

SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS, VOUS POUVEZ APPELER



- ♦ Info-Santé, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, en téléphonant au 811;
- ♦ Votre pharmacien ou pharmacienne pour toute question concernant un médicament;
- ♦ Votre médecin de famille ou infirmière praticienne spécialisée qui recevra les résultats de vos examens et consultations pourra répondre à vos questions.

AUTRES RESSOURCES

coeuretavc.ca
coeuretavc.ca/maladies-du-coeur/problemes-de-sante/angine-de-poitrine
canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies-chroniques/maladie-cardiovasculaire/est-angine-poitrine.html

Les renseignements contenus dans ce document ne doivent pas être considérés comme un avis médical. Ils ne doivent pas remplacer une consultation auprès d'un médecin, d'une infirmière ou de tout autre professionnel de la santé. Si vous avez des questions concernant vos problèmes médicaux, veuillez consulter un professionnel de la santé.

Rédigé par : **Direction des services professionnels**
Équipe de l'Accueil clinique,
Septembre 2022



ACCUEIL CLINIQUE
SUSPICION D'ANGINE
DE POITRINE

Centre intégré de santé
et de services sociaux de Laval



L'AGENTE ADMINISTRATIVE DE L'ACCUEIL CLINIQUE VOUS CONTACTERA RAPIDEMENT DÈS LA RÉCEPTION DE LA DEMANDE DE RÉFÉRENCE ENVOYÉE PAR LE BUREAU DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE INFIRMIÈRE PRATICIENNE SPÉCIALISÉE.

RENDEZ-VOUS : _____



Lors de la première visite, apportez avec vous :

- ♦ Votre carte d'assurance-maladie
- ♦ Votre carte d'hôpital
- ♦ Une liste de vos médicaments à jour
- ♦ Votre prescription (si votre médecin vous en a remis une)

Hôpital de la Cité-de-la-Santé de Laval
1755, Boulevard René-Laennec, Laval
L'Accueil clinique est située au local **D.RC.7**

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi entre 8 h et 16 h (sauf les jours fériés)

Pour toutes questions, vous pouvez appeler au :
450 668-1010, poste 24682

STATIONNEMENT

Un stationnement payant est disponible, situé à l'entrée de l'hôpital.
Prendre note que les deux premières heures sont gratuites.

VOTRE TRAJECTOIRE DE SOINS

- ♦ Les examens seront organisés par l'équipe de l'Accueil clinique lors de votre rendez-vous avec l'infirmière;
- ♦ À la fin de votre rendez-vous à l'Accueil clinique, vous obtiendrez un rendez-vous à la clinique de cardiologie pour être évalué par un cardiologue de l'hôpital.

LES EXAMENS POSSIBLES

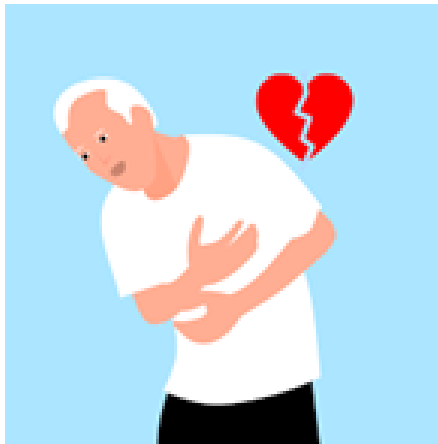
- ♦ **ÉLECTROCARDIOGRAMME (ECG)** – Un examen simple et sans douleur qui examine le signal électrique de votre cœur. Des autocollants seront posés sur votre poitrine, vos bras et vos jambes et seront branchés aux fils de l'appareil afin de capter le rythme de votre cœur;
- ♦ **ÉLECTROCARDIOGRAMME (ECG) À L'EFFORT** – Électrocardiogramme fait pendant que vous marchez sur un tapis roulant. Cet examen est fait au laboratoire d'électrophysiologie médicale de l'hôpital afin d'enregistrer votre rythme cardiaque durant un effort physique;
- ♦ **PRISE DE SANG** – Votre sang sera analysé pour déterminer si un déséquilibre sanguin contribue à la douleur thoracique que vous avez ressentie.



PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE SI VOUS AVEZ L'UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS :



- ◆ Symptômes associés à la douleur thoracique tels que : étourdissements, nausée, essoufflement, transpiration, sensation que vous allez vous évanouir;
- ◆ Douleur à la poitrine qui apparaît subitement;
- ◆ Douleur à la poitrine qui perdure plus de 30 minutes;
- ◆ Douleur à la poitrine non soulagée par la prise de Nitroglycérine sublinguale à 3 reprises pour le même épisode (médication prescrite par votre médecin, infirmière praticienne spécialisée ou pharmacien).



Vous avez été référé à l'Accueil clinique de l'hôpital de la Cité-de-la-Santé parce que votre médecin ou infirmière praticienne spécialisée souhaite investiguer vos douleurs à la poitrine, qui peuvent être d'origine cardiaque. L'Accueil clinique planifiera les examens nécessaires ainsi qu'une consultation avec un cardiologue de l'hôpital pour déterminer si vous faites de l'angine de poitrine.



QU'EST-CE QUE L'ANGINE DE POITRINE?

L'angine de poitrine, aussi connue sous le nom d'angor est le terme médical pour définir une douleur ou un inconfort thoracique. La plupart du temps, l'angine de poitrine est signe d'une maladie coronarienne. Elle survient lorsqu'il y a une perturbation temporaire de la circulation du sang riche en oxygène vers le cœur. Cette perturbation est souvent causée par l'athérosclérose, caractérisée lorsque qu'il y a une accumulation de dépôts de graisse au niveau des parois des artères coronaires causant leur rétrécissement, leur obstruction ou leur perte d'élasticité (durcissement).

L'angine de poitrine est le type d'angine la plus commune. Elle est souvent prédite car elle survient à l'effort et disparaît au repos. Lorsque le cœur fournit un effort supplémentaire, lors d'un exercice physique par exemple, le cœur pompe plus de sang; si les artères sont rétrécies, des douleurs à la poitrine peuvent être ressenties.

CARACTÉRISTIQUES DE L'ANGINE DE POITRINE

- ♦ Douleur/inconfort provoqué lorsque le cœur pompe plus fort, comme lors de l'exercice physique;
- ♦ Peut-être prédite et les différents épisodes sont similaires;
- ♦ Dure quelques minutes;
- ♦ Apaisée par le repos ou la prise de médicament pour l'angine.



SIGNES ET SYMPTÔMES

- ♦ Douleur au centre du thorax, sous forme d'un serrement, d'une oppression, d'une lourdeur ou d'une brûlure;
- ♦ Inconfort ou douleur, qui peut irradier à d'autres niveaux :
 - ⇒ Bras
 - ⇒ Dos
 - ⇒ Épaules
 - ⇒ Cou
 - ⇒ Mâchoire

CAUSES FRÉQUENTES DE L'ANGINE DE POITRINE

- ♦ Consommation de nicotine;
- ♦ Diabète;
- ♦ Hypertension;
- ♦ Taux de cholestérol élevé;
- ♦ Antécédents familiaux de maladie cardiaque;
- ♦ Sédentarité;
- ♦ Obésité;
- ♦ Stress.



COMMENT PRÉVENIR LES ÉPISODES D'ANGINE DE POITRINE

- ♦ Bien contrôler vos maladies chroniques telles que:
 - ⇒ Diabète;
 - ⇒ Hypertension;
 - ⇒ Hypercholestérolémie (taux de cholestérol élevé).
- ♦ Développer et maintenir de bonnes habitudes de vie telles que :



- ⇒ Adopter une alimentation équilibrée et maintenir un poids santé;
- ⇒ Réduire votre niveau de stress;
- ⇒ Réduire votre consommation d'alcool;
- ⇒ Cesser de fumer.