

Alliance 2019

Le soutien
au travail d'équipe
interdisciplinaire en GMF et
cliniques médicales en
santé mentale

29 mars 2019

Claire Gamache MD
Directrice médicale DSMD

Objectifs

- Rappeler la démarche d'Alliance à Laval
- Résumer les travaux des dernières années en santé mentale sur le territoire
 - Rapatriement de tout Laval
 - Lits d'hospitalisation
 - GASMA+/MIR
 - SBNI
 - PRAT
 - PIPEP
- Expliquer les prochaines étapes
 - Équipe dédiée TP/Troubles concomitants
 - CRDS

C'est quoi Alliance?

- 2013: Outil d'aide à la gestion de la dangerosité en santé mentale
- 2014: Outil d'aide à la décision de l'arrêt de travail
- 2015: Pédopsychiatrie 101
- 2016: Gestion des addictions

- 2019...Travail d'équipe interdisciplinaire en GMF et cliniques médicales en santé mentale

- Alliancesantementale.org

Pourquoi Alliance?

- 10% de la population a consulté en 2012 (pour SM)
- Problème de santé mentale:60% consultent. (2006=40%)
- Problème de consommation:20% consultent.
- 55% vont voir leur médecin de famille. (2006=80%)
- 20-40% des consultations en bureau sont pour des problèmes de santé mentale.
- Les omnipraticiens voient 3 fois plus de patients en santé mentale que les psychiatres.

Lesage, ICCSM, janvier 2006, Institut de la statistique du Québec,2012

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec 

Pourquoi Alliance à Laval

- Historique de médecine familiale et de collaboration
- Pour imiter nos collègues de Montérégie

- Rapatriement de tout le territoire
 - Manque de PEMs en psychiatrie
 - 28 pour la 1^{ère} fois en octobre 2019
 - En 2008, 18 à CSL et 12 au PAP...donc 30!
 - Erreur à corriger doucement

- Il reste 24 lits au PAP peu importe le code postal

Poursuivre l'innovation et la collaboration

- GASMA+
 - Équipe de liaison aux urgences (PAP et CSL) et au GASMA
 - Réponse rapide au besoin
 - Liens avec psychiatre répondant au CISPLOI pour discussion de cas, co-évaluation ou réévaluation.
 - Suivi pharmacologique possible avec infirmière
 - Lien étroit avec urgence sociale, avec le communautaire
 - L'îlot

Poursuivre l'innovation et la collaboration

- MIR (**M**odule d'**I**ntervention **R**apide)
 - Via GASMA ou GASMA+ ou post-hospitalisation
 - Clientèle en crise ; de trouble d'adaptation, de fragilités de personnalité, de gestion pharmacologique plus complexe
 - Maximum de 4 rencontres
 - Gestion de crise, éducation psychologique sur les enjeux
 - Rencontres conjugales ou familiales au besoin
 - Lien avec psychiatre répondant pour discussion de cas, co-évaluation ou réévaluation.

Poursuivre l'innovation et la collaboration

- SBNI (**S**uivi de **B**ase **N**ON **I**ntensif)
 - Patients avec troubles mentaux graves stabilisés
 - Pharmacologie souvent multiple et complexe
 - Clozapine, injections, poly-pharmacie, syndrome métabolique
 - Clientèle souvent hébergée dans des ressources de santé mentale
 - Enjeux de maintien dans la communauté
 - Moins de réadaptation et d'ajustement
 - Clientèle vue aux 1 à 3 mois par infirmière ou travailleuse sociale
 - Lien avec psychiatre répondant pour discussion de cas, co-évaluation ou réévaluation
 - Lien étroit avec le communautaire
 - CILL (offre semblable), Caf Graf...

Poursuivre l'innovation et la collaboration

- PRAT (**P**rogramme **R**etour **A**u **T**ravail)
 - Équipe inter avec ergothérapeutes
 - Arrêt de travail de 3 mois à un an.
 - Retour progressif dans les 8 semaines et groupe pendant 12 semaines.
 - Contact avec l'employeur au besoin

Poursuivre l'innovation et la collaboration

- PIPEP (**P**rogramme d'**I**ntervention pour **P**remiers **É**pisodes **P**sychotiques)
- Équipe dédiée
- 3 intervenants/ 2 psychiatres
- Clientèle 18 à 35 ans, souvent comorbide avec consommation, fragilités de personnalité.
- 1^{er} épisode, donc jamais traité.
- Contact très rapide via GASMA, urgence, hospitalisation, médecins de famille, clientèle

Poursuivre l'innovation et la collaboration

Le futur très proche...

- Continuum TP (Trouble de Personnalité)
 - Équipe dédiée
 - 4 intervenants/ 1 psychiatre
 - Soutien, formation, co-intervention, prise en suivi, gestion en réseau, animation de groupe
 - Lien étroit avec le communautaire
 - Maison 100 limites

Poursuivre l'innovation et la collaboration

Le futur très proche...

- Troubles Concomitants
 - Addiction et santé mentale
 - Équipe du CRD avec psychiatre
 - Liaison à l'urgence, hospitalisation et en lien avec SIM et PIPEP
 - Spécialistes en addiction aux SAS
 - Lien avec équipe itinérance
 - Lien étroit avec le communautaire
 - Déclic-Action
 - Foyer pour toi
 - Aviron

Un mot sur le CRDS

- Éviter de défaire ce qui va bien!
- Harmoniser les formulaires
- Tout sera acheminer au GASMA avec les options déjà présentées en plus des évaluations psychiatriques