulevard René-Laennec, Laval, QC H7M 3L9

HÉBERGEMENT D'URGENCE

- Auberge du cœur l'Envolée (16-21ans) : 450 628-0907
- Urgence Jeunesse - CISSS de Laval : 450 975-4000

SITE « AS-TU MON NUMÉRO » POUR PLUS DE RESSOURCES JEUNESSE DE LAVAL

- <https://astumonnumero.com>