

SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS, VOUS POUVEZ APPELER



- ♦ Info-Santé, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, en téléphonant au 811;
- ♦ Votre pharmacien ou pharmacienne pour toute question concernant un médicament;
- ♦ Votre médecin de famille ou infirmière praticienne spécialisée qui recevra les résultats de vos examens et consultations pourra répondre à vos questions.

AUTRES RESSOURCES

rein.ca
auq.org
cua.org/fr/patient-information-and-brochures

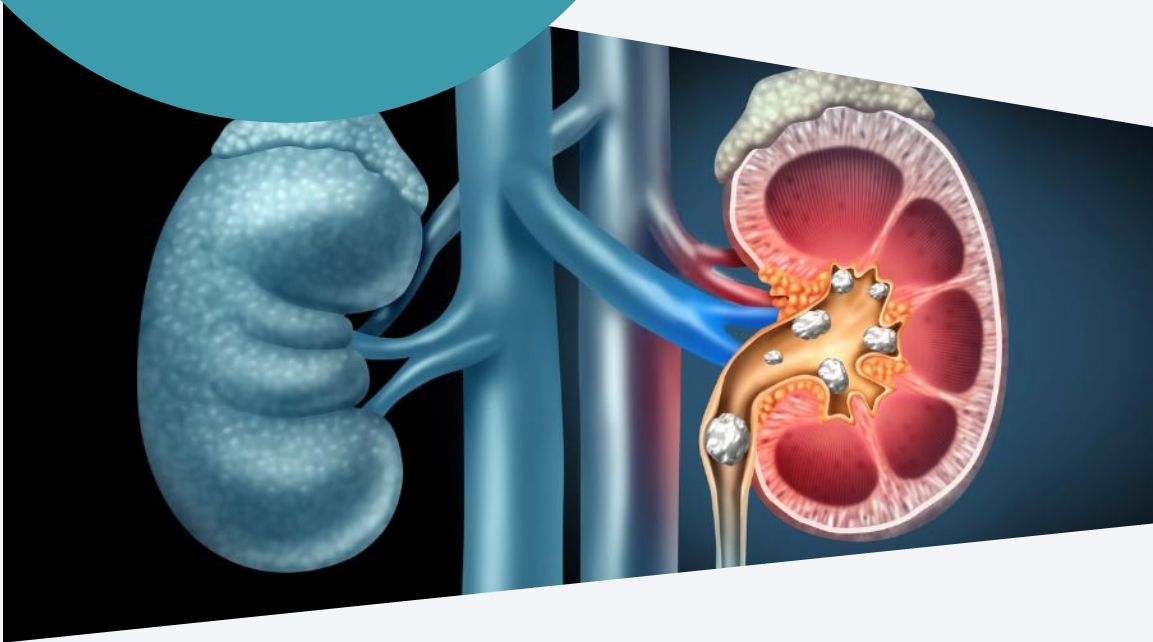
Les renseignements contenus dans ce document ne doivent pas être considérés comme un avis médical. Ils ne doivent pas remplacer une consultation auprès d'un médecin, d'une infirmière ou de tout autre professionnel de la santé. Si vous avez des questions concernant vos problèmes médicaux, veuillez consulter un professionnel de la santé.

Rédigé par : **Direction des services professionnels**
Équipe de l'Accueil clinique
Septembre 2022



ACCUEIL CLINIQUE
COLIQUE NÉPHRÉTIQUE
ET CALCULS RÉNAUX

Centre intégré de santé
et de services sociaux de Laval



L'AGENTE ADMINISTRATIVE DE L'ACCUEIL CLINIQUE VOUS CONTACTERA RAPIDEMENT DÈS LA RÉCEPTION DE LA DEMANDE DE RÉFÉRENCE ENVOYÉE PAR LE BUREAU DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE INFIRMIÈRE PRATICIENNE SPÉCIALISÉE.

RENDEZ-VOUS : _____



Lors de la première visite, apportez avec vous :

- ♦ Votre carte d'assurance-maladie
- ♦ Votre carte d'hôpital
- ♦ Une liste de vos médicaments à jour
- ♦ Votre prescription (si votre médecin vous en a remis une)

Hôpital de la Cité-de-la-Santé de Laval
1755, Boulevard René-Laennec, Laval
L'Accueil clinique est située au local **D.RC.7**

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi entre 8 h et 16 h 00 (sauf les jours fériés)

Pour toutes questions, vous pouvez appeler au :
450 668-1010, poste 24682

STATIONNEMENT

Un stationnement payant est disponible, situé à l'entrée de l'hôpital.
Prendre note que les deux premières heures sont gratuites.

LES EXAMENS POSSIBLES

- ♦ **ANALYSE ET CULTURE D'URINE** – Votre urine sera analysée afin de déterminer la cause de la formation des lithiases (pierres) etensemencée afin de voir si vous avez une infection des voies urinaires;



- ♦ **PRISE DE SANG** - Votre sang sera analysé pour vérifier la santé de vos reins afin de déceler tout problème rénal pouvant contribuer à la formation de calculs rénaux ou lithiases (pierres);

- ♦ **RADIOGRAPHIE ABDOMINALE** – Examen sans douleur et rapide qui utilise une petite quantité de radiations pour prendre des images des différents organes de votre abdomen et ainsi voir s'il y a présence de lithiases, et si oui, leur emplacement. D'autres rayons-x seront refaits éventuellement afin de suivre la progression des calculs rénaux ou lithiases;

- ♦ **TOMODENSITOMÉTRIE DES VOIES URINAIRES** – Communément appelée uroscan, la tomodensitométrie est un examen sans douleur. Cet examen permet de prendre des images de l'intérieur de vos voies urinaires. Ces images seront reconstituées en trois dimensions, afin de détecter l'emplacement et la grosseur de tous les types de calculs rénaux ou lithiases.



- ♦ Si le calcul passe avec l'urine, il est important de le conserver pour le faire analyser;
- ♦ Suivre les recommandations écrites pour prévenir la formation de calculs rénaux ou lithiases.

PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE SI VOUS AVEZ L'UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS :



- ♦ Fièvre supérieure à 38,5°C ou 101,3°F ;
- ♦ Douleur non soulagée avec les analgésiques prescrits;
- ♦ Présence de sang dans l'urine;
- ♦ Vous ne produisez plus d'urine depuis 24 heures.

VOTRE TRAJECTOIRE DE SOINS

- ♦ Les examens seront organisés par l'équipe de l'Accueil clinique lors de votre rendez-vous avec l'infirmière;
- ♦ À la fin de votre rendez-vous, si des calculs rénaux ou lithiases sont décelés par les examens diagnostiques, vous obtiendrez un rendez-vous à la clinique d'urologie pour être évalué par un urologue de l'hôpital.



Vous avez été référé à l'Accueil clinique de l'hôpital de la Cité-de-la-Santé de Laval parce que votre médecin ou infirmière praticienne spécialisée suspecte que vos douleurs soient en lien avec des calculs rénaux aussi appelés lithiases urinaires, entraînant des coliques néphrétiques. L'Accueil clinique coordonnera vos examens diagnostiques et si nécessaire, une consultation avec un urologue de l'hôpital.



CREATED BY VECTORPORTAL.COM

QU'EST-CE QU'UNE COLIQUE NÉPHRÉTIQUE?

La colique néphrétique, est une douleur causée par des calculs rénaux ou lithiases. Ceux-ci sont des particules cristallines qui se forment dans l'urine au niveau des reins et peuvent voyager dans les voies urinaires avec ou sans douleur. Selon leur forme et leur grosseur, les calculs peuvent se coincer dans les voies urinaires provoquant souvent des douleurs lorsqu'elles empêchent l'évacuation de l'urine vers la sortie. Malgré tout, environ 80 % des lithiases sont expulsées spontanément par les voies naturelles. Environ 10 % de la population souffrira de colique néphrétique au cours de sa vie.

SIGNES ET SYMPTÔMES

- ◆ Douleur soudaine, intense et variable :

- ⇒ Au bas du dos selon le côté du rein atteint;
- ⇒ Peut irradier jusqu'aux organes géniaux;
- ⇒ Aucune position ne peut soulager la douleur.



- ◆ Sang dans les urines;
- ◆ Nausées et vomissements;
- ◆ Difficulté à uriner ;
- ◆ Douleur lors de la miction
- ◆ Pollakiurie (augmentation de la fréquence urinaire).

PRÉVENIR LA FORMATION DE CALCULS RÉNAUX OU LITHIASES



publicdomainvectors.org

- ◆ Boire jusqu'à 2 litres de liquide par jour;
- ◆ Réduire la consommation de sel;
- ◆ Consommer un maximum de 1 gramme de protéines animales par rapport à chaque kilogramme de votre poids par jour (ex. : pour un poids de 70 kg, consommer 70 g de protéines animales);

- ◆ Favoriser une diète riche en fibres, car cela rendra votre urine moins acide, et donc moins sujette à se cristalliser;
- ◆ Réduire les aliments qui sont réputés à favoriser la formation de calculs tels que: fruits de mer, persil, moutarde, asperge, épinard, fenouil, rhubarbe, fruits rouges, fruits secs, chocolat, café instantané, vin blanc, thé.



CAUSES FRÉQUENTES DE CALCULS RÉNAUX OU LITHIASES

- ◆ Obésité;
- ◆ Antécédents médicaux mal contrôlés tels que :
 - ⇒ La goutte;
 - ⇒ Le diabète.
- ◆ Hydratation insuffisante;
- ◆ Immobilisation prolongée;
- ◆ Alimentation riche en protéines animales ou importante consommation de sel;
- ◆ Prise de certains médicaments tels que :



- ⇒ Diurétique;
- ⇒ Calcium;
- ⇒ Sulfamides;
- ⇒ Quinolones.



QUE DEVRIEZ-VOUS FAIRE?

- ◆ Si vous avez de la douleur, prenez les médicaments qui vous ont été prescrits par votre médecin ou infirmière praticienne spécialisée. Si aucune médication contre la douleur ne vous a été prescrite, prenez de l'acétaminophène (Tylenol®). Si vous avez des questions sur la prise de médicaments contre la douleur, appelez votre pharmacien ou pharmacienne;
- ◆ L'expulsion du calcul par les voies naturelles est surveillée en filtrant les urines avec un filtre.