

thrombosiscanada.ca/resourcepage/patient-family-information (Anglais seulement)

canadianvascular.ca/Thrombose-veineuse-profonde-TVP/~french

Les renseignements contenus dans ce document ne doivent pas être considérés comme un avis médical. Ils ne doivent pas remplacer une consultation auprès d'un médecin, d'une infirmière ou de tout autre professionnel de la santé. Si vous avez des questions concernant vos problèmes médicaux, veuillez consulter un professionnel de la santé.

Rédigé par : **Direction des services professionnels**
Équipe de l'Accueil clinique,
Septembre 2022

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval**

Québec 

ACCUEIL CLINIQUE

SUSPICION DE THROMBOSE
VEINEUSE PROFONDE

Centre intégré de santé
et de services sociaux de Laval



Québec 

L'AGENTE ADMINISTRATIVE DE L'ACCUEIL CLINIQUE VOUS CONTACTERA RAPIDEMENT DÈS LA RÉCEPTION DE LA DEMANDE DE RÉFÉRENCE ENVOYÉE PAR LE BUREAU DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE INFIRMIÈRE PRATICIENNE SPÉCIALISÉE.

RENDEZ-VOUS : _____



Lors de la première visite, apportez avec vous :

- ◆ Votre carte d'assurance-maladie
- ◆ Votre carte d'hôpital
- ◆ Une liste de vos médicaments à jour
- ◆ Votre prescription (si votre médecin vous en a remis une)

Hôpital de la Cité-de-la-Santé de Laval
1755, Boulevard René-Laennec, Laval
L'Accueil clinique est située au local **D.RC.7**

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi entre 8 h et 16 h (sauf les jours fériés)

Pour toutes questions, vous pouvez appeler au :
450 668-1010, poste 24682

STATIONNEMENT

Un stationnement payant est disponible, situé à l'entrée de l'hôpital.
Prendre note que les deux premières heures sont gratuites.



◆ Si le médecin spécialiste vous donne une ordonnance pour un nouveau médicament et que vous êtes suivi par une infirmière des soins à domicile du CLSC, veuillez l'aviser que vous prenez ce nouveau médicament;

◆ Vos résultats seront acheminés au médecin ou à l'infirmière praticienne spécialisée qui vous a référé à l'Accueil clinique afin d'assurer le suivi nécessaire;

◆ Les résultats pourront également être acheminés à votre médecin traitant à votre demande. Pour ce faire, vous devrez fournir le nom complet du médecin, ainsi que les coordonnées de la clinique à laquelle vous êtes suivi de façon régulière.

SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS, VOUS POUVEZ APPELER



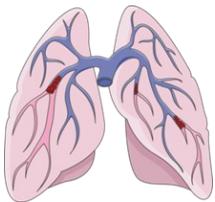
- ◆ Info-Santé, 24 heures sur 24 et jours sur 7, en téléphonant au 811;
- ◆ Votre pharmacien ou pharmacienne pour toute question concernant un médicament;
- ◆ Votre médecin de famille ou infirmière praticienne spécialisée qui recevra les résultats de vos examens et consultations pourra répondre à vos questions.

PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE SI VOUS AVEZ L'UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS :



- ◆ Fièvre supérieure à 38,0°C ou 100,4°F
- ◆ Rythme cardiaque rapide
- ◆ Crachat de sang
- ◆ Respiration rapide ou essoufflement
- ◆ Douleur à la poitrine
- ◆ Perte de conscience / évanouissement

SIGNES ET SYMPTÔMES D'UNE EMBOLIE PULMONAIRE :



- ◆ Essoufflement soudain ou difficulté à respirer;
- ◆ Douleur thoracique;
- ◆ Vertiges;
- ◆ Sensation que vous allez vous évanouir;
- ◆ Toux et crachat de sang.

Vous avez été référé à l'Accueil clinique de l'hôpital de la Cité-de-la-Santé de Laval parce que votre médecin ou infirmière praticienne spécialisée soupçonne la présence d'une thrombose veineuse profonde (TVP). L'Accueil clinique planifiera les examens nécessaires et au besoin, une consultation avec un médecin spécialiste de l'hôpital.



QU'EST-CE QU'UNE THROMBOSE VEINEUSE PROFONDE (TVP)?

- ◆ Un caillot de sang qui se forme dans une veine profonde des jambes, des bras ou du bassin. Le caillot peut bloquer la veine et nuire à une bonne circulation sanguine;
- ◆ Les caillots de sang dans les veines sont différents des caillots de sang dans les artères. Ceux dans les artères peuvent causer un accident vasculaire cérébral (AVC) ou une crise cardiaque;
- ◆ Une TVP constitue un problème de santé majeur, mais qui est facilement traitable s'il est découvert à temps;
- ◆ Si une TVP n'est pas traitée, une partie du caillot peut se détacher, se rendre aux poumons et causer une embolie pulmonaire.

SIGNES ET SYMPTÔMES

Les symptômes suivants peuvent se manifester dans le pied, la cheville, le mollet, la jambe ou le bras :



- ◆ Douleur
- ◆ Rougeur
- ◆ Enflure
- ◆ Chaleur

QUE DEVRIEZ-VOUS FAIRE?

- ◆ Reposez-vous et évitez les activités physiques intenses pendant l'évaluation de votre état de santé;
- ◆ Prenez de l'acétaminophène (Tylenol®) en cas de douleur . Veuillez communiquer avec votre pharmacien (ne) pour toute question au sujet de la prise d'acétaminophène;
- ◆ Si votre médecin vous a prescrit un anticoagulant tels que : Xarelto®; Éliquis®; Pradaxa®, Lixiana ®veuillez le prendre toujours à la même heure tel que prescrit et ce, jusqu'à votre rendez-vous à l'Accueil clinique.
- ◆ Si vous présentez des signes de saignements suivant la prise d'anticoagulants, communiquer avec votre médecin, infirmière praticienne spécialisée ou votre pharmacien (ne) sans tarder.



CAUSES FRÉQUENTES DE LA TVP

- ◆ Intervention chirurgicale récente (prothèse de la hanche ou du genou ou une chirurgie majeure à l'abdomen ou au bassin);
- ◆ TVP dans le passé;
- ◆ Membre de la famille ayant déjà eu une TVP;
- ◆ Blessure ou traumatisme majeur à la jambe ou au bras;
- ◆ Certains cancers et leurs traitements;
- ◆ Repos au lit de plus de trois (3) jours;
- ◆ Condition médicale qui augmente le risque d'un caillot de sang;
- ◆ Grossesse ou accouchement récent;
- ◆ Traitement d'hormonothérapie ou pilule anticonceptionnelle;
- ◆ Trajets en voiture de longue distance (plus de 6 h);
- ◆ Obésité;

VOTRE TRAJECTOIRE DE SOINS

- ◆ Si vous ne pouvez pas vous présenter à un des rendez-vous, avisez l'Accueil clinique;
- ◆ Si votre médecin ou infirmière praticienne spécialisée pense que votre risque de TVP est faible et que le résultat de votre test sanguin (D-dimères) est négatif, vous n'avez pas besoin d'autres examens via l'Accueil clinique;
- ◆ Si votre médecin ou infirmière praticienne spécialisée croit que votre risque de TVP est moyen à élevé, vous devrez passer une échographie Doppler pour vérifier la présence d'une TVP. L'examen sera organisé par l'équipe de l'Accueil clinique;
- ◆ Si l'échographie Doppler confirme la présence d'une TVP, vous rencontrerez un médecin spécialiste en médecine à l'hôpital;

: