

Pouding au tapioca

120 portions

Source de la recette

Résidence Riviera – Centre d'hébergement de soins de longue durée

Précision ou commentaire de l'établissement

Clientèle de personnes âgées / milieu de vie substitut

Description de la portion et du service

125 ml

Rendement de la recette

15 L

Équipements de préparation

Récipients de cuisson

Équipement de cuisson

Équipements de service

Valeur nutritive par portion

Calories	90	Sodium (mg)	48
Protéines (g)	3	Lipides (g)	1.5
Glucides (g)	16	Gras saturés (g)	1
Sucres (g)	5	Fibres (g)	0



Québec 



Pouding au tapioca

120 portions

Rendement de la recette

15 L

Quantité	Ingrédients et traitement	Mise en place et mode de préparation
10.5 L	Lait partiellement écrémé, 1%	<ol style="list-style-type: none">1. Chauffer 9 L de lait dans un bain-marie et réserver.2. Ajouter 1.5 L de lait froid au mélange de tapioca Shirriff^{MD}. Incorporer ce mélange au lait chaud.3. Ajouter le tapioca minute.4. Laisser cuire 5 à 10 minutes (le pouding épaissi en refroidissant).5. Recouvrir d'un papier ciré (pour éviter de faire une croûte).
1.5 kg	Tapioca Shirriff ^{MD} à cuire	
75 g	Tapioca minute	

