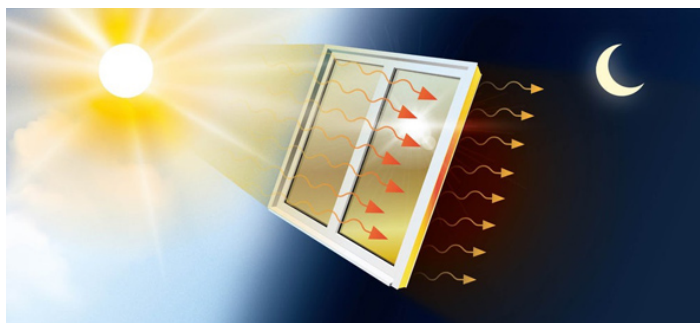


Capsule canicule

Saviez-vous que...

Deux tiers de la chaleur en été provient des fenêtres. La façon la plus efficace de réduire la demande en climatisation est de bloquer les rayons du soleil avant qu'ils ne pénètrent et ne se transforment ensuite en chaleur.



Source: <https://www.infohightech.com/le-film-refroidissant-chauffant-pour-fenetre-capte-et-libere-lenergie-solaire/>

Mieux vaut laisser les fenêtres fermées en pleine journée pour éviter de faire entrer l'air chaud à l'intérieur. Il est donc préférable d'**attendre que le mercure redescende pour aérer**. Une fois le soleil couché et l'air redevenu frais, ouvrez alors en grand les portes et fenêtres afin de profiter de cette atmosphère plus légère.

Il est recommandé de prendre les pauses à l'ombre, dans un endroit frais ou climatisé. N'oubliez pas qu'il y a des haltes de rafraîchissement mises à disposition sur certains sites pour les employés, vous trouverez les emplacements sur l'intranet.