

Lait frappé aux bananes

30 portions

Source de la recette

Centre d'hébergement Champlain Saint-François - Groupe Champlain

Précision ou commentaire de l'établissement

Clientèle de personnes âgées / milieu de vie substitut

Description de la portion et du service

150 ml (5 onces) dans un verre de 6 onces

Rendement de la recette

4.50 L

Équipements de préparation

Récipients de cuisson

Équipement de cuisson

Équipements de service

Valeur nutritive par portion

Calories	172	Sodium (mg)	180
Protéines (g)	12	Lipides (g)	2
Glucides (g)	27	Gras saturés (g)	1
Sucres (g)	nd	Fibres (g)	0.5



Québec 



Lait frappé aux bananes

30 portions

Rendement de la recette

4.50 L

Quantité	Ingrédients et traitement	Mise en place et mode de préparation
6 unités	Banane	<ol style="list-style-type: none">Mélanger tous les ingrédients dans un mélangeur jusqu'à homogénéité.Mettre en portion de 150 ml (5 onces) dans des verres en styromousse 6 onces.
2.22 L	Lait évaporé 2 %	
600 ml	Jus de pomme	
1 L	Lait en poudre	
5 ml	Essence de vanille brune	
250 ml	Épaississant Thicken Up ^{MD}	

