

# Formation - *Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus : susciter l'espoir et estimer le danger*

## OUTIL DES PARTICIPANTS

### Aide-mémoire : *Questions de repérage*



Voici une stratégie pour déterminer s'il est nécessaire ou non d'explorer les sept critères lors du contact avec un usager.

L'avantage de procéder ainsi est d'éviter de faire une estimation complète lorsque cela n'est pas pertinent ou pourrait s'avérer contre-productif.

**Ceci est un outil d'aide à la décision.  
Il ne se substitue pas à au jugement clinique.  
Il vient plutôt l'appuyer et le guider.**

Poser d'abord les trois questions de repérage du risque suicidaire :

- Est-ce que la personne pense au suicide actuellement?
- Est-ce qu'elle a pensé au suicide dans les derniers mois (les 3 derniers mois)?
- Est-ce qu'elle a fait une tentative de suicide dans la dernière année?

Si la réponse est « **OUI** » à n'importe laquelle des trois questions, poursuivre **obligatoirement** avec l'exploration des sept critères de la grille.

Si la réponse est « **NON** » aux trois questions, il n'est pas nécessaire de poursuivre avec l'exploration des critères.

Il faudra procéder à un nouveau repérage avec les trois questions dans les situations suivantes :

- Observation de changements significatifs;
- Face à un moment critique;
- Présence de signes et de symptômes de détresse;
- Aux points de transition pertinents (ex. : fin de suivi, référence, congé définitif ou temporaire, etc.).