

# Céréales froides en purée

10 portions

## Source de la recette

Villa Les Tilleuls

## Précision ou commentaire de l'établissement

Clientèle de personnes âgées / milieu de vie substitut

### Description de la portion et du service

Louche de 4 onces comble dans un bol de 6 onces

### Rendement de la recette

### Équipements de préparation

Mélangeur électrique

### Récipients de cuisson

### Équipement de cuisson

### Équipements de service

Louche 4 onces

### Valeur nutritive par portion

Calories	125	Sodium (mg)	215
Protéines (g)	6.5	Lipides (g)	1
Glucides (g)	22	Gras saturés (g)	0.5
Sucres (g)	12	Fibres (g)	0.2



Québec 



## Céréales froides en purée

10 portions

Rendement de la recette

Quantité	Ingrédients et traitement	Mise en place et mode de préparation
3 tasses	Céréales Corn Flakes <sup>MD</sup>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Moudre finement les céréales à l'aide du mélangeur électrique.</li><li>2. Ajouter le yogourt et bien mélanger.</li><li>3. Déposer au réfrigérateur pour la nuit.</li><li>4. Le lendemain, ajouter le lait et bien mélanger.</li></ol>
3 tasses	Céréales Rice Krispies <sup>MD</sup>	
1300 ml	Yogourt brassé sans gras	
500 ml	Lait 2% m.g.	

