



LES TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ

CONCEPTS D'ENSEIGNEMENT PSYCHOLOGIQUE
OUTILS ET PARTENARIAT

CLAIRE GAMACHE avec la collaboration de N. Ménard
PSYCHIATRE CISSS DE LAVAL

29 MARS 2019

PATIENTS PARTENAIRES

- Simon Courtemanche
- Vanessa Bernardini Larivière

OBJECTIFS

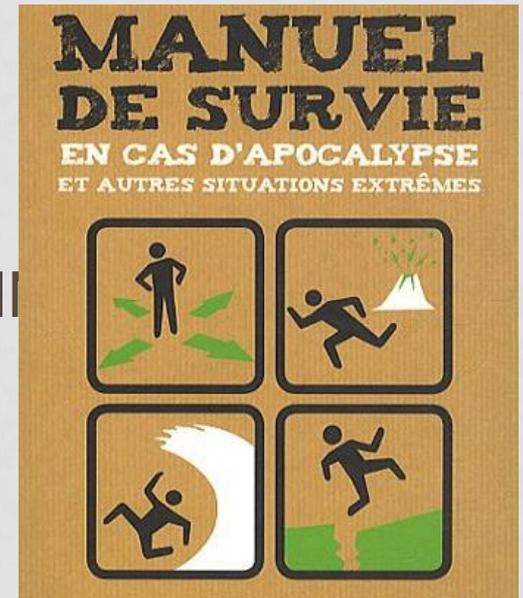
- Permettre la transmission du diagnostic de TP sans impression de jugement par l'usagé
- Ouvrir le dialogue sur le traitement approprié au TP
- Comprendre les enjeux relationnels dans lesquels nous nous retrouvons
- S'amuser à travailler avec cette clientèle

***C'est assez amusant de chercher à
faire l'impossible...***

WALT DISNEY

PLAN

- L'ENSEIGNEMENT COMME OUTIL THÉRAPEUTIQUE
- LE REPÉRAGE DES ENJEUX RELATIONNELS
- BIEN SAISIR LE FONCTIONNEMENT AFIN DE MIEUX RÉAGIR
- ATTITUDES FACILITATRICES, OUTILS ET PARTENARIAT DE SOINS



LA CLASSIFICATION POUR MIEUX COMPRENDRE

Axe I Maladie mentale répondant à un traitement
 spécifique

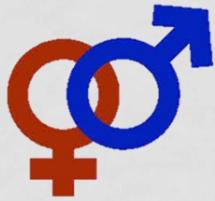
Axe II Personnalité de l'individu

Axe III Problématiques physiques contributives

Axe IV Stresseurs actuels (liste)

Axe V Potentiel et forces restantes

ORIGINE DE LA PERSONNALITÉ



GÉNÉTIQUE



AMOUR

SÉCURITÉ

RESPECT

CADRE

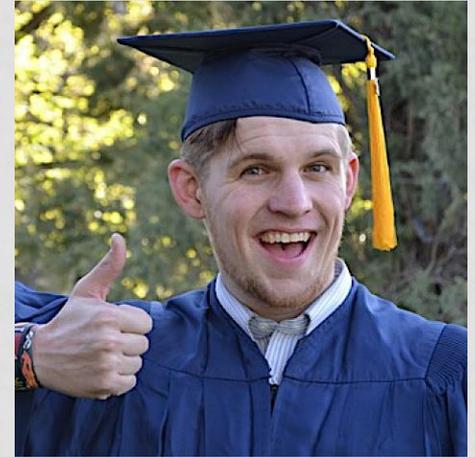


ENVIRONNEMENT

TDAH



SOLIDES
CONNAISSANC
ES
VIE STABLE
FINANCES
SAINES



TDAH



INSTABLE
DÉMUNI
FAIBLE REVENU
ISOLÉ



fragile



+

solide



=



solide



+

fragile



=



fragile



+

fragile



=



PLUSIEURS PERSONNALITÉS...



MÉFIANTS

A

*Paranoïdes
Schizotypiques*



ÉMOTIFS

B

*Limites
Narcissiques
Histrioniques
Antisociaux*



ANXIEUX

C

*Dépendants
Obsessionnels
Évitants*

Personne n'est "pur", ' nous pouvons retrouver des éléments de notre personnalité dans le A-B-C

SENSIBLE
PERMÉABLE
COLÉRIQUE
EXPLOSIF
SOU MIS
FACILEMENT
INFLUENÇÉ
AUTO-CULPABILITÉ
FAIBLE ESTIME
ANXIÉTÉ DE BASE
MÉFIANCE



ÉCRASANT
ET
INVALIDANT



NARCISSIQUE



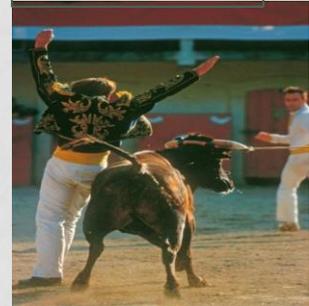
OBSESSIONNEL



ANXIEUX ET
STRESSÉ



DÉPENDANT



ÉVITANT



CENSURÉ ET
NON
AUTHENTIQUE



PARANOÏDE



CRITÈRES D'UNE PERSONNALITÉ LIMITE

- FRAGILITÉ À L'ABANDON
- DIFFICULTÉS RELATIONNELLES
- IDENTITÉ FLOUE
- IMPULSIVITÉ
- AUTOMUTILATION ET SUICIDALITÉ
- VARIATIONS D'HUMEUR RAPIDE
- RAGE INTENSE
- VIDE INTÉRIEUR
- DISSOCIATION



PROCRASTINATION Et ABANDON DE L'EFFORT SOUTENU

L'OUTIL D'AUTO-DIAGNOSTIC DU TPL

UNE ADAPTATION LIBRE DES CRITÈRES DU DSM-IV

Disponible aussi pour les autres
troubles de la personnalité



1. **ABANDON**

Je vis difficilement l'abandon ou les pertes.

Mes ruptures amoureuses ont souvent été difficiles.

J'ai tendance à saboter mes relations affectives par peur d'être un jour rejeté.

Je ne m'attache plus aux gens pour me protéger

2. **DIFFICULTÉS RELATIONNELLES**

Je me sens incompris par tout le monde et cela m'entraîne souvent des conflits.

Je suis tout noir ou tout blanc,

J'aime profondément ou je déteste à mort.

Je suis extrêmement sensible aux injustices et je me sens souvent attaqué.

J'ai tendance à me retrouver en conflit ou en guerre avec quelqu'un d'autre.

3. **IDENTITÉ FLOUE**

J'ai une faible estime de moi, je ne sais pas qui je suis vraiment.

Je me questionne sur ma personnalité, mes buts dans la vie, mon orientation sexuelle, mon rôle dans la société.

J'ai tendance à être influencé par les gens autour de moi.

Je suis hypersensible aux jugements et aux critiques.

4. **IMPULSIVITÉ**

J'ai du mal à tolérer les délais ou les émotions difficiles.

J'ai des comportements impulsifs et excessifs dans certains domaines comme :

- **Dépenses excessives** de façon bien conscientes
mais sans contrôle
- **Consommation d'alcool/ drogue** de façon
abusive et en grandes quantités (binge)
- **Grand besoin de sexualité** sans trop me soucier
des conséquences
- **Conduites automobiles dangereuses** (rage au
volant, grande vitesse)
- **Alimentation en excès ou en privation** en lien
avec mes humeurs

5. IDÉATIONS SUICIDAIRES ET AUTOMUTILATION

Il m'arrive d'avoir des pensées suicidaires et depuis longtemps.

Il m'arrive de faire des tentatives de suicide pour cesser de souffrir.

Je suis toujours dans un enjeu de vie ou de mort.

Il m'est arrivé de m'automutiler pour me calmer

J'ai déjà fait des menaces de me tuer dans le but de recevoir de l'attention ou de dire à mes proches que je vais mal.

6. VARIATIONS D'HUMEUR

J'ai des changements d'humeur intenses. Parfois dans une même journée.

Un moment je suis pleinement heureux, euphorique et quelques minutes après je suis complètement déprimé.

Mes humeurs sont très influencées par les événements de ma vie.

Il m'arrive de me battre, de frapper des objets, de dire des choses méchantes et de le regretter par la suite.

7. COLÈRE INTENSE

Je ressens une rage intérieure très grande que je ne contrôle pas.

8. VIDE

Je ressens un vide intérieur que rien ni personne n'arrive à combler.

Même quand j'ai tout pour être bien, je ne le suis pas.

9. DISSOCIATION

A certain moment, en période de stress ou de grandes frustrations, il m'arrive de décrocher de la réalité, d'être comme dans un rêve, de ne plus ressentir mon corps et d'être comme observateur de mon propre fonctionnement.

Si vous vous reconnaissez dans au moins 5 critères sur 9 ou si certains de ces critères nuisent grandement à votre fonctionnement, il est fort probable que vous ayez un trouble de la personnalité limite ou borderline.

LES GRANDES FORCES DU TPL

- Énergie débordante / dynamisme
- Convaincants et spécialistes de la relation
- Liens affectifs démesurés
- Syndrome du sauveur
- Vivacité d'esprit
- Créativité, artistique et curiosité
- Capacité à détecter les vulnérabilités des autres
- Sensibilité importante à l'injustice



La Maison

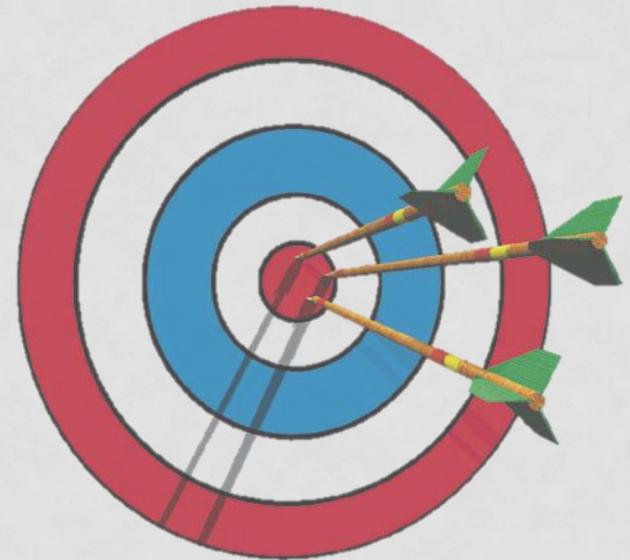
100
LIMITES

CAS CLINIQUES

PRÉSENTATION ET ATTITUDES

GAGNANTES

- Personnalité limite
- Personnalité narcissique
- Personnalité obsessionnelle
- Personnalité dépendante
- Personnalité paranoïde



PERSONNALITÉ LIMITE



Présentation

« pète sa coche »

Expression démesurée

Tolère peu les délais, les frustrations

Très sensible à la tension ambiante et aux conflits dans l'équipe.

À la recherche d'attention

INVALIDÉS
BLESSÉS
VIOLENTÉS

S

Attitudes Gagnantes

Validation de leur détresse

Empathie

Constance

Cohérence

Cadre ferme

Excuse là mais ça fait deux heures que j'attends mon calmant

Écoutez j'ai une salle d'urgence à gérer et j'y vais avec les priorités

Un autre toxicomane qui profite
Ça m'énerve me sentir comme un pusher

C'est ça puis moi je suis sûrement pas une priorité comme d'habitude

Je fais mon possible. Puis à part ça, c'est pas un peu exagéré juste pour une foulure ?

Ça, ça veut dire que je vais souffrir jusqu'à ma mort ?

C'est certain qu'il pense que je suis un toxicomane...
COMMENT LUI FAIRE COMPRENDRE QUE J'AI MAL ET JE TOLERE PAS ÇA LA DOULEUR

Je vais sauter un plomb!!!

Crois-moi que tu vas attendre mon gars.
Pas vrai que tu vas profiter du système de même.
J'HAIS ÇA DES TP





BLEU	ARRÊT CARDIAQUE
ROSE	ARRÊT CARDIAQUE PÉDIATRIQUE
JAUNE	RECHERCHE DE PATIENT
BLANC	PATIENT VIOLENT
ROUGE	INCENDIE
NOIR	ALERTE À LA BOMBE
BRUN	DÉVERSEMENT PRODUITS CHIMIQUES (INTERNE)
ORANGE	DÉSASTRE EXTERNE
GRIS	FUITE TOXIQUE
VERT	ÉVACUATION



2h de retard...
Pas le temps
de diner, tant
pis.

Ah non...pas lui
encore.. Il va
exploser et il me
fait peur des fois

Bon, son lunch payé par la
compagnie pharmaceutique
est fini...elle s'en fout qu'on
perde notre journée de
travail elle

Comment lui faire
comprendre que
rien ne va plus

Je lui
donne 5
minutes
pas plus...

Je voudrais
avoir du temps
pour l'aider

Si elle
m'écoute pas,
j'explose !

Elle n'écouterà
même pas 5
minutes

Il va vouloir un
autre arrêt de
travail, pas de
bon sens, ca fait
3 mois

Aucune sympathie
dans sa face. Si
t'as pas le cancer,
t'as rien de
grave...

C'est son attitude et
son TP qui font
problème c'est pas en
arrêtant de travailler
puis en prenant des AD
que ca va changer

Ses pilules marchent
pas...Si elle peut pas
m'aider qu'elle le dise.
Maudite incompetente.

LA PERSONNALITÉ NARCISSIQUE



Présentation



Hautain, insultant

Condescendant

Recherche de statut
particulier

Ses relations sont utilitaires

Déni de sa faiblesse

Peut devenir menaçant

Attitudes Gagnantes

Patience extrême

Position basse

Adapter l'approche plutôt
que croire qu'ils
s'adapteront

Considération et validation

**JE VEUX
PAS AVOIR
MAL...**

**J'EXIGE MON
INJECTION
MAINTENANT !**

**Y'A TU MOYEN
D'AVOIR DU SERVICE
OU VOUS ÊTES TOUS
DES INCOMPÉTENTS
?**

**Qu'est-ce
qu'il va
m'arriver...j'a
i peur ?**

**J'AI PAS DE TEMPS À
PERDRE MOI, J'AI
UNE BUISNESS À
FAIRE MARCHER**

**T'ES BIEN TROP
POUPOUNE
POUR ÊTRE
BONNE**

**SI TU SAVAIS
COMBIEN JE
PEUX ÊTRE PLUS
SOLIDE
HABITUELLEMENT**

**JE SUIS
CERTAIN QU'ILS
M'AIMENT PAS
ET VONT
M'OUBLIER**

**NON MAIS FAUT TU
ETRE INNOCENTE...**

**JE PEUX TU AVOIR LE
PLUS COMPÉTENT ET
PAS ME TAPER LES
DÉBUTANTS**

**ON VA ENCORE
M'ÉCRASER**

**JE ME SENS
TELEMENT
VULNÉRAB
LE LÀ...**

**HEIN ! T'AS PAS IDÉE
JUSQU'OU JE PEUX
ALLER POUR TE
FAIRE PERDRE TA
JOB ...**

**J'AI PEUR
DES
AIGUILLES
...**

LA PERSONNALITÉ OBSESSIONNELLE



Présentation

Besoin de contrôle

Obséquieux (souci du détail)

Rigide, tolère peu les changements, les imprévus

Somatisation

Insécurité

Attitudes Gagnantes

Réassurance ++++

Explications fermes, claires et constantes

Routine

Aller au devant des demandes

LA PERSONNALITÉ DÉPENDANTE



Présentation

Demandes multiples

Recherche d'attention

Mise en échec

Insatisfaction

Beaucoup d'appels

INSÉCURITÉ
É
ANXIÉTÉ
CARENCE

ATTITUDES GAGNANTES

Impliquer le client

Agenda occupationnel

Réassurance ++++

Aller au devant

Explications fermes, claires
et constantes

Enseigner plutôt que faire



Des antidépresseurs ??
J'ai peur de cela moi

Vous êtes bien certain?

Ma sœur en a pris et elle dit qu'elle était pire après

Mais non c'est pas dangereux

Sauf que...

C'est votre sœur ou c'est moi le professionnel

C'est quoi les effets secondaires, les risques?

Et si...

Êtes-vous certain de votre pharmacie ?

Nous en avons parlé, vous allez pas me faire répéter...

Oui mais...

mais...

J'ai peur...

Bon je vous en prescrits ou non ?
DECIDEZ



AU SECOURS!!

LA PERSONNALITÉ PARANOÏDE



Présentation



Apeuré

Agressif

Méfiant

Hostile

Interprétatif

Note toutes les irrégularités

Vérifie ++

Attitudes Gagnantes

Établir une alliance

Adaptation de l'environnement

Travail concret

Assurance, constance, prévisibilité



**UNE CHANCE QUE
L'AGENT DE
SÉCURITÉ EST LÀ
!!!**



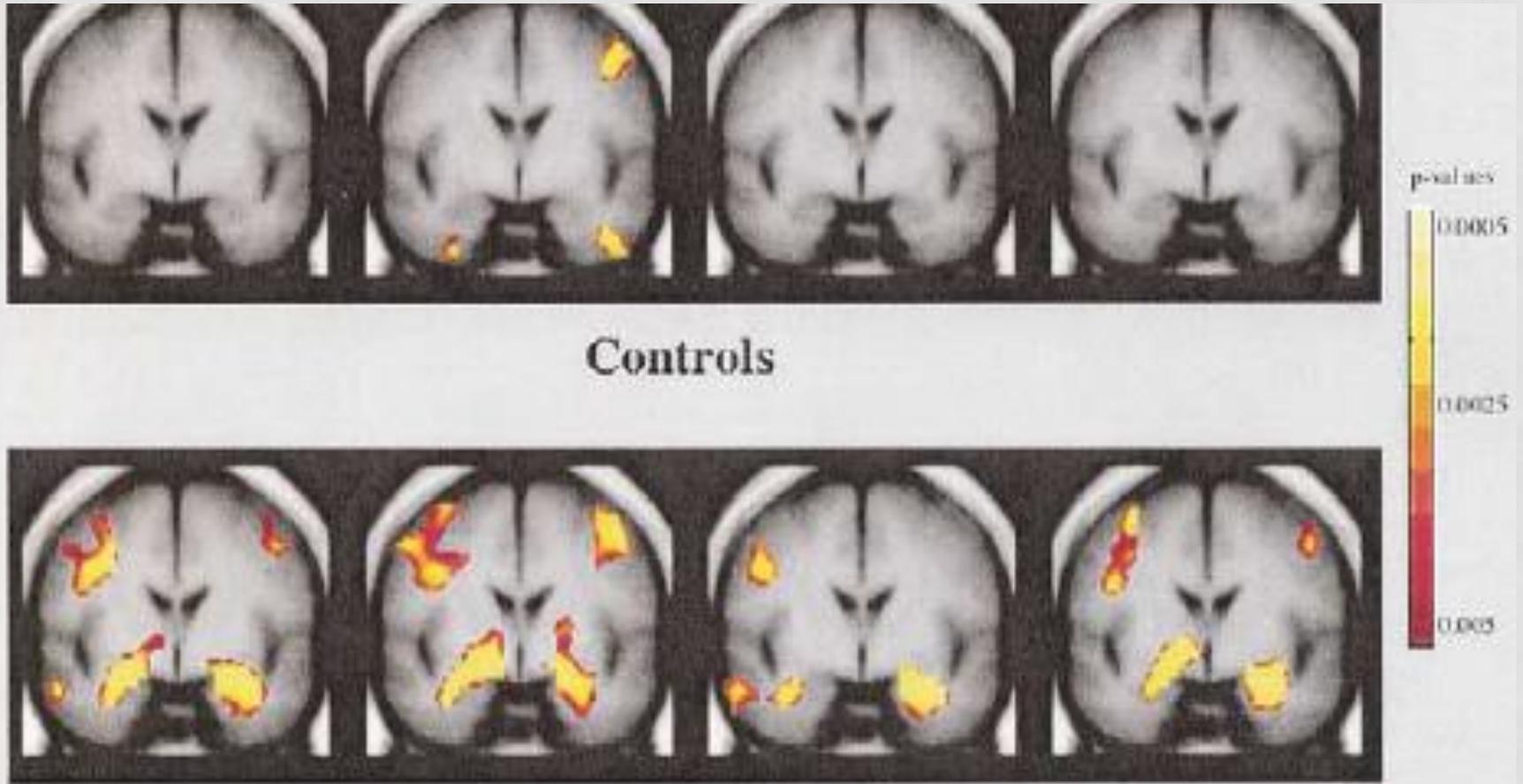
**UNE CHANCE QUE
L'AGENT DE
SÉCURITÉ EST LÀ !!!**



MÉCANIQUE 101
TPL



DES EXPLICATIONS BIOLOGIQUES



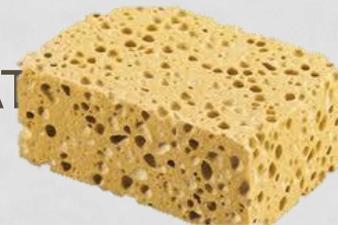
QU'EST-CE QUI SE PASSE DANS LA TÊTE D'UN TP ?

PEUR DE NE **PAS ÊTRE COMPRIS**

À LA RECHERCHE D'UNE CONFIRMATION DE **CE QU'ILS PENSENT D'EUX-MÊMES**

À LA RECHERCHE D'UN ENDROIT OÙ **DÉPOSER LEUR DÉTRESSE** INTÉRIEURE

FACILEMENT **INFLUENCÉ** PAR LA RELAT



PAS D'UNE MÊME PLANÈTE...

- 
- CONVENTIONS
 - INDIVIDUALITÉ
 - CONTENANCE
 - CODE DE VIE
 - HIERARCHIE

DES MOTS POUR LE DIRE

**LANGAGE STRUCTURÉ
ET NUANCÉ**

- 
- **INTERPRÉTATIVITÉ**
 - **PEUR DU JUGEMENT**
 - **SANS FILTRE**
 - **DÉFENSIVE**
 - **PERSONNALISATION**
 - **HYPERSENSIBILITÉ**

DES ATTITUDES POUR LE
DIRE

**LANGAGE ÉMOTIF ET
PEU EN NUANCE**

MÉTAPHORE DE L'ESPT...



**NOUS TE
COMPRENONS,
TU AS FAIT LA
GUERRE...**



**VAS TE FAIRE
SOIGNER, TU
DÉRANGES...**

PARTENARIAT

- PARLONS DE MES IDÉES SUICIDAIRES
 - Comme porte de sortie
 - Comme police d'assurance
 - Comme dernière piste de solution
- GESTION DU RISQUE ENSEMBLE
 - Évaluation de mon risque actuellement (1 à 10)
 - Comment me protéger de mon impulsivité ?
 - *RETIRER LES MOYENS*
 - *M'ENTOURER SI AIDANT OU M'ISOLER DES STRESSEURS*
 - *ÉVITER CONSOMMATION*
 - *VOUS CONTACTER DEMAIN POUR ÉTAT DE SITUATION*



SURTOUT...

Ne m'invalidez pas... ET...ne paniquez pas...

POINTS DE CHUTE

- « PORTE TOUJOURS OUVERTE »
- ADRESSE COURRIEL AVEC BALISES PRÉCISES
- VISITES DE COURTOISIE

...Absence de jugement...

..Ne pas se sentir seul...



VANESSA

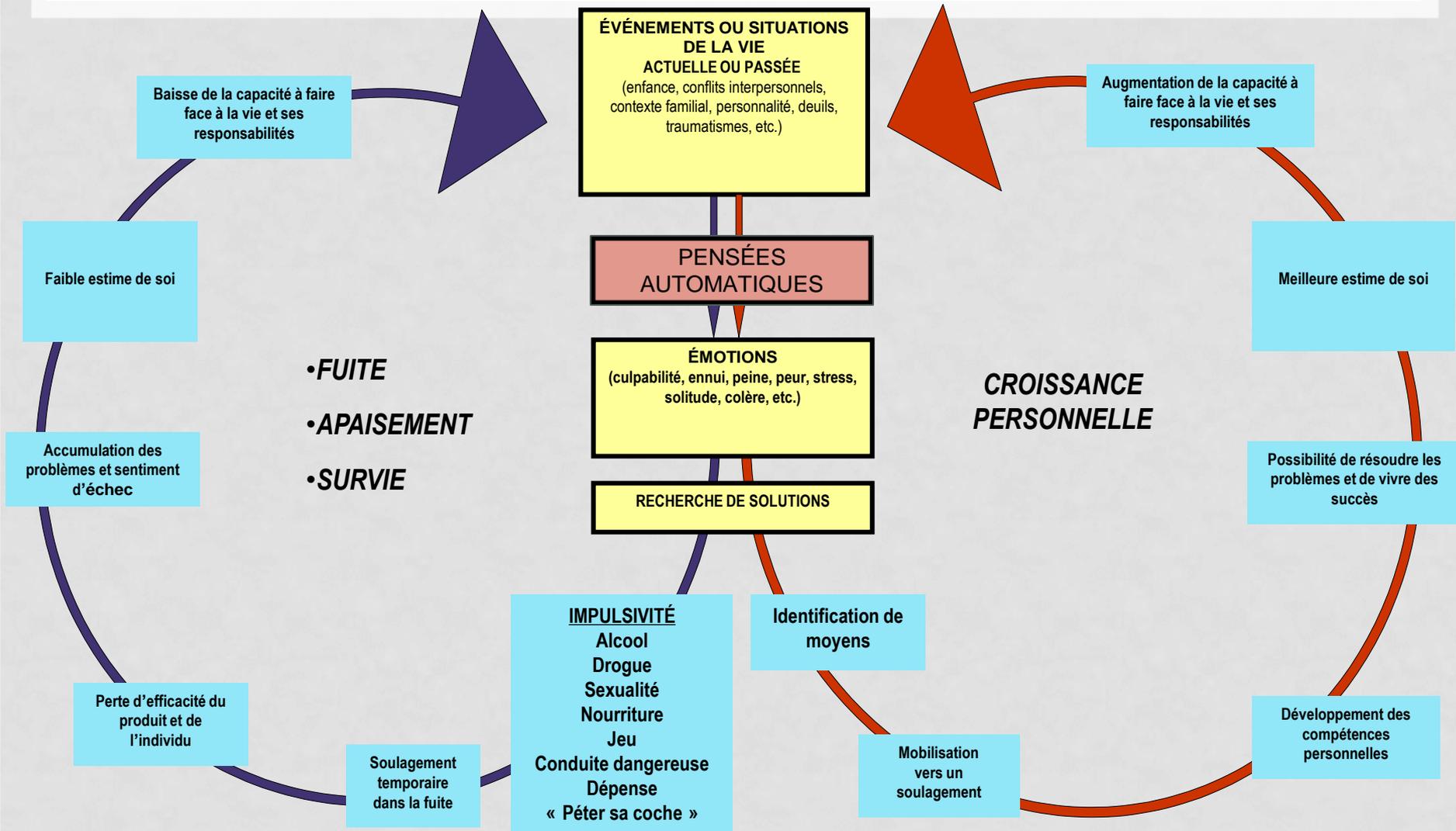
RCR

REPRISE DU CONTRÔLE RELATIONNEL

- ÉCOUTER
 - RALENTIR LE RYTHME
 - TON APAISANT
 - ASSURANCE DANS L'INTERVENTION
 - EMPATHIE, HUMOUR, RENFORCEMENT
 - EXPLIQUER PLUS LONGTEMPS *(SAUVE DU TEMPS...)*
-
- SOUTIEN EXTERNE ET IMMÉDIAT
 - INSISTER SUR LES FORCES



LE CYCLE DE L'IMPULSIVITÉ



APPROCHES À PRÉCONISER

Validation

Mobilisation

Cadre thérapeutique

Consensus

ET... Y CROIRE !



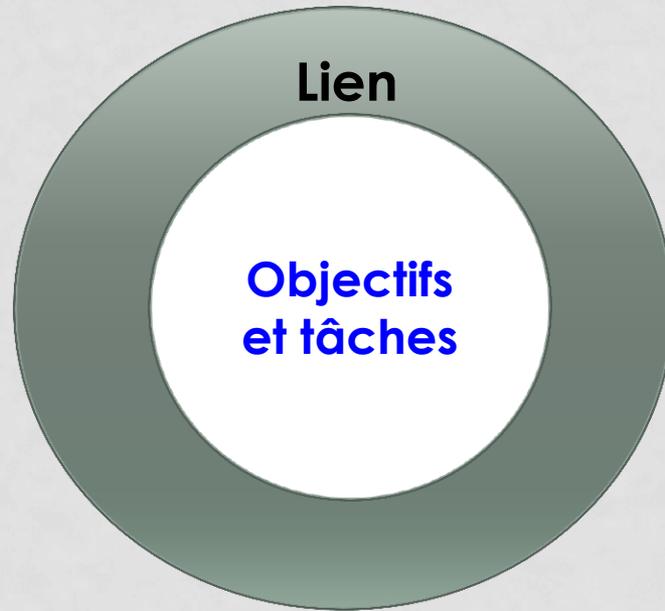
David Dawson, Claire Gamache

LES THÉRAPEUTES EFFICACES

L'ALLIANCE DE TRAVAIL

- Les cliniciens efficaces
 - intègrent relation et technique
 - vérifient et régulent l'alliance et l'évolution du traitement
 - instaurent un lien fiable et sensible
 - accordent une grande importance aux perceptions et réactions subjectives du patient
 - s'assurent que le patient se sent entendu et compris
 - gèrent la tension: le cadre (ex: temps), la flexibilité, la disponibilité
- Les traitements efficaces
 - contiennent et rendent tolérable la détresse et la souffrance
 - engagent et motivent le patient dans le traitement vers un changement

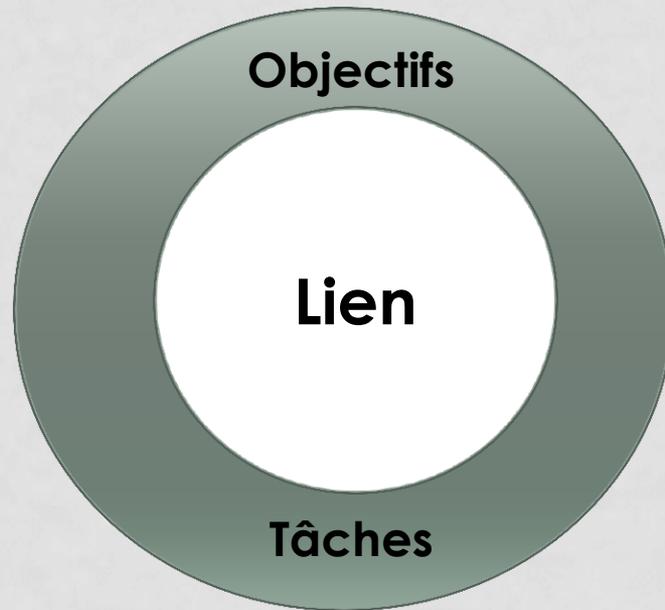
Conrad Lecomte, psychologue



***Quand
l'intervention
progressse***

Les objectifs et les tâches progressent lorsqu'ils sont appuyés sur un lien émotionnel fiable.

Alliance de travail



***Quand peu
ou pas
de progrès***

Les objectifs et les tâches ne progressent pas car le lien émotionnel de fiabilité est remis en cause.

Alliance de travail

VALIDATION

Comme si c'était un ESPT

- Je peux comprendre que cela vous fâche

Profil bas et sans jugement

- Je vais faire de mon mieux je vous l'assure

Valider le malaise avant tout

- Cela semble vous faire beaucoup souffrir

Miser sur les forces

- Qu'est ce qui vous soulage le plus habituellement ?

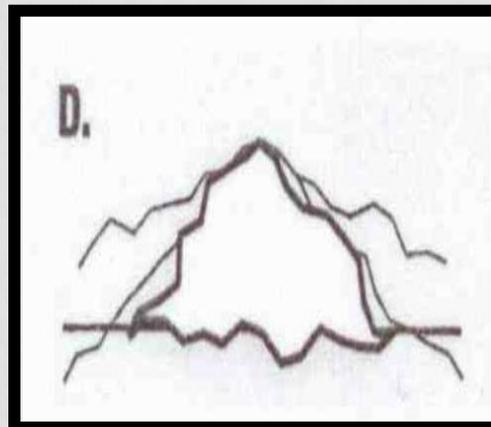
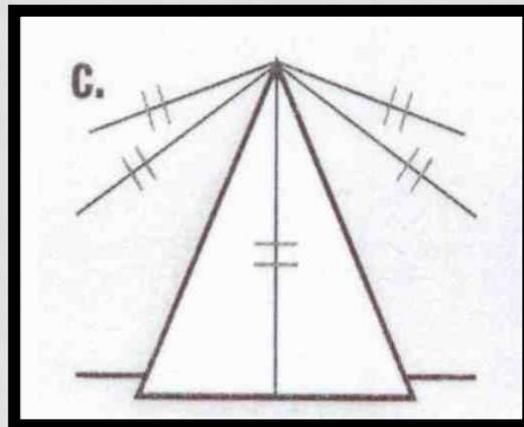
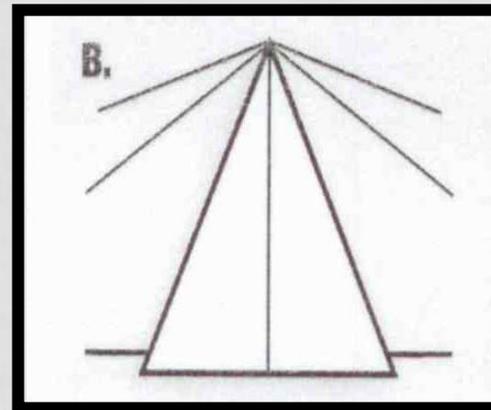
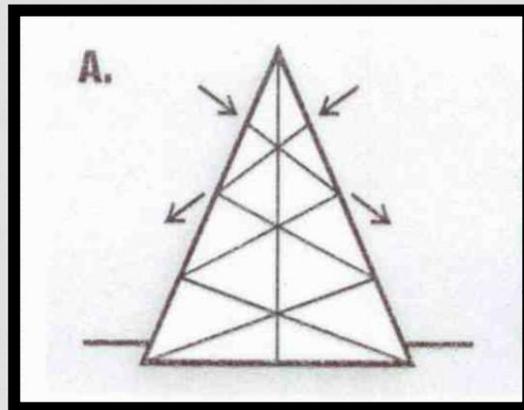


MOBILISER

LE PATIENT QUI DEVIENT UN PARTENAIRE

- « Vous allez bien nous expliquer vos inquiétudes afin que nous puissions vous rassurer »
- « Vous pouvez recevoir des comprimés jusqu'à 6 fois par 24h, Comment voulez-vous organiser ceux-ci ? »
- « Qu'attendez-vous de nous exactement et nous vous dirons ce qui est possible de recevoir ? »
- « Maintenant que nous nous entendons sur le point de départ, pouvons-nous débiter le traitement ? »
- « Je vous reverrai afin m'assurer que votre traitement vous fait du bien »

LA TENTE DE MOBILISATION

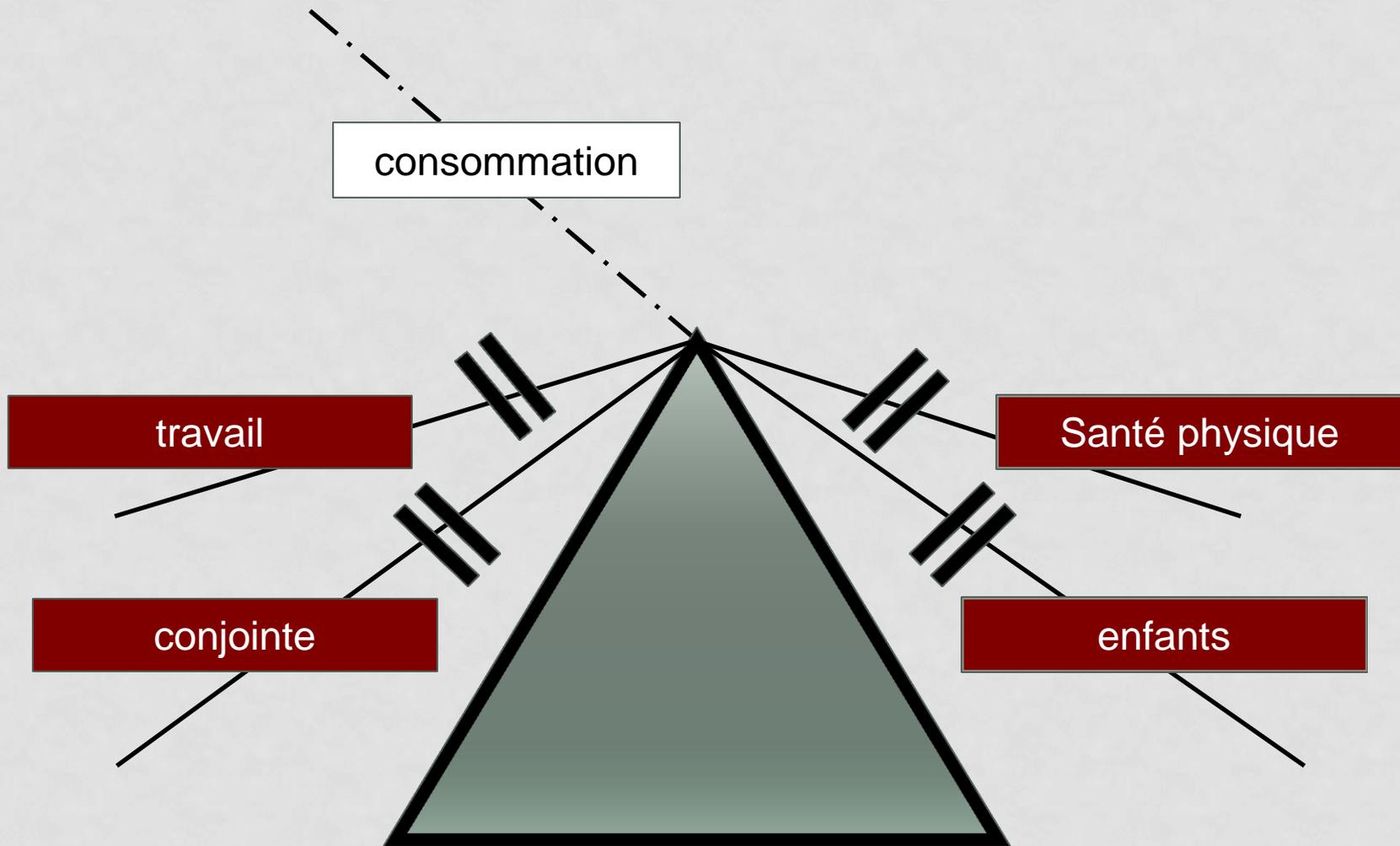


Les cordages sont:

- Les gens
- Les choses
- Les activités
- Les habitudes de vie

qui ont de l'influence sur
et qui vous
déstabiliseraient en cas
de perte.

positif ou négatif



1. Reprendre contact avec vos proches
2. Retourner au gym
3. Reprendre le travail
4. Diminuer consommation

MESSAGES CLÉS

Les explications sur le fonctionnement de sa personnalité facilite le travail sur soi-même.

Adopter une approche qui tient compte des fragilités améliore grandement la relation thérapeutique.

Des outils thérapeutiques concrets permettent de cibler plus précisément le travail à entreprendre.

Validation et mobilisation, question d'équilibre !

C'est quoi mon diagnostic docteur ?

Le Médecin du Québec, volume 45, numéro 11, novembre 2010