

SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS, VOUS POUVEZ APPELER



- ♦ Info-Santé, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, en téléphonant au 811;
- ♦ Votre pharmacien ou pharmacienne pour toute question concernant un médicament;
- ♦ Votre médecin de famille ou infirmière praticienne spécialisée qui recevra les résultats de vos examens et consultations pourra répondre à vos questions.
- ♦ si vous vivez de la détresse psychologique en lien avec votre condition, vous pouvez communiquer avec info sociale via 811, afin d'obtenir de l'aide

AUTRES RESSOURCES

infogrossesse.ca

gynecoquebec.com (bilingue)

acog.org/Patients/FAQs/Bleeding-During-Pregnancy (en anglais seulement)

Les renseignements contenus dans ce document ne doivent pas être considérés comme un avis médical. Ils ne doivent pas remplacer une consultation auprès d'un médecin, d'une infirmière ou de tout autre professionnel de la santé. Si vous avez des questions concernant vos problèmes médicaux, veuillez consulter un professionnel de la santé.

Rédigé par : Direction des services professionnels
Équipe de l'Accueil clinique
Octobre 2022



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval



ACCUEIL CLINIQUE

SAIGNEMENTS PENDANT LE
PREMIER TRIMESTRE DE VOTRE
GROSSESSE

Centre intégré de santé
et de services sociaux de
Laval



L'AGENTE ADMINISTRATIVE DE L'ACCUEIL CLINIQUE VOUS CONTACTERA RAPIDEMENT DÈS LA RÉCEPTION DE LA DEMANDE DE RÉFÉRENCE ENVOYÉE PAR LE BUREAU DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE INFIRMIÈRE PRATICIENNE SPÉCIALISÉE.

RENDEZ-VOUS : _____



Lors de la première visite, apportez avec vous :

- ♦ Votre carte d'assurance-maladie
- ♦ Votre carte d'hôpital
- ♦ Une liste de vos médicaments à jour
- ♦ Votre prescription (si votre médecin vous en a remis une)

Hôpital de la Cité-de-la-Santé de Laval
1755, Boulevard René-Laennec, Laval
L'Accueil clinique est située au local **D.RC.7**

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi entre 8 h et 16 h (sauf les jours fériés)

Pour toutes questions, vous pouvez appeler au :
450 668-1010, poste 24682

STATIONNEMENT

Un stationnement payant est disponible, situé à l'entrée de l'hôpital.
Prendre note que les deux premières heures sont gratuites.

VACCIN D'IMMUNOGLOBULINE ANTI-RH₀ (D) (WINRHO®/RHOGAM®)

- ♦ Si votre groupe sanguin est négatif (A-, B-, AB-, O-), vous devrez être vaccinée. Vous devrez vous diriger vers le centre de prélèvements de l'hôpital entre 8 h et 10 h (durant les jours ouvrables), sans rendez-vous pour le recevoir.
- ♦ Ce vaccin prévient la production d'anticorps qui pourraient présenter un danger pour vous et pour votre bébé.
- ♦ Même après une fausse-couche, vous devrez être vaccinée pour protéger vos futures grossesses.



EXAMENS POSSIBLES

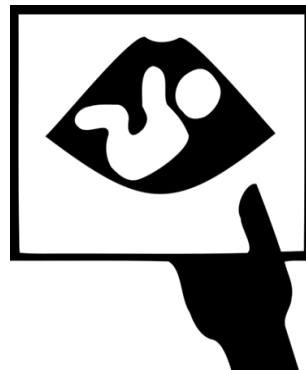
- ♦ **PRISE DE SANG** – Votre sang sera analysé pour déterminer les éléments suivants

- ⇒ Votre niveau sanguin d'hormone de grossesse (possibilité qu'il soit répété dans les 48-72 heures suivantes);
- ⇒ Votre facteur rhésus (Rh), aussi appelé antigène-D;
- ⇒ Votre groupe sanguin;
- ⇒ Formule sanguine complète.



- ♦ **SI VOTRE FACTEUR RHÉSUS EST DE TYPE NÉGATIF** – Vous obtiendrez de votre médecin ou infirmière praticienne spécialisée une prescription pour la recherche d'anticorps et pour un vaccin d'immunoglobuline WinRho®. Une fois que vous aurez cette prescription, vous serez dirigé au centre de prélèvements.

- ♦ **ÉCHOGRAPHIE PELVIENNE (OU ENDOVAGINALE)** – Un examen sans douleur qui utilise des ultrasons pour examiner l'intérieur de votre cavité pelvienne (utérus, vagin, trompes et ovaires). Cet examen sera fait au département de radiologie de l'hôpital et le délai d'attente pour cet examen est de 2 à 7 jours ouvrables. Durant cet intervalle, si votre situation se détériore, il faudra vous rendre à l'urgence.



Votre médecin vous a référée à l'Accueil clinique de l'hôpital de la Cité-de-la-Santé parce que vous avez des saignements durant le premier trimestre de votre grossesse. L'Accueil clinique planifiera les examens nécessaires et, au besoin, une consultation avec un gynécologue à l'hôpital.



SAIGNEMENTS AU COURS DU PREMIER TRIMESTRE

Le premier trimestre est défini comme les douze (12) premières semaines de la grossesse. Des saignements durant cette période peuvent être normaux et ne signifient pas toujours que vous avez des problèmes avec votre grossesse.

CAUSES POSSIBLES DES SAIGNEMENTS

- ♦ Implantation normale (attachement de l'embryon à la paroi de l'utérus);
- ♦ Après une relation sexuelle ou un examen pelvien;
- ♦ Fausse couche;
- ♦ Grossesse ectopique (qui se développe à l'extérieur de l'utérus);
- ♦ Autres.

CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE PENDANT VOTRE INVESTIGATION



- ♦ Surveillez la quantité de vos saignements en portant une serviette
- ♦ Évitez de vous baigner dans un lac ou piscine municipale;
- ♦ N'utilisez pas de tampon hygiénique ni de douche vaginale;
- ♦ Évitez de fumer, de consommer de l'alcool et de la drogue;
- ♦ Évitez d'avoir des relations sexuelles lorsque vous saignez;
- ♦ Continuez de prendre vos vitamines prénatales et / ou d'acide folique.

PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE SI VOUS AVEZ L'UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS :

- ♦ Fièvre supérieure à 38,0°C ou 100,4°F;
- ♦ Douleurs ou crampes abdominales dont l'intensité augmente et/ou qui sont très douloureuses;
- ♦ Vous souillez une serviette hygiénique en moins d'une (1) heure, pour trois (3) heures consécutives;
- ♦ Sentiment d'étourdissement, de faiblesse ou d'être sur le point de vous évanouir.



VOTRE TRAJECTOIRE DE SOINS

- ♦ Les examens seront organisés par l'infirmière de l'Accueil clinique lors de votre premier rendez-vous.
- ♦ Si vous ne pouvez pas vous présenter à un rendez-vous, avisez l'Accueil clinique le plus rapidement possible;
- ♦ Selon les résultats de vos examens, il est possible que l'infirmière de l'Accueil clinique demande une consultation en gynécologie, si une intervention est requise. Vous obtiendrez un rendez-vous à la clinique de gynécologie pour une prise en charge par un gynécologue de l'hôpital.
- ♦ Si les résultats des examens indiquent que la grossesse évolue de façon normale, vous continuerez vos suivis de routine avec votre médecin de famille, infirmière praticienne spécialisée ou sage-femme qui vous accompagne durant votre grossesse.
- ♦ Si les résultats des examens indiquent que la grossesse est normale, mais que les saignements persistent ou augmentent pendant plus de 14 jours, **veuillez consulter de nouveau votre médecin de famille, votre médecin de suivi de grossesse ou votre gynécologue.**