



Vous avez vécu le  
**SUICIDE**  
D'UN PROCHE,  
et vous avez de la  
difficulté à vivre avec  
ce **DEUIL** ?

Le deuil, à la suite du suicide d'un proche,  
est une expérience difficile.

Plusieurs émotions intenses peuvent prendre  
une place très importante dans la vie de  
la personne endeuillée par suicide.

### ***L'accompagnement***

Parfois, l'entourage ne suffit pas à apporter  
le soutien nécessaire. Des professionnels en  
prévention du suicide du Centre intégré de santé  
et de services sociaux (CISSS) de Laval peuvent  
vous accompagner durant cette période.

### ***Suivi individuel, familial ou de groupe***

Nous offrons des rencontres individuelles,  
familiales et de groupe (enfant, adolescent,  
adulte) pour vous outiller afin de surmonter  
cette épreuve, diminuer l'incompréhension  
face au geste posé et briser votre isolement.

Colère • Souffrance • Douleur • Tristesse • Choc • Anxiété  
**Demandez  
de l'aide**  
Impuissance • Culpabilité

Afin d'avoir accès aux services pour personnes  
endeuillées par suicide du CISSS de Laval,  
veuillez communiquer avec le Service  
**Info-Santé • Info-Social 8-1-1**

Ligne d'intervention téléphonique  
en prévention du suicide

Pour un soutien  
téléphonique  
immédiat,

**24h/24**  
**7 jours/7**

**1 866 APPELLE**  
**1 866 277-3553**



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Laval

Québec 