

## PRÉVENTION SUICIDE – Ressources adultes

### ○ POUR TOUTE SITUATION D'URGENCE

Urgence : 911

Ligne Prévention suicide Laval : 450 629-2911

Ligne provinciale prévention suicide : 1 866 APPELLE (1-866-277-3553) ou par clavardage : [www.suicide.ca](http://www.suicide.ca)

---

### ○ LIGNES 24/7 ET SERVICES SPÉCIALISÉS

Ligne info-santé / info-social (pour toutes demandes, pour tous services) : 811

Ligne-Parents : 1 800 361-5085 ou [www.ligneparents.com](http://www.ligneparents.com)

SOS-violence-conjugale : 1 800 363-9010 ou par texto : 438 601-1211 ou <https://sosviolenceconjugale.ca>

Ligne Aide Abus Aînés : 1 800 489-2287 ou [www.aideabusaines.ca](http://www.aideabusaines.ca)

Drogue : aide et référence : 1 800 265-2626 ou [www.aidedroque.ca](http://www.aidedroque.ca)

Jeu : aide et référence : 1 800 461-0140 ou <https://aidejeu.ca>

Interligne : 514 866-0103 ou par texto au 1 888 505-1010

Ligne-ressource provinciale pour les victimes d'agression sexuelle: 1 888 933-9007 [www.agressionssexuelles.gouv.qc.ca](http://www.agressionssexuelles.gouv.qc.ca)

Carrefour d'hommes en changement (CHOC) – Service MASC pour hommes suicidaires : 450 975 - CHOC (2462)

ALPABEM : Association Lavalloise de Parents et Amis pour le Bien-être Mental : 450-688-0541 ou [info@alpabem.qc.ca](mailto:info@alpabem.qc.ca)

---

### ○ ÉQUIPE SPÉCIALISÉE EN PRÉVENTION DU SUICIDE DU CISSS LAVAL

Groupe pour endeuillés par suicide (adolescents, enfants et adultes) 450 627-2530, poste 34888

(8 h 30 à 16 h 30 / lundi au vendredi, boîte vocale) ou [esps.ciSSLav@ssss.gouv.qc.ca](mailto:esps.ciSSLav@ssss.gouv.qc.ca)

[www.lavalensante.com/employes-et-medecins/direction-de-sante-publique/prevention-du-suicide](http://www.lavalensante.com/employes-et-medecins/direction-de-sante-publique/prevention-du-suicide)

---

### ○ HÔPITAL

Hôpital de la Cité-de-la-Santé : 450 668-1010

1755 Boulevard René-Laennec, Laval, QC H7M 3L9

---

### ○ HÉBERGEMENT D'URGENCE

L'Aviron, hébergement communautaire : 450 933-6610 poste 1

---

### ○ CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL :

Demande d'information pour toutes autres ressources dans la grande région métropolitaine : 514 527-1375 ou

[www.info-reference.qc.ca](http://www.info-reference.qc.ca)

## PRÉVENTION SUICIDE – Ressources jeunes

### ○ POUR TOUTE SITUATION D'URGENCE

Urgence : 911

Ligne Prévention suicide Laval : 450 629-2911

Ligne provinciale prévention suicide : 1 866 APPELLE (1 866 277-3553) ou par clavardage : [www.suicide.ca](http://www.suicide.ca)

### ○ LIGNES 24/7 ET SERVICES SPÉCIALISÉS

Ligne info-santé / info-social (pour toutes demandes, pour tous services) : 811

Jeunesse J'écoute : 1 800 668-6868 ou <https://jeunessejecoute.ca>

Tel-Jeunes : 1 800 263-2266 ou par texto au 514 600-1002 ou [www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

Drogue : aide et référence : 1 800 265-2626 ou [www.aidedrogue.ca](http://www.aidedrogue.ca)

Jeu : aide et référence : 1 800 461-0140 ou <https://aidejeu.ca>

Interligne : 514 866-0103 ou par texto : 1 888 505-1010

Ligne-ressource provinciale pour les victimes d'agression sexuelle : 1 888 933-9007 ou [www.agressionssexuelles.gouv.qc.ca](http://www.agressionssexuelles.gouv.qc.ca)

### ○ ÉQUIPE SPÉCIALISÉE EN PRÉVENTION DU SUICIDE DU CISSS LAVAL

Groupe pour endeuillés par suicide (adolescents, enfants et adultes) 450 627-2530, poste 34888

(8 h 30 à 16 h 30 / lundi au vendredi, boîte vocale) ou [esps.cisslav@ssss.gouv.qc.ca](mailto:esps.cisslav@ssss.gouv.qc.ca)

[www.lavalensante.com/employes-et-medecins/direction-de-sante-publique/prevention-du-suicide](http://www.lavalensante.com/employes-et-medecins/direction-de-sante-publique/prevention-du-suicide)

### ○ HÔPITAL

Hôpital de la Cité-de-la-Santé: 450 668-1010

1755 Boulevard René-Laennec, Laval, QC H7M 3L9

### ○ HÉBERGEMENT D'URGENCE

Auberge du cœur l'Envolée (16-21ans) : 450 628-0907

Signalement à la direction de la protection de la jeunesse (DPJ) - CISSS de Laval: 450 975-4000

### ○ SITE « AS-TU MON NUMÉRO » POUR PLUS DE RESSOURCES JEUNESSE DE LAVAL <https://astumonnumero.com/>