

# Portrait sociosanitaire de la population lavalloise en 2009

**Juin 2010**

*Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Laval*

Québec 

Direction de santé publique

## **Supervision**

D<sup>re</sup> Nicole Damestoy, directrice de santé publique

## **Rédaction**

Mababou Kébé, agent de planification, de programmation et de recherche,  
Unité surveillance-évaluation

## **Collaboration**

Philippe Bélanger, agent de planification, de programmation et de recherche,  
Unité surveillance-évaluation

## **Traitement des données**

Sylvie Chrétien, technicienne de recherche,  
Unité surveillance-évaluation

Pierre-Hénel Jocelyn, technicien de recherche,  
Unité surveillance-évaluation

## **Cartes**

Sylvie Chrétien, technicienne de recherche,  
Unité surveillance-évaluation

Mababou Kébé, agent de planification, de programmation et de recherche,  
Unité surveillance-évaluation

## **Conception et mise en page**

Manon St-Pierre, unité surveillance-évaluation

## **Édition et diffusion**

Disponible au centre de documentation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval,  
au 450 978-2000, au prix de 10 \$.

Disponible gratuitement dans la section *Documentation* du site Web de l'Agence, à l'adresse  
[www.sssslaval.gouv.qc.ca](http://www.sssslaval.gouv.qc.ca).

Pour obtenir des documents en médias substitués, prière de contacter le centre de documentation.

Le présent document peut être reproduit ou téléchargé pour utilisation personnelle ou publique aux fins non commerciales, à condition d'en mentionner la source.

© Agence de la santé et des services sociaux de Laval, 2010

Dépôt légal – 2010

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2010

Bibliothèque et Archives du Canada, 2010

ISBN-978-2-923699-51-6 (version imprimée)

ISBN-978-2-923699-50-9 (version électronique, en PDF)

## Sommaire

En 2009, Laval constituait la troisième région la plus densément peuplée du Québec (*1 587 personnes au km<sup>2</sup>*) avec une population de 390 288 personnes concentrée sur une superficie de 246 km<sup>2</sup>, après les régions de Montréal et de la Montérégie.

La fécondité des Lavalloises (*1,79 enfant par femme en 2008*) est en hausse depuis ces dernières années. Bien qu'encore en deçà du seuil de renouvellement des générations (*2,1 enfants par femme*), elle demeure supérieure à celle de l'ensemble du Québec (*1,74*). De ce fait, l'accroissement naturel de la population s'est beaucoup amélioré. En 2008, le solde de l'accroissement naturel s'élevait à 1 910 personnes, soit un taux d'accroissement naturel<sup>1</sup> de 5 pour 1 000 (*4 pour 1 000 dans l'ensemble du Québec*).

La région de Laval fait d'importants gains dans ses échanges migratoires avec les autres régions du Québec. Cette région exerce une forte attraction sur les jeunes, les jeunes adultes et les aînés. Cependant, elle enregistre des pertes chez les adultes et plus particulièrement chez les 50 à 59 ans.

La région de Laval constitue aussi un pôle d'attraction pour les immigrants internationaux admis au Québec; elle se classe au troisième rang dans ce domaine après les régions de Montréal et de la Montérégie. Environ 6 % des immigrants récemment admis au Québec résident à Laval. En 2006, la part des immigrants dans la population lavalloise (20 %) représentait le double de celle qu'ils occupaient dans l'ensemble du Québec (11 %).

Par ailleurs, même moins accentué que dans le reste du Québec, le vieillissement de la population lavalloise constituera un défi dans les années à venir. Le poids démographique des aînés ne cessera d'augmenter durant les prochaines décennies et, en 2031, les 65 ans et plus dépasseront en nombre les jeunes de moins de 20 ans. Cela aura des conséquences dans le rapport de dépendance démographique puisqu'on passera de 61 personnes à charge pour 100 personnes actives en 2006 à 82 personnes à charge pour 100 personnes actives en 2031.

Pour ce qui est de la langue utilisée à Laval, un peu moins de trois Lavallois sur quatre (74 %) parlent uniquement le français à la maison, ce qui est inférieur au pourcentage observé dans l'ensemble du Québec (83 %). En outre, quelque 13 % des Lavallois qui ne parlent qu'une seule langue à la maison utilisent une autre langue que le français ou l'anglais, soit une proportion supérieure à celle du Québec (7 %).

La situation socioéconomique de Laval est meilleure que celle que connaît l'ensemble du Québec; on y compte moins de personnes qui ne possèdent pas un diplôme et le taux d'emploi y est plus élevé. De même, moins de Lavallois vivent sous le seuil de faible revenu et ont recours aux programmes d'assistance sociale. Cependant, comme c'est le cas dans l'ensemble du Québec, le décrochage scolaire demeure un problème majeur à Laval. Il est plus préoccupant chez les garçons avec plus de 30 % d'entre eux qui quittent l'école sans qualification ni diplôme.

La majorité des Lavallois perçoivent leur santé comme excellente ou très bonne. Cependant, chez les aînés, un sur quatre considère sa santé comme passable ou mauvaise.

Les maux de dos, l'hypertension, les migraines et l'arthrite constituent, dans l'ordre, les quatre principaux problèmes de santé chroniques déclarés par les Lavallois. En revanche, les tumeurs malignes et les maladies de l'appareil circulatoire constituent, de loin, les principales causes de mortalité.

---

<sup>1</sup> Le taux d'accroissement naturel au cours d'une période donnée correspond au rapport de la différence entre les naissances et les décès à la population au milieu de cette période.

Même si plus de trois Lavallois sur quatre évaluent leur santé mentale comme étant excellente ou très bonne, 27 % subissent quotidiennement un stress intense et 18 % présentent des symptômes de forte détresse psychologique.

Les problèmes de santé peuvent limiter les activités quotidiennes des Lavallois, ce qui est le cas pour 20 % d'entre eux.

L'adoption de saines habitudes de vie influence positivement la santé. Cependant, près de la moitié des Lavallois consomme quotidiennement moins de cinq portions de fruits et de légumes. De même, malgré la baisse importante observée au cours de la dernière décennie, presque un Lavallois sur quatre fume tous les jours ou à l'occasion. Une proportion importante de Lavallois fait aussi preuve d'une consommation excessive d'alcool, surtout chez les hommes, et plus d'un Lavallois sur six est considéré sédentaire comparativement à un Québécois sur quatre. De ce fait, un peu plus du tiers de la population lavalloise souffre d'embonpoint et environ 14 % d'obésité.

LA POPULATION LAVALLOISE	Période	Laval	Québec	Écart
Age médian	2009	40,2	41,0	-0,8
Jeunes de 0 à 19 ans	2009	23,9	22,2	1,7
Jeunes adultes de 20 à 44 ans	2009	33,5	33,4	0,1
Adultes de 45 à 64 ans	2009	27,8	29,4	-1,6
Ainés de 65 ans et plus	2009	14,8	15,0	-0,2
Rapport de dépendance démographique	2009	63	59	4,0
Rapport de masculinité	2009	97	98	-1,0
Indice synthétique de fécondité	2008	1,79	1,74	0,1
Taux d'accroissement naturel (en %)	2008	5,0	4,0	1,0
Solde migratoire interrégional	2008/09	2 882	so	so
Immigrants	2006	20,2	11,0	9,2
LES DONNÉES SOCIOÉCONOMIQUES				
Taille moyenne des ménages	2006	2,5	2,3	0,2
Ménages formés d'une seule personne	2006	25,3	30,7	-5,4
Couples avec des enfants	2006	30,5	25,7	4,8
Couples sans enfants	2006	29,1	28,7	0,4
ménages monoparentaux	2006	12,0	11,0	1,0
Familles avec mineurs	2006	44,0	44,0	0,0
% monoparentales (familles avec mineurs)	2006	21,0	24,0	-3,0
Parle le français	2006	73,5	82,7	-9,2
Parle l'anglais	2006	13,1	10,2	2,9
Parle une langue non officielle	2006	13,4	7,1	6,3
Sans diplôme	2006	14,1	17,1	-3,0
Avec certificat ou grade universitaire	2006	21,1	20,8	0,3
Taux de décrochage scolaire du secondaire	2006/07	25,3	25,3	0,0
Taux d'emploi	2009	61,9	59,7	2,2
Taux de chômage	2009	7,6	8,5	-0,9
Revenu personnel par habitant	2008	34 584 \$	33 406 \$	1 178 \$
Taux d'assistance sociale	2009	4,8	7,4	-2,6
Vivant sous le seuil de faible revenu	2006	16,0	17,2	-1,2
LA SANTÉ				
Santé perçue comme passable ou mauvaise	2007/08	10,2	9,8	0,4
Espérance de vie à la naissance (Femmes)	2004/06	83,4	81,7	1,7
Espérance de vie à la naissance (Hommes)	2004/06	79,3	78,0	1,3
Souffre de maux de dos	2007/08	18,8	17,2	1,6
Fait de l'hypertension	2007/08	14,1	14,9	-0,8
A des migraines	2007/08	9,6	9,6	0,0
Souffre de l'arthrite	2007/08	9,5	13,2	-3,7
Fait de l'asthme	2007/08	7,6	8,3	-0,7
Est atteint du diabète	2007/08	6,1	5,6	0,5
Souffre d'une maladie cardiaque	2007/08	5,3	5,9	-0,6
Souffre souvent ou parfois d'incapacité	2007/08	19,8	26,1	-6,3

<sup>a</sup> Estimation marginale, interpréter avec prudence.

<sup>b</sup> Écart entre Laval et Québec statistiquement significatif au seuil de 0,05.

LA SANTÉ (suite)	Période	Laval	Québec	Écart
Incidence du cancer du poumon	2004/06	80,7	83,0	-2,3
Incidence du cancer du sein	2004/06	123,2	124,4	-1,2
Incidence du cancer de la prostate	2004/06	100,3	114,6	-14,3 <sup>b</sup>
Incidence du cancer du côlon et du rectum	2004/06	65,5	63,2	2,3
Mortalité par tumeurs malignes	2004/06	218,3	226,4	-8,2
Mortalité par maladies de l'appareil circulatoire	2004/06	157,0	182,9	-25,9 <sup>b</sup>
Mortalité par maladies de l'appareil respiratoire	2004/06	49,8	60,0	-10,2 <sup>b</sup>
Mortalité par maladies du système nerveux	2004/06	39,1	38,9	0,2
Mortalité par traumatismes non intentionnels	2004/06	16,8	26,5	-9,7 <sup>b</sup>
Santé mentale				
Santé mentale perçue comme passable ou mauvaise	2007/08	3,1 <sup>a</sup>	3,4	-0,3
Éprouve un niveau de stress élevé	2007/08	27,3	26,3	1,0
A un niveau de détresse psychologique élevé	2007/08	17,9	20,0	-2,1
Mortalité par suicide	2004/06	11,4	15,8	-4,4 <sup>b</sup>
LES HABITUDES DE VIE				
Consommation inadéquate de fruits et légumes	2007/08	48,0	47,4	0,6
Fume tous les jours	2007/08	18,4	19,2	-0,8
Nombre moyen de cigarettes fumées par jour	2007/08	14,9	16,1	-1,2
Consommation excessive d'alcool	2007/08	12,3	21,2	-8,9 <sup>b</sup>
Population de 18 ans et plus qui est sédentaire	2007/08	33,3	25,8	7,5 <sup>b</sup>
Population des 20-64 ans avec embonpoint	2007/08	35,0	32,1	2,9
Population des 20-64 ans avec obésité	2007/08	13,6	15,8	-2,2
LES SERVICES DE SANTÉ				
Les services préventifs				
Ayant déjà passé le test de Pap	2005	84,6	82,1	2,5
Ayant déjà passé une mammographie	2005	68,2	70,1	-1,9
Participation services dentaires gratuits pour les 0 - 9 ans	2008	46,2	45,7	0,5
Participation services dentaires gratuits pour les assistés so	2008	38,3	38,2	0,1
50 ans et + vaccinés contre l'influenza	2007/08	48,2	46,1	2,1
65 ans et + vaccinés contre la pneumocoque	2008	59,6	48,3	11,3
Les services médicaux				
Taux de participation aux services médicaux	2008	81,8	80,2	1,6
Nombre moyen de services médicaux	2008	9,4	9,4	0,0
Taux de rétention des services médicaux	2008	56,0	so	so
Services médicaux consommés par des non Lavallois	2008	32,6	so	so
Taux d'hospitalisation en courte durée	2007/08	80,1	82,4	-2,3
Taux d'hospitalisation en chirurgies d'un jour	2007/08	36,8	40,7	-3,9
Durée moyenne de séjours de courte durée (en jours)	2007/08	9,9	9,3	0,5
Taux de rétention des hospitalisations de courte durée	2007/08	51,1	so	so
Hospitalisations de courte durée pour des non Lavallois	2007/08	37,0	so	so
Taux de rétention des naissances	2006	48,2	so	so
Clientèle des accouchements provenant d'autres régions	2006	53,4	so	so

# TABLE DES MATIÈRES

Sommaire .....	i
Liste des cartes .....	vi
Liste des graphiques .....	vi
Liste des tableaux .....	vii
INTRODUCTION.....	1
1. LA POPULATION LAVALLOISE.....	2
1.1 L'évolution de la population lavalloise.....	2
1.2 La population lavalloise actuelle .....	3
1.3 La densité de la population .....	4
1.4 La structure de la population selon les principaux groupes d'âge .....	5
1.4.1 Les jeunes.....	5
1.4.2 Les jeunes adultes .....	6
1.4.3 Les adultes.....	7
1.4.4 Les aînés .....	8
1.5 La répartition de la population selon le sexe.....	9
1.6 Naissances, décès et accroissement naturel.....	10
1.7 Les migrations interrégionales .....	12
1.8 L'immigration internationale .....	14
1.9 Les tendances de la population lavalloise .....	14
SYNTHÈSE DE LA SECTION 1 .....	16
2. LES PRINCIPALES DONNÉES SOCIOÉCONOMIQUES.....	18
LA STRUCTURE DES MÉNAGES	
2.1 Les familles avec mineurs.....	18
2.2 Les familles monoparentales .....	19
2.3 La population vivant seule .....	19
2.4 La langue parlée le plus souvent à la maison.....	20
2.5 L'origine ethnique.....	23
2.6 Le niveau de scolarité .....	24
L'EMPLOI ET LE CHÔMAGE	
2.7 La population active (taux d'emploi) .....	25
2.8 La population en chômage.....	26
LE REVENU	
2.9 Le revenu personnel par habitant .....	28
2.10 Les prestataires des programmes d'assistance sociale.....	28
2.11 Les personnes à faible revenu.....	30
SYNTHÈSE DE LA SECTION 2 .....	31

3. LA SANTÉ DE LA POPULATION LAVALLOISE .....	33
3.1 La perception de l'état de santé et du bien-être.....	33
3.2 L'espérance de vie à la naissance.....	33
3.3 Les principaux problèmes de santé chroniques.....	34
3.4 Les principaux sièges des nouveaux cas de cancer .....	35
3.5 La santé mentale.....	37
3.6 Les incapacités.....	39
3.7 Les principales causes de décès.....	39
SYNTHÈSE DE LA SECTION 3 .....	41
4. LES HABITUDES DE VIE.....	43
4.1 La consommation de fruits et de légumes.....	43
4.2 L'usage du tabac.....	43
4.3 La consommation d'alcool.....	45
4.4 L'activité physique .....	45
4.5 Le poids corporel.....	46
SYNTHÈSE DE LA SECTION 4 .....	48
5. LES SERVICES DE SANTE .....	49
5.1 Les services préventifs .....	49
5.1.1 Le test de Pap.....	49
5.1.2 La mammographie.....	49
5.1.3 Les services dentaires : enfants (0 à 9 ans) et prestataires de l'assistance-emploi.....	50
5.1.4 La vaccination contre l'influenza.....	50
5.1.5 La vaccination contre le pneumocoque.....	51
5.2 Les services médicaux.....	51
5.3 Les services hospitaliers (hospitalisation) .....	54
5.4 Les services en CLSC .....	59
SYNTHÈSE DE LA SECTION 5 .....	60

Annexe 1 : Carte des secteurs de Laval en 2006

Annexe 2 : Carte des anciennes municipalités de Laval

## Liste des cartes

Carte 1	Population totale de Laval 2006 .....	3
Carte 2	Densité de la population de Laval en 2006 .....	4
Carte 3	Proportion de jeunes de 0 à 19 ans à Laval en 2006 .....	5
Carte 4	Nombre de jeunes adultes de 0 à 19 ans à Laval en 2006.....	6
Carte 5	Proportion de jeunes adultes de 20 à 44 ans à Laval en 2006 .....	6
Carte 6	Nombre de jeunes adultes de 20 à 44 ans à Laval en 2006 .....	7
Carte 7	Proportion d'adultes de 45 à 64 ans à Laval en 2006 .....	7
Carte 8	Nombre d'adultes de 45 à 64 ans à Laval en 2006 .....	8
Carte 9	Proportion d'aînés de 65 ans et plus à Laval en 2006 .....	8
Carte 10	Nombre d'aînés de 65 ans et plus à Laval en 2006 .....	9
Carte 11	Répartition des secteurs selon le nombre de naissances à Laval de 2000 à 2006.....	11
Carte 12	Répartition des secteurs selon le nombre de décès à Laval de 2000 à 2006 .....	12
Carte 13	Nombre d'immigrants reçus à Laval en 2006 .....	14
Carte 14	Nombre de familles avec des enfants de moins de 18 ans à Laval en 2006 .....	18
Carte 15	Nombre de familles monoparentales avec des enfants de moins de 18 ans à Laval en 2006.....	19
Carte 16	Nombre de personnes vivant seules à Laval en 2006.....	20
Carte 17	Nombre de personnes dont la langue unique parlée à la maison était l'anglais à Laval en 2006....	21
Carte 18	Secteurs de Laval dont la langue unique était une langue non officielle en 2006.....	21
Carte 19	Secteurs où l'on trouvait le plus grand nombre de personnes d'origine haïtienne en 2006 .....	23
Carte 20	Nombre de personnes ne détenant pas de diplôme à Laval en 2006 .....	24
Carte 21	Nombre de personnes détenant un certificat ou un grade universitaire à Laval en 2006 .....	25
Carte 22	Nombre de personnes sous le seuil de faible revenu à Laval en 2005.....	30

## Liste des graphiques

Graphique 1	Évolution de la population lavalloise de 1966 à 2006.....	2
Graphique 2	Naissances, décès et accroissement naturel .....	10
Graphique 3	Évolution de la population en fonction de l'âge à Laval entre 2006 et 2031.....	15
Graphique 4	Taux d'emploi à Laval et dans l'ensemble du Québec entre 1999 et 2009 .....	26
Graphique 5	Taux de chômage à Laval et dans l'ensemble du Québec entre 1999 et 2009.....	27
Graphique 6	Saisonnalité du taux de chômage à Laval et dans l'ensemble du Québec en 2009 .....	27
Graphique 7	Revenu personnel par habitant à Laval et dans l'ensemble du Québec entre 1998 et 2008 ....	28
Graphique 8	Évolution du nombre de prestataires des programmes d'assistance sociale à Laval entre 2000 et 2009 .....	29
Graphique 9	Proportion d'adultes prestataires de l'assistance sociale en mars 2009 .....	29
Graphique 10	Population percevant sa santé comme passable ou mauvaise en 2007-2008.....	33
Graphique 11	Espérance de vie à la naissance entre 1986 et 2006.....	34
Graphique 12	Nombre moyen de nouveaux cas de cancer par année à Laval entre 1986 et 2006 .....	36
Graphique 13	Taux ajusté d'incidence du cancer pour 100 000 personnes entre 1986 et 2006 .....	37
Graphique 14	Population percevant sa santé mentale comme passable ou mauvaise en 2007-2008.....	37
Graphique 15	Population de 15 ans et plus éprouvant un niveau de stress élevé en 2007-2008 .....	38
Graphique 16	Population de 15 ans et plus éprouvant un niveau élevé de détresse psychologique en 2007-2008.....	38



Graphique 17	Personnes ayant connu une réduction d'activité en 2007-2008.....	39
Graphique 18	Taux ajusté de décès par suicide entre 2000 et 2006.....	40
Graphique 19	Personnes consommant des fruits et des légumes moins de cinq fois par jour.....	43
Graphique 20	Personnes de 12 ans et plus fumant tous les jours en 2007-2008.....	44
Graphique 21	Moyenne de cigarettes fumées par jour selon le sexe et l'âge en 2007-2008.....	44
Graphique 22	Population présentant une consommation excessive d'alcool en 2007-2008.....	45
Graphique 23	Population de 18 ans et plus considérée comme sédentaire en 2007-2008.....	46
Graphique 24	Population des 20-64 ans ayant de l'embonpoint ( $25,0 \leq \text{IMC} \leq 29,9$ ) en 2007-2008.....	47
Graphique 25	Femmes de 18 ans et plus ayant passé un test de Pap et délai depuis le dernier test.....	49
Graphique 26	Femmes de 35 ans et plus ayant passé une mammographie et délai depuis le dernier test....	50
Graphique 27	Taux d'utilisation des services médicaux en 2008.....	52
Graphique 28	Nombre moyen de services médicaux utilisés par bénéficiaire en 2008.....	52
Graphique 29	Services médicaux dispensés aux Lavallois selon la région de dispensation.....	53
Graphique 30	Services médicaux dispensés à Laval selon la région des bénéficiaires entre 2004 et 2008 ...	53
Graphique 31	Durée moyenne des séjours de courte durée selon le groupe d'âge en 2007-2008.....	55
Graphique 32	Diagnostics entraînant le plus de jours d'hospitalisation en 2007-2008.....	56
Graphique 33	Taux de rétention régionale selon le diagnostic et le groupe d'âge en 2007-2008.....	57
Graphique 34	Rétention régionale relativement à des naissances à Laval entre 1992 et 2006.....	58
Graphique 35	Nombre d'accouchements à l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé de Laval entre 1992 et 2006.....	58

## Liste des tableaux

Tableau 1	Répartition de la population selon le sexe et rapport de masculinité à Laval en 2009.....	9
Tableau 2	Répartition des décès selon l'âge et le sexe à Laval de 2000 à 2006 (regroupés).....	11
Tableau 3	Migration interrégionale par groupe d'âge à Laval en 2008-2009.....	13
Tableau 4	Principaux problèmes de santé chroniques déclarés à Laval en 2007 et 2008.....	35
Tableau 5	Personnes devant réduire leurs activités en raison d'un problème de santé à long terme.....	39
Tableau 6	Nombre et taux ajusté de décès selon la cause à Laval et dans l'ensemble du Québec.....	40
Tableau 7	Vaccination contre l'influenza de la population de 50 ans et plus (campagne 2007-2008).....	51
Tableau 8	Principaux services médicaux dispensés aux Lavallois en 2008.....	51
Tableau 9	Nombre et taux d'hospitalisation des Lavallois entre 2000-2001 et 2007-2008.....	54
Tableau 10	Nombre de jours d'hospitalisation de courte durée et équivalent-lits utilisés entre 2000 et 2008.....	54
Tableau 11	Nombre de jours d'hospitalisation de courte durée des Lavallois entre 2000 et 2008.....	55
Tableau 12	Hospitalisation dans un établissement de Laval (rétention) entre 2000 et 2008.....	56
Tableau 13	Hospitalisation de courte durée à Laval selon le lieu de résidence entre 2000 et 2008.....	57
Tableau 14	Usagers et interventions dans le cadre des programmes-services à Laval entre 2005 et 2009..	59



## INTRODUCTION

L'édition de 2009 du portrait sociosanitaire de la population lavalloise constitue un exposé détaillé de la santé des Lavallois et de ses principaux déterminants. Ce portrait se fonde essentiellement sur les données du recensement canadien le plus récent, de l'enquête sur la santé des collectivités canadiennes, de l'enquête sur la population active et des banques de données médico-administratives afin d'illustrer le plus pertinemment possible la santé des Lavallois.

Le présent document compte les cinq principales sections suivantes :

1. La population lavalloise
2. Les caractéristiques socioéconomiques
3. L'état de santé
4. Les habitudes de vie
5. Les services de santé

La première section offre un portrait général de la population lavalloise en faisant état de son évolution, de sa structure selon l'âge et le sexe, des naissances, des décès et de l'accroissement naturel, des migrations interrégionales et de l'immigration internationale afin de démontrer les tendances dont cette population est l'objet.

La deuxième section expose les principales caractéristiques socioéconomiques de Laval, dont la structure familiale, les communautés culturelles, la scolarité, l'emploi et le revenu.

La troisième section présente l'état de santé de la population lavalloise et de son bien-être en traitant de l'espérance de vie à la naissance, des principaux problèmes de santé chroniques, de l'incapacité, de la santé mentale et des principales causes de mortalité.

La quatrième section a trait aux habitudes de vie en dressant un tableau de la consommation de fruits et de légumes, de l'usage du tabac, de la consommation d'alcool, de l'activité physique et du poids corporel.

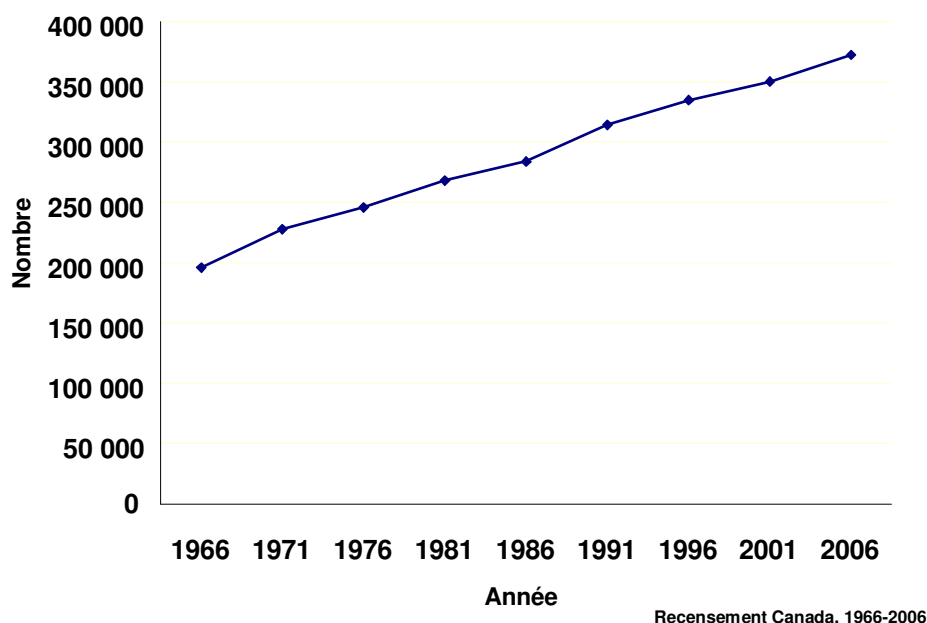
Enfin, la cinquième section est consacrée aux services de santé en faisant état des services préventifs, des hospitalisations, des services médicaux et des services en centre local de services communautaires (CLSC).

# 1. LA POPULATION LAVALLOISE

## 1.1 L'évolution de la population lavalloise

Depuis sa fondation, en 1965, Laval a connu une croissance constante, mais son rythme a cependant légèrement fléchi entre les recensements de 1981 et 1986, de 1991 et 1996, et, surtout, de 1996 et 2001. Entre 2001 et 2006, la population a continué d'augmenter à un rythme soutenu, et ce, deux fois plus rapidement que celle du Québec. Le taux d'accroissement annuel moyen<sup>2</sup> de la population était de 12,2 pour 1 000 à Laval comparativement à 6,3 pour 1 000 dans l'ensemble du Québec. Depuis sa fondation, il y a 45 ans, Laval a vu le nombre de ses habitants augmenter de 90 % en passant d'une population de moins de 200 000 personnes en 1966 à plus de 370 000 personnes en 2006, comme l'illustre le graphique 1 ci-dessous.

Graphique 1 - Évolution de la population lavalloise de 1966 à 2006



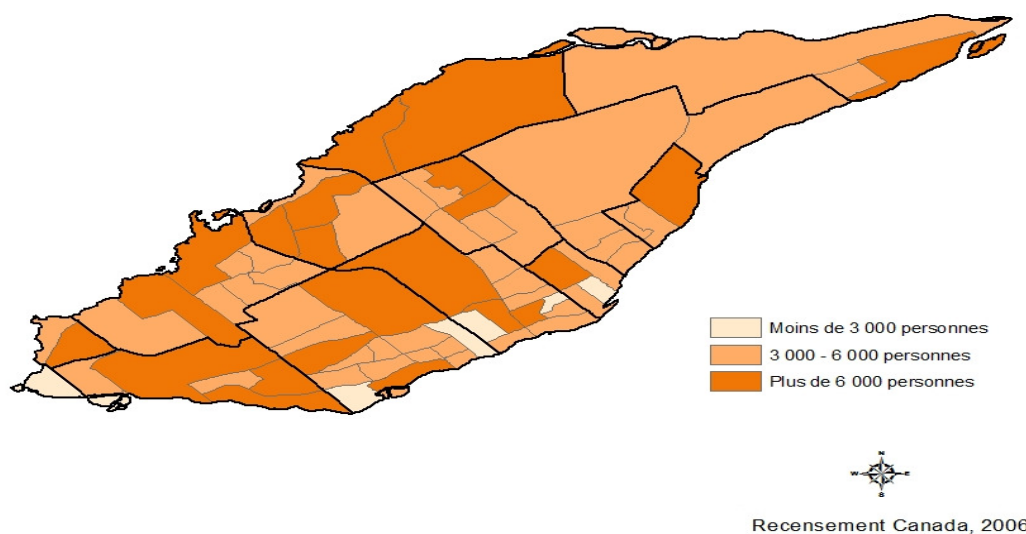
<sup>2</sup> Le taux d'accroissement de la population constitue l'augmentation du nombre d'habitants au cours d'une période donnée par rapport à la population moyenne au cours de cette période.

## 1.2 La population lavalloise actuelle

D'après les estimations de l'Institut de la statistique du Québec fondées sur le recensement canadien de 2006<sup>3</sup>, la population de Laval s'établissait à 390 288 personnes en 2009, ce qui correspond à près de 5 % de la population québécoise. La région de Laval est la huitième région la plus peuplée du Québec, tout en étant la moins peuplée des régions du Montréal métropolitain. D'après les données du recensement de 2006, plus de la moitié de la population lavalloise réside dans les quartiers de Chomedey (21 %), de Laval-des-Rapides (14 %), de Fabreville (11 %) et de Vimont (11 %).

La carte 1 montre que les secteurs les moins peuplés sont en général les moins étendus sur le plan géographique, dont l'île Paton et Laval-les-Îles, et que la plupart sont situés dans une zone densément peuplée du territoire. Quant aux secteurs très peuplés, ils se situent de part et d'autre de la voie ferrée qui traverse Laval du nord au sud. Quelques secteurs très peuplés se trouvent également dans la section ouest de l'île.

Carte 1 - Population totale de Laval en 2006



<sup>3</sup> Statistique Canada procède à un recensement tous les cinq ans, mais les effectifs de population que cet organisme recense sont légèrement sous-dénombrés et inférieurs aux chiffres utilisés par le gouvernement et le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) du Québec que lui fournit l'Institut de la statistique du Québec et qui corrigent ce sous-dénombrement.

### 1.3 La densité de la population

Officiellement incorporée le 6 août 1965, la Ville de Laval a une superficie de 246 km<sup>2</sup> et compte plusieurs îles et îlots. Entourée des rivières des Prairies et des Mille-Îles ainsi que du lac des Deux-Montagnes, elle s'étend sur une trentaine de kilomètres, de l'est à l'ouest, et sur une dizaine de kilomètres du nord au sud selon un schéma irrégulier.

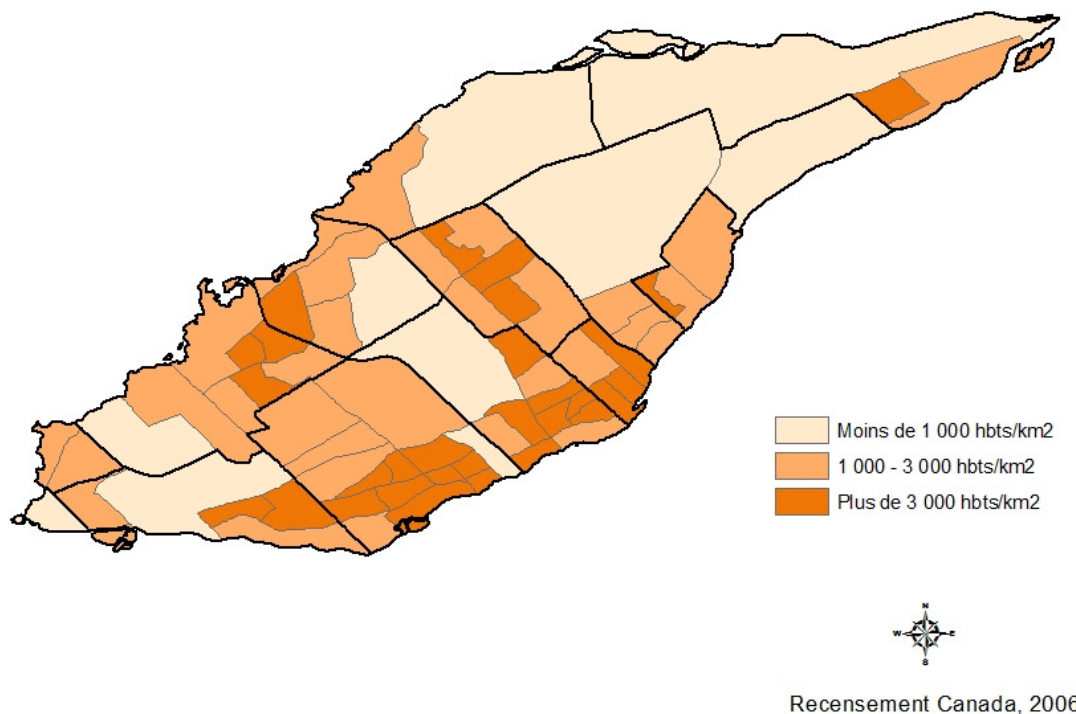
Laval occupe une position unique au Québec puisque s'y superposent une municipalité, une municipalité régionale de comté, une région administrative et sociosanitaire ainsi qu'un seul réseau local de services.

La région de Laval se classe parmi les régions urbaines avec une densité de 1 587 personnes au km<sup>2</sup> en 2009. À titre comparatif, la densité du Québec s'établit à près de 6 personnes au km<sup>2</sup> et celle du Canada à plus de 3 personnes au km<sup>2</sup>.

Sur le territoire lavallois, la densité varie considérablement d'un secteur à un autre passant de 154 personnes au km<sup>2</sup> à 10 020 personnes au km<sup>2</sup> selon les données du recensement de 2006.

Comme l'illustre la carte 2, les zones les moins densément peuplées se trouvent aux extrémités est et ouest de l'île ainsi qu'au centre, ce qui correspond aux zones à vocation agricole et aux parcs industriels. Laval-sur-le-Lac, située à l'extrémité ouest, se démarque également en raison de sa faible densité. Les zones les plus fortement peuplées se trouvent surtout le long de la rivière des Prairies, dans le centre de l'île et dans l'axe du boulevard des Laurentides. Ces zones correspondent au développement initial de Laval (*Pont-Viau, Laval-des-Rapides et Chomedey*) auquel s'ajoute Fabreville, un secteur beaucoup plus au nord situé immédiatement à l'ouest de l'autoroute 15.

Carte 2 - Densité de la population de Laval en 2006



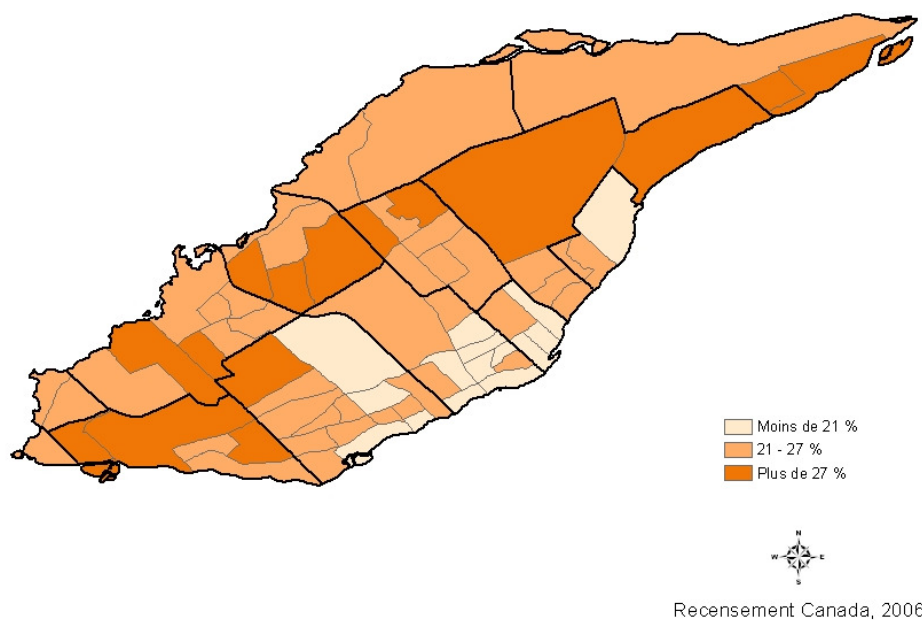
## 1.4 La structure de la population selon les principaux groupes d'âge

Avec un âge médian<sup>4</sup> de 40,2 ans, la population lavalloise est un peu plus jeune que celle de l'ensemble du Québec (41 ans). En fonction des projections les plus récentes fondées sur le recensement canadien de 2006<sup>5</sup>, la répartition de la population lavalloise est présentée ci-après en quatre grandes catégories d'âge : les jeunes de moins de 20 ans, les jeunes adultes de 20 à 44 ans, les adultes de 45 à 64 ans et les aînés de 65 ans et plus. Les données du recensement de 2006 disponibles à l'égard de chaque secteur recensé servent à analyser la situation sur le territoire lavallois.

### 1.4.1 Les jeunes

En 2009, la population lavalloise comptait 93 336 jeunes âgés de 0 à 19 ans. Leur proportion est un peu plus élevée à Laval (24 %) que dans l'ensemble du Québec (22 %). Les cartes 3 et 4 montrent respectivement la proportion et le nombre de jeunes de moins de 20 ans, et on y remarque une assez grande similitude et quelques disparités, surtout dans les secteurs de recensement qui comptent une faible population totale. Les secteurs situés au sud de l'île, notamment le long de la rivière des Prairies, comptent peu de jeunes de cette tranche d'âge, alors que ceux situés au nord, le long de la rivière des Mille-Îles, à l'ouest et à la pointe est, en comptent le plus grand nombre.

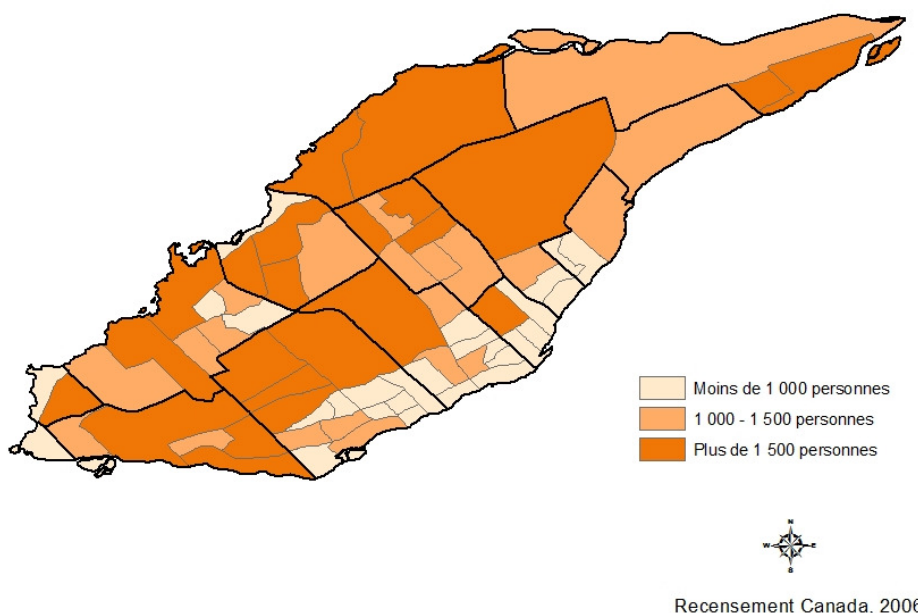
Carte 3 - Proportion de jeunes de 0 à 19 ans à Laval en 2006



<sup>4</sup> L'âge médian divise la population en deux groupes égaux.

<sup>5</sup> Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, *La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire, de 1981 à 2031*, édition 2010.

Carte 4 - Nombre de jeunes de 0 à 19 ans à Laval en 2006

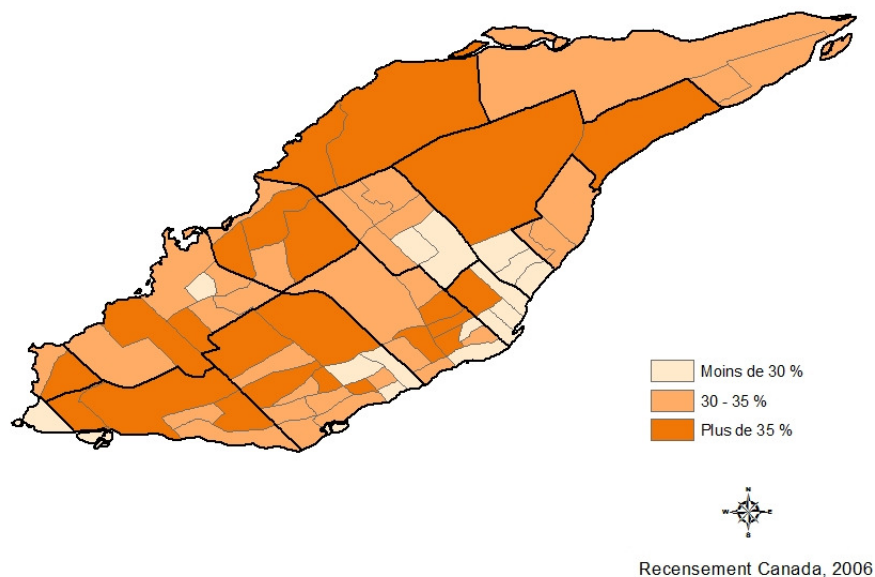


### 1.4.2 Les jeunes adultes

Les jeunes adultes comprennent les personnes âgées de 20 à 44 ans. Cette tranche d'âge correspond à la préparation à la vie active et familiale, ainsi qu'à la cristallisation des comportements et des habitudes de vie. En 2009, la population lavalloise comprenait 130 636 jeunes adultes, soit 34 % de cette population (33 % au Québec). Tel que l'illustrent les cartes 5 (*proportion*) et 6 (*nombre*), les jeunes adultes se répartissaient assez uniformément sur le territoire lavallois.

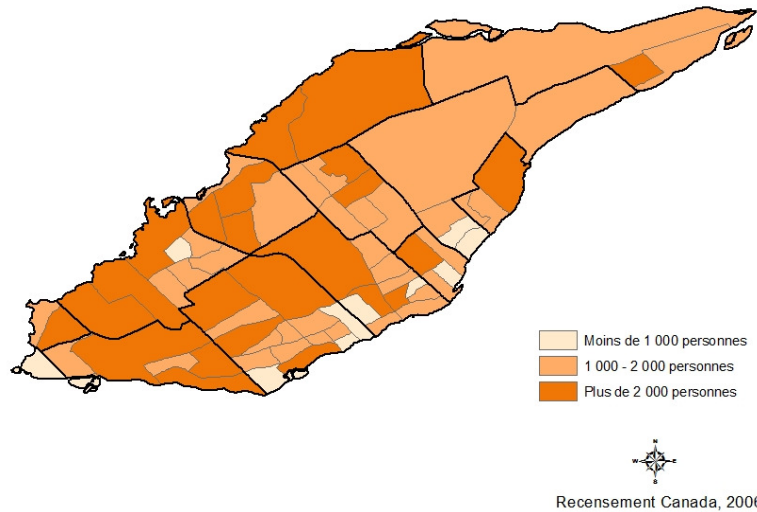
La carte 6 montre que c'est surtout à l'ouest de la voie ferrée que se trouvent la plupart des secteurs où cette population est la plus nombreuse.

Carte 5 - Proportion de jeunes adultes de 20 à 44 ans à Laval en 2006





**Carte 6 - Nombre de jeunes adultes de 20 à 44 ans à Laval en 2006**

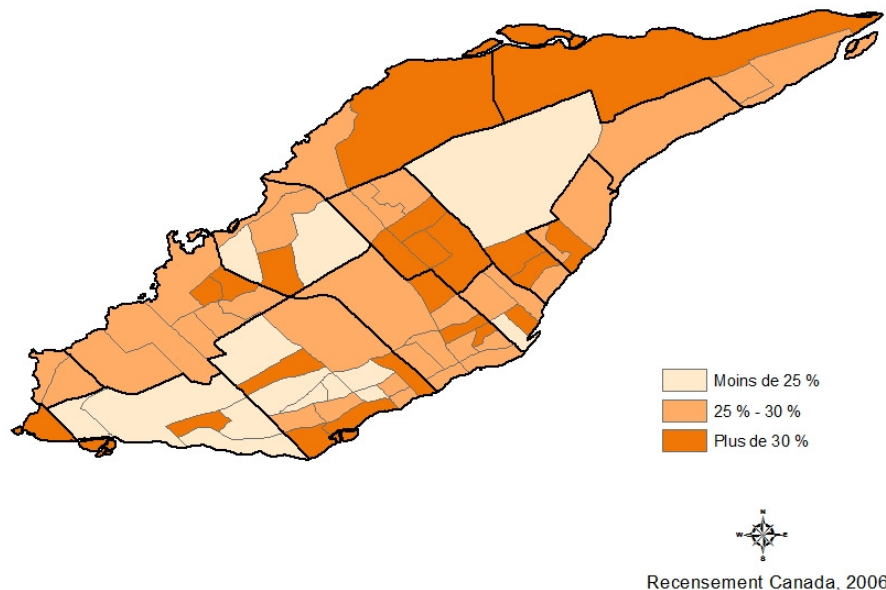


### 1.4.3 Les adultes

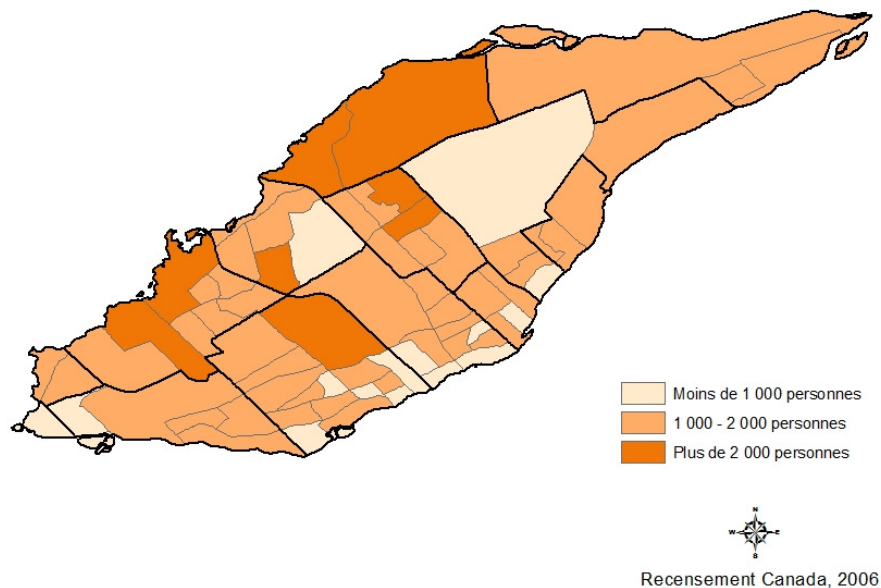
Les adultes comprennent les personnes âgées de 45 à 64 ans, une tranche d'âge qui constitue un sommet quant aux acquisitions sociales et financières et donne lieu à l'apparition de maladies chroniques et à une plus importante consommation de services de santé qui se poursuit et s'accélère chez les aînés. Ce groupe comprenait 108 679 personnes en 2009, soit 28 % du total de la population lavalloise. Cette proportion d'adultes était moins élevée à Laval que dans l'ensemble du Québec où ils représentaient 29 % de la population.

La carte 7 (*proportion*) et la carte 8 (*nombre*) présentent une image similaire. Cette population est plus nombreuse (*carte 8*) dans les parties nord (*Mille-Îles*) et ouest de l'île, et peu nombreuse dans le sud (*Rivière-des-Prairies*) et le centre.

**Carte 7 - Proportion d'adultes de 45 à 64 ans à Laval en 2006**



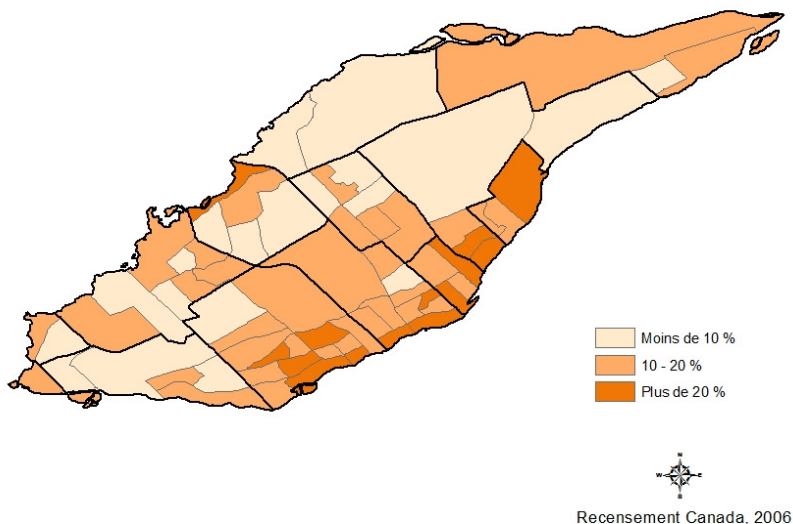
Carte 8 - Nombre d'adultes de 45 à 64 ans à Laval en 2006



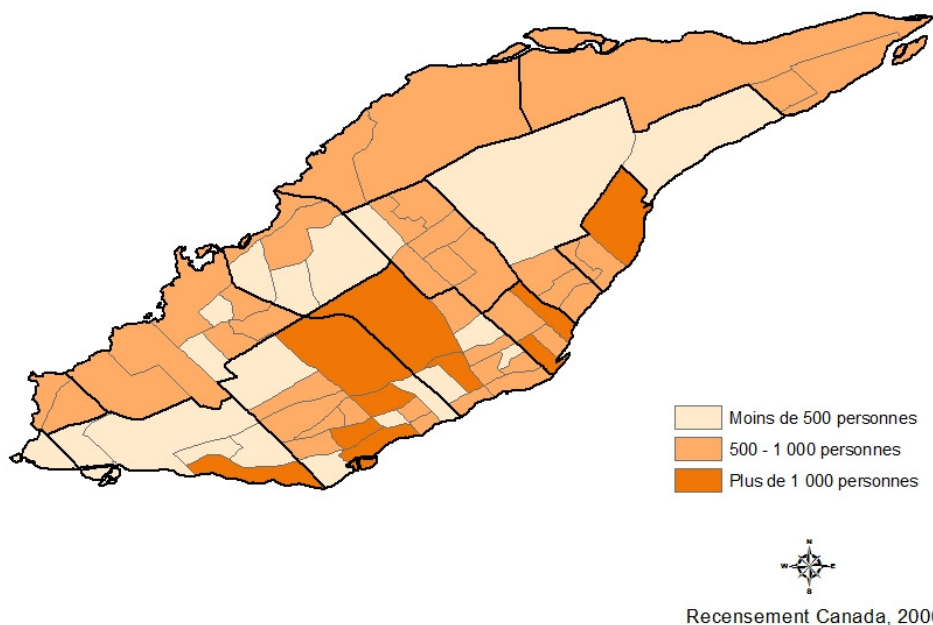
#### 1.4.4 Les aînés

En 2009, 57 637 personnes âgées de plus de 65 ans habitaient la région de Laval, soit 15 % de la population totale (15 % également dans l'ensemble du Québec). La carte 9 (*proportion*) et la carte 10 (*nombre*) illustrent des réalités complémentaires. Alors que les secteurs présentant les plus fortes proportions d'aînés (*carte 9*) se regroupent surtout dans le sud (*Rivière-des-Prairies*) et le centre de l'île, la carte 10 montre que la plupart des aînés se regroupent dans les quartiers St-Vincent-de-Paul, Pont-Viau, Laval-des-Rapides, Chomedey et l'île Paton. Au cours des prochaines années, ces secteurs seront confrontés au renouvellement de leur population, ce qui complétera le premier cycle de développement de Laval.

Carte 9 - Proportion d'aînés de 65 ans et plus à Laval en 2006



**Carte 10 - Nombre d'aînés de 65 ans et plus à Laval en 2006**



### 1.5 La répartition de la population selon le sexe

La population lavalloise comptait en 2009 192 156 hommes (49 %) et 198 132 femmes (51 %), et sa répartition selon le sexe varie en fonction de l'âge. Si les hommes sont plus nombreux que les femmes chez les jeunes et les jeunes adultes, on dénombre davantage de femmes dans le groupe des adultes et des aînés, tel que le montre le tableau 1.

**Tableau 1 - Répartition de la population selon le sexe et rapport de masculinité à Laval en 2009**

	Femmes	Hommes	Total	Rapport de masculinité
0-19 ans	45 765	47 571	93 336	104
20-44 ans	64 895	65 741	130 636	101
45-64 ans	55 027	53 652	108 679	98
65 ans et +	32 445	25 192	57 637	78
<b>TOTAL</b>	<b>198 132</b>	<b>192 156</b>	<b>390 288</b>	<b>97</b>

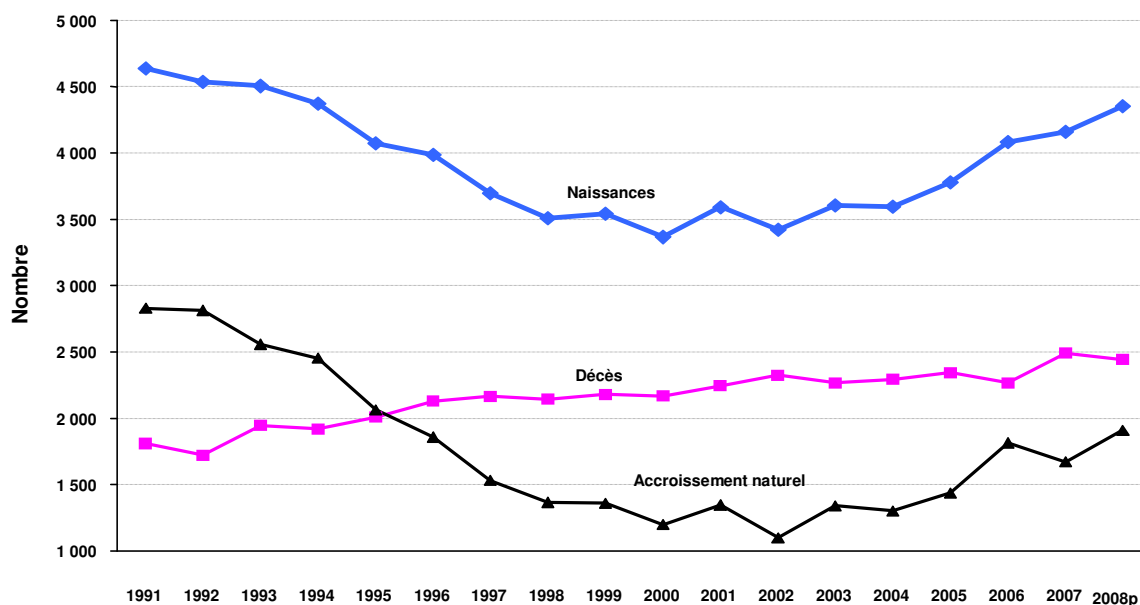
Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, *La population du Québec par territoire des centres locaux des services communautaires, par territoire des réseaux locaux des services et par région sociosanitaire, de 1981 à 2031*, édition 2010.

Le rapport de masculinité indique le nombre d'hommes pour 100 femmes. À Laval, il y avait 97 hommes pour 100 femmes dans la population générale (*98 hommes pour 100 femmes dans l'ensemble du Québec*). En fonction de l'âge, le rapport de masculinité passe de 104 hommes pour 100 femmes chez les jeunes à 78 hommes pour 100 femmes chez les aînés. À cet âge, le déficit d'hommes s'explique par une espérance de vie moindre.

## 1.6 Naissances, décès et accroissement naturel

Le graphique 2 illustre une diminution importante du nombre de naissances lavalloises entre 1991 et 2000, lesquelles sont passées de 4 638 à 3 366. Depuis 2002, la tendance est de nouveau à la hausse. En 2008, 4 352 naissances ont été enregistrées à Laval, ce qui correspond à une augmentation de 27 % par rapport au nombre de 2002. Cette évolution est le résultat d'une hausse de la fécondité qui est supérieure à celle de l'ensemble du Québec. C'est ainsi que l'indice synthétique de fécondité<sup>6</sup> est passé de 1,53 enfant par femme en 2001 à 1,79 en 2008. Bien que la fécondité des Lavalloises reste encore en deçà du seuil de renouvellement des générations (2,1 enfants par femme), elle demeure supérieure à celle de l'ensemble du Québec (1,74).

Graphique 2 - Naissances, décès et accroissement naturel

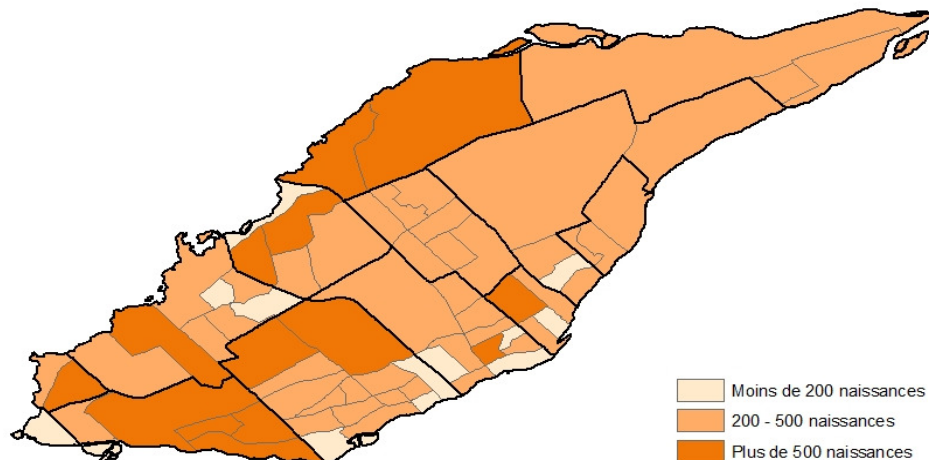


Source : Institut de la statistique du Québec, *Naissances, décès et accroissement naturel, Laval et ensemble du Québec, 1991, 1996, 2001 et 2006-2008*.

L'augmentation des naissances n'est toutefois pas uniforme sur le territoire lavallois tel que le prouvent les données du fichier des naissances. La carte 11 illustre la répartition des secteurs où l'on constate beaucoup de naissances vivantes (*plus de 500 naissances entre 2000 et 2006*) et ceux où il s'en est produit le moins (*moins de 200 naissances*). Les principales concentrations sont à l'ouest et au centre-nord pour les secteurs où le nombre d'accouchements est élevé, et le long de la rivière des Prairies, au centre de l'île et à Laval-sur-le-Lac pour les secteurs où ce nombre est faible.

<sup>6</sup> L'indice synthétique de fécondité est le nombre moyen d'enfants qu'une femme devrait avoir au cours de sa vie féconde.

**Carte 11 – Répartition des secteurs selon le nombre de naissances à Laval de 2000 à 2006**



Source : Fichier des naissances, 2000-2006, MSSS.

Le graphique 2 qui précède montre également que la tendance est à la hausse dans le nombre des décès, lequel est passé de 1 809 en 1991 à 2 442 en 2008, soit une augmentation de 35 %. Comme l'indique le tableau 2, il est peu surprenant de constater que les décès surviennent surtout aux âges avancés de la vie. En fait, 78 % de l'ensemble des Lavallois décédés ont plus de 65 ans. Chez les Lavalloises, plus de 80 % des décès surviennent à partir de cet âge, ce qui correspond à leur plus longue espérance de vie.

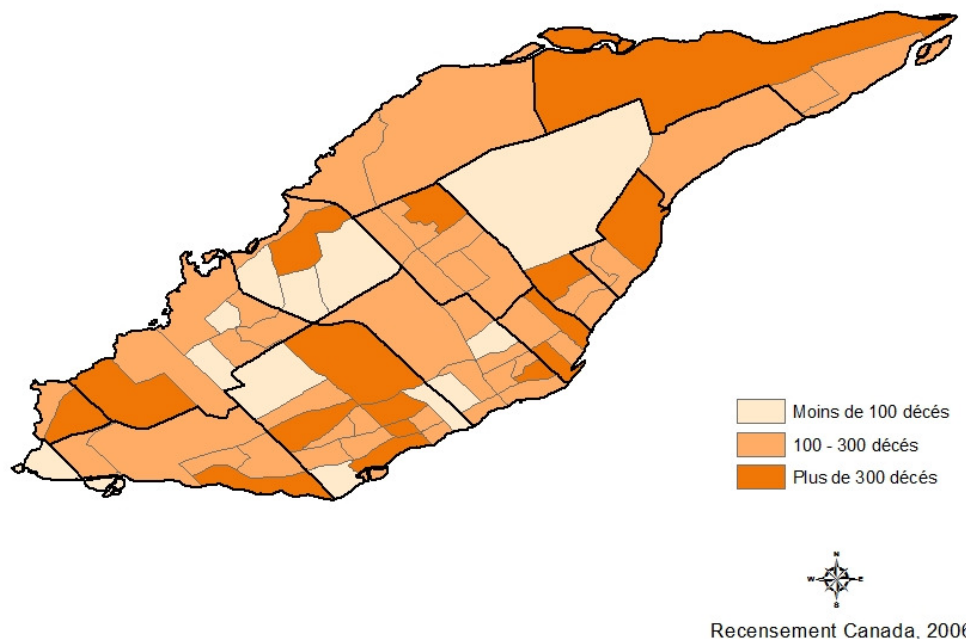
**Tableau 2 - Répartition des décès selon l'âge et le sexe à Laval de 2000 à 2006 (regroupés)**

	Femmes		Hommes		Total	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
0-19 ans	72	0,9	109	1,4	181	1,1
20-44 ans	241	3,0	408	5,2	649	4,1
45-64 ans	1 139	14,3	1 564	19,8	2 703	17,0
65-74 ans	1 338	16,8	2 061	26,0	3 399	21,4
75-84 ans	2 519	31,6	2 630	33,2	5 149	32,4
85 ans et +	2 670	33,5	1 142	14,4	3 812	24,0
<b>TOTAL</b>	<b>7 979</b>	<b>100,0</b>	<b>7 914</b>	<b>100,0</b>	<b>15 893</b>	<b>100,0</b>

Source : Fichier Décès 2000- 2006, MSSS.

La carte 12, qui fait état de la répartition des décès dans les différents secteurs de recensement à Laval, montre que les secteurs à fort et à faible taux de décès se concentrent dans le centre-sud (*Rivière-des-Prairies*), le centre-nord (*Mille-Îles*) et la pointe ouest de l'île.

Carte 12 – Répartition des secteurs selon le nombre de décès à Laval de 2000 à 2006



L'augmentation du nombre de décès, bien qu'importante, est moins marquée que celle du nombre de naissances qui augmente de façon notable depuis 2002. De ce fait, l'accroissement naturel de la population<sup>7</sup>, après avoir fortement chuté, connaît une amélioration depuis 2002 (*graphique 2*). De 2 813 personnes en 1992, le solde de l'accroissement naturel est passé à 1 098 en 2002. En 2008, ce solde se chiffrait à 1 910 personnes, soit un taux d'accroissement naturel<sup>8</sup> de 5 pour 1 000 (4 pour 1 000 dans l'ensemble du Québec).

Bien que l'accroissement naturel de la population lavalloise se soit fortement amélioré, il demeure encore trop faible. Mais les migrations interrégionales et l'immigration internationale constituent deux phénomènes démographiques qui peuvent maintenir ou accroître cette population.

## 1.7 Les migrations interrégionales

Les migrations interrégionales consistent au déplacement de la population d'une région du Québec vers une autre. Laval constitue une des régions gagnantes pour ce qui est de la migration interrégionale. Au cours des dix dernières années, son solde migratoire interrégional<sup>9</sup> est passé de 1 995 personnes en 1998-1999 à 2 882 en 2008-2009. Selon les groupes d'âge, Laval sort gagnante de ses échanges migratoires avec les autres régions en ce qui concerne les jeunes, les jeunes adultes et les aînés, mais elle enregistre des pertes chez les adultes.

<sup>7</sup> L'accroissement naturel constitue l'excédent des naissances sur les décès.

<sup>8</sup> Le taux d'accroissement naturel au cours d'une période donnée correspond au rapport de la différence entre les naissances et les décès à la population au milieu de cette période.

<sup>9</sup> Le solde migratoire interrégional est la différence entre le nombre d'entrants en provenance d'une autre région du Québec et le nombre de sortants vers une autre région.

**Tableau 3 - Migration interrégionale par groupe d'âge à Laval en 2008-2009**

<b>Groupes d'âge</b>	<b>Entrants</b>	<b>Sortants</b>	<b>Solde</b>
0-4 ans	1 433	979	454
5-9 ans	1 221	819	402
10-14 ans	982	687	295
15-19 ans	1 278	1 009	269
<b>Total 0-19 ans</b>	<b>4 914</b>	<b>3 494</b>	<b>1 420</b>
20-24 ans	2 102	2 329	-227
25-29 ans	2 843	2 797	46
30-34 ans	2 579	2 060	519
35-39 ans	2 079	1 443	636
40-44 ans	1 601	1 251	350
<b>Total 20-44 ans</b>	<b>11 204</b>	<b>9 880</b>	<b>1 324</b>
45-49 ans	1 222	1 179	43
50-54 ans	932	977	-45
55-59 ans	695	815	-120
60-64 ans	546	637	-91
<b>Total 45-64 ans</b>	<b>3 395</b>	<b>3 608</b>	<b>-213</b>
65-69 ans	360	393	-33
70-74 ans	305	255	50
75-79 ans	344	216	128
80 ans et plus	615	409	206
<b>Total 65 ans et plus</b>	<b>1 624</b>	<b>1 273</b>	<b>351</b>
<b>Total à Laval</b>	<b>21 137</b>	<b>18 255</b>	<b>2 882</b>

Source : Institut de la statistique du Québec, exploitation du Fichier d'inscription des personnes assurées (FIPA) de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ).

En examinant ces données en détail, on note que bien que le solde global des jeunes adultes soit positif, Laval enregistre une perte chez les 20 à 24 ans. En outre, chez les adultes de 45 à 64 ans, la perte se produit chez les 50 à 64 ans. Dans le groupe des aînés, Laval enregistre un déficit dans ses échanges migratoires avec les autres régions chez les 65 à 69 ans, des âges associés à la prise de la retraite.

Laval connaît des migrations régionales essentiellement avec les régions voisines de Montréal, des Laurentides et de Lanaudière. Ces trois régions constituent les principales provenances des personnes qui migrent vers Laval et les principales destinations des Lavallois qui désirent s'installer dans une autre région du Québec. Si les échanges migratoires avec Montréal lui sont favorables, Laval enregistre des pertes dans ses échanges avec les Laurentides et Lanaudière.

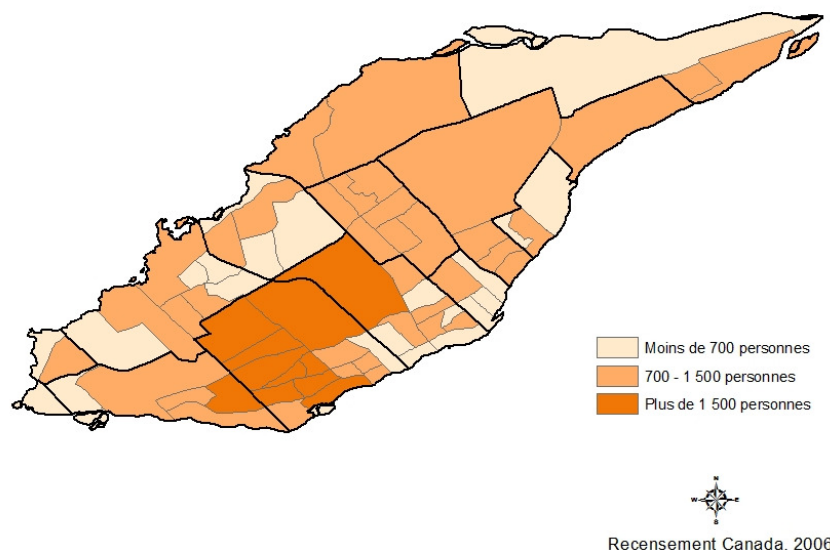
## 1.8 L'immigration internationale

Un « immigrant reçu » est une personne à qui les autorités de l'immigration ont accordé le droit de résider au Canada en permanence. Certains immigrants y résident depuis un certain nombre d'années, alors que d'autres sont arrivés récemment. Laval se classe au troisième rang des régions qui accueillent le plus d'immigrants internationaux admis au Québec, derrière Montréal et la Montérégie. Le nombre de nouveaux immigrants installés à Laval est passé de 774 en 1996-1997 à 2 395 en 2007-2008. Au total, 6 % des immigrants admis récemment au Québec (10 977 personnes), à savoir entre 2003 et 2007, résidaient à Laval en janvier 2009<sup>10</sup>.

Par conséquent, les immigrants représentent une proportion importante de la population lavalloise. D'après les données du recensement de 2006, la région de Laval compte une proportion d'immigrants reçus (20 %) qui est supérieure à celle du Québec (11 %), et selon les secteurs de recensement, cette proportion varie entre 6 % et 49 %. Au total, Laval compte 73 565 immigrants reçus.

La carte 13 permet de constater que les secteurs comptant le plus grand nombre d'immigrants reçus sont concentrés dans la partie sud-ouest de Laval, particulièrement entre la voie ferrée du Canadien Pacifique à l'est, l'autoroute 13 à l'ouest et l'autoroute 440 au nord.

Carte 13 - Nombre d'immigrants reçus à Laval en 2006



## 1.9 Les tendances de la population lavalloise

En se fondant sur les projections de population de l'Institut de la statistique du Québec<sup>11</sup>, on est en mesure d'estimer qu'entre 2006 et 2031, la population lavalloise pourrait s'accroître de 29 % pour compter 478 887 personnes. Cette importante croissance est le résultat de soldes migratoires positifs en provenance d'autres régions, provinces ou pays. Sans cet apport majeur, l'augmentation de la population ne serait que de 36 000 personnes pendant cette période au lieu des 106 000 anticipées<sup>12</sup>. Une telle augmentation projetée de 29 % de la population lavalloise serait la troisième plus importante au Québec, après celle de Lanaudière (38 %) et des Laurentides (34 %), soit les trois régions qui forment la « couronne nord ».

<sup>10</sup> Institut de la statistique du Québec, *Panorama des régions du Québec*, édition 2009.

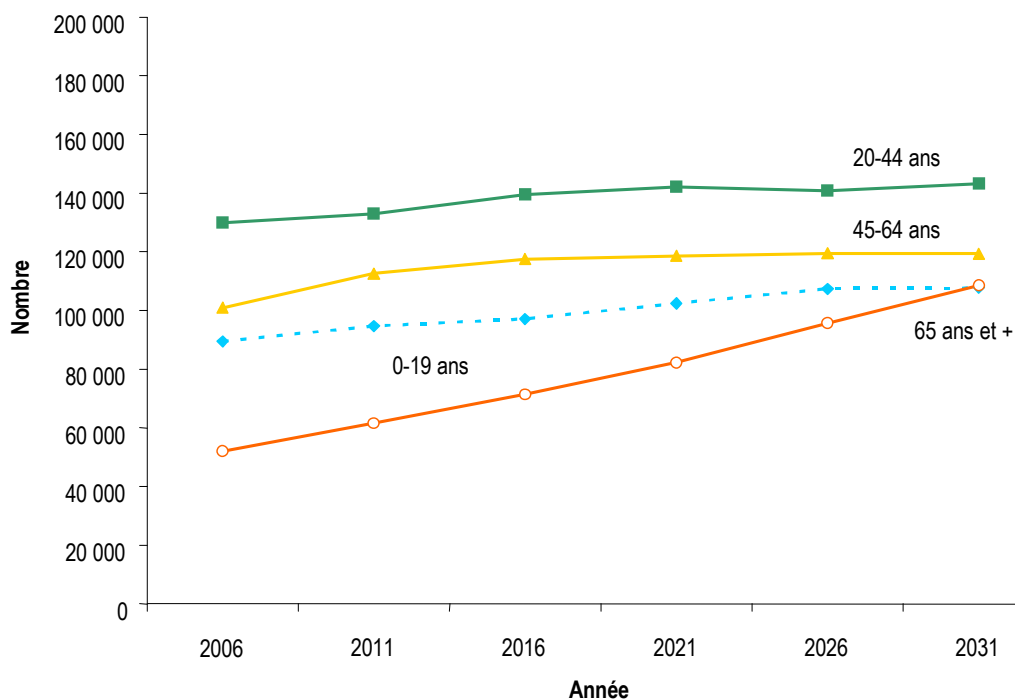
<sup>11</sup> Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, *La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire, de 1981 à 2031*, édition 2010.

<sup>12</sup> Institut de la statistique du Québec, *Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2006-2056*, édition 2009, juillet 2009.



Le graphique 3 montre que chaque groupe d'âge connaîtra une évolution en fonction d'un scénario spécifique. Les 0 à 19 ans augmenteront de 20 % pour atteindre 107 726 personnes en 2031, alors que les jeunes adultes (20 à 44 ans) augmenteront également, mais de façon moins importante que les autres groupes; en 2031, Laval comptera 143 225 personnes âgées de ce groupe d'âge, soit une augmentation de 10 %. Au cours de cette même période, le groupe des adultes augmentera de 18 % pour atteindre 119 371 personnes. L'augmentation la plus notable se fera chez les aînés avec une proportion de 109 %; ils dépasseront ainsi le nombre de jeunes pour atteindre 108 565 personnes en 2031.

**Graphique 3 - Évolution de la population en fonction de l'âge à Laval entre 2006 et 2031**



Le vieillissement constitue la principale tendance de la population lavalloise. Au cours de la période 2006 à 2031, le poids démographique des aînés ne cessera d'augmenter en passant de 14 % à 23 %. Le vieillissement de la population lavalloise sera toutefois un peu moins accentué que dans l'ensemble du Québec où les aînés représenteront plus d'une personne sur quatre (26 %) en 2031. Néanmoins, ce vieillissement constituera un vrai défi, comme le montre l'évolution de l'indice de dépendance démographique<sup>13</sup>. En effet, alors qu'en 2006, on comptait 61 personnes à charge pour 100 personnes actives, en 2031, ce rapport sera de 82 personnes à charge pour 100 personnes actives.

<sup>13</sup> L'indice de dépendance démographique est le rapport entre la population à charge (les 0-19 ans et les 65 ans et plus) et la population active (les 20 à 64 ans).

## SYNTHÈSE DE LA SECTION 1

### LA POPULATION LAVALLOISE

#### *Faits saillants*

Laval constitue la septième région la plus peuplée du Québec avec 390 288 personnes. Comptant 1 587 personnes au km<sup>2</sup>, Laval est véritablement une zone urbaine. Sur son territoire, la densité varie en fonction de l'utilisation du sol et de l'historique du développement.

Laval comptait 49 % d'hommes et 51 % de femmes. Selon l'âge, en 2009, dans la population lavalloise près d'une personne sur quatre était âgée de moins de 20 ans, les jeunes adultes et les adultes représentaient près d'un Lavallois sur trois, et plus d'une personne sur sept était âgée de 65 ans et plus. On remarque une amélioration dans l'accroissement naturel de la population ces dernières années avec un solde de 1 910 personnes en 2008, et ce, grâce à une augmentation du nombre des naissances beaucoup plus marquée que celui des décès.

Laval enregistre des gains importants dans ses échanges migratoires avec les autres régions du Québec. En 2008-2009, elle a connu un solde migratoire interrégional de 2 882 personnes. En 2009, Laval accueillait 6 % des immigrants admis au Québec entre 2003 et 2007, soit 10 977 personnes. Depuis sa fondation, Laval a connu une croissance continue de sa population qui devrait se poursuivre pendant les deux prochaines décennies; cette croissance est le double de celle du Québec. D'ici 2031, on prévoit une augmentation de 29 % de la population lavalloise qui atteindra 478 887 personnes. Le nombre des aînés augmentera de 109 % pour dépasser celui des jeunes et atteindre 108 565 personnes.

#### *Analyse et interprétation*

Les secteurs les plus peuplés se trouvent, du nord au sud, de part et d'autre de la voie ferrée et dans la section ouest de l'île. Les zones les moins denses le sont probablement à cause de la vocation de l'utilisation du sol, tandis que les plus denses correspondent aux zones qui étaient déjà bien développées au moment de la fusion, à savoir en 1965. Selon cette hypothèse, les zones les moins denses le demeureront, tandis que les zones moyennement denses, principalement celles qui voisinent des zones déjà denses, le seront davantage au cours des prochaines années.

La répartition de la population reflète les cycles de développement de la Ville de Laval. La population des aînés se trouve davantage dans la partie sud de l'île, alors que celle des jeunes et des adultes se situe dans la partie nord, avec d'importants groupes de jeunes dans les pointes est et ouest de l'île. Au cours des 20 à 30 dernières années, le développement domiciliaire a eu lieu un peu partout à Laval, mais plus massivement dans les sections nord et ouest de l'île.

Le vieillissement de la population, bien qu'un peu moins accentué que dans l'ensemble du Québec, constituera un véritable défi. Entre 2006 et 2031, le poids démographique des aînés passera de 14 % à 23 %. L'augmentation de la population des 65 ans et plus se ressentira dans le rapport de dépendance démographique. Alors qu'en 2006, on comptait 61 personnes à charge pour 100 personnes actives, en 2031, ce rapport sera de 82 personnes à charge pour 100 personnes actives.

### ***Principaux enjeux***

En matière de dispensation de services à proximité de la population, le centre et l'ouest de l'île comptent de grands bassins de population souvent densément concentrés. Quant à l'est de l'île, il comprend des secteurs moyennement peuplés et de grandes zones d'une densité moindre ou moyenne.

Au nombre de ses principaux enjeux figure le rythme d'accroissement de la population, lequel est beaucoup plus rapide que celui du Québec. Il pourrait donner lieu à des dysfonctionnements dans les services publics où les budgets établis jusqu'à maintenant sur une base historique s'adaptent lentement à cette réalité. D'autre part, les populations d'aînés connaîtront une augmentation importante qui réclamera un ajustement des services qui leur sont destinés. Il est d'ailleurs possible de penser que la « pression » sur les services aux aînés augmentera en conséquence. Finalement, les services qui s'adressent plus particulièrement à des clientèles jeunes ou aînées devront tenir compte de leur concentration géographique; le sud et le centre pour les aînés et la partie nord de l'île pour les jeunes, avec des groupes importants aux pointes est et ouest.

## 2. LES PRINCIPALES DONNÉES SOCIOÉCONOMIQUES

La présentation des caractéristiques socioéconomiques de la population lavalloise se fonde essentiellement les données du recensement canadien de 2006.

### LA STRUCTURE DES MÉNAGES

En 2006, le recensement canadien avait dénombré 144 200 ménages privés à Laval, ce qui représentait une augmentation de 9 % par rapport à 2001. La taille moyenne des ménages lavallois s'établissait à 2,5 personnes, comparativement à 2,3 dans l'ensemble du Québec. Les ménages privés se divisent en ménages familiaux (72 %) et en ménages non familiaux (28 %). Les ménages familiaux regroupent les couples mariés ou en union libre avec des enfants, qui représentaient 31 % des ménages lavallois (26 % au Québec), les couples mariés ou en union libre sans enfant (29 % de l'ensemble des ménages à Laval et au Québec), et les familles monoparentales (12 % des ménages lavallois contre 11 % au Québec). Les ménages non familiaux sont essentiellement composés de ménages formés d'une seule personne qui représentaient un ménage lavallois sur quatre (31 % au Québec). Dans les ménages non familiaux, on compte aussi des ménages formés de deux personnes ou plus apparentées ou non. Ce type de ménage représentait 3 % des ménages lavallois (4 % dans l'ensemble du Québec) en 2006.

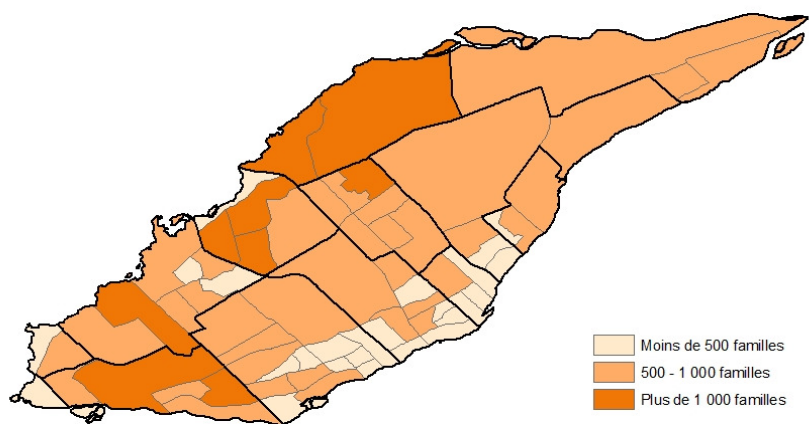
Dans une perspective d'organisation des services, la présentation de la structure des ménages lavallois insiste particulièrement sur trois grandes catégories : les familles avec mineurs, les familles monoparentales et les personnes vivant seules.

#### 2.1 Les familles avec mineurs

À Laval comme au Québec, 44 % des familles comptent au moins un enfant âgé de moins de 18 ans. Mais cette proportion varie à Laval de 32 % à 67 % selon les secteurs de recensement, exception faite de l'île Paton où seulement 6 % des familles comptent un jeune de moins de 18 ans. Au total, Laval compte 46 615 familles avec au moins un enfant de moins de 18 ans.

La carte 14 illustre le nombre de familles avec des enfants de moins de 18 ans selon les secteurs de recensement. Les secteurs comptant le moins de familles avec au moins un mineur se trouvent principalement dans la partie sud de l'île, le long de la rivière des Prairies. Ce sont les secteurs du nord et de l'ouest de l'île situés dans les quartiers d'Auteuil, de Sainte-Rose et de Sainte-Dorothée qui abritent le plus de familles avec au moins un enfant âgé de moins de 18 ans.

Carte 14 - Nombre de familles avec des enfants de moins de 18 ans à Laval en 2006



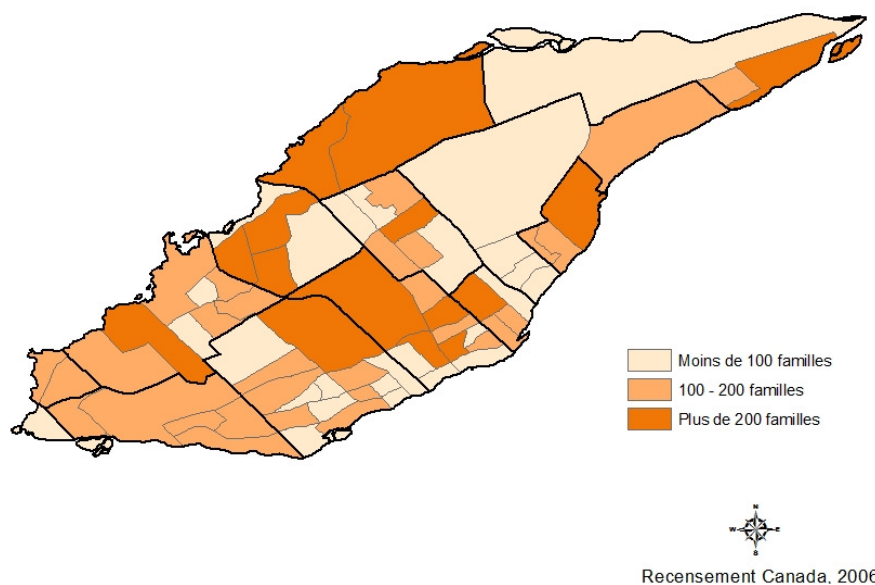
Recensement Canada, 2006

## 2.2 Les familles monoparentales

Selon le recensement canadien de 2006, Laval comptait 17 300 familles monoparentales, soit 16 % de l'ensemble des familles. Si l'on considère uniquement les familles ayant au moins un enfant âgé de moins de 18 ans, 21 % des familles lavalloises étaient monoparentales alors que cette proportion se chiffrait à 24 % au Québec. Cela représentait 9 910 familles monoparentales à Laval, et 19 % d'entre elles comptaient un parent de sexe masculin.

Les secteurs où l'on trouvait le plus grand nombre de familles avec au moins un enfant mineur, soit dans le nord et l'ouest de Laval, n'étaient pas seulement ceux comptant le plus grand nombre de familles monoparentales, car celles-ci résidaient aussi dans le centre et l'est de l'île.

Carte 15 - Nombre de familles monoparentales avec des enfants de moins de 18 ans à Laval en 2006



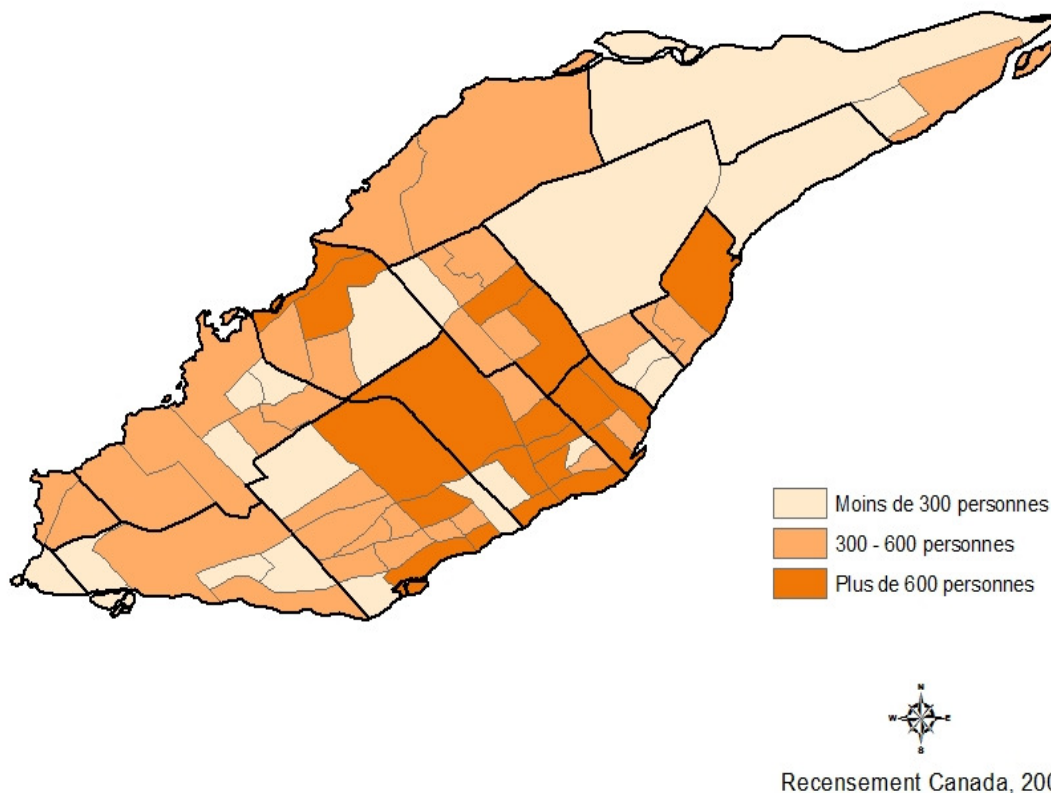
## 2.3 La population vivant seule

Le nombre de personnes vivant seules dans un logement est équivalent à celui des ménages privés ne comptant qu'une personne. Il ne faut pas confondre l'expression « personnes vivant seules » avec celle « personnes seules » qui représente un concept plus large puisqu'il englobe les personnes vivant seules et celles qui vivent avec des personnes non apparentées.

À Laval, 36 525 personnes vivaient seules en 2006, soit 10 % de la population totale formant les ménages lavallois (13 % au Québec). Les personnes vivant seules résidaient surtout dans le centre de l'île, bien que plus concentrées au sud, entre l'autoroute 19 à l'est et le boulevard Curé-Labelle à l'ouest, ainsi qu'à Saint-Vincent-de-Paul.

Il faut noter que 36 % des Lavallois vivant seuls étaient des personnes âgées de 65 ans et plus. Il n'est donc pas surprenant de noter que la carte 16 présente beaucoup de similitudes avec la carte 10 illustrant le nombre d'aînés par secteur de recensement.

Carte 16 - Nombre de personnes vivant seules à Laval en 2006



## LES COMMUNAUTÉS CULTURELLES

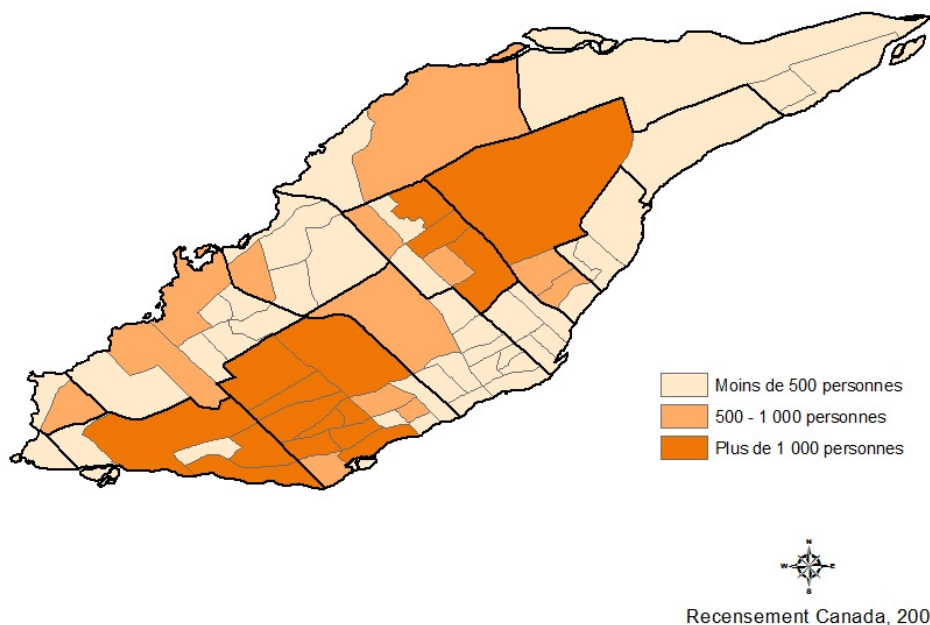
### 2.4 La langue parlée le plus souvent à la maison

La langue parlée à la maison représente celle que le recensé parlait le plus souvent au moment du recensement. À Laval, 96 % de la population parle une seule langue à la maison alors que cette proportion est de 98 % dans l'ensemble du Québec. Parmi ceux qui ne parlent qu'une seule langue à la maison, c'est le français qu'ils utilisent dans 74 % des cas alors que cette proportion est de 83 % au Québec. L'anglais est la langue parlée le plus souvent à la maison chez 13 % des Lavallois comparativement à 10 % dans l'ensemble du Québec. À Laval, selon les secteurs de recensement, cette proportion varie de 2 % à 52 %. Les proportions les plus élevées se trouvent dans les quartiers de Chomedey, de Sainte-Dorothée et de Vimont, et dans un secteur de Duvernay.

La carte 17 présente les secteurs où l'on trouve le plus grand nombre de personnes dont la langue unique parlée à la maison est l'anglais. Deux entités géographiques se dessinent, soit la partie située à l'ouest du boulevard Curé-Labelle et au sud de l'autoroute 440, et la partie à l'est du boulevard des Laurentides et au nord de l'autoroute 440.

Les secteurs comptant le moins de personnes qui parlent uniquement l'anglais à la maison se situent dans la partie sud du centre de l'île. Par ailleurs, la pointe est de Laval se distingue par le faible nombre d'anglophones.

**Carte 17 - Nombre de personnes dont la langue unique parlée à la maison était l'anglais à Laval en 2006**

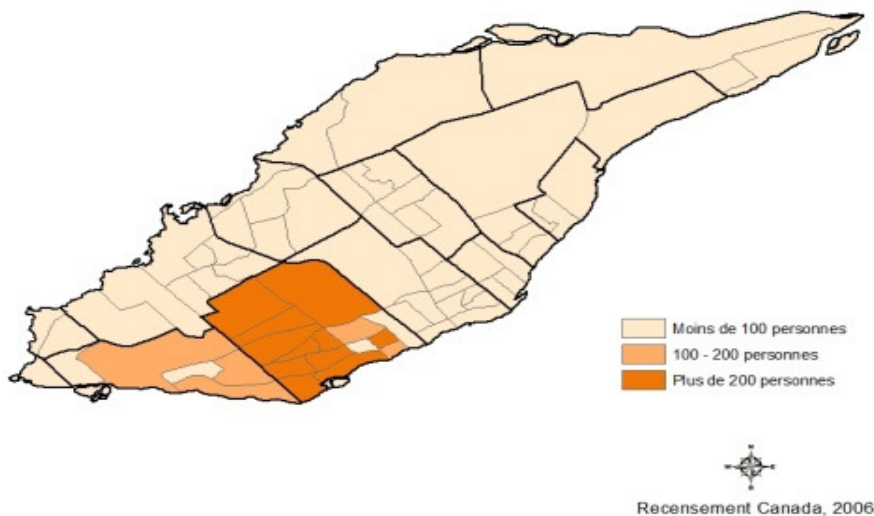


Plus de 13 % des Lavallois qui ne parlent qu'une seule langue à la maison utilisent une autre langue que le français ou l'anglais, ce qui est supérieur à la proportion dans l'ensemble du Québec (7 %).

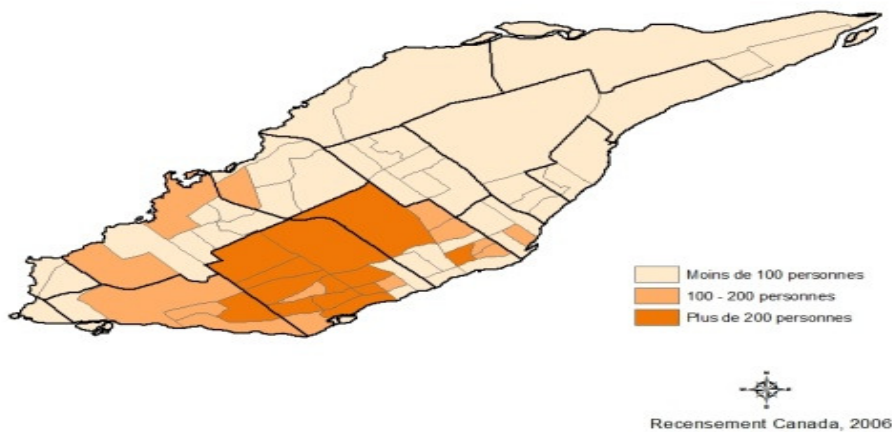
À Laval, hormis le français et l'anglais, les langues les plus fréquemment parlées à la maison sont le grec, l'arabe, l'arménien, l'espagnol et l'italien. La carte 18 illustre la concentration géographique des populations correspondantes. Il faut noter que 5 650 Lavallois disent ne connaître ni le français, ni l'anglais.

**Carte 18 - Secteurs de Laval dont la langue unique était une langue non officielle en 2006**

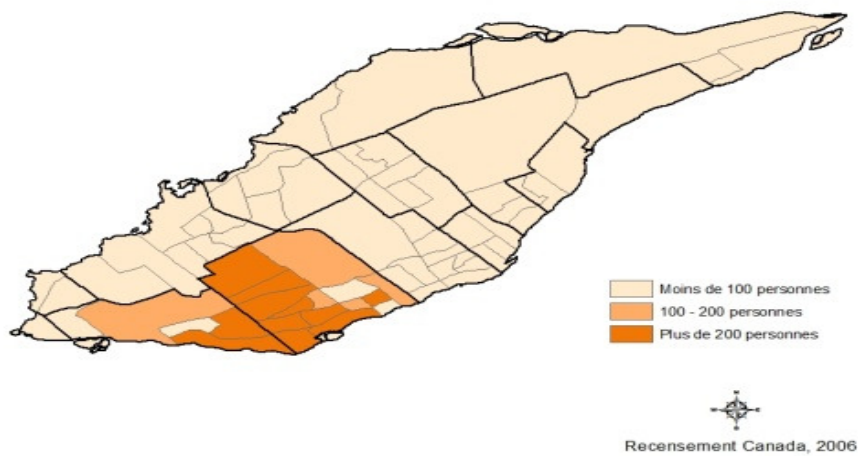
- GREC



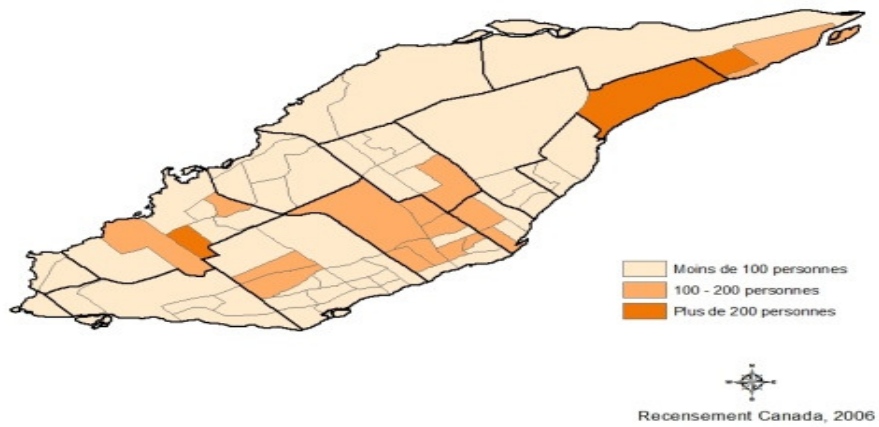
**- ARABE**



**- ARMÉNIEN**

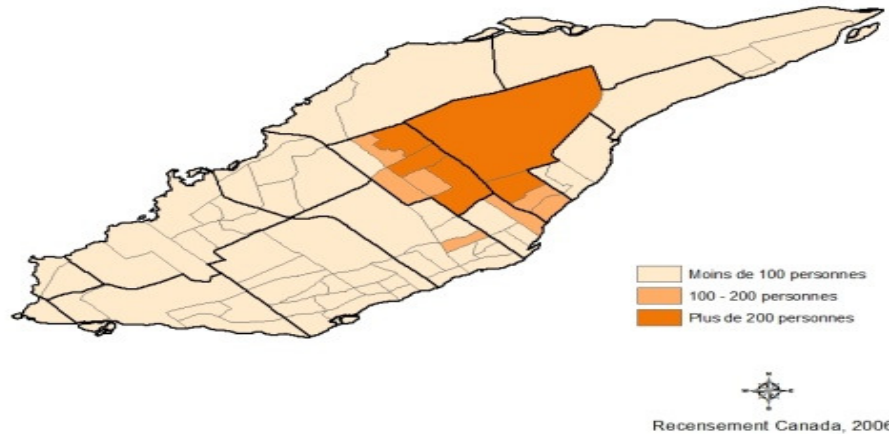


**- ESPAGNOL**





## - ITALIEN



### 2.5 L'origine ethnique

En ce qui concerne l'origine ethnique, il s'agit d'une autre facette de la diversité culturelle de Laval, et l'une des questions du recensement canadien a trait à l'origine ethnique ou culturelle des ancêtres d'une personne.

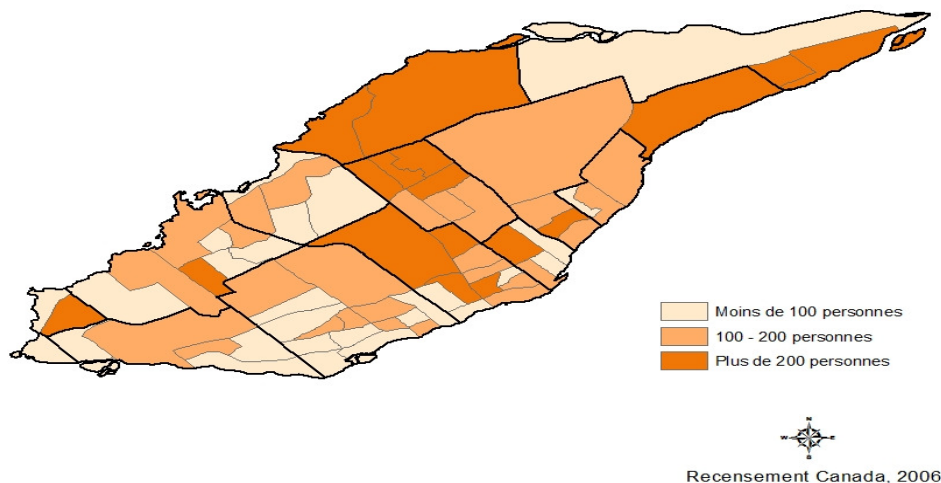
Quelque 73 % des Lavallois sont d'origine canadienne ou française. Les autres origines les plus fréquemment déclarées par les Lavallois sont respectivement les suivantes : italienne, grecque, irlandaise et haïtienne.

La répartition géographique des Lavallois d'origine italienne ou grecque est semblable à celle mentionnée à la section précédente (*carte 18*).

Les Lavallois d'origine irlandaise ne présentent pas de particularité géographique; ils sont dispersés dans tous les secteurs de recensement.

Les Lavallois d'origine haïtienne sont, pour leur part, plus nombreux dans les secteurs est de Laval, tel que montre la carte 19.

**Carte 19 - Secteurs où l'on trouvait le plus grand nombre de personnes d'origine haïtienne en 2006**



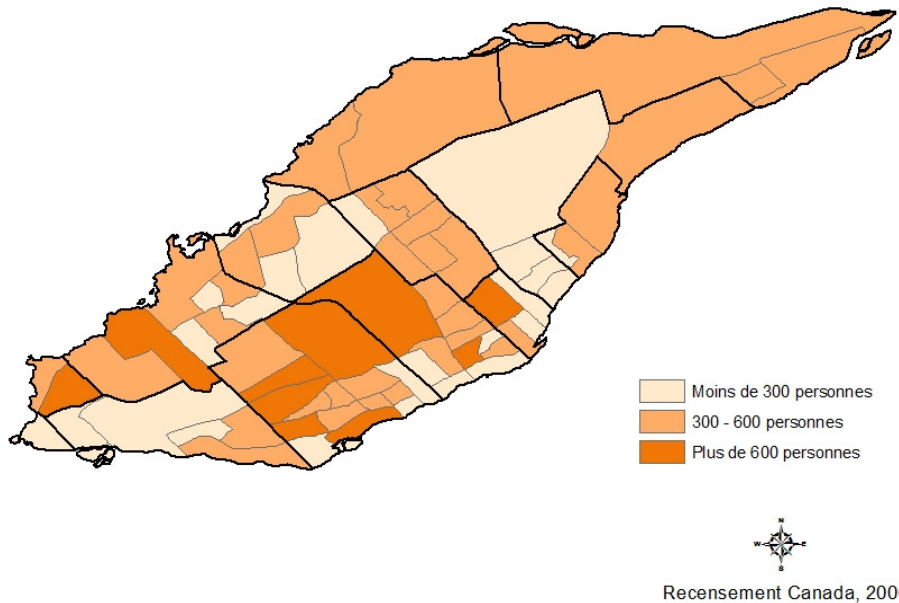
# LA SCOLARITÉ

## 2.6 Le niveau de scolarité

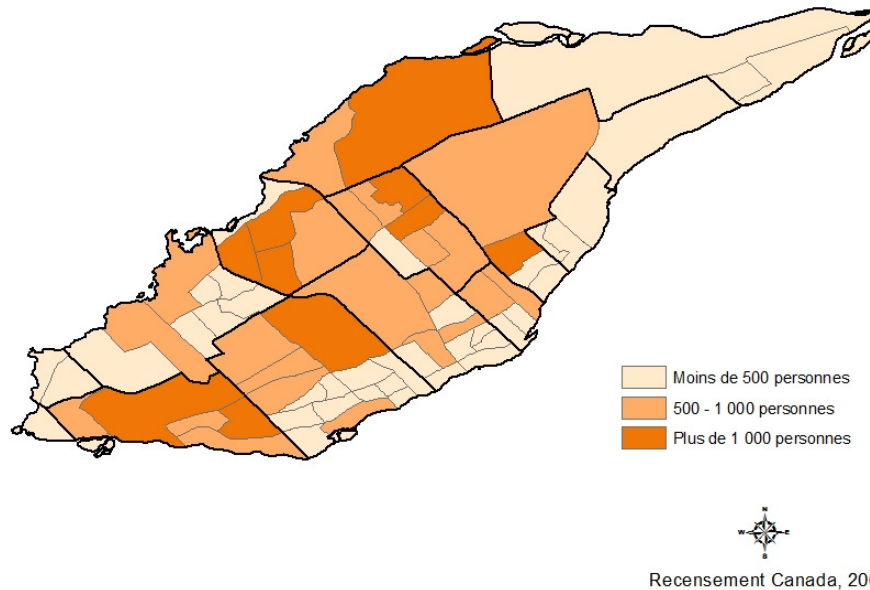
À Laval, 14 % de la population âgée de 25 à 64 ans (28 525 personnes) ne possèdent pas de diplôme, alors que cette proportion est de 17 % au Québec. Selon les secteurs de recensement à Laval, cette proportion varie de 2 % à 26 % parmi les personnes qui y résident. Le plus grand nombre de personnes ayant moins de neuf ans de scolarité se concentre surtout dans la partie sud (carte 20).

À l'autre extrême, 42 730 Lavallois âgés de 25 à 64 ans ont obtenu un certificat ou un grade universitaire, soit 21 % de la population dans cette tranche d'âge. Cette proportion est semblable à celle du Québec. Selon les secteurs de recensement à Laval, cette proportion varie de 8 % à 68 %. Les secteurs où réside le plus grand nombre de personnes ayant un diplôme universitaire se concentrent dans la partie ouest de l'île (à l'ouest de la voie ferrée du Canadien Pacifique) et dans une bande à l'est du boulevard des Laurentides dans les quartiers de Duvernay, de Vimont et d'Auteuil (carte 21).

Carte 20 - Nombre de personnes ne détenant de diplôme à Laval en 2006



Carte 21 - Nombre de personnes détenant un certificat ou un grade universitaire à Laval en 2006



Bien que le niveau de scolarité soit meilleur à Laval que dans l'ensemble du Québec, le décrochage scolaire<sup>14</sup> demeure une préoccupation majeure même s'il est en baisse (-3,1 points de pourcentage par rapport à l'année scolaire 2002-2003). En 2007-2008, comme c'était le cas dans l'ensemble du Québec, un adolescent lavallois sur quatre a quitté le secondaire sans qualification ni diplôme. La situation est plus préoccupante chez les garçons, avec un taux de décrochage de 30 % au secondaire<sup>15</sup>.

## L'EMPLOI ET LE CHÔMAGE

Les données sur l'emploi et le chômage proviennent des résultats de l'Enquête sur la population active (EPA) réalisée par Statistique Canada. Ces données ne sont pas disponibles par secteur de recensement et l'Institut de la statistique du Québec les a compilées et révisées le 8 janvier 2010.

### 2.7 La population occupée

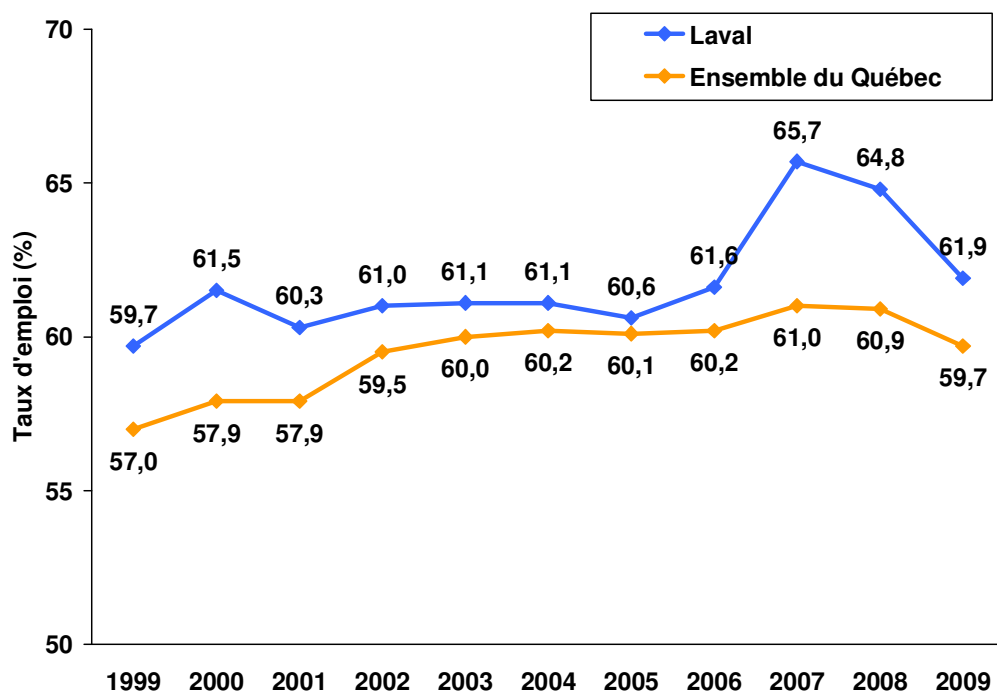
La population occupée est composée des personnes de 15 ans et plus, à l'exclusion des pensionnaires d'un établissement institutionnel qui, au cours de la semaine de référence, avaient exécuté un travail quelconque contre rémunération ou à leur compte (*d'une durée d'une heure jusqu'à sept jours complets*) ou étaient temporairement absentes de leur travail ou de leur entreprise durant toute cette semaine en raison de vacances, d'une maladie, d'un conflit de travail (*grève ou lock-out*) ou d'autres circonstances.

Le taux d'emploi représente le nombre de personnes rémunérées de 15 ans et plus exprimé en pourcentage. En 2009, 62 % de la population lavalloise occupaient un emploi, comparativement à 60 % dans l'ensemble du Québec. Les taux d'emploi des Lavallois sont habituellement supérieurs à ceux du Québec, tel que le montre le graphique 4.

<sup>14</sup> Le décrochage scolaire caractérise les élèves qui sortent de l'école au secondaire sans diplôme ni qualification.

<sup>15</sup> Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, Direction de la recherche, des statistiques et des indicateurs, *Taux de décrochage (sorties sans qualification, ni diplôme) du secondaire, en formation générale des jeunes, selon le sexe, par territoire de conférence régionale des élus (CRÉ) et ensemble du Québec*.

Graphique 4 - Taux d'emploi à Laval et dans l'ensemble du Québec entre 1999 et 2009



Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, compilé par l'Institut de la statistique du Québec, 2006 et ISQ, *Caractéristiques du marché du travail, population de 15 ans et plus, Laval et ensemble du Québec, 2005-2009*, janvier 2010.

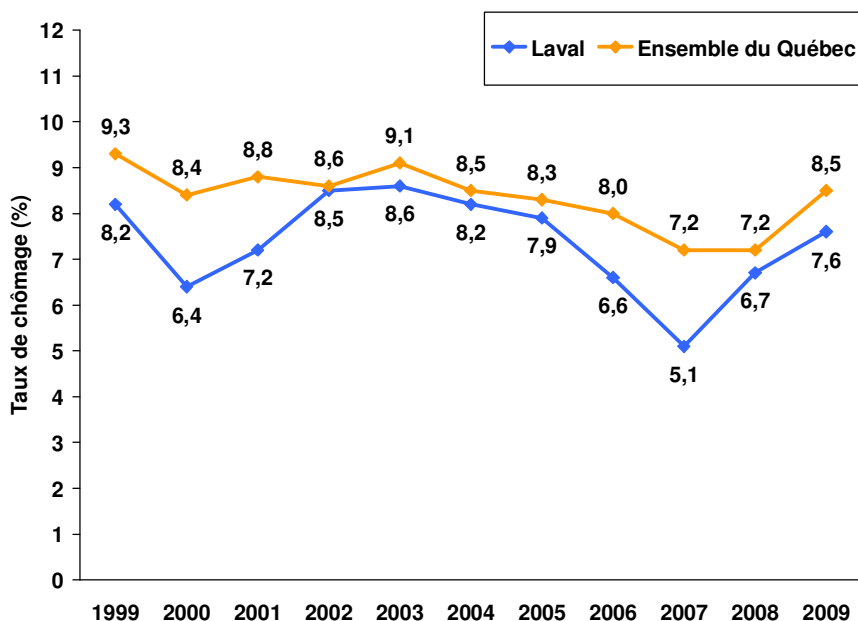
Entre 2008 et 2009, l'emploi a baissé de 1,2 point de pourcentage dans l'ensemble du Québec. La baisse était plus marquée à Laval (- 2,9 %), ce qui correspond à une perte de 5 800 emplois. Malgré un gain en ce qui concerne les emplois à temps partiel (+ 500 emplois), une perte de 6 300 emplois dans les emplois à temps plein a été enregistrée.

## 2.8 La population en chômage

En ne tenant pas compte des personnes ayant abandonné la recherche active d'un emploi, les chômeurs sont considérés par Statistique Canada comme des individus ayant offert leurs services sur le marché du travail; ils s'apparentent donc davantage à des demandeurs d'emploi qu'à des personnes sans emploi.

Le taux de chômage constitue le pourcentage de chômeurs dans la population active. Le graphique 5 illustre l'historique du taux de chômage de 1999 à 2009. Après avoir connu une augmentation entre 2000 et 2003, ce taux a baissé à Laval pour atteindre 5,1 % en 2007. Depuis lors, le chômage a connu une hausse pour atteindre 7,6 % en 2009 comparativement à 8,5 % dans l'ensemble du Québec.

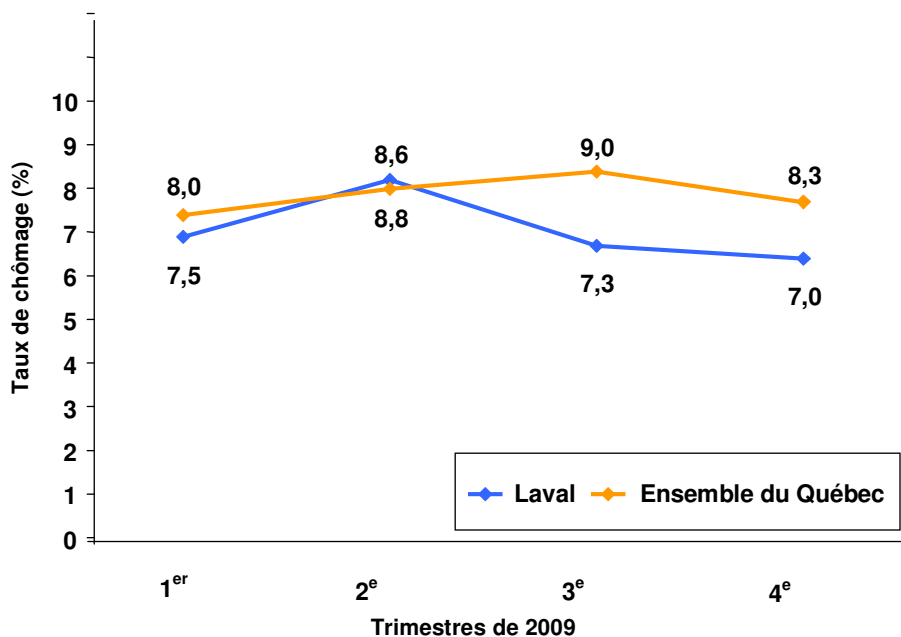
**Graphique 5 - Taux de chômage à Laval et dans l'ensemble du Québec entre 1999 et 2009**



Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, compilé par l'Institut de la statistique du Québec, 2006 et ISQ, *Caractéristiques du marché du travail, population de 15 ans et plus, Laval et ensemble du Québec, 2005-2009*, janvier 2010.

Quant au nombre de chômeurs, il est passé de 14 500 à 16 200 personnes entre 2008 et 2009, soit une augmentation de 12 %. Le chômage pouvant varier selon les saisons, il est important d'examiner la situation à différentes périodes de l'année. Le graphique 6 illustre la différence dans la saisonnalité du taux de chômage entre Laval et le Québec. Au Québec, les taux sont relativement stables alors qu'à Laval, ils semblent plus élevés en hiver et plus bas en été.

**Graphique 6 - Saisonnalité du taux de chômage à Laval et dans l'ensemble du Québec en 2009**



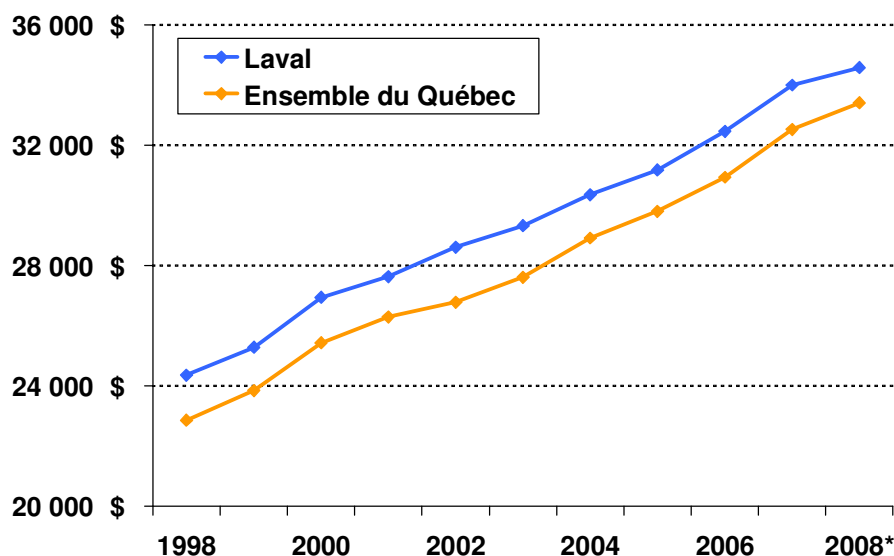
Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, compilé par l'Institut de la statistique du Québec, 2006 et ISQ, *Caractéristiques du marché du travail, données mensuelles désaisonnalisées, Laval et ensemble du Québec, décembre 2008 à décembre 2009*.

## LE REVENU

### 2.9 Le revenu personnel par habitant

Le revenu personnel total est la somme de tous les revenus courants reçus au cours d'une période donnée par les particuliers d'un territoire. Durant les dix dernières années, le revenu personnel par habitant a augmenté de 42 % à Laval, passant de 24 335 \$ en 1998 à 34 584 \$ en 2008. Ce revenu y est légèrement plus élevé que dans l'ensemble du Québec où il est passé de 22 862 \$ en 1998 à 33 406 \$ en 2008 (*graphique 7*).

Graphique 7 - Revenu personnel par habitant à Laval et dans l'ensemble du Québec entre 1998 et 2008



\* Valeur provisoire.

Source : Institut de la statistique du Québec, Statistique Canada, *Comptes économiques provinciaux, 1998-2008*.

### 2.10 Les prestataires des programmes d'assistance sociale

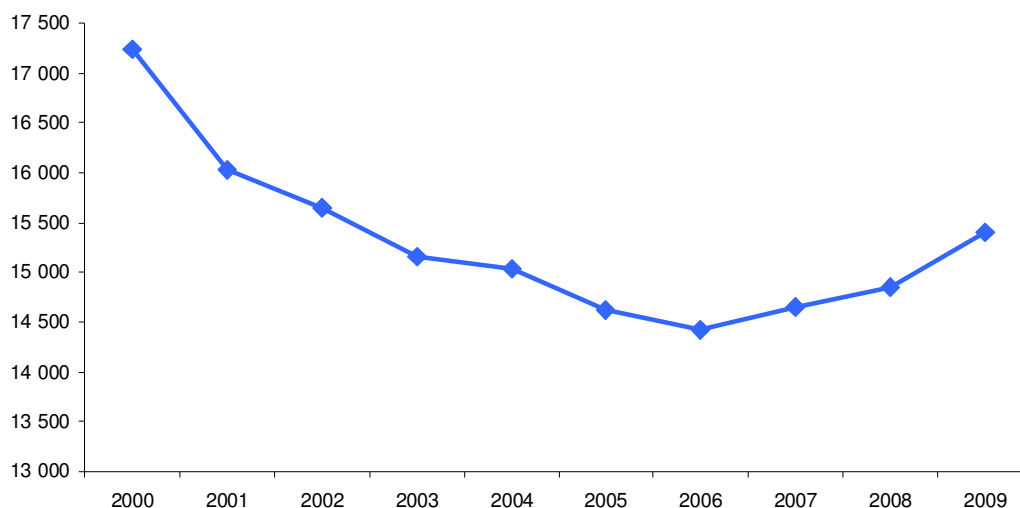
Les données sur le nombre de personnes prestataires d'un programme d'assistance sociale<sup>16</sup> proviennent du ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale. Au mois de mars de chaque année, elles brossent un tableau de l'aide accordée.

En mars 2009, le nombre de prestataires d'assistance sociale se chiffrait à 15 775 personnes, soit un taux d'assistance<sup>17</sup> de 5 % inférieur à celui relevé dans l'ensemble du Québec (7 %). Tel que le montre le graphique 8, le nombre de prestataires, après avoir connu une baisse entre 2000 et 2006, a augmenté à partir de 2007. Cette évolution est à mettre en rapport avec l'augmentation du chômage que connaît Laval depuis cette période.

<sup>16</sup> L'expression « programmes d'assistance sociale » est utilisée depuis mars 2008 en lieu et place de « programme de base de sécurité du revenu ». Elle regroupe trois programmes, à savoir le Programme d'aide sociale, le Programme de solidarité sociale et le Programme alternative jeunesse.

<sup>17</sup> Le taux d'assistance sociale représente la proportion des personnes de 0 à 64 ans qui étaient prestataires des programmes d'assistance sociale.

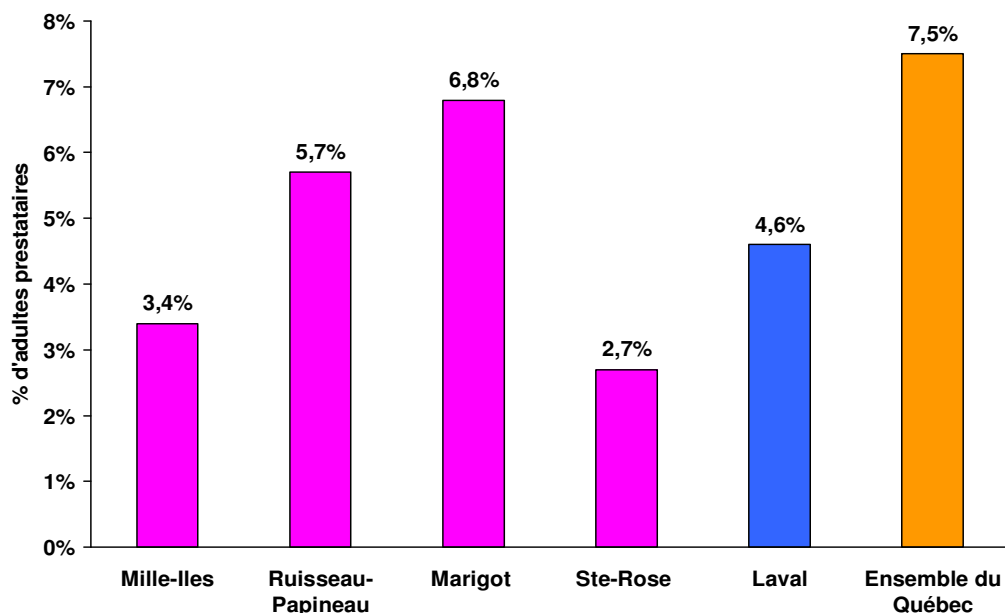
**Graphique 8 - Évolution du nombre de prestataires des programmes d'assistance sociale à Laval entre 2000 et 2009**



Source : Ministère de l'Emploi, de la Solidarité sociale et de la Famille.

Les renseignements concernant le nombre d'adultes prestataires des programmes d'assistance sociale sont disponibles en fonction du territoire visé par chaque CLSC. En 2009, la proportion d'adultes prestataires des programmes d'assistance sociale était plus forte sur les territoires de Marigot et de Ruisseau-Papineau. En revanche, cette proportion était plus faible sur celui de Sainte-Rose et de Mille-Îles (voir le graphique 9 ci-après).

**Graphique 9 - Proportion d'adultes prestataires de l'assistance sociale en mars 2009**



Nombre	1 260	4 343	3 777	2 220	11 600	377 293
--------	-------	-------	-------	-------	--------	---------

Source : Ministère de l'Emploi, de la Solidarité sociale et de la Famille, mars 2009.

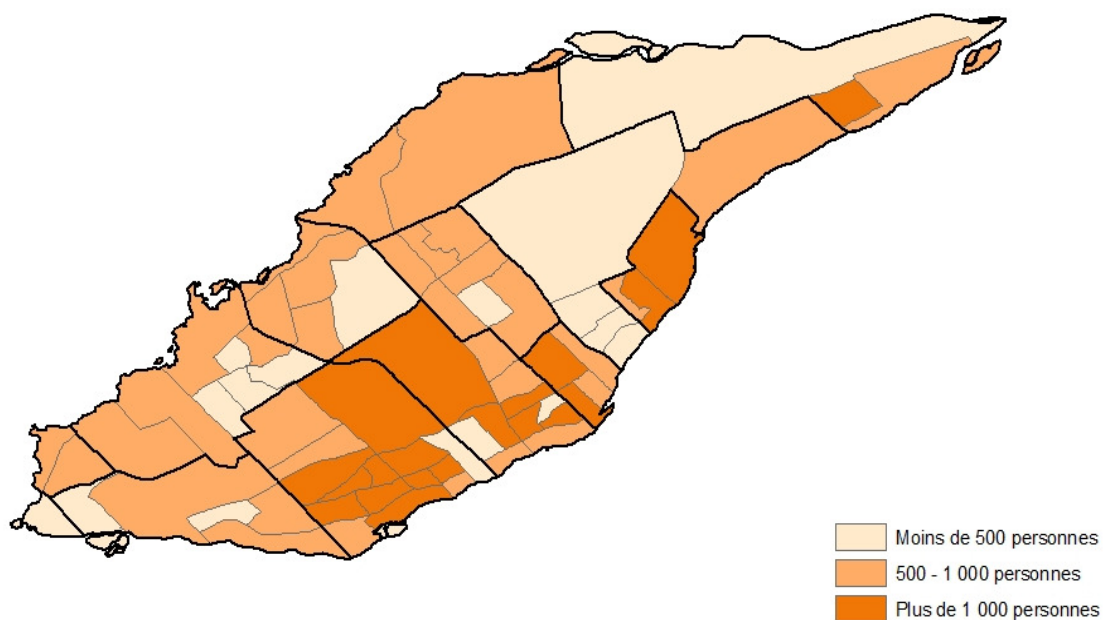
## 2.11 Les personnes à faible revenu

Les plus récentes données disponibles sur les personnes à faible revenu datent de 2005 et proviennent du recensement canadien de 2006. L'estimation de leur nombre se fonde sur les seuils de faible revenu avant impôt de Statistique Canada qui constituent un niveau relatif établi à partir des tendances du revenu et des dépenses des différentes catégories de famille; ils varient selon la taille du territoire de résidence et de la famille et sont mis à jour annuellement. En 2005, pour une région comme Laval, le seuil de faible revenu était fixé à 14 562 \$ pour une personne seule et à 17 723 \$ pour un couple<sup>18</sup>.

Même si les seuils de faible revenu de Statistique Canada sont souvent cités comme « seuils de pauvreté », aucune autre mesure de remplacement n'a de statut officiel reconnu et Statistique Canada ne recommande pas leur utilisation comme indicateur du seuil de pauvreté. En l'absence d'une définition acceptée de la pauvreté, cette méthode permet uniquement d'avoir une idée des personnes qui ont un revenu moins élevé que la moyenne.

À Laval, en 2005, 16 % des personnes vivaient sous le seuil de faible revenu, tandis que cette proportion était de 17 % pour l'ensemble du Québec. Cela signifie que 58 194 personnes vivaient sous le seuil de faible revenu à Laval. Les secteurs de recensement qui comptaient le plus grand nombre de personnes sous ce seuil se concentraient dans la partie sud (*Rivière-des-Prairies*).

Carte 22 - Nombre de personnes sous le seuil de faible revenu à Laval en 2005



Recensement Canada, 2006

<sup>18</sup> Statistique Canada, *Le revenu au Canada en 2005*, mai 2007



## **SYNTHÈSE DE LA SECTION 2**

### **LES DONNÉES SOCIOÉCONOMIQUES**

#### ***Faits saillants***

À Laval, près de la moitié des familles (44 %) ont au moins un enfant de moins de 18 ans, elles sont monoparentales dans 21 % des cas et un Lavallois sur dix vit seul.

La majorité des Lavallois parlent uniquement le français à la maison, 13 % y parlent l'anglais et une proportion équivalente parle une autre langue que le français ou l'anglais.

Par ailleurs, 5 650 Lavallois disent ne connaître ni le français ni l'anglais.

Quelque 14 % de la population de 25 à 64 ans ne possèdent pas de diplôme et un élève sur quatre quitte le secondaire sans diplôme ni qualification (30 % sont des garçons).

En 2009, le taux de chômage s'élevait à 7,6 %.

En 2008, le revenu personnel par habitant s'élevait à 34 584 \$.

En 2009, 5 % des Lavallois étaient prestataires des programmes d'assistance sociale, soit 15 775 personnes.

En 2005, on comptait environ 16 % des personnes vivant sous le seuil de faible revenu, ce qui représentait 58 194 personnes.

#### ***Analyse et interprétation***

Les principales langues parlées le plus souvent à la maison autres que le français ou l'anglais sont le grec, l'arabe, l'arménien, l'espagnol et l'italien.

La majorité des Lavallois (73 %) ont une origine ethnique canadienne ou française. Les autres origines les plus fréquemment déclarées par les Lavallois sont respectivement italienne, grecque, irlandaise et haïtienne.

Laval ne se démarque pas du Québec quant à la proportion des familles ayant au moins un jeune de moins de 18 ans. Toutefois, Laval compte des proportions plus faibles qu'au Québec de familles monoparentales et de personnes vivant seules.

La proportion de Lavallois ne possédant pas de diplôme est inférieure à celle du Québec.

Au cours des trois dernières années, le chômage était en hausse à Laval.

Le chômage est un phénomène cyclique. Par exemple, il semble y avoir moins de chômage l'été.

Comparativement à l'ensemble du Québec, moins de Lavallois sont prestataires des programmes d'assistance sociale et vivent sous le seuil de faible revenu. De même, en 2008, le revenu personnel par habitant des Lavallois était supérieur à celui des résidents de l'ensemble du Québec.

### ***Principaux enjeux***

Les secteurs situés dans la partie sud-ouest de Laval se distinguent par leur diversité culturelle. On y retrouve les plus fortes concentrations d'immigrants reçus et de Lavallois dont la langue parlée le plus souvent à la maison est l'anglais ou une langue non officielle. Il faut tenir compte du fait que ceci peut susciter des barrières de langage et des différences dans les coutumes et croyances.

Des communautés culturelles résident aussi dans des zones géographiques situées plus à l'est. Entre autres, une portion importante de la communauté haïtienne lavalloise se trouve sur la pointe est, là où le nombre de jeunes est également élevé.

Les familles ayant au moins un jeune âgé de moins de 18 ans sont plus nombreuses dans le nord-ouest de l'île ainsi qu'à Saint-François, à l'extrême est (*similaire à la répartition de la population mineure*).

Les secteurs situés dans la zone centrale de Laval accueillent pour leur part une bonne partie des familles monoparentales avec un enfant de moins de 18 ans et de personnes vivant seules. Les adultes de ces secteurs ont davantage de responsabilités.

L'augmentation du chômage est à surveiller puisque celle-ci pourrait mener à une détérioration de la situation économique de Laval.

Les données sur les prestataires de programmes d'assistance sociale, qui sont les seules disponibles par territoire de CLSC, montrent des différences géographiques importantes.

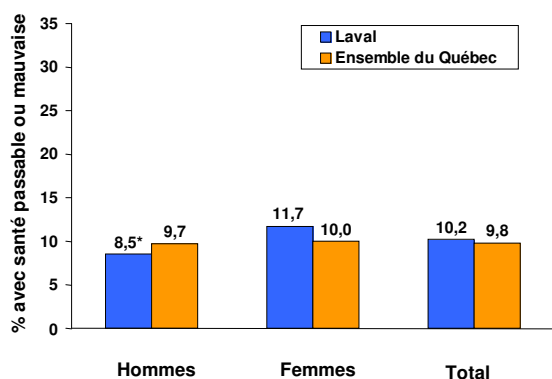
### 3. LA SANTÉ DE LA POPULATION LAVALLOISE

Ce chapitre dresse un bilan de l'état de santé des Lavallois et traite des principaux phénomènes qui caractérisent leur santé et leur bien-être. Il s'agit d'un exposé sommaire de la façon dont ils perçoivent leur état de santé, leur espérance de vie et leurs principaux problèmes de santé, ainsi que les principaux sièges de cancer qui constituent la première cause de mortalité, la santé mentale, les incapacités et les principales causes de mortalité.

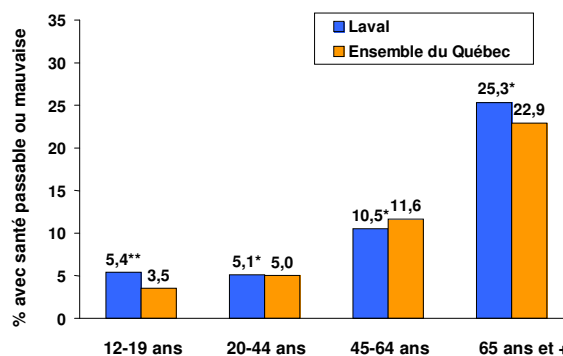
#### 3.1 La perception de l'état de santé et du bien-être

L'enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) permet de mesurer la perception que les gens ont de leur état de santé. En 2007-2008, la majorité des Lavallois (61 %) percevaient leur santé comme très bonne ou même excellente. Toutefois, un Lavallois sur dix qualifiait sa santé de passable ou de mauvaise (33 334 personnes). Comme on peut s'y attendre, ce sont surtout les personnes âgées de 65 ans et plus qui disaient avoir une moins bonne santé. Dans ce groupe d'âge, une personne sur quatre considérait sa santé comme passable (11 531 personnes) ou mauvaise (1 921 personnes), et seulement 39 % l'estimaient excellente ou très bonne.

Graphique 10 - Population percevant sa santé comme passable ou mauvaise en 2007-2008



\* estimation marginale, coefficient entre 16,6 % et 33,3 %. À interpréter avec prudence.



\* estimation marginale, coefficient entre 16,6 % et 33,3 %. À interpréter avec prudence.

\*\* estimation inacceptable, coefficient >33,3 %, fournie à titre indicatif seulement.

Nombre	Hommes	Femmes	Total
Laval	13 580	19 754	33 334

Nombre	12-19 ans	20-44 ans	45-64 ans	65 ans et +
Laval	2 246	6 642	10 994	13 452

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2007-2008*.

#### 3.2 L'espérance de vie à la naissance

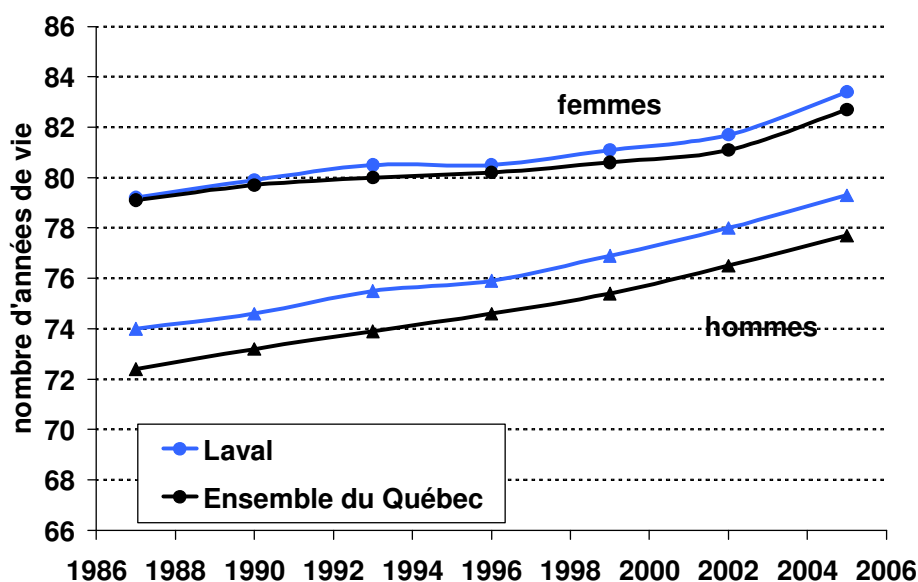
L'évolution de l'espérance de vie à la naissance rend compte de l'amélioration ou, selon quelques exceptions, de la dégradation des conditions de vie d'une collectivité et de son système de soins et de services. Tel que le montre le graphique 11, l'espérance de vie<sup>19</sup> des Lavalloises demeure supérieure à celle des hommes (83 ans comparativement à 79 ans). Cependant, l'écart entre ces deux groupes s'amenuise quelque peu. Au cours des deux dernières décennies, à Laval, cet écart est passé de 5,2 à 4,1 années.

<sup>19</sup> L'espérance de vie a été calculée par tranche de trois ans en utilisant la moyenne des décès durant cette période ainsi que les effectifs populationnels (selon les données de l'ISQ) de l'année centrale.

L'espérance de vie des Lavallois et Lavalloises demeure supérieure à celle des Québécois et Québécoises. Néanmoins, l'écart entre l'espérance de vie des Lavallois et des Québécois est plus important que celui observé entre les Lavalloises et les Québécoises.

En détaillant davantage les données de la dernière période disponible (2004-2006), on remarque que les Lavallois et les Lavalloises occupent le premier rang des régions au Québec. Cependant, l'avance des Lavalloises est assez minime. À l'inverse, à la naissance, les Lavallois peuvent espérer vivre une année de plus que les hommes de la région Chaudière-Appalaches, lesquels se situent le plus près d'eux dans ce domaine, et sept années de plus que les hommes de la région du Nord du Québec.

Graphique 11 - Espérance de vie à la naissance entre 1986 à 2006



Source : Institut de la statistique du Québec, Statistique Canada, *Espérance de vie à la naissance selon le sexe, Laval et ensemble du Québec, 1980-1982, 1990-1992, 1995-1997, 2000-2002 et 2004-2006.*

### 3.3 Les principaux problèmes de santé chroniques

Parmi l'ensemble des problèmes de santé chroniques déclarés dans le cadre de l'ESCC<sup>20</sup>, on a choisi de se concentrer sur ceux dont la prévalence est importante (*plus de 5 %*) ou qui ont le plus d'incidence sur le système de santé (*responsables d'une grande partie des hospitalisations et des décès*). En se fondant sur ces critères, on a retenu 12 problèmes de santé chroniques. Plus de 45 % de la population lavalloise (151 408 personnes) ont déclaré être touchés par au moins un des problèmes de santé chroniques énumérés dans le tableau 4.

<sup>20</sup> L'ESCC considère comme un problème de santé chronique un problème qui dure ou devrait durer six mois ou plus et qu'un professionnel de la santé a diagnostiqué.

**Tableau 4 - Principaux problèmes de santé chroniques déclarés à Laval en 2007 et 2008**

Problèmes de santé chroniques	%	Nombre estimé <sup>21</sup>
Maux de dos	18,8	61 797
Hypertension	14,1	46 080
Migraines	9,6	31 334
Arthrite	9,5	31 297
Asthme	7,6	25 062
Diabète	6,1	20 002
Maladies cardiaques	5,3	17 328
Cancer	1,8 *	5 279
Bronchite chronique	1,6 **	4 288
Trouble-accident vasculaire cérébral	1,1 **	3 564
Emphysème	0,5 **	1 101
Bronchopneumopathie chronique obstructive	0,4 **	908

Source : ESCC, 2007-2008.

<sup>†</sup> Personnes de 30 ans et plus.

\* Estimation marginale, coefficient entre 16,6 % et 33,3 %, à interpréter avec prudence.

\*\* Estimation non fiable, coefficient de variation > 33 %.

### 3.4 Les principaux sièges des nouveaux cas de cancer

En ce qui a trait au cancer, lequel constitue la première cause de mortalité à Laval (35 % des décès entre 2000 et 2006), les données provenant du fichier des tumeurs montrent que les principaux sièges sont identiques à ceux observés à l'échelle du Québec.

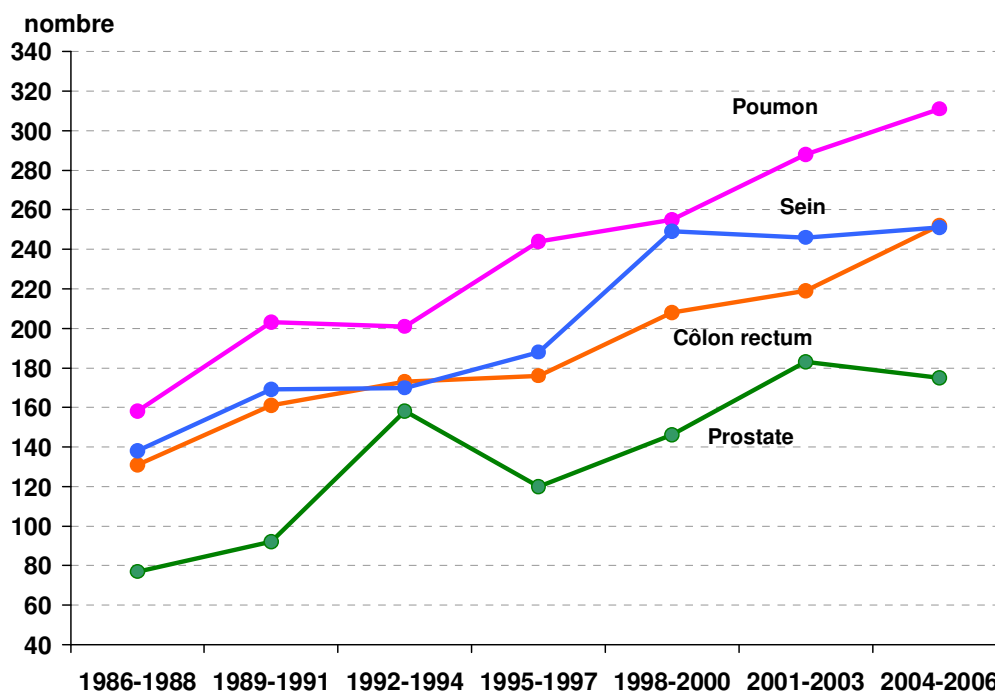
Au cours des vingt dernières années, les principaux sièges des nouveaux cas de cancer étaient les mêmes au Québec qu'à Laval, en l'occurrence le cancer du sein, le cancer de la prostate, le cancer du poumon et le cancer du côlon et du rectum. Le graphique 12 illustre l'évolution, à Laval, du nombre de nouveaux cas de cancer dans les quatre principaux sièges.

La tendance générale des deux dernières décennies est à la hausse, notamment pour le cancer du poumon et celui du côlon et du rectum, dont le nombre de nouveaux cas ne cesse d'augmenter. En ce qui concerne le cancer de la prostate, un pic a été atteint durant la période 1992-1994 avec 158 nouveaux cas enregistrés<sup>22</sup>. Après avoir fortement augmenté entre 1995-1997 et 1998-2000, le nombre de nouveaux cas de cancer du sein stagne et se maintient autour de 250 enregistrés chaque année.

<sup>21</sup> Les nombres estimés ne sont pas mutuellement exclusifs, une personne pouvant avoir plus d'un problème de santé.

<sup>22</sup> Cette période coïncide avec une vague d'intensification du dépistage du cancer de la prostate au moyen du test de dépistage de l'antigène prostatique spécifique (APS).

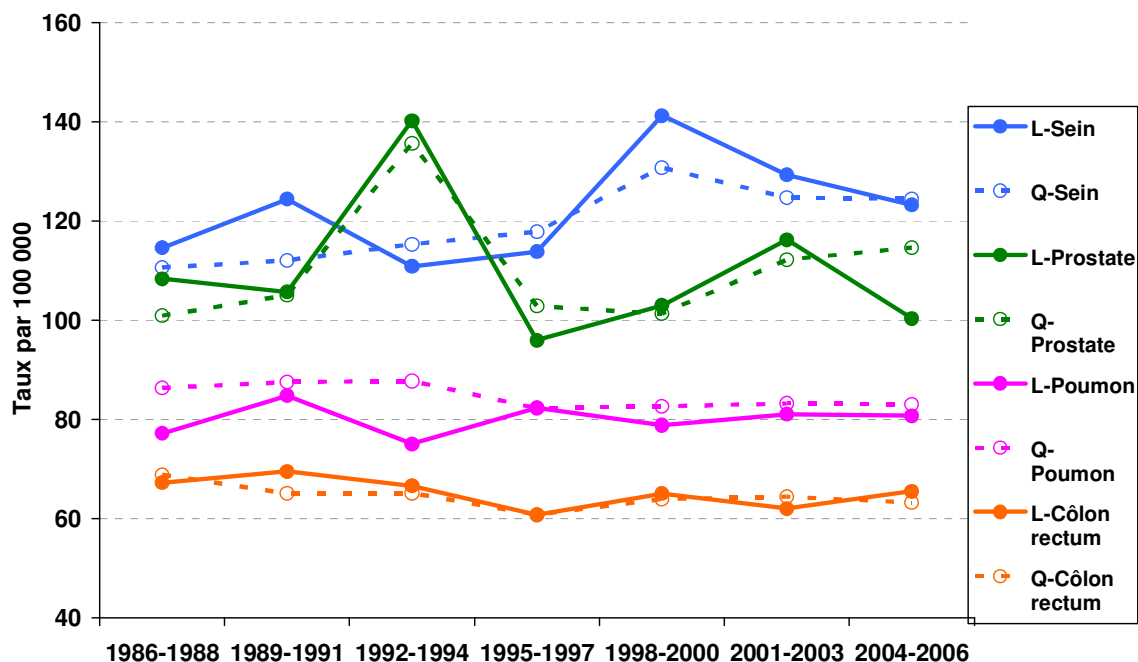
Graphique 12 - Nombre moyen de nouveaux cas de cancer par année à Laval entre 1986 et 2006



Source : Fichier des tumeurs, 1986-2006, MSSS.

En 2004-2006, dernière période au sujet de laquelle on dispose de données, les taux d'incidence du cancer sont sensiblement les mêmes à Laval que dans l'ensemble du Québec en ce qui concerne le cancer du sein, le cancer du poumon et le cancer du côlon et du rectum. Par contre, l'incidence du cancer de la prostate était moins élevée à Laval qu'au Québec en 2004-2006, après être demeurée sensiblement la même durant les périodes antérieures (*graphique 13*).

Graphique 13 - Taux ajusté<sup>23</sup> d'incidence du cancer pour 100 000 personnes entre 1986 et 2006

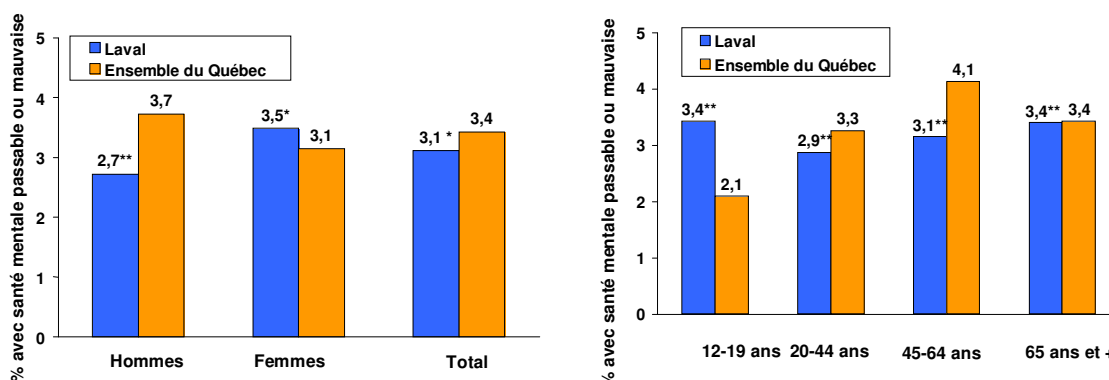


Source : Fichier des tumeurs, 1986-2006, MSSS.

### 3.5 La santé mentale

En 2007-2008, tout comme dans l'ensemble du Québec, plus de 3 Lavallois sur 4 (77 %) âgés de 12 ans et plus évaluaient leur santé mentale comme très bonne ou excellente, et seulement 3 % d'entre eux la jugeaient passable ou mauvaise (9 916 personnes).

Graphique 14 - Population percevant sa santé mentale comme passable ou mauvaise en 2007-2008



\* estimation marginale, coefficient entre 16,6 % et 33,3 %, à interpréter avec prudence.

\*\* estimation inacceptable, coefficient > 33,3 %, fournie à titre indicatif seulement.

\* estimation marginale, coefficient entre 16,6 % et 33,3 %, à interpréter avec prudence.

\*\* estimation inacceptable, coefficient > 33,3 %, fournie à titre indicatif seulement.

Nombre	Hommes	Femmes	Total
Laval	4 198	5 718	9 916

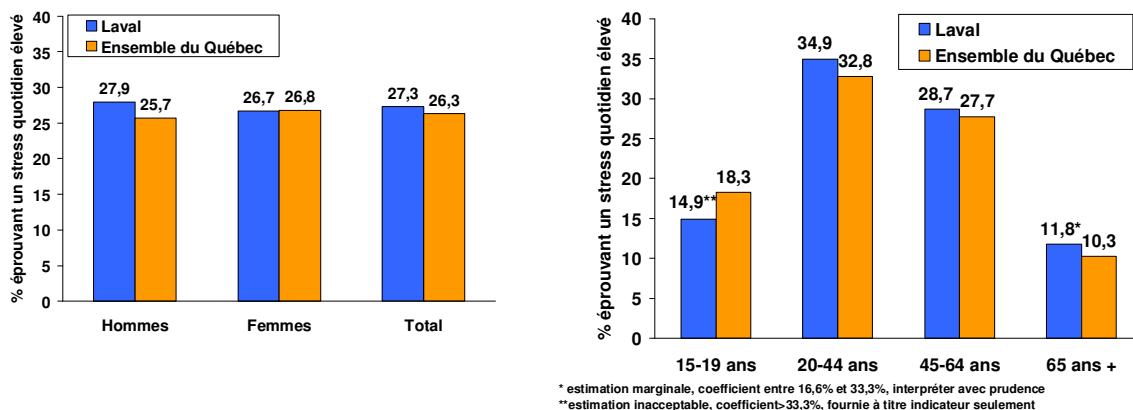
Source : ESCC, 2007-2008.

Nombre	12-19 ans	20-44 ans	45-64 ans	65 ans et +
Laval	1 381	3 576	3 229	1 730

<sup>23</sup> Taux ajusté selon la structure par âge de la population du Québec en 2001.

Un des indicateurs utilisés dans l'ESSC pour mesurer la santé mentale est le niveau de stress perçu dans la vie quotidienne. En 2007-2008, 27 % des Lavallois de 15 ans et plus étaient quotidiennement soumis à un stress élevé (26 % dans l'ensemble du Québec). La proportion de personnes éprouvant ce stress était un peu plus forte chez les hommes que chez les femmes à Laval. Selon l'âge, comme dans l'ensemble du Québec, les jeunes adultes et les adultes éprouvaient davantage de stress.

**Graphique 15 - Population de 15 ans et plus éprouvant un niveau de stress élevé en 2007-2008**



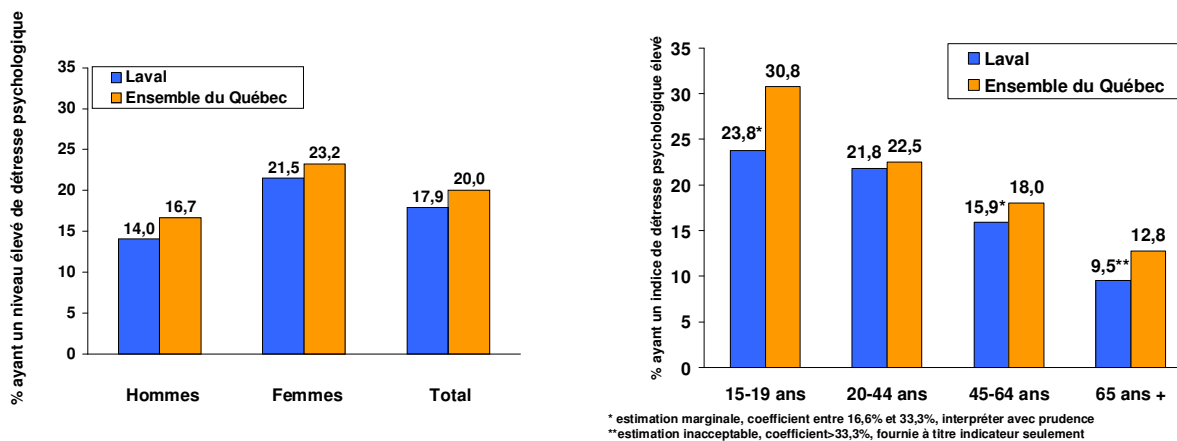
Nombre	Hommes	Femmes	Total
Laval	42 338	42 673	85 011

Nombre	15-19 ans	20-44 ans	45-64 ans	65 ans et +
Laval	3 811	45 053	29 927	6 219

Source : ESSC, 2007-2008.

L'ESSC permet aussi de mesurer la détresse psychologique à partir d'une échelle fondée sur dix questions. Cet indice permet de catégoriser la population selon deux niveaux de détresse psychologique : faible à modéré et élevé<sup>24</sup>. En 2007-2008, 18 % des Lavallois de 15 ans et plus (52 025 personnes) présentaient des symptômes de détresse psychologique élevée (20 % dans l'ensemble du Québec). Tel que le montre le graphique 16, à Laval comme dans l'ensemble du Québec, les femmes sont plus nombreuses à manifester un fort niveau de détresse psychologique.

**Graphique 16 - Population de 15 ans et plus éprouvant un niveau élevé de détresse psychologique en 2007-2008**



Nombre	Hommes	Femmes	Total
Laval	19 399	32 626	52 025

Nombre	15-19 ans	20-44 ans	45-64 ans	65 ans et +
Laval	5 667	25 902	15 934	4 522

Source : ESSC, 2007-2008.

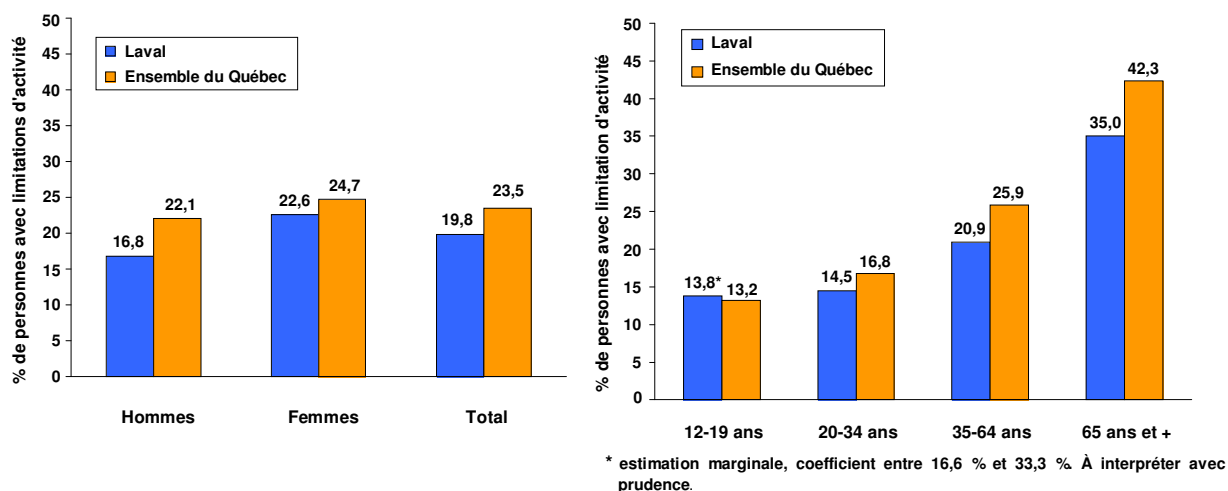
<sup>24</sup> Camirand, Hélène et Virginie Nanhou, *La détresse psychologique chez les Québécois en 2005*, Institut de la Statistique du Québec, septembre 2008.



### 3.6 Les incapacités

L'ESCC indique que 20 % des Lavallois (24 % au Québec) ont déclaré connaître parfois (38 491 personnes) ou souvent (26 173 personnes) une réduction d'activité en raison d'une maladie ou d'un problème physique ou mental à long terme (six mois ou plus) en 2007-2008.

Graphique 17 - Personnes ayant connu une réduction d'activité en 2007-2008



Nombre	Hommes	Femmes	Total
Laval	26 746	37 918	64 664

Nombre	12-19 ans	20-44 ans	45-64 ans	65 ans et +
Laval	5 667	18 797	21 717	18 484

Source : ESCC, 2007-2008.

Le graphique 17 montre que l'incapacité augmente avec l'âge, ce qui se comprend aisément. L'enquête de 2005<sup>25</sup> indique que le nombre moyen de jours d'incapacité pour les personnes souffrant souvent d'une limitation d'activité était le même à Laval qu'à l'échelle du Québec (2,8 jours).

Tableau 5 - Personnes devant réduire leurs activités en raison d'un problème de santé à long terme

Nombre (en jours)	Hommes	Femmes	12-19 ans	20-44 ans	45-64 ans	65 ans et +
Laval	1,9	3,6	1,9	2,1	4,5	1,9
Québec	2,5	3,1	0,8	3,3	3,4	2,0

Source : ESCC, 2005.

### 3.7 Les principales causes de décès

En fonction des dernières données disponibles<sup>26</sup>, voici les principales causes de mortalité pour les périodes 2001-2003 et 2004-2006. Entre 2001 et 2006, 13 737 décès ont été dénombrés à Laval (6 832 hommes et 6 905 femmes). Les tumeurs malignes sont de loin la principale cause de décès. Elles sont suivies par les maladies de l'appareil circulatoire, les maladies de l'appareil respiratoire, les maladies du système nerveux et les traumatismes non intentionnels.

<sup>25</sup> Données non disponibles pour 2007-2008.

<sup>26</sup> La version de la classification internationale des maladies a changé en 2000 (CIM10) et rend les comparaisons historiques (CIM-9) difficiles.

Tableau 6 - Nombre et taux ajusté<sup>27</sup> de décès selon la cause à Laval et dans l'ensemble du Québec

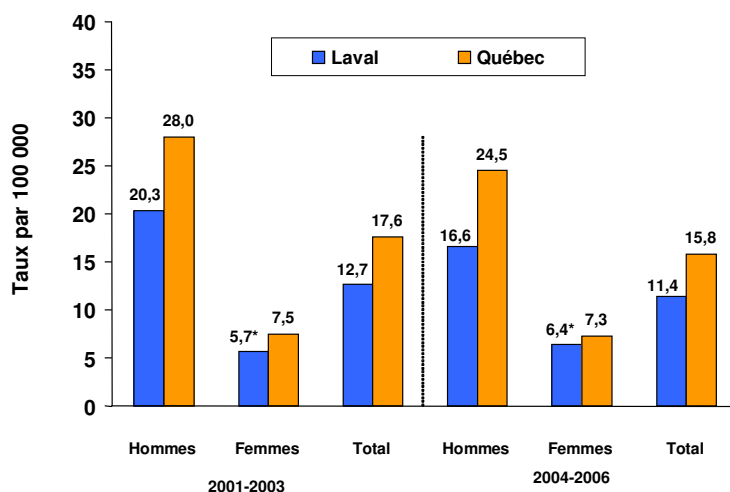
Causes de décès	Laval				Ensemble du Québec			
	2001-2003		2004-2006		2001-2003		2004-2006	
	Nombre	Taux	Nombre	Taux	Nombre	Taux	Nombre	Taux
Mortalité toutes causes	6 835	657,7	6 902	599,7	165 092	726,5	16 6036	678,4
Tumeurs malignes	2 352	229,9	2 388	218,3	52 175	229,6	52 731	226,4
Appareil circulatoire	2 014	195,3	1 811	157,0	48 846	214,4	45 177	182,9
Appareil respiratoire	435	42,2	575	49,8	13 143	57,7	14 821	60,0
Système nerveux	480	47,1	450	39,1	9 364	41,1	9 635	38,9
Traumatismes	175	16,9	180	16,8	5 844	25,9	6 088	26,5

Source : Fichier des décès, 2001-2006, MSSS.

Si l'on compare les taux de décès relevés entre 2001-2003 et 2004-2006, on constate que si ceux par traumatismes non intentionnels demeurent stables, la tendance est à la baisse pour les décès par tumeurs malignes et ceux par maladies de l'appareil circulatoire, et cela vaut aussi bien à Laval que dans l'ensemble du Québec. En revanche, les taux de décès par maladies de l'appareil respiratoire ont augmenté entre 2001-2003 et 2004-2006.

Les troubles mentaux peuvent provoquer une souffrance insupportable, et ce, jusqu'à mener certaines personnes au suicide afin d'y mettre un terme. Entre 2001 et 2006, une quarantaine de cas de suicide a été dénombrée annuellement à Laval (260 décès au total). Comme dans l'ensemble du Québec, le suicide est plus répandu chez les hommes, tel que le montrent les taux de décès par suicide (graphique 18).

Graphique 18 – Taux ajusté de décès par suicide entre 2000 et 2006



\* estimation marginale, coefficient de variation entre 16,6 % et 33,3 %, à interpréter avec prudence.

Source : Fichier des décès, 2001-2006, MSSS.

<sup>27</sup> Taux ajusté selon la structure par âge de la population du Québec en 2001.

## SYNTHÈSE DE LA SECTION 3

### LA SANTÉ

#### ***Faits saillants***

En 2007-2008, 61 % des Lavallois percevaient leur santé comme excellente ou très bonne, toutefois, un sur dix qualifiait sa santé de passable ou mauvaise.

En 2004-2006, l'espérance de vie à la naissance des Lavalloises était supérieure de quatre ans à celle des Lavallois (*83 ans comparativement à 79 ans*). Cependant, l'écart entre les deux sexes tend à se réduire. Au cours des deux dernières décennies, ce nombre est passé de 5,2 à 4,1 années.

Les maux de dos, l'hypertension, les migraines, l'arthrite, l'asthme, le diabète et les maladies cardiaques constituent les principaux problèmes de santé chroniques de la population lavalloise.

Au cours des dix dernières années, les principaux sièges des nouveaux cas de cancer étaient les mêmes au Québec et à Laval, en l'occurrence le sein, la prostate, le poumon et le côlon. La tendance générale est à la hausse quant au nombre de nouveaux cas, notamment pour les cancers du poumon et du sein, avec environ 250 annuellement.

En 2007-2008, plus de trois Lavallois sur quatre évaluaient leur santé mentale comme excellente ou très bonne. Cependant, 27 % d'entre eux étaient soumis à un stress quotidien et 18 % présentaient des symptômes de détresse psychologique élevée.

Entre 2001 et 2006, une quarantaine de cas de suicide ont été dénombrés annuellement à Laval (*260 décès au total*).

En 2007-2008, 20 % des Lavallois (*24 % au Québec*) ont déclaré connaître parfois ou souvent une réduction d'activité en raison d'une maladie ou d'un problème physique ou mental à long terme.

Les décès par tumeurs malignes et par maladies de l'appareil circulatoire représentaient les deux plus importantes causes de décès à Laval.

#### ***Analyse et interprétation***

Les personnes âgées de 65 ans et plus sont plus nombreuses à considérer leur santé comme moins bonne. Un aîné lavallois sur quatre considère sa santé comme passable ou mauvaise.

L'espérance de vie des Lavallois et Lavalloises demeure supérieure à celle des Québécois et Québécoises. Néanmoins, l'écart entre l'espérance de vie des Lavallois et des Québécois est plus important que celui observé entre les Lavalloises et les Québécoises.

Au cours des dix dernières années, les principaux sièges des nouveaux cas de cancer étaient les mêmes au Québec et à Laval.

En 2007-2008, la proportion de personnes éprouvant un stress quotidien élevé était un peu plus importante chez les hommes que chez les femmes et, comme dans l'ensemble du Québec, les jeunes adultes et les adultes éprouvaient davantage de stress.

À Laval comme dans l'ensemble du Québec, les femmes sont plus nombreuses à présenter des symptômes de détresse psychologique élevée.

À l'instar de l'ensemble du Québec, le suicide est plus répandu chez les hommes à Laval. Les hommes présentent des taux de suicide quatre fois plus élevés que ceux des femmes. En revanche, le taux général de suicide y demeure le plus bas du Québec.

En ce qui concerne les causes de décès, on observe peu de différence entre la situation à Laval et dans l'ensemble du Québec.

### ***Principaux enjeux***

L'allongement de l'espérance de vie des Lavallois présente des défis quant à la prise en charge des maladies chroniques dont la prévalence augmente fortement avec l'âge. L'augmentation constatée au cours des dix dernières années du nombre de nouveaux cas de cancer, notamment pour ceux du poumon et du sein, est particulièrement préoccupante. La prévention et la gestion des maladies chroniques, surtout des tumeurs malignes et des maladies de l'appareil circulatoire, constituent des priorités.

Même si, globalement, les Lavallois considèrent leur santé mentale comme excellente ou très bonne, la prévalence importante du stress et des symptômes de détresse psychologique présente des défis majeurs. La prévention et la gestion des troubles mentaux sont nécessaires pour réduire la souffrance des personnes qui y sont confrontées et les cas de suicide qui peuvent en résulter. En effet, bien que les taux de décès par suicide observés à Laval soient généralement plus bas que ceux du Québec, une quarantaine de cas y est enregistrée chaque année. La situation est plus préoccupante chez les hommes compte tenu que le taux de suicide est quatre fois plus élevé que chez les femmes.

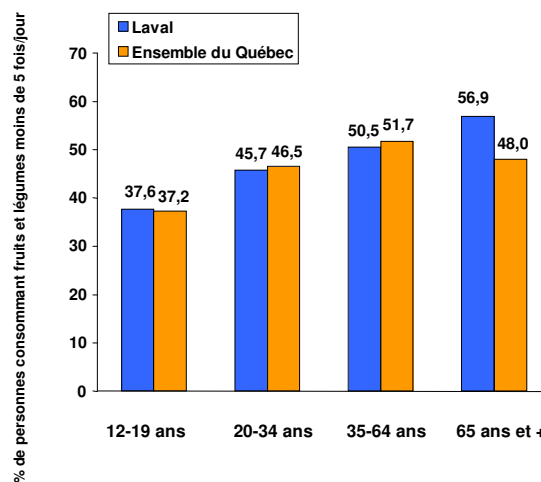
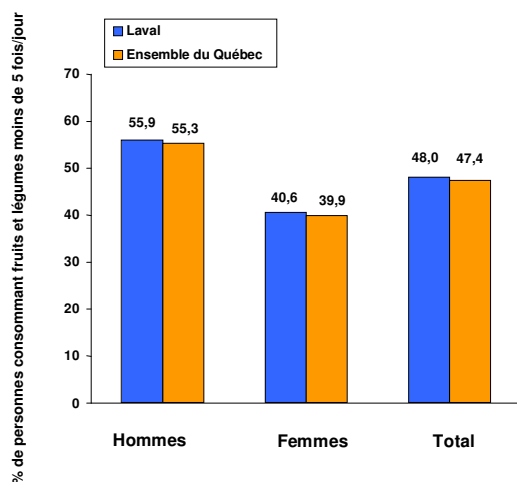
## 4. LES HABITUDES DE VIE<sup>28</sup>

Après l'exposé des conditions démographiques et socio-économiques, la présente partie vise à dresser un bilan d'un autre déterminant de l'état de santé, à savoir les habitudes de vie.

### 4.1 La consommation de fruits et de légumes

L'ESCC permet de mesurer la consommation de fruits et de légumes chez les 12 ans et plus. Comme c'est le cas dans l'ensemble du Québec, un peu moins de la moitié des Lavallois (48 %) a déclaré consommer des fruits et des légumes moins de cinq fois par jour en 2007-2008 (147 380 personnes). À Laval, cette consommation augmente avec l'âge et ce sont les hommes qui en consomment le moins (graphique 19).

Graphique 19 - Personnes consommant des fruits et des légumes moins de cinq fois par jour



Nombre	Hommes	Femmes	Total
Laval	82 773	64 608	147 381

Nombre	12-19 ans	20-44 ans	45-64 ans	65 ans et +
Laval	14 288	54 493	50 713	26 886

Source : ESCC, 2007-2008.

### 4.2 L'usage du tabac

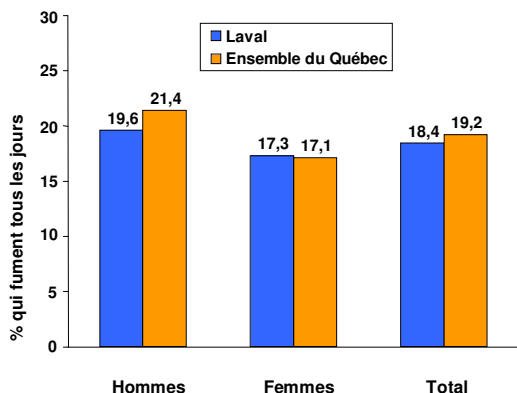
Le statut de fumeur constitue un premier indicateur de l'usage du tabac, et l'enquête distingue trois catégories éventuelles : une personne qui fume tous les jours, fume à l'occasion ou ne fumait pas au moment de l'enquête.

Malgré la baisse importante observée au cours de la dernière décennie, la consommation de tabac continue d'être importante. En 2007-2008, 23 % des Lavallois de 12 ans et plus fumaient de façon régulière, c'est-à-dire tous les jours (60 476 personnes) ou à l'occasion (14 337 personnes).

<sup>28</sup> Plusieurs données proviennent de l'ESCC, et à moins d'indication contraire, elles concernaient la population de 12 ans et plus. Dans l'échantillon lavallois, lors de l'observation par groupes d'âge, les fréquences peuvent être considérablement réduites et les intervalles de confiance relativement élevés. Il se peut donc que bien que des différences entre les groupes considérés soient significatives au Québec, les petites fréquences et les grands intervalles de confiance empêchent de considérer certaines proportions lavalloises comme significativement différentes.

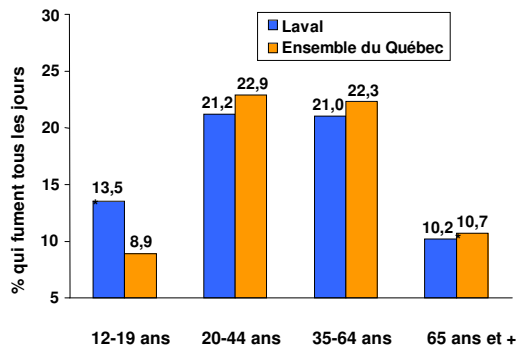
Les hommes (20 %) étaient plus nombreux à fumer régulièrement que les femmes (17 %), et la consommation quotidienne de tabac était plus importante chez les 20 à 44 ans. Dans ce groupe, 21 % fumaient tous les jours et cette proportion diminuait de façon importante après 65 ans.

**Graphique 20 – Personnes de 12 ans et plus fumant tous les jours en 2007-2008**



\* différence significative entre hommes et femmes au Québec.

Nombre	Hommes	Femmes	Total
Laval	31 297	29 179	60 476



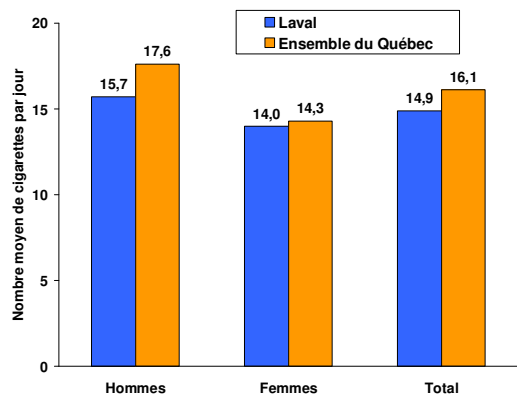
\* estimation marginale, coefficient entre 16,6 % et 33,3 % à interpréter avec prudence.

Nombre	12-19 ans	20-44 ans	45-64 ans	65 ans et +
Laval	5 547	27 475	22 024	5 430

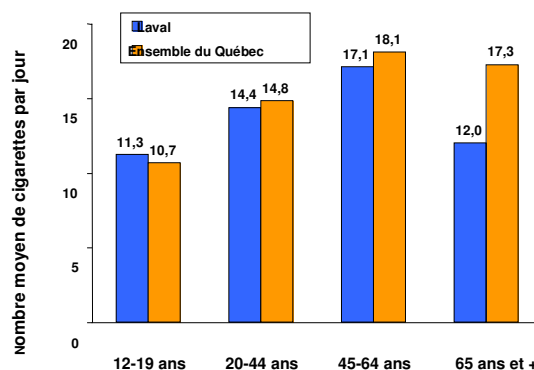
Source : ESCC, 2007-2008.

Un autre indicateur de l'usage du tabac est le nombre de cigarettes fumées quotidiennement. Les Lavallois qui fumaient régulièrement consommaient en moyenne presque deux cigarettes de plus que les femmes. La différence est plus importante dans l'ensemble du Québec où les hommes fumaient quotidiennement trois cigarettes de plus que les femmes. À l'instar du Québec, à Laval, le nombre de cigarettes fumées par jour était plus élevé chez les 45 à 64 ans, mais c'était chez les 65 ans et plus que la différence étaient plus importante entre Laval et Québec. Les aînés lavallois fumaient quotidiennement cinq cigarettes de moins que les aînés québécois.

**Graphique 21 - Moyenne de cigarettes fumées par jour selon le sexe et l'âge en 2007-2008**



Source : ESCC, 2007-2008.

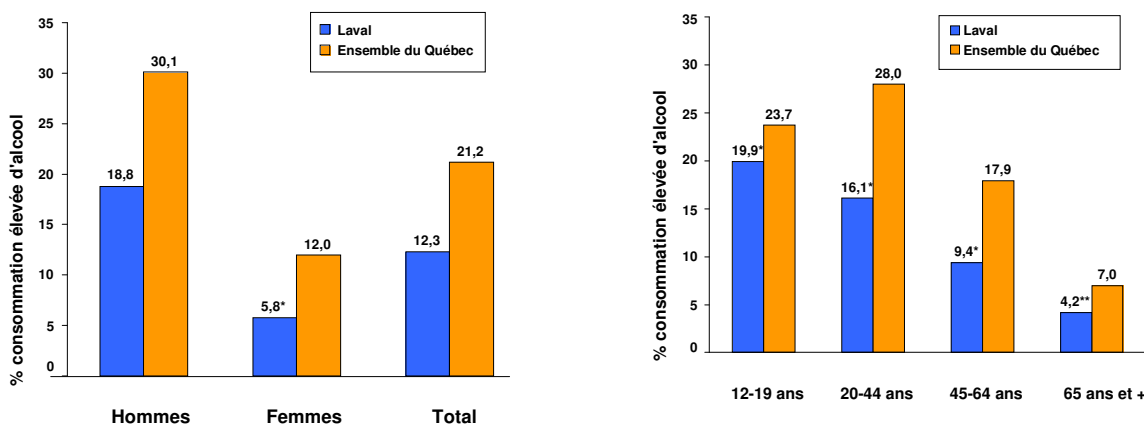


### 4.3 La consommation d'alcool

En 2007-2008, plus de quatre Lavallois sur cinq (82 %) ont déclaré avoir consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois précédant l'enquête. Parmi eux, 44 % en consommaient en moyenne moins d'une fois par semaine (115 839 personnes), une proportion équivalente en consommait d'une à six fois par semaine (116 524 personnes) et 12 % en consommaient tous les jours.

La proportion de personnes présentant une consommation excessive d'alcool (5 verres ou plus) 12 fois ou plus au cours d'une année était de 12,3 % (21,2 % au Québec). Comme au Québec, à Laval, les hommes (19 %) étaient plus nombreux que les femmes (6 %) à consommer excessivement de l'alcool. Selon l'âge, la proportion de personnes présentant une consommation excessive d'alcool était plus élevée chez les 20 à 44 ans.

Graphique 22 – Population présentant une consommation excessive d'alcool en 2007-2008



\* estimation marginale, coefficient entre 16,6 % et 33,3 %. À interpréter avec prudence.

\* estimation marginale, coefficient entre 16,6 % et 33,3 %. À interpréter avec prudence.

\*\* estimation inacceptable, coefficient > 33,3 %, fournie à titre indicatif seulement.

Nombre	Hommes	Femmes	Total
Laval	24 714	7 716	32 430

Nombre	12-19 ans	20-44 ans	45-64 ans	65 ans et +
Laval	4 542	17 781	8 331	1 776

Source : ESCC, 2007-2008.

### 4.4 L'activité physique

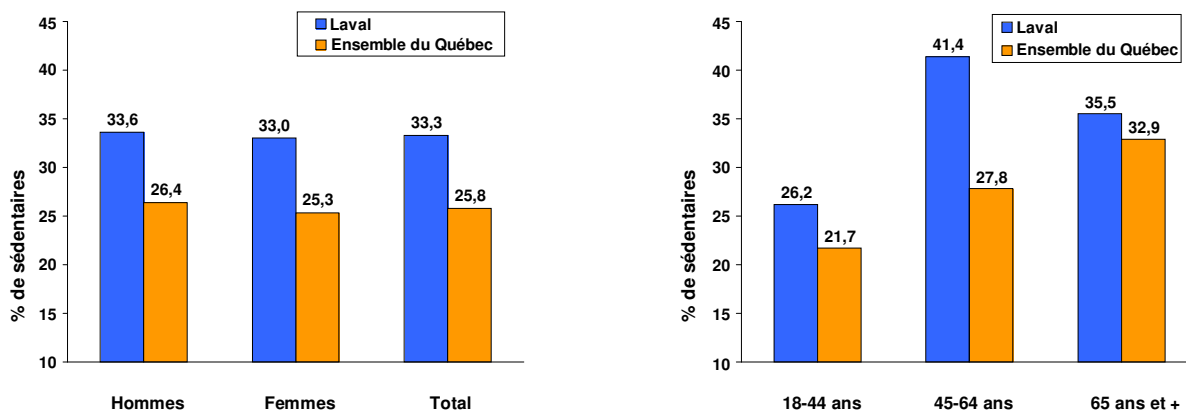
L'ESCC permet de recueillir de l'information sur la fréquence de l'activité physique de loisir d'une durée de plus de 15 minutes au cours des trois derniers mois. Les répondants pouvaient, entre autres, mentionner les activités suivantes : la marche, le jardinage ou les travaux d'extérieur, la natation, la bicyclette, la danse, les exercices à la maison ou supervisés, le hockey sur glace, le patinage sur glace, le patin à roues alignées, le jogging ou la course, le golf, le ski alpin ou la planche à neige, les quilles, le baseball ou la balle molle, le tennis, les poids et haltères, la pêche, le volley-ball et le basketball.

L'indicateur<sup>29</sup> utilisé tient compte de l'intensité, de la durée et de la fréquence de la pratique de différentes activités physiques de loisir chez les 18 ans et plus. À l'indice de dépense énergétique (kcal/kg par semaine) s'ajoute la fréquence de la pratique qui détermine le niveau dans lequel le répondant se classe. Pour le niveau « actif », la dépense énergétique varie de 14 kcal/kg par semaine et plus, et la fréquence de trois fois par semaine et plus. Pour le niveau « un peu actif », à une dépense énergétique supérieure à 0 kcal/kg par semaine et une fréquence d'une fois par semaine et plus. Pour les « sédentaires », la fréquence est inférieure à une fois par semaine.

<sup>29</sup> Nolin, B. (2006). *Activité physique de loisir : codification et critères d'analyse - Système québécois de surveillance des déterminants de la santé*, Institut national de santé publique du Québec.

En 2007-2008, seulement 29 % des Lavallois de 18 ans et plus (82 410 personnes) étaient actifs, alors qu'à l'échelle du Québec, il s'agissait de plus du tiers de la population (35 %). À Laval, on remarque que les hommes (30 %) étaient presque aussi nombreux que les femmes (28 %) à être actifs, alors qu'à l'échelle du Québec, l'écart était plus important entre les hommes (38 %) et les femmes (33 %). À Laval, plus d'un répondant sur six (17 %) était moyennement actif (47 593), 21 % (61 198) étaient peu actifs et 33 % étaient sédentaires (95 374). Les hommes étaient aussi nombreux que les femmes à être sédentaires et les différences étaient minces entre les hommes et les femmes au Québec. Selon le groupe d'âge, les 45 à 64 ans (42 494 personnes) comptaient le plus grand nombre de sédentaires à Laval.

**Graphique 23 – Population de 18 ans et plus considérée comme sédentaire en 2007-2008**



Nombre	Hommes	Femmes	Total
Laval	46 127	49 247	95 374

Nombre	18-44 ans	45-64 ans	65 ans et +
Laval	34 792	42 491	18 091

Source : ESCC, 2007-2008.

#### 4.5 Le poids corporel

L'indice de masse corporelle (*IMC*) est calculé à partir du poids et de la taille déclarés par les 20 à 64 ans, à l'exclusion des femmes enceintes. La norme internationale établit les catégories suivantes : poids insuffisant ( $IMC \leq 18,5$ ), poids normal ( $18,6 \leq IMC \leq 24,9$ ), embonpoint ( $25,0 \leq IMC \leq 29,9$ ) et obésité ( $IMC \geq 30,0$ ).

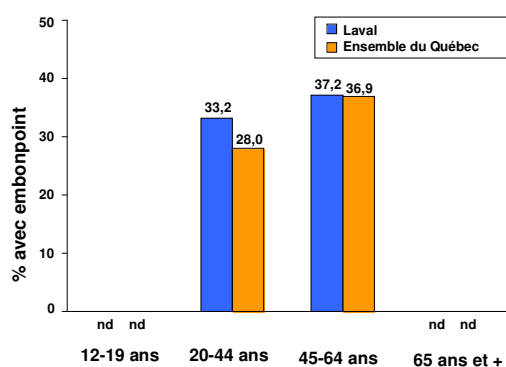
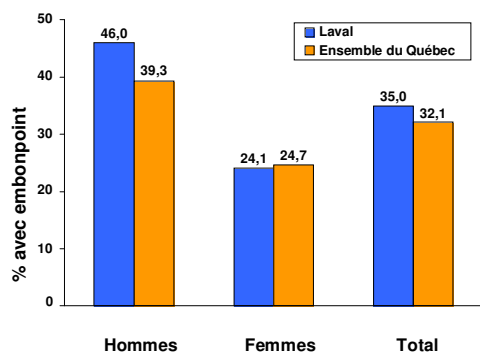
En 2007-2008, près de la moitié (49 %) de la population lavalloise âgée entre 20 et 64 ans avait un poids normal (49 % au Québec). À l'instar du Québec, à Laval, cette proportion était plus élevée chez les femmes (60 %) que chez les hommes (38 %).

Environ 2,5 % des 20 à 64 ans (5 628 personnes) présentaient un poids insuffisant et la proportion était sensiblement la même chez les hommes et chez les femmes.

Un peu plus du tiers (35 %) de la population lavalloise entre 20 et 64 ans souffrait d'embonpoint (77 626 personnes). Ce problème touchait davantage les hommes (46 %) que les femmes (24 %) et la proportion de personnes souffrant d'embonpoint était plus élevée chez les 45 à 64 ans comparativement aux 20 à 44 ans.



**Graphique 24 - Population des 20 à 64 ans ayant de l'embonpoint ( $25,0 \leq IMC \leq 29,9$ ) en 2007-2008**



Nombre	Hommes	Femmes	Total
Laval	50 874	26 752	77 626

Nombre	12-19 ans	20-44 ans	45-49 ans	65 ans et +
Laval	nd	39 169	38 007	nd

Source : ESCC, 2007-2008.

En dernier lieu, environ 14 % de la population lavalloise entre 20 et 64 ans (*30 184 personnes*) étaient obèses ( $IMC \geq 30,0$ ), alors qu'au Québec cette proportion était de 16 %. À Laval, les hommes étaient aussi nombreux que les femmes à souffrir d'obésité, et, selon l'âge, les 45 à 64 ans (16 %) étaient davantage obèses que les 20 à 44 ans (12 %).

## SYNTHÈSE DE LA SECTION 4

### LES HABITUDES DE VIE

#### ***Faits saillants***

En 2007-2008, un peu moins de la moitié des Lavallois a déclaré consommer des fruits et des légumes moins de cinq fois par jour.

En 2007-2008, 23 % des Lavallois de 12 ans et plus fumaient de façon régulière, c'est-à-dire tous les jours ou à l'occasion. Ceux qui fumaient régulièrement consommaient en moyenne 19 cigarettes par jour.

En 2007-2008, 12 % des Lavallois avaient une forte consommation d'alcool (*5 verres ou plus 12 fois ou plus au cours d'une année*).

En 2007-2008, seulement 29 % des Lavallois de 18 ans et plus étaient considérés comme actifs.

En 2007-2008, un peu plus du tiers de la population lavalloise entre 20 et 64 ans souffrait d'embonpoint et environ 14 % des 20 à 64 ans étaient obèses.

#### ***Analyse et interprétation***

À Laval, la consommation de fruits et de légumes augmente avec l'âge et les hommes sont plus nombreux à consommer des fruits et des légumes moins de cinq fois par jour.

La prévalence du tabagisme est plus forte chez les jeunes adultes. La proportion de personnes qui fument tous les jours diminue de façon importante après 65 ans. À Laval, les hommes qui fument régulièrement consomment en moyenne presque deux cigarettes de plus que les femmes. À l'instar du Québec, à Laval, la consommation quotidienne de cigarettes est plus importante chez les 45 à 64 ans.

La proportion de personnes présentant une consommation excessive d'alcool est moins forte à Laval que dans le reste du Québec, et à Laval, comme au Québec, les hommes sont plus nombreux que les femmes à dénoter une consommation excessive d'alcool.

La proportion de personnes considérées comme actives est plus faible à Laval que dans l'ensemble du Québec, et les sédentaires y sont plus nombreux chez les 45 à 64 ans.

À Laval, la proportion de personnes souffrant d'embonpoint est plus élevée chez les hommes, et comparativement aux jeunes adultes, les 45 à 64 ans sont plus nombreux à souffrir d'embonpoint ou d'obésité.

#### ***Principaux enjeux***

La persistance des comportements nuisibles à la santé tels que le tabagisme, la sédentarité, la consommation excessive d'alcool et une alimentation inadéquate, constitue une préoccupation majeure. La prévalence des maladies chroniques augmente avec le cumul des facteurs de risque modifiables associés aux comportements et aux habitudes de vie.

## 5. LES SERVICES DE SANTE

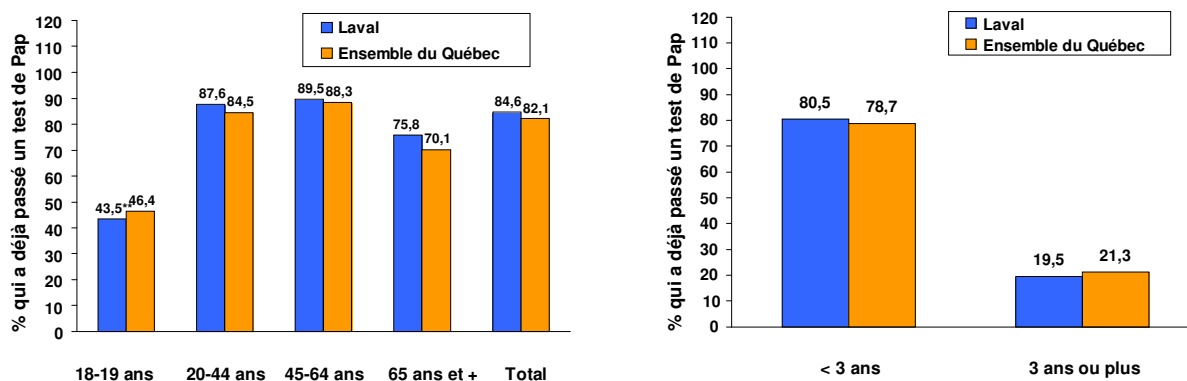
### 5.1 Les services préventifs

L'ESCC comporte aussi une série de questions sur l'adoption de certains comportements préventifs par la population.

#### 5.1.1 Le test de Pap

Ce test sert à dépister le cancer du col de l'utérus. D'après les données de l'ESCC de 2005<sup>30</sup>, la grande majorité des Lavalloises âgées de 18 ans et plus (85 %) ont déjà passé ce test, mais celles âgées de 18 à 19 ans sont moins nombreuses à l'avoir passé. Dans ce groupe, moins de la moitié (44 %) a déjà passé ce test. Chez 80 % des répondantes qui l'avaient déjà passé, le dernier test remontait à moins de trois ans.

Graphique 25 - Femmes de 18 ans et plus ayant passé un test de Pap et délai depuis le dernier test



\*\* estimation inacceptable, coefficient > 33,3 %, fournie à titre indicatif seulement.

Nombre	18-19 ans	20-44 ans	45-64 ans	65 ans et +	Total
Laval	2 144	55 724	44 384	19 550	121 802

Nombre	< 3 ans	3 ans ou plus
Laval	97 706	23 733

Source : ESCC, 2005.

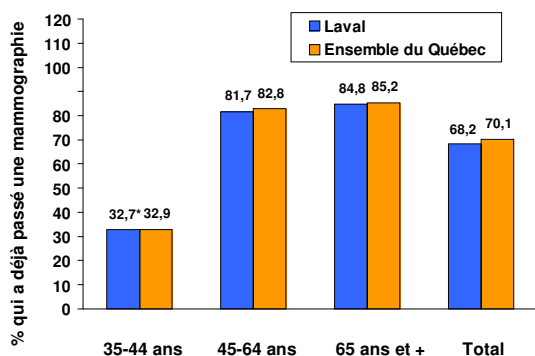
#### 5.1.2 La mammographie

L'ESCC de 2005<sup>31</sup> indique le nombre de femmes qui ont déjà passé une mammographie, mais sans distinguer une mammographie de dépistage d'une mammographie diagnostique. Plus de deux femmes de 35 ans et plus sur trois (68 %) avaient déjà passé une mammographie, et pour la plupart d'entre elles, cet examen remontait à moins de deux ans.

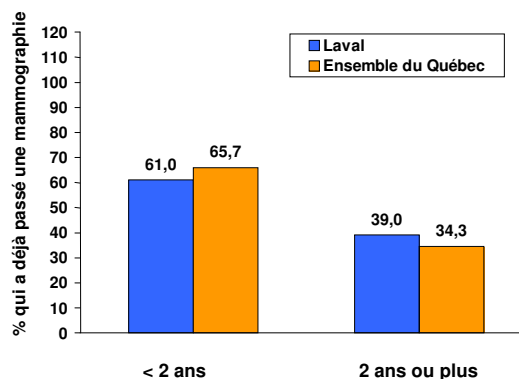
<sup>30</sup> Donnée non disponible pour 2007-2008.

<sup>31</sup> Donnée non disponible pour 2007-2008.

**Graphique 26 – Femmes de 35 ans et plus ayant passé une mammographie et délai depuis le dernier test**



\* estimation marginale, coefficient entre 16,6% et 33,3%. À interpréter avec prudence.



Nombre	35-44 ans	45-64 ans	65 ans et +	Total
Laval	10 280	40 599	22 528	69 775

Nombre	< 2 ans	2 ans ou plus
Laval	44 607	28 530

Source : ESCC, 2005.

En 2003, le Programme national de santé publique avait pour objectif de réduire de 25 %, d'ici 2012, la mortalité due au cancer chez les femmes de 50 à 69 ans. Dans cette optique, depuis 1998, le Programme québécois de dépistage du cancer du sein incite les femmes de ce groupe d'âge à passer une mammographie de dépistage tous les deux ans. À Laval, le taux de participation à ce programme est passé de 29 % en 1998-1999, à savoir à ses débuts, à 55 % en 2007-2008, ce qui est encore loin de la cible de 70 %. Au 31 décembre 2008, on comptait 99 937 mammographies de dépistage réalisées à Laval auprès de 40 669 femmes depuis le début du programme<sup>32</sup>.

### 5.1.3 Les services dentaires : enfants de 0 à 9 ans et prestataires de l'assistance-emploi

Les enfants de 0 à 9 ans et les prestataires de l'assistance-emploi bénéficient de services dentaires gratuits assurés par la Régie de l'assurance-maladie du Québec (RAMQ). En 2008, le taux de participation au programme de services dentaires gratuits s'élevait à 46 % chez les Lavallois âgés entre 0 et 9 ans et de 38 % pour les prestataires de l'assistance-emploi âgés de 10 ans et plus. Ces taux sont comparables à ceux observés dans l'ensemble du Québec<sup>33</sup>.

### 5.1.4 La vaccination contre l'influenza

L'objectif du Programme national de santé publique 2003-2012 consiste à réduire de 25 % le taux annuel d'hospitalisation pour l'influenza en immunisant les personnes vulnérables, notamment les personnes de 50 ans et plus avec une vaccination répétée annuellement.

Une enquête québécoise<sup>34</sup> a permis de recueillir les résultats de la campagne de vaccination contre l'influenza en 2007-2008 chez les personnes âgées de 50 ans et plus (*personnes vivant dans les ménages privés*). Un peu moins de la moitié des Lavallois âgés de 50 ans et plus ont été vaccinés contre l'influenza (48 %), ce qui est légèrement supérieur à l'ensemble du Québec (46 %), et la proportion de personnes vaccinées augmentait avec l'âge.

<sup>32</sup> Programme québécois de dépistage du cancer du sein, 31 décembre 2008.

<sup>33</sup> Régie de l'assurance maladie du Québec, *Nombre de participants, nombre de services dentaires et nombre par participant, coût des services dentaires et coût par participant selon la région de dispensation et la région de provenance des personnes assurées, rémunération à l'acte, médecine et chirurgie*, Services médicaux, Québec, 2008.

<sup>34</sup> Guay, M., L. Côté et coll. (2008), *Enquête québécoise sur les couvertures vaccinales contre l'influenza et le pneumocoque 2007-2008*, rapport conjoint de l'Institut de la statistique du Québec et de l'Institut national de santé publique du Québec, Montréal, 45 p.

**Tableau 7 - Vaccination contre l'influenza de la population de 50 ans et plus (campagne 2007-2008)**

	<b>50 ans et plus</b>	<b>60 ans et plus</b>	<b>65 ans et plus</b>
Laval	48,2 %	62,8 %	71,3 %
Québec	46,1 %	58,0 %	62,5 %

Source : Enquête québécoise sur les couvertures vaccinales contre l'influenza et le pneumocoque, 2007-2008.

### 5.1.5 La vaccination contre le pneumocoque

Cette vaccination n'est généralement nécessaire qu'une seule fois. En 2008, la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus vaccinées contre le pneumocoque à un moment ou à un autre de leur vie était de 60 % à Laval comparativement à 48 % au Québec<sup>35</sup>. L'objectif du Programme national de santé publique 2003-2012 consiste à réduire de 25 % le taux annuel d'hospitalisation pour pneumonie.

## 5.2 Les services médicaux

Les données sur les services médicaux auxquels les Lavallois ont recours ou qui sont dispensés dans la région de Laval proviennent des statistiques de la RAMQ. Selon ces statistiques, en 2008, les Lavallois ont utilisé 2 995 816 services médicaux, soit une augmentation de 2 % par rapport à 2007. Sur l'ensemble des services utilisés par les Lavallois en 2008, 56 % ont été dispensés par des médecins spécialistes et 44 % par des médecins omnipraticiens. Les services ambulatoires suivis d'actes diagnostiques et thérapeutiques constituent la très grande majorité des services médicaux dispensés aux Lavallois.

**Tableau 8 - Principaux services médicaux dispensés aux Lavallois en 2008**

Services	Services dispensés		Taux de rétention
	Nombre	Pourcentage	
Services ambulatoires <sup>36</sup>	1 542 990	51,5	59,3
Actes diagnostiques et thérapeutiques	615 144	20,5	54,5
Examens de malades hospitalisés	272 703	9,1	54,8
Consultations <sup>37</sup>	197 270	6,6	44,6
Traitements psychiatriques	137 608	4,6	43,4
Actes chirurgicaux	133 207	4,4	40,5
Autres services <sup>38</sup>	96 894	3,2	77,4
Total	2 995 816	100,0	56,0

Source : RAMQ, Nombre et coût des services médicaux selon la région de dispensation et la région de provenance des personnes assurées, rémunération à l'acte, médecine et chirurgie, services médicaux, Québec, 2008.

En 2008, le nombre d'utilisateurs<sup>39</sup> de services médicaux âgés d'un an et plus se chiffrait à 308 758, soit un taux d'utilisation<sup>40</sup> de 82 % équivalant au taux de l'ensemble du Québec. Ce taux était plus fort chez les femmes et augmentait avec l'âge.

<sup>35</sup> Guay, M., L. Côté et coll. (2008), *Enquête québécoise sur les couvertures vaccinales contre l'influenza et le pneumocoque 2007-2008*, rapport conjoint de l'Institut de la statistique du Québec et de l'Institut national de santé publique du Québec, Montréal, 45 p.

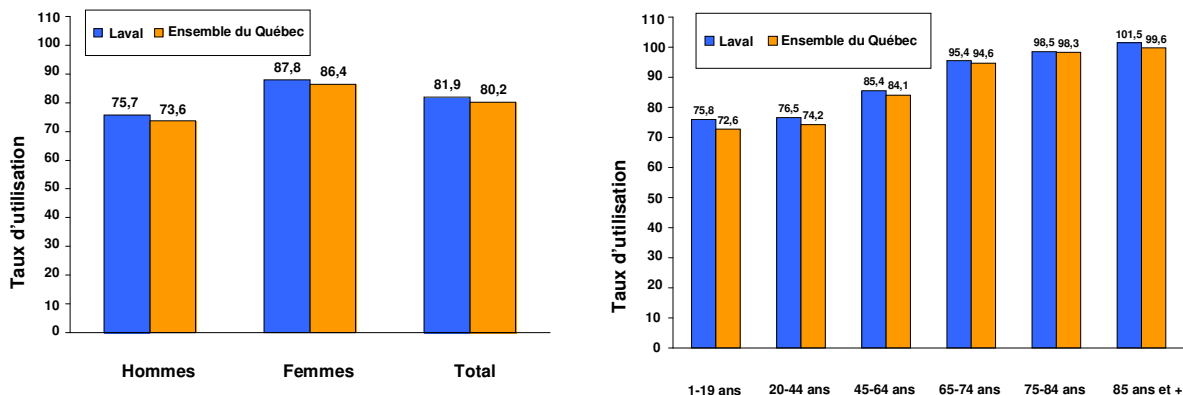
<sup>36</sup> Les services ambulatoires incluent les examens en cabinet privé, les consultations externes et les urgences.

<sup>37</sup> La consultation est une demande d'opinion du médecin traitant à un autre médecin au sujet du diagnostic ou du traitement d'un état pathologique chez une personne dont l'état de santé paraît grave ou complexe.

<sup>38</sup> Les autres services comprennent, entre autres, le forfait annuel de prise en charge et de suivi, le forfait de responsabilité pour patients vulnérables et le forfait de primes de garde et suppléments.

<sup>39</sup> Chaque bénéficiaire n'est dénombré qu'une seule fois quel que soit le nombre de services qu'il a reçus.

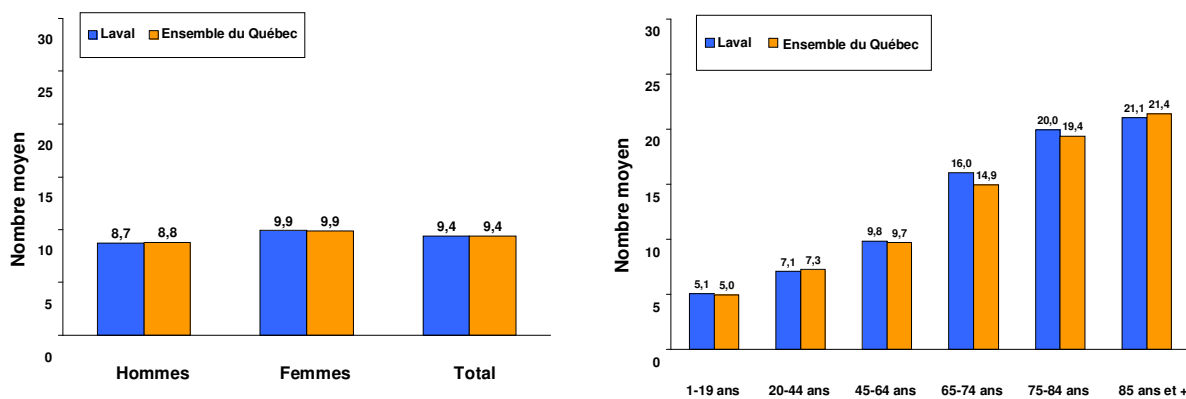
**Graphique 27 - Taux d'utilisation des services médicaux en 2008**



Source : RAMQ, Nombre de participants, nombre de services médicaux, nombre par participant, coût des services médicaux et coût par participant selon la région sociosanitaire, le type de service, le sexe et le groupe d'âge, rémunération à l'acte, médecine et chirurgie, 5 février 2010.

En ce qui concerne le taux d'utilisation des services, leur nombre augmente avec l'âge des bénéficiaires. À Laval, les personnes très âgées (*85 ans et plus*) ont eu recours en moyenne à 16 services médicaux de plus que les jeunes de moins de 20 ans en 2008. Laval ne se distinguait pas de l'ensemble du Québec pour ce qui est du nombre de services utilisés par bénéficiaire.

**Graphique 28 – Nombre moyen de services médicaux utilisés par bénéficiaire en 2008**

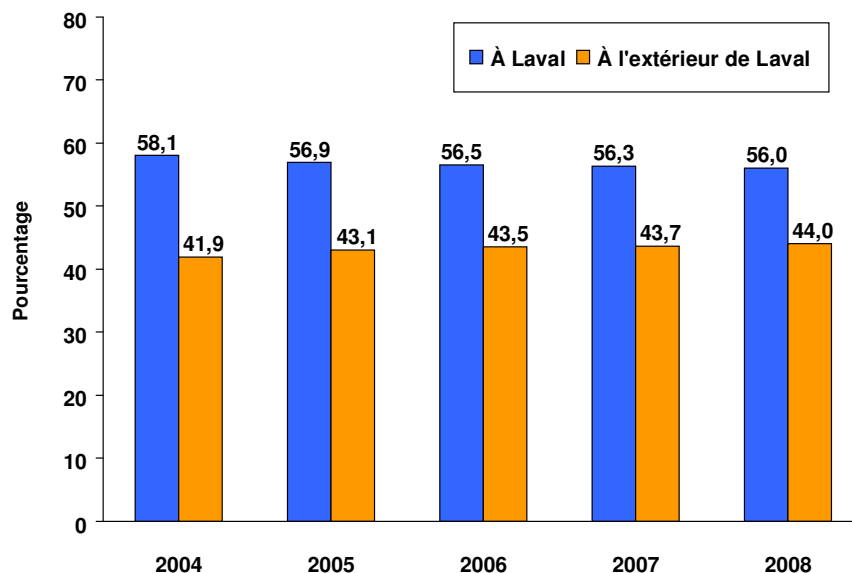


Source : RAMQ, Nombre de participants, nombre de services médicaux, nombre par participant, coût des services médicaux et coût par participant selon la région sociosanitaire, le type de service, le sexe et le groupe d'âge, rémunération à l'acte, médecine et chirurgie, 5 février 2010.

La majorité des services médicaux dispensés aux Lavallois en 2008 l'ont été à Laval (56 %). Par contre, le taux de rétention régionale était en baisse par rapport à celui de 2004.

<sup>40</sup> Le taux d'utilisation des services médicaux est le rapport entre le nombre de bénéficiaires âgés d'un an et plus et le total des personnes dans la même tranche d'âge inscrites et admissibles à la RAMQ au 1<sup>er</sup> juillet d'une année donnée. Dans ces conditions, le nombre de bénéficiaires à la fin de l'année peut être supérieur à l'effectif de population figurant au dénominateur. Tel est le cas ici pour les 85 ans et plus.

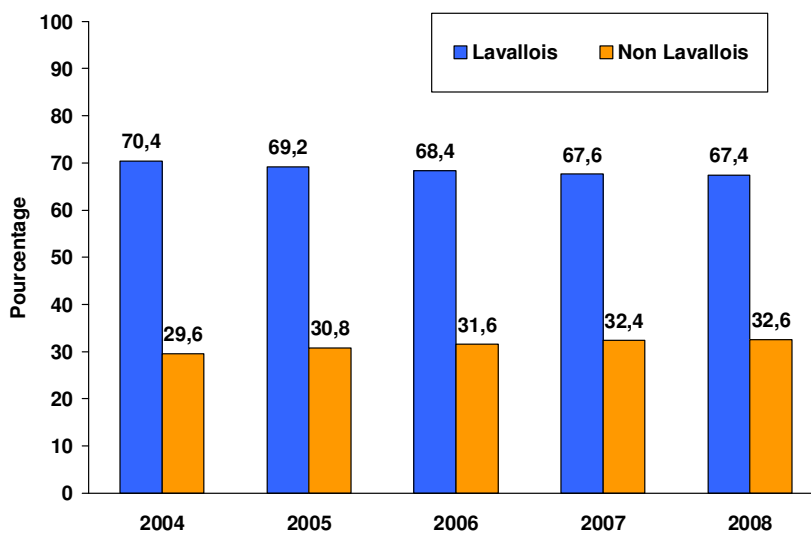
**Graphique 29 – Services médicaux dispensés aux Lavallois selon la région de dispensation**



Source : RAMQ, Nombre et coût des services médicaux selon la région de dispensation et la région de provenance des personnes assurées, rémunération à l'acte, médecine et chirurgie, services médicaux, Québec, 2008.

Si une part importante des services médicaux est dispensée aux Lavallois à l'extérieur de la région, à Laval, un service médical sur trois est utilisé par une personne de l'extérieur.

**Graphique 30 - Services médicaux dispensés à Laval selon la région des bénéficiaires entre 2004 et 2008**



Source : RAMQ, Nombre et coût des services médicaux selon la région de dispensation et la région de provenance des personnes assurées, rémunération à l'acte, médecine et chirurgie, services médicaux, Québec, 2008.

### 5.3 Les services hospitaliers (hospitalisation)

La présente section expose quelques éléments qui caractérisent les hospitalisations des Lavallois en se fondant sur le fichier Med-Écho. Le tableau ci-dessous montre qu'entre 2000-2001 et 2007-2008, le nombre d'hospitalisations de courte durée (*excluant les enfants nés en bonne santé*) est resté sensiblement le même. Au cours de la même période, le nombre de chirurgies d'un jour a légèrement augmenté passant de 10 500 à 13 643.

**Tableau 9 - Nombre et taux d'hospitalisation des Lavallois entre 2000-2001 et 2007-2008**

		2000-2001	2001-2002	2002-2003	2003-2004	2004-2005	2005-2006	2006-2007	2007-2008
<b>Courte durée</b>	Nombre	29 982	28 681	27 215	29 102	29 574	29 732	29 986	29 722
	Taux/1 000	85,8	82,0	76,8	81,2	81,6	81,3	81,4	80,1
<b>Chirurgies d'un jour</b>	Nombre	10 500	10 955	11 380	12 083	11 983	12 332	12 015	13 643
	Taux/1 000	30,0	31,3	32,1	33,7	33,1	33,7	32,6	36,8

Source : Fichier Med-Écho, 2000-2001 à 2007-2008, MSSS.

En ce qui concerne le nombre de jours d'hospitalisation de courte durée, après une diminution entre 2000-2001 et 2002-2003, on remarque une augmentation depuis 2003-2004 pour atteindre 292 967 jours en 2007-2008 (*tableau 11*).

**Tableau 10 - Nombre de jours d'hospitalisation de courte durée et équivalent-lits utilisés entre 2000 et 2008**

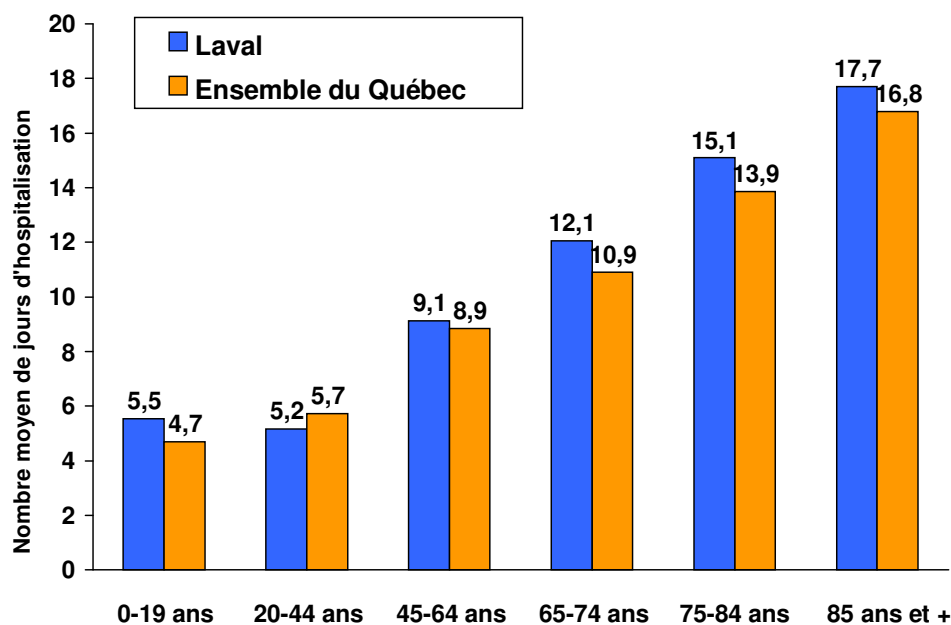
	2000-2001	2001-2002	2002-2003	2003-2004	2004-2005	2005-2006	2006-2007	2007-2008
<b>Nombre</b> (excluant les enfants nés en bonne santé)	273 230	267 145	261 302	278 417	285 606	281 664	291 441	292 967
<b>Équivalent-lits</b> (occupation de 90 %)	832	813	795	848	869	857	887	892

Source : Fichier Med-Écho, 2000-2001 à 2007-2008, MSSS.

Les Lavallois hospitalisés en courte durée en 2008 l'ont été en moyenne pendant 10 jours, soit un jour de plus que les résidents de l'ensemble du Québec. Il faut toutefois noter que la durée de séjour à l'hôpital varie selon l'âge du patient; la moyenne est de 6 jours pour les 0 à 19 ans et de 18 jours pour les 85 ans et plus.



Graphique 31 - Durée moyenne des séjours de courte durée selon le groupe d'âge en 2007-2008



Source : Fichier Med-Écho, 2007-2008, MSSS.

Le tableau suivant présente les diagnostics qui ont occasionné le plus de jours d'hospitalisation en 2007-2008 et leur évolution depuis 2000-2001.

Tableau 11 - Nombre de jours d'hospitalisation de courte durée des Lavallois entre 2000 et 2008

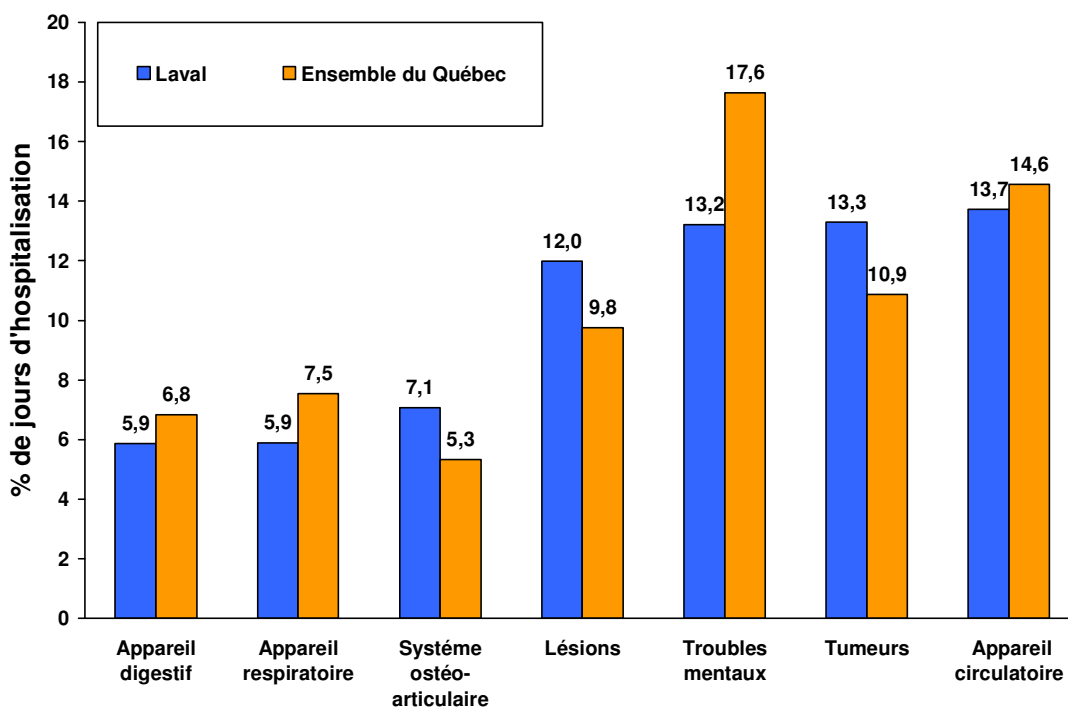
Diagnostics	2007-2008	2000-2001	Écart (%)
Maladies de l'appareil circulatoire	40 217	52 485	-23,4
Tumeurs	38 954	36 566	6,5
Troubles mentaux	38 691	37 373	3,5
Lésions traumatiques et empoisonnements	35 125	30 077	16,8
Maladies du système ostéo-articulaire, des muscles et du tissu conjonctif	20 675	19 475	6,2
Maladies de l'appareil respiratoire	17 220	19 732	-12,7
Maladies de l'appareil digestif	17 200	21 335	-19,4

Source : Fichier Med-Écho, 2000-2001 à 2007-2008, MSSS.

Les sept diagnostics qui occasionnent le plus de jours d'hospitalisation sont demeurés pratiquement les mêmes entre 2000-2001 et 2007-2008, bien que leur ordre d'importance ait légèrement changé. Malgré une diminution de 23 % des jours d'hospitalisation, les maladies de l'appareil circulatoire occupent toujours le premier rang chez les Lavallois. Les tumeurs suivent, avec une augmentation de 6,5 % de jours d'hospitalisation, lesquelles dépassent maintenant les troubles mentaux. Les lésions traumatiques et les empoisonnements constituent les diagnostics qui ont donné lieu à la plus forte augmentation de jours d'hospitalisation entre 2000-2001 et 2007-2008.

À eux seuls, ces sept diagnostics représentaient 71 % du nombre de jours d'hospitalisation de courte durée des Lavallois en 2007-2008. À l'échelle du Québec, ce sont les troubles mentaux qui occasionnaient le plus de jours d'hospitalisation, suivis par les maladies de l'appareil circulatoire et les tumeurs.

**Graphique 32 - Diagnostics entraînant le plus de jours d'hospitalisation en 2007-2008**



Source : Fichier Med-Écho, 2007-2008, MSSS.

La rétention régionale s'est légèrement améliorée entre 2000-2001 et 2007-2008. En 2007-2008, plus de la moitié des Lavallois hospitalisés l'ont été dans les hôpitaux de Laval. La même situation a déjà été observée en 2001 et 2002, années au cours desquelles le taux de rétention a été supérieur à la moyenne avant de chuter par la suite.

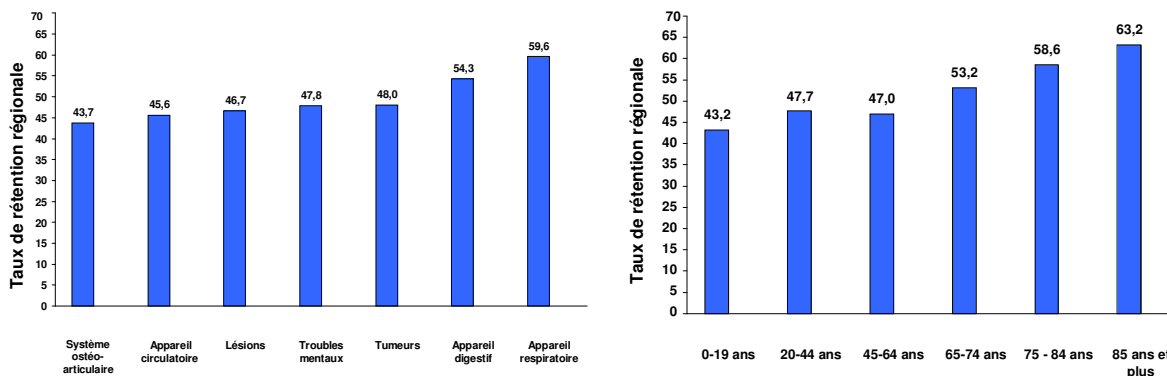
**Tableau 12 - Hospitalisation dans un établissement de Laval (rétention) entre 2000 et 2008**

	2000-2001	2001-2002	2002-2003	2003-2004	2004-2005	2005-2006	2006-2007	2007-2008
Hôpital de la Cité-de-la-Santé de Laval-CARL	46,3 %	48,4 %	46,5 %	47,2 %	47,3 %	47,8 %	47,5 %	48,6 %
Hôpital juif de réadaptation	2,0 %	2,0 %	2,2 %	1,8 %	1,8 %	1,8 %	2,4 %	2,5 %
<b>Total à Laval</b>	<b>48,3 %</b>	<b>50,4 %</b>	<b>48,6 %</b>	<b>49,0 %</b>	<b>49,1 %</b>	<b>49,6 %</b>	<b>49,9 %</b>	<b>51,1 %</b>

Source : Fichier Med-Écho 2000-2001 à 2007-2008, MSSS.

Parmi les diagnostics qui entraînaient le plus d'hospitalisations auprès des Lavallois en 2007-2008, les maladies de l'appareil respiratoire (60 %) et les maladies de l'appareil digestif (54 %) ont donné lieu aux taux de rétention les plus élevés. En revanche, les maladies du système ostéo-articulaire, des muscles et du tissu conjonctif (44 %), ainsi que les maladies de l'appareil circulatoire (46 %) se caractérisaient par des taux de rétention plus faibles. C'est au niveau des aînés et plus particulièrement des personnes très âgées que Laval a enregistré les plus forts taux de rétention. En effet, quelque 63 % des Lavallois de 85 ans et plus hospitalisés l'ont été dans les hôpitaux de Laval.

**Graphique 33 - Taux de rétention régionale selon le diagnostic et le groupe d'âge en 2007-2008**



Source : Fichier Med-Écho, 2007-2008, MSSS.

Alors qu'environ un Lavallois sur deux était hospitalisé à Laval, une personne hospitalisée à Laval sur trois provenait de l'extérieur. En 2007-2008, parmi les personnes hospitalisées à Laval, 16 % provenaient des Laurentides, 12 % de Lanaudière et 8 % de Montréal.

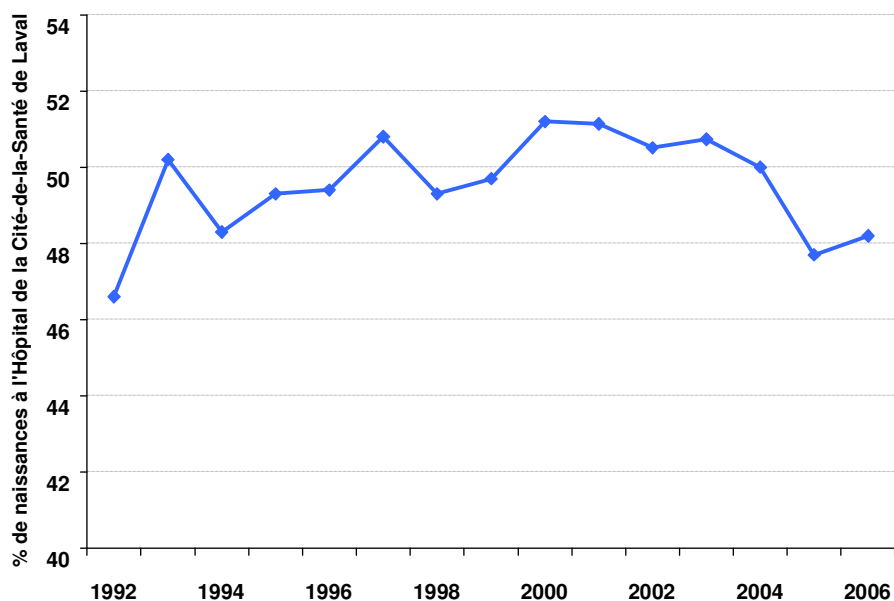
**Tableau 13 - Hospitalisation de courte durée à Laval selon le lieu de résidence entre 2000 et 2008**

	2000-2001	2001-2002	2002-2003	2003-2004	2004-2005	2005-2006	2006-2007	2007-2008
<b>Laval</b>	63,3	61,1	61,8	62,2	63,1	66,6	63,3	63,0
<b>Laurentides</b>	14,6	15,3	15,4	14,6	14,6	13,4	14,8	15,6
<b>Lanaudière</b>	13,2	14,5	13,9	13,7	13,3	11,1	12,9	12,3
<b>Montréal</b>	7,5	7,6	7,6	8,3	7,5	7,6	7,5	7,6
<b>Autres</b>	1,4	1,6	1,3	1,2	1,5	1,3	1,5	1,5
<b>Total</b>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Source : Fichier Med-Écho 2000-2001 à 2007-2008, MSSS.

La situation est identique en ce qui concerne les naissances. Les deux graphiques ci-dessous illustrent l'évolution de la rétention régionale des naissances et les principales provenances de la clientèle desservie à l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé de Laval (graphiques 34 et 35).

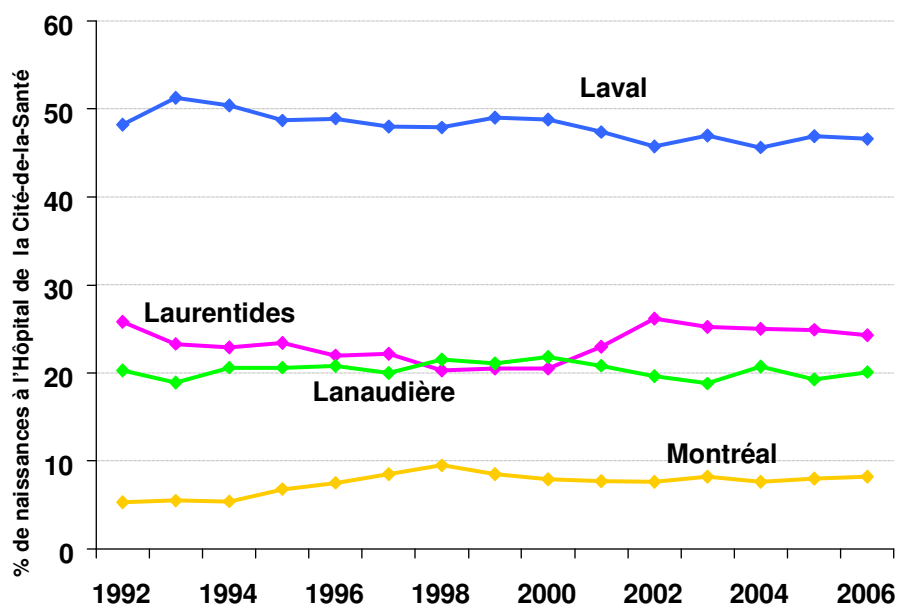
**Graphique 34 – Taux de rétention régionale des naissances à Laval entre 1992 et 2006**



Source : Fichier des naissances, 1992- 2006, MSSS.

Le graphique 34 montre que la rétention régionale des naissances oscillait à près de 50 %. Quant au graphique 35, il montre qu'un peu moins de 50 % des femmes qui ont accouché à l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé provenaient de Laval, environ 20 % des Laurentides et 20 % de Lanaudière et un peu moins de 10 % de Montréal.

**Graphique 35 - Nombre d'accouchements à l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé de Laval entre 1992 et 2006**



Source : Fichier des naissances, 1992-2006, MSSS.

## 5.4 Les services en CLSC

Le tableau 14 fait état des usagers desservis et des interventions réalisées en CLSC selon le découpage des programmes clientèle<sup>41</sup>. Les programmes pour personnes âgées en perte d'autonomie, les services généraux, la déficience physique et la santé physique comptent pour 80 % des interventions effectuées en CLSC. Entre 2005 et 2009, ce sont les programmes relatifs à l'alcoolisme et aux toxicomanies (68 %), à la santé mentale (26 %), aux personnes âgées en perte d'autonomie et à la santé publique qui ont suscité la plus forte hausse du nombre d'interventions. Dans l'intervalle, les interventions en santé physique ont chuté de 31 %.

**Tableau 14 – Nombre d'Usagers et d'interventions selon le programme à Laval entre 2005 et 2009**

	2005-2006		2006-2007		2007-2008		2008-2009	
	Usagers	Interventions	Usagers	Interventions	Usagers	Interventions	Usagers	Interventions
<b>Services généraux</b>	30 794	114 784	30 004	114 948	30 449	118 637	30 338	115 127
<b>Santé physique</b>	20 262	111 132	20 685	106 687	16 192	91 361	14 681	76 626
<b>Déficience physique</b>	628	84 974	536	76 050	554	74 697	759	81 910
<b>Déficience intellectuelle</b>	710	14 299	769	12 735	854	14 002	880	12 412
<b>Santé mentale</b>	977	19 937	1 202	22 391	1 510	23 334	2 087	25 170
<b>Santé publique</b>	37 601	67 247	38 346	67 905	37 319	67 892	38 046	68 320
<b>Alcoolisme et toxicomanies</b>	41	570	53	744	65	841	111	959
<b>Personnes âgées en perte d'autonomie</b>	3 477	242 618	3 718	276 196	4 123	296 091	5 049	292 544
<b>Enfance-jeunesse-famille</b>	3 120	31 438	3 124	31 147	3 332	33 280	3 491	31 828
<b>Total</b>	97 610 <sup>42</sup>	686 999	98 437	708 803	94 398	720 135	95 442	704 896
<b>Taux de pénétration</b>	26,7 %		26,7 %		25,4 %		25,6 %	
<b>Nombre moyen d'interventions par usager</b>		7,0		7,2		7,6		7,4

Source : Banque de données I-CLSC, 2005-2006 à 2008-2009.

<sup>41</sup> Selon les rapports statutaires de la banque I-CLSC, MSSS, 2004-2005.

<sup>42</sup> Un usager peut être desservi par plusieurs programmes-services au cours d'une même année. Le total s'appuie sur l'ensemble des activités du CLSC. De façon générale, il faut aussi considérer que le CLSC est un nouveau système d'information conçu d'abord à des fins locales. Son utilisation à des fins de reddition de comptes et de comparabilité des informations entre CLSC doit faire l'objet d'une validation par les organismes visés puisque la codification tient compte de l'organisation du travail dans chaque établissement.

## SYNTHÈSE DE LA SECTION 5

### LES SERVICES DE SANTÉ

#### *Faits saillants*

En 2005, 85 % des Lavalloises âgées de 18 ans et plus avaient déjà passé le test de Pap et plus de deux femmes sur trois (68 %) de 35 ans et plus avaient déjà passé une mammographie.

En 2007-2008, un peu moins de la moitié des Lavallois âgés de 50 ans et plus ont été vaccinés contre l'influenza (48 %), comparativement à 46 % dans l'ensemble du Québec.

En 2008, la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus vaccinées à un moment ou à un autre de leur vie contre le pneumocoque s'établissait à 60 % à Laval comparativement à 48 % au Québec.

Pour l'année 2008, le taux de participation au programme de services dentaires gratuits s'élevait à 46 % pour les Lavallois de 0 à 9 ans et à 38 % pour les prestataires de l'assistance-emploi âgés de 10 ans et plus, ce qui est comparable aux taux de l'ensemble du Québec.

En 2008, les Lavallois ont utilisé 2 995 816 services médicaux. Les services ambulatoires suivis des actes diagnostiques et thérapeutiques constituaient la très grande majorité des services médicaux dispensés aux Lavallois.

Le taux d'utilisation des services médicaux par les Lavallois âgés d'un an et plus s'élevait à 82 %, ce qui équivaut au taux enregistré dans l'ensemble du Québec. Les Lavallois participant aux services médicaux ont reçu en moyenne neuf services par participant. Le taux de rétention pour les services médicaux s'élevait à 56 % en 2008 et un service médical sur trois dispensé à Laval l'a été à une personne de l'extérieur.

En 2007-2008, on a enregistré 29 722 hospitalisations de courte durée et 13 643 chirurgies d'un jour à l'intention de Lavallois. Ceux hospitalisés à court terme ont séjourné à l'hôpital en moyenne pendant 10 jours. Les maladies de l'appareil circulatoire ont occasionné le plus de jours d'hospitalisation, suivies par les tumeurs et les troubles mentaux.

En 2007-2008, plus de la moitié des Lavallois hospitalisés l'ont été dans les hôpitaux de Laval, alors qu'une personne sur trois hospitalisées à Laval provenait de l'extérieur, particulièrement des Laurentides, de Lanaudière et de Montréal.

La rétention régionale des naissances oscillait à près de 50 %. Un peu moins de 50 % des femmes qui ont accouché à l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé provenaient de Laval, environ 20 % des Laurentides et 20 % de Lanaudière, et un peu moins de 10 % de Montréal.

Les programmes pour personnes âgées en perte d'autonomie, les services généraux, la santé physique et la déficience physique ont suscité près de 80 % des interventions effectuées en CLSC à Laval.

Au cours des dernières années, les interventions pour les personnes âgées en perte d'autonomie et en matière de santé publique ont vu leur nombre augmenter de 95 %.

### **Analyse et interprétation**

On remarque que les femmes âgées de 18 à 19 ans sont moins nombreuses à avoir passé le test de Pap.

Le taux d'utilisation des services médicaux est plus élevé chez les femmes et augmente avec l'âge. Le nombre de services reçus augmente aussi avec l'âge. À Laval, les personnes âgées de 85 ans et plus ont utilisé en moyenne 16 services médicaux de plus que les jeunes de moins de 20 ans.

La durée de séjour des Lavallois à l'hôpital varie selon leur âge. La moyenne est de 6 jours pour les 0-19 ans et de 18 jours pour les personnes très âgées (*85 ans et plus*).

### **Principaux enjeux**

Le vieillissement de la population accentuera la pression sur le système de santé. L'amélioration de l'accès aux services de santé et l'accroissement de l'offre de services pour les personnes âgées en perte d'autonomie constituent des enjeux majeurs.

Cette pression va aussi s'accroître en raison de l'axe de consommation de services nord-sud entre Laval, Montréal, les Laurentides et Lanaudière, compte tenu de la forte croissance démographique dans ces deux dernières régions.





## ANNEXE 1 : Carte des secteurs de Laval en 2006



## ANNEXE 2 : Carte des anciennes municipalités de Laval

