

Répercussions de la pandémie sur la vie sociale, la santé mentale, les habitudes de vie et la réalité du travail des Lavallois

Résultats de l'Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021

Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) a mandaté l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) pour la réalisation de la 3^e édition de l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP). Cette enquête est menée auprès des personnes de 15 ans ou plus qui vivent dans un ménage privé au Québec, à l'exclusion des personnes résidant dans les réserves autochtones ou dans les régions sociosanitaires du Nunavik et des Terres-Cries-de-la-Baie-James.

L'objectif de l'EQSP est de recueillir des renseignements sur les habitudes de vie, l'état de santé physique et mentale et certains déterminants de la santé de la population. L'EQSP 2020-2021 comporte un volet COVID-19 qui vise à caractériser la santé de la population dans le contexte particulier de la pandémie.

La collecte de données de l'EQSP 2020-2021 s'est déroulée du 2 novembre 2020 au 28 avril 2021. Au total, 7 275 personnes, dont 471 Lavallois, ont répondu au volet COVID-19 de l'EQSP 2020-2021. Ce document présente les principaux résultats lavallois du volet COVID-19, incluant les comparaisons avec ceux du reste du Québec ainsi que des distinctions selon le genre.

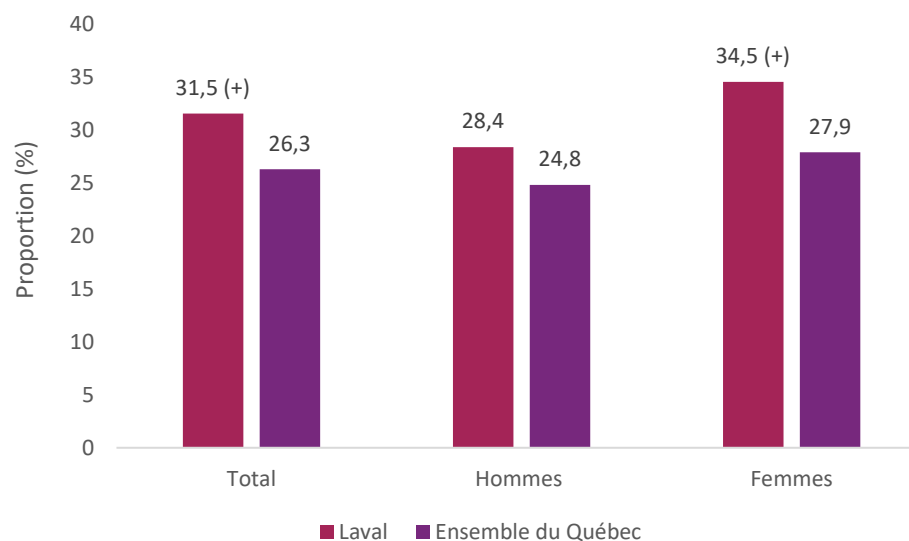
PRINCIPAUX RÉSULTATS LAVALLOIS

1. QUARANTAINE ET ISOLEMENT À DOMICILE

PRÈS DU TIERS DES LAVALLOIS ONT DÛ SE PLACER EN QUARANTAINE OU S'ISOLER À LA MAISON PENDANT LA PANDÉMIE

Selon les données du volet COVID-19 de l'EQSP 2020-2021, 31,5 % des Lavallois de 15 ans ou plus ont dû se placer en quarantaine ou en isolement à la maison pendant la pandémie. Cette proportion est plus élevée que celle de l'ensemble du Québec (26,3 %).

PROPORTION DE LA POPULATION DE 15 ANS OU PLUS AYANT DÛ SE PLACER EN QUARANTAINE OU EN ISOLEMENT À LA MAISON PENDANT LA PANDÉMIE DE COVID-19 SELON LE GENRE, LAVAL ET ENSEMBLE DU QUÉBEC, 2020-2021



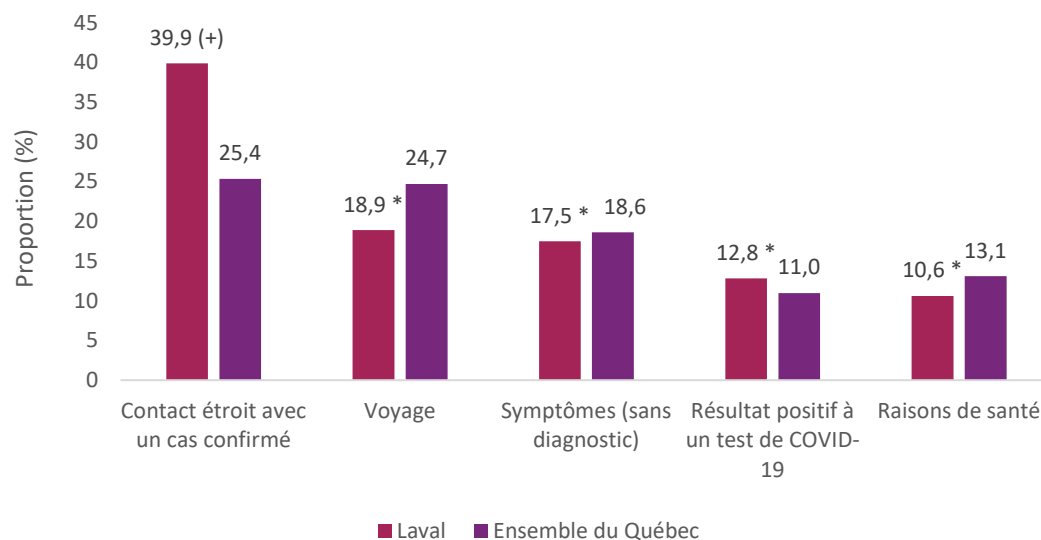
(+), (-) : Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 5 %.
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021.

ENVIRON QUATRE LVALLOIS SUR DIX AYANT DÛ SE PLACER EN QUARANTAINE OU S'ISOLER À LA MAISON ONT ÉTÉ EN CONTACT ÉTROIT AVEC UN CAS CONFIRMÉ

Les Lavallois ayant dû se placer en quarantaine ou s'isoler à la maison pendant la pandémie ont pu indiquer plusieurs raisons de s'isoler. Les résultats de l'enquête montrent que les raisons les plus citées sont les suivantes : avoir été en contact étroit avec un cas confirmé (39,9 %), avoir voyagé (18,9 %), présenter des symptômes de COVID-19 (17,5 %), obtenir un résultat positif à un test de COVID-19 (12,8 %) et l'état de santé, dont le fait d'avoir un âge avancé, une maladie chronique ou une immunodépression (10,6 %).

Les répondants lavallois sont, proportionnellement, plus nombreux à avoir été contraints de se placer en quarantaine ou de s'isoler à la maison parce qu'ils ont été en contact étroit avec un cas confirmé de COVID-19 que leurs homologues québécois (39,9 c. 25,4 %).

PRINCIPALES RAISONS DE LA QUARANTAINE OU DE L'ISOLEMENT À LA MAISON PENDANT LA PANDÉMIE DE COVID-19, POPULATION DE 15 ANS OU PLUS, LAVAL ET ENSEMBLE DU QUÉBEC, 2020-2021



* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

(+) Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec au seuil de 5 %.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021.

2. MODIFICATION DE LA FRÉQUENCE DE CERTAINES HABITUDES DE VIE DEPUIS LE DÉBUT DE LA PANDÉMIE DE COVID-19

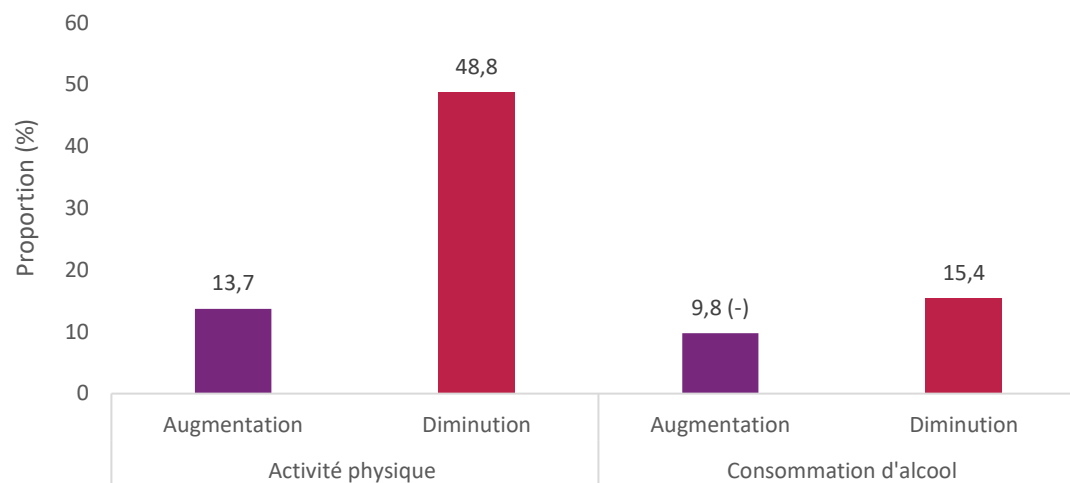
ENVIRON LA MOITIÉ DES LAVALLOIS ONT RÉDUIT LEUR NIVEAU D'ACTIVITÉS PHYSIQUES

La pandémie a amené les Lavallois à modifier certaines de leurs habitudes de vie. L'EQSP 2020-2021 révèle que les Lavallois ont consacré moins de temps à pratiquer des activités physiques depuis le début de la pandémie. En effet, 48,8 % des adultes ont déclaré une diminution de cette pratique, tandis que seulement 13,7 % ont signalé une augmentation.

Les Lavalloises sont, en proportion, plus nombreuses à avoir augmenté la fréquence de la pratique de l'activité physique depuis le début de la pandémie que leurs homologues masculins (17,5 c. 9,7 %).

En ce qui a trait à la consommation d'alcool, 15,4 % des adultes Lavallois déclarent avoir réduit leur consommation d'alcool depuis le début de la pandémie. À l'opposé, moins d'un Lavallois sur 10 (9,8 %) a indiqué que sa consommation d'alcool a augmenté.

PROPORTION DE LA POPULATION DE 15 ANS OU PLUS AYANT AUGMENTÉ OU DIMINUÉ LA FRÉQUENCE DE CERTAINES HABITUDES DE VIE DEPUIS LE DÉBUT DE LA PANDÉMIE, LAVAL, 2020-2021



(-) : Valeur significativement plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 5 %.

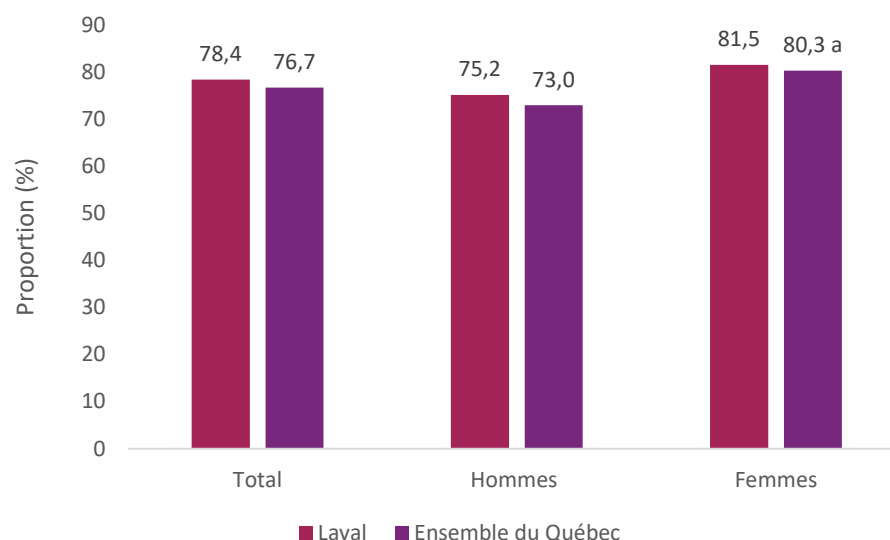
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021.

3. SATISFACTION À L'ÉGARD DE SA VIE SOCIALE ET INQUIÉTUDES RESSENTIES DEPUIS LE DÉBUT DE LA PANDÉMIE DE COVID-19

PLUS DE TROIS QUARTS DES LAVALLOIS DÉCLARENT UNE DIMINUTION DE LA SATISFACTION À L'ÉGARD DE LEUR VIE SOCIALE

La pandémie de COVID-19 a eu des répercussions sans précédent sur plusieurs aspects de la vie des Lavallois. L'EQSP 2020-2021 révèle que la satisfaction à l'égard de leur vie sociale a diminué chez la très grande majorité de la population lavalloise de 15 ans ou plus (78,4 %). Cette proportion est comparable à celle de l'ensemble du Québec.

PROPORTION DE LA POPULATION DE 15 ANS OU PLUS AYANT DÉCLARÉ UNE DIMINUTION DE LA SATISFACTION À L'ÉGARD DE LEUR VIE SOCIALE DEPUIS LE DÉBUT DE LA PANDÉMIE DE COVID-19 SELON LE GENRE, LAVAL ET ENSEMBLE DU QUÉBEC, 2020-2021



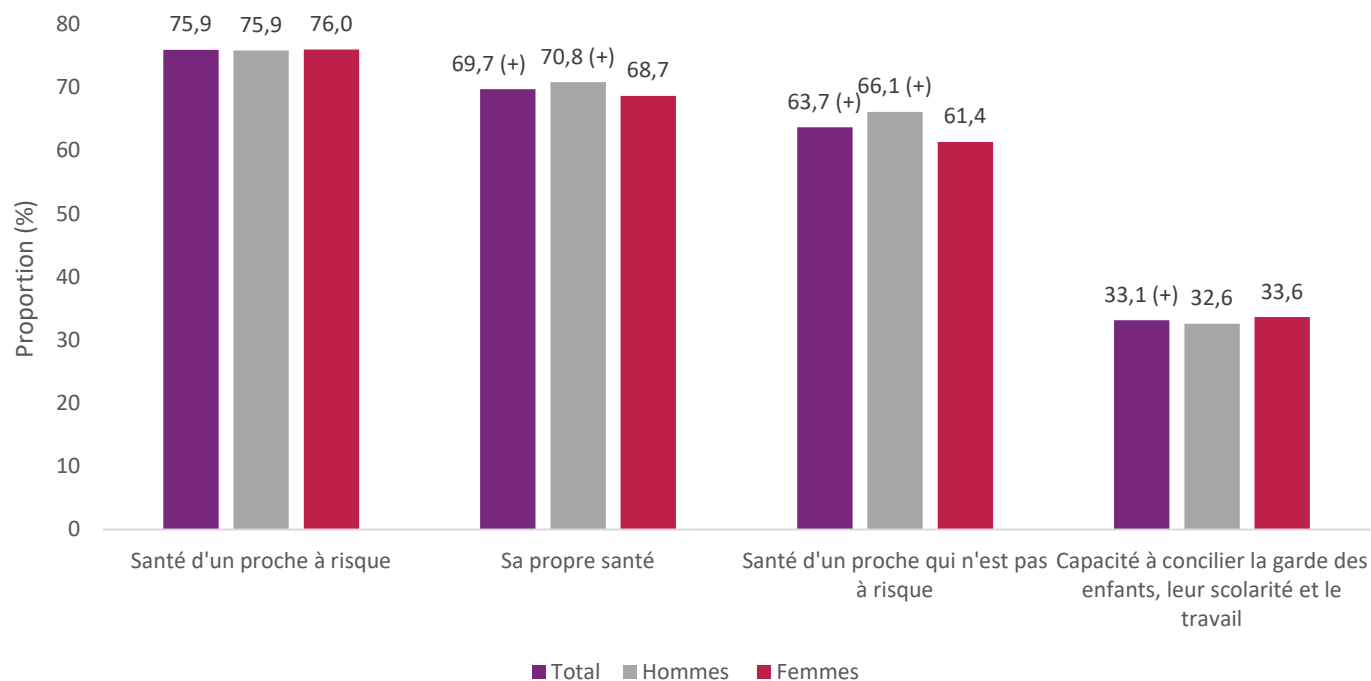
(a) Valeur significativement plus élevée que celle de la catégorie de référence (Hommes) au seuil de 5 %.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021.

BON NOMBRE DE LAVALLOIS RESSENTENT DE L'INQUIÉTUDE À L'ÉGARD DE LEUR SANTÉ ET DE CELLE DE LEURS PROCHES

Selon les données de l'EQSP 2020-2021, les Lavallois de 15 ans ou plus rapportent plusieurs sources d'inquiétudes en lien avec le contexte de pandémie de COVID-19, dont les plus importantes sont : la santé d'un proche à risque (75,9 %), leur propre santé (69,7 %) et la santé d'un proche qui n'est pas à risque (63,7 %). Par ailleurs, le tiers de Lavallois (33,1 %) déclare ressentir de l'inquiétude à l'égard de leur capacité à concilier la garde des enfants, leur scolarité et le travail. Comparativement aux Québécois, les Lavallois sont proportionnellement plus nombreux à vivre des inquiétudes pour leur propre santé (69,7 c. 61,9 %), la santé d'un proche qui n'est pas à risque (63,7 c. 57,3 %) ou pour leur capacité à concilier la garde des enfants, leur scolarité et le travail (33,1 c. 25,6 %).

PRINCIPALES SOURCES D'INQUIÉTUDES RESENTIES DEPUIS LE DÉBUT DE LA PANDÉMIE DE COVID-19 SELON LE GENRE, POPULATION DE 15 ANS OU PLUS, LAVAL, 2020-2021



(+) : Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec au seuil de 5 %.

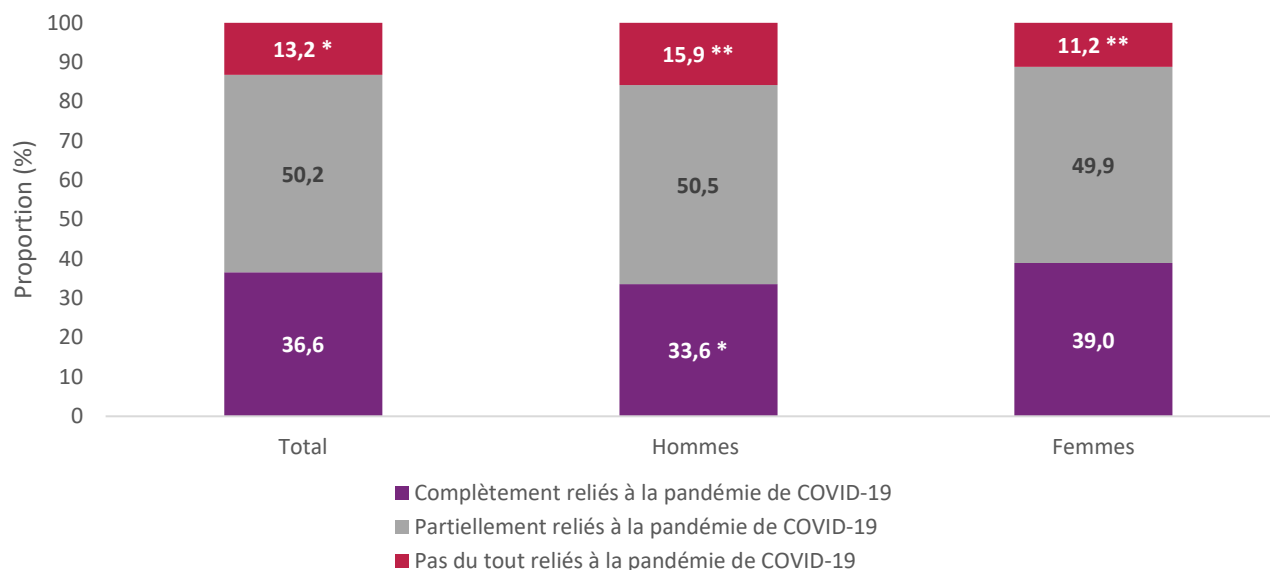
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021.

4. LIEN ENTRE LES SENTIMENTS ASSOCIÉS À LA DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE ET LA PANDÉMIE DE COVID-19

PRÈS DE NEUF LAVALLOIS SUR DIX RELIENT LEUR DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE ÉLEVÉE À LA PANDÉMIE

Parmi les Lavallois de 15 ans ou plus qui se situent au niveau élevé de détresse psychologique, la moitié (50,2 %) estime que leurs sentiments sont reliés partiellement à la pandémie de COVID-19 et plus du tiers (36,6 %) les associent complètement à la pandémie. C'est donc 86,8 % d'entre eux qui considèrent que leurs sentiments associés à la détresse psychologique sont reliés à la pandémie de COVID-19.

RÉPARTITION DE LA POPULATION DE 15 ANS OU PLUS SELON LE GENRE ET LE LIEN ENTRE LES SENTIMENTS ASSOCIÉS À LA DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE ET LA PANDÉMIE DE COVID- 19, LAVAL, 2020-2021



* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise, fournie à titre indicatif seulement.

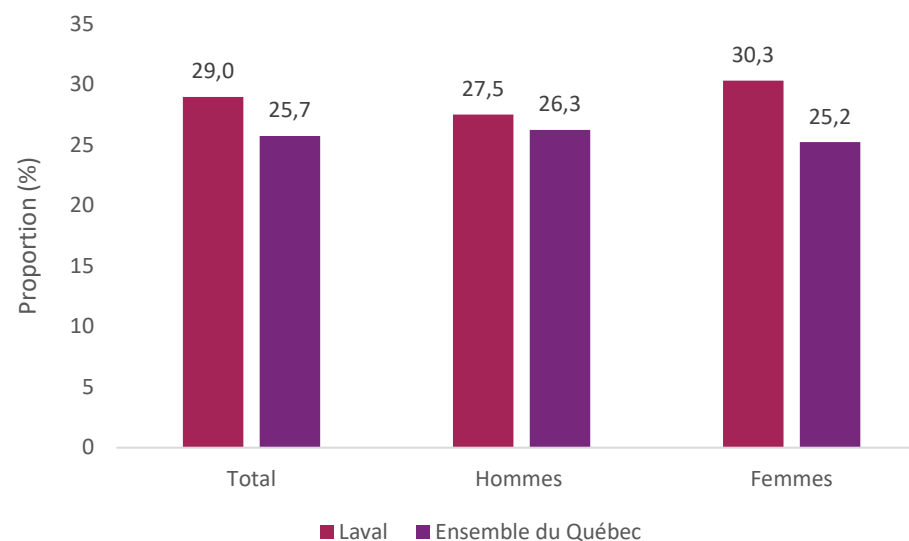
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021.

5. RÉPERCUSSIONS DE LA PANDÉMIE SUR LA SITUATION FINANCIÈRE ET DE TRAVAIL

ENVIRON TROIS LAVALLOIS SUR DIX DÉCLARENT QUE LA PANDÉMIE DE COVID-19 A DES RÉPERCUSSIONS MAJEURES SUR LEURS FINANCES PERSONNELLES

Les résultats de l'EQSP 2020-2021 montrent que 29,0 % des Lavallois de 15 ans ou plus affirment que la pandémie de COVID-19 a eu des répercussions sur leur situation financière. Cette proportion est comparable à celle de l'ensemble du Québec.

PROPORTION DE LA POPULATION DE 15 ANS OU PLUS AYANT DÉCLARÉ QUE LA PANDÉMIE DE COVID-19 A EU DES RÉPERCUSSIONS SUR LEUR SITUATION FINANCIÈRE SELON LE GENRE, LAVAL ET ENSEMBLE DU QUÉBEC, 2020-2021



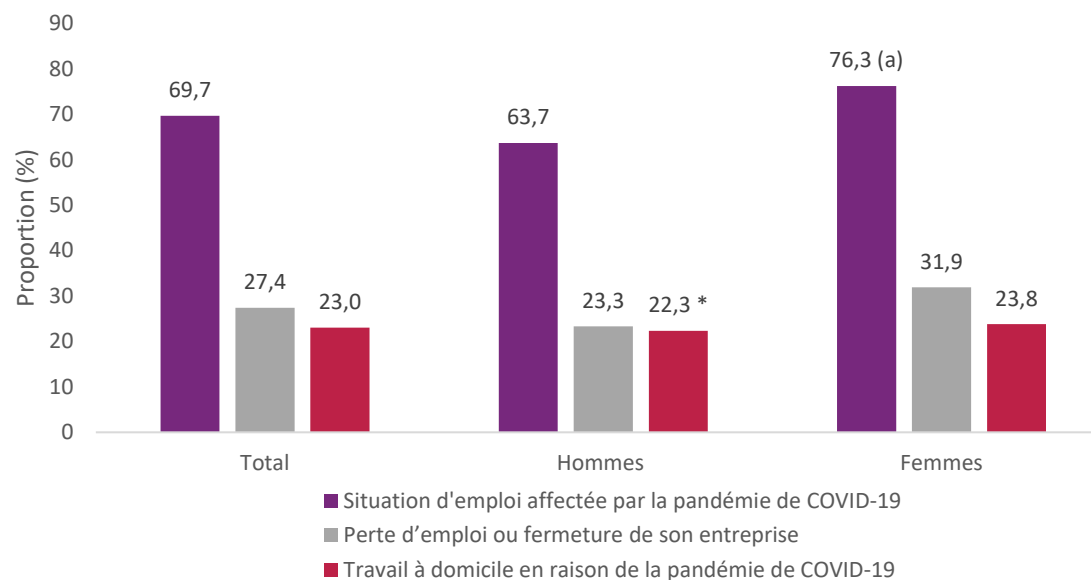
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021.

PRÈS DE SEPT TRAVAILLEURS SUR DIX AFFIRMENT QUE LEUR SITUATION D'EMPLOI A ÉTÉ AFFECTÉE PAR LA PANDÉMIE DE COVID-19

Le monde du travail a été profondément touché par la pandémie de COVID-19. C'est ainsi que 69,7 % des travailleurs lavallois indiquent que la pandémie a affecté leur situation d'emploi, alors que 27,4 % affirment qu'elle a provoqué une perte d'emploi ou la fermeture permanente ou temporaire de leur entreprise. Par ailleurs, 23,8 % des travailleurs lavallois affirment travailler depuis leur domicile en raison de la pandémie de la COVID-19.

Ces résultats diffèrent selon le genre. En effet, les femmes sont proportionnellement plus nombreuses à déclarer que leur situation d'emploi est affectée par la pandémie que les hommes (76,3 c. 63,7 %).

PRINCIPAUX IMPACTS DE LA COVID-19 CHEZ LES TRAVAILLEURS DE 15 ANS OU PLUS SELON LE GENRE, LAVAL, 2020-2021



(a) Valeur significativement plus élevée que celle de la catégorie de référence (Hommes) au seuil de 5 %.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021.

Pour plus d'informations sur la méthodologie de l'enquête ainsi que l'ensemble des résultats au niveau provincial, consultez le site web de l'Institut de la statistique du Québec à l'adresse suivante : <https://statistique.quebec.ca/fr/document/repercussions-pandemie-sur-vie-sociale-sante-mentale-habitudes-de-vie-et-realite-du-travail-des-quebecois/publication/repercussions-pandemie-sur-vie-sociale-sante-mentale-habitudes-de-vie-et-realite-du-travail-des-quebecois>

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval**

Québec 