



cardio plein air



Cardio Plein Air & le CISSS de Laval

Rabais de 10% pour les employés du CISSS de Laval sur présentation d'une carte employé ou talon de paye. Valide pour la première session d'inscription

**Entraînements extérieurs 4 saisons par année
pour tous les goûts et tous les niveaux**

Cardio-Musculation – Cardio-Poussette – Cardio-
Bootcamp – Cardio-Vitalité – Cardio-Jogging –
Cardio-Nordique – Cardio-F.I.T.

Gym extérieur disponible: Centre de la nature,
Parc Bernard-Landry et Sainte-Rose

https://www.cardiopleinair.ca/cpa_franchise/franchise_26/

*Offre réservée aux nouveaux participants en abonnement parcs uniquement.

Lavalest@cardiopleinair.ca / 514-797-2693