

SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS, VOUS POUVEZ APPELER



- ◆ Info-Santé, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, en téléphonant au 811;
- ◆ Votre pharmacien ou pharmacienne pour toute question concernant un médicament;
- ◆ Votre médecin de famille ou infirmière praticienne spécialisée qui recevra les résultats de vos examens et consultations pourra répondre à vos questions.

AUTRES RESSOURCES

coeuretavc.ca

heart.org/en/health-topics/atrial-fibrillation/afib-resources-for-patientsprofessionals

heart.org/en/health-topics/atrial-fibrillation/what-is-atrial-fibrillation-afib-or-af

Les renseignements contenus dans ce document ne doivent pas être considérés comme un avis médical. Ils ne doivent pas remplacer une consultation auprès d'un médecin, d'une infirmière ou de tout autre professionnel de la santé. Si vous avez des questions concernant vos problèmes médicaux, veuillez consulter un professionnel de la santé.

Rédigé par : **Direction des services professionnels**
Équipe de l'Accueil clinique
Septembre 2022



**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval**



ACCUEIL CLINIQUE
FIBRILLATION AURICULAIRE

**Centre intégré de santé
et de services sociaux de Laval**



L'AGENTE ADMINISTRATIVE DE L'ACCUEIL CLINIQUE VOUS CONTACTERA RAPIDEMENT DÈS LA RÉCEPTION DE LA DEMANDE DE RÉFÉRENCE ENVOYÉE PAR LE BUREAU DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE INFIRMIÈRE PRATICIENNE SPÉCIALISÉE.

RENDEZ-VOUS : _____



Lors de la première visite, apportez avec vous :

- ♦ Votre carte d'assurance-maladie
- ♦ Votre carte d'hôpital
- ♦ Une liste de vos médicaments à jour
- ♦ Votre prescription (si votre médecin vous en a remis une)

Hôpital de la Cité-de-la-Santé de Laval
1755, Boulevard René-Laennec, Laval
L'Accueil clinique est située au local **D.RC.7**

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi entre 8 h et 16 (sauf les jours fériés)

Pour toutes questions, vous pouvez appeler au :
450 668-1010, poste 24682

STATIONNEMENT

Un stationnement payant est disponible, situé à l'entrée de l'hôpital.
Prendre note que les deux premières heures sont gratuites.

LES EXAMENS POSSIBLES



- ♦ **ÉLECTROCARDIOGRAMME (ECG)** – Un examen simple et sans douleur qui examine le signal électrique de votre cœur. Des autocollants seront posés sur votre poitrine, vos bras et vos jambes et seront branchés aux fils de l'appareil afin de capter le rythme de votre cœur;

- ♦ **PRISE DE SANG** – Votre sang sera analysé pour déterminer si un déséquilibre sanguin contribue à l'irrégularité de votre rythme;

- ♦ **ÉCHOGRAPHIE CARDIAQUE** – Un examen sans douleur qui utilise des ultrasons pour prendre une image de votre cœur afin d'y analyser les cavités, les parois et les vaisseaux. Cet examen permet au médecin de voir s'il y a un problème avec la façon dont votre cœur bat et pompe le sang.





Vous avez été référé à l'Accueil clinique de l'hôpital de la Cité-de-la-Santé de Laval parce que votre médecin ou infirmière praticienne spécialisée souhaite investiguer pour savoir les raisons pour lesquelles vous éprouvez un rythme cardiaque irrégulier. L'Accueil clinique coordonnera vos examens diagnostiques et une consultation avec un cardiologue de l'hôpital.



VOTRE TRAJECTOIRE DE SOINS



- ♦ Les examens seront organisés par l'équipe de l'Accueil clinique lors de votre rendez-vous avec l'infirmière;
- ♦ À la fin de votre rendez-vous à l'Accueil clinique, vous obtiendrez un rendez-vous à la clinique de cardiologie pour être évalué par un cardiologue de l'hôpital.

QU'EST-CE LA FIBRILLATION AURICULAIRE (FA)?

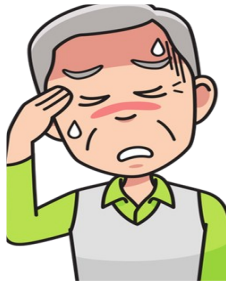
La fibrillation auriculaire également connue sous le nom de FA, est un des types de rythme cardiaque irrégulier. Normalement, le rythme cardiaque est le signal électrique qui permet à votre cœur de pomper le sang entre ses quatre cavités. Le sang arrive dans les cavités supérieures du cœur (oreillettes), puis dans les cavités inférieures (ventricules) avant d'être poussé vers le reste de votre corps. La FA se produit lorsque les oreillettes ne poussent pas le sang aux ventricules comme elles le devraient à cause d'un problème du signal électrique, nommé arythmie. La FA peut causer un rythme irrégulier et rapide. C'est une des arythmies les plus communes au Canada affectant près de 200 000 personnes. Votre médecin ou votre infirmière praticienne spécialisée souhaite que vous passiez des examens pour investiguer la FA. Ces examens comprennent une prise de sang, un électrocardiogramme (ECG), une échographie cardiaque et une consultation avec un cardiologue. Celui-ci confirmera le diagnostic et décidera si vous avez besoin d'effectuer d'autres investigations.

SIGNES ET SYMPTÔMES

Les symptômes de la FA peuvent différer d'une personne à l'autre. Certaines personnes ne ressentiront aucun symptôme et d'autres peuvent présenter des symptômes tels que :



- ♦ Palpitations (le plus fréquent): sensation que votre cœur bat très vite de façon irrégulière ou comme s'il sautait des battements;
- ♦ Battements irréguliers en prenant votre pouls;
- ♦ Inconfort au niveau de la poitrine;
- ♦ Souffle court, surtout à l'effort ou durant un épisode de stress;
- ♦ Étourdissements;
- ♦ Diaphorèse / transpiration;
- ♦ Anxiété;
- ♦ Difficulté à se concentrer;
- ♦ Fatigue ou sensation de manquer d'énergie.



CAUSES FRÉQUENTES DE LA FIBRILLATION AURICULAIRE

- ♦ Hypertension (cause la plus fréquente);
- ♦ Insuffisance cardiaque;
- ♦ Diabète;
- ♦ Hyperthyroïdie;
- ♦ Consommation d'alcool;
- ♦ Obésité;
- ♦ Tabagisme;
- ♦ Sédentarité.

COMPLICATIONS POSSIBLES DE LA FIBRILLATION AURICULAIRE

La complication la plus grave de la FA est la formation d'un caillot sanguin qui pourrait entraîner un accident vasculaire cérébral (AVC) (caillot au cerveau) ou une embolie pulmonaire (caillot aux poumons).

Comme le cœur bat de façon irrégulière, du sang peut demeurer stagnant et former un caillot. Ce caillot de sang peut voyager du cœur vers la circulation sanguine et se rendre dans votre cerveau ou dans l'un de vos organes principaux, comme les poumons par exemple.



Il est important de surveiller les signes et symptômes de complications et s'ils surviennent, de se présenter à l'urgence le plus rapidement possible.

PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE SI VOUS AVEZ L'UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS :

♦ SIGNES ET SYMPTÔMES D'UN AVC:

- ⇒ Faiblesse: perte soudaine de force d'un côté du corps ou du visage;
- ⇒ Trouble de la parole: difficulté soudaine à parler ou à comprendre;
- ⇒ Trouble de la vision: perte soudaine de la vision ou vision double;
- ⇒ Trouble d'équilibre;
- ⇒ Maux de tête sévères et soudains (souvent accompagnés de certains des autres signes ci-dessus).

