



Dans le cadre de la Semaine de reconnaissance des soins infirmiers du 10 au 14 mai 2021



Le comité organisateur a le plaisir de vous offrir des capsules disponibles tout au long de la semaine de reconnaissance

**Humour avec Antoine Durocher, Marylène Gendron,
Antoni Rémillard et Sam Boisvert**



**Bien-être avec Ève Guilbert
Exercices rapides de pleine conscience**



**Initiation au yoga avec
Lisa-Marie Gaudreault**



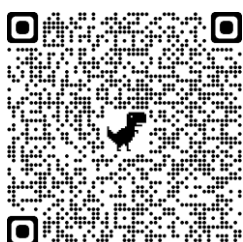
**Cocktail et recette avec le restaurant
Couteau Tranché de Laval**



**Nutrition avec Isabelle Dumont et
Noémy Brisebois
Bien manger avec des horaires atypiques**



Les vidéos sont disponibles sur l'intranet dans la section de la Semaine des soins infirmiers :



ou sur www.lavalensante.com :



La remise des Prix d'excellence s'effectuera tout au long de la semaine, soit du 10 au 14 mai.

La période de mise en candidature pour les bourses d'études et de formation continue se poursuit jusqu'au 14 mai.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec

