

RESSOURCES EN PRÉVENTION DU SUICIDE

○ INTERVENTION EN PRÉVENTION DU SUICIDE 24/7

Ligne provinciale prévention suicide :

1 866 APPELLE (1 866 277-3553) / SMS-texto 535353 / clavardage : www.suicide.ca

Ligne Prévention suicide Laval (relance autorisée ou pour les sentinelles) : 450 629-2911

Forum pour les endeuillés par suicide. www.deuilparsuicide.ca/

○ SERVICES 24/7

Urgence : 911

Ligne Info-Santé (être en contact avec une infirmière) : 811 option 1

Ligne Info-social (être en contact avec un intervenant psychosocial - pour toutes demandes/services) : 811 option 2

Division Urgence Sociale Laval : 450-662-4595

(aide aux citoyens vivant des problématiques psychosociales et qui ne sollicitent pas les services ou les refusent)

Protection de la jeunesse Laval / Urgence jeunesse : 450-975-4000

Hôpital de la Cité-de-la-Santé : 450 668-1010. Adresse : 1755 Boulevard René-Laennec, Laval, QC H7M 3L9

SOS-violence-conjugale : 1 800 363-9010 ou par texto : 438 601-1211 / <https://sosviolenceconjugale.ca>

Drogue : aide et référence (alcool, drogue et médicaments) : 1 800 265-2626 / www.aidedroque.ca

○ SERVICES SPÉCIALISÉS

Bureau du contrôle des armes à feu et des explosifs (BCAFE) : 1 800 731-4000 (options 1 et 2)

LAVAL :

- Équipe spécialisée en prévention du suicide
Services pour les endeuillés par suicide et soutien clinique aux intervenants 450 627-2530, poste 34888
(8h30 à 16h30 / lundi au vendredi, boîte vocale) ou esps.cissslav@ssss.gouv.qc.ca
- www.lavalensante.com/employes-et-medecins/direction-de-sante-publique/prevention-du-suicide
- Organisme CHOC – Prévention de la violence conjugale et du suicide : 450-975-CHOC (2462) / www.organismechoc.com
- ALPABEM : Association Lavalloise de Parents et Amis pour le Bien-être Mental : 450-688-0541 / www.alpabem.qc.ca
- FSOS (Families Survivors of Suicide) - Services aux endeuillés par suicide. Groupes animés par des pairs aidants et offerts en présentiel et virtuel. 514-585-3533 -- <http://suicideaftermath.ca>

○ POUR CONNAITRE LES RESSOURCES

(ex : hébergement d'urgence, ressources en dépendance, violence conjugale, dépannage alimentaire, etc.)

Centre de référence du Grand-Montréal (pour la grande région métropolitaine) : 211 / www.211qc.ca

Ressources jeunes de Laval (12-25 ans et leurs parents) « Trouve ta ressource » : www.trouveတာresource.com