

Le diabète à Laval

Prévalence et incidence pour la population de 20 ans ou plus



Cette publication s'adresse aux professionnels de la santé et porte sur le diabète à Laval. Le diabète est une maladie chronique fréquente qui se caractérise par une incapacité de l'organisme à réguler adéquatement la glycémie. De plus, le diabète accroît le risque de souffrir d'autres problèmes de santé.

Les données présentées comprennent sans distinction le diabète de type I (une maladie auto-immune auparavant nommée « diabète insulino-dépendant » ou « diabète juvénile ») et le diabète de type II (un trouble métabolique aussi appelé « diabète non insulino-dépendant ») et excluent le diabète gestationnel. Au Canada, entre 90 % et 95 % des personnes diabétiques sont atteintes de diabète de type II, alors qu'entre 5 % et 10 % souffrent de diabète de type I.

Sources : Ministère de la Santé et des Services sociaux en collaboration avec l'Institut national de santé publique du Québec (2016). La santé de la population : portrait d'une richesse collective, [Sixième rapport national sur l'état de santé de la population du Québec], 23 pages.

Agence de la santé publique du Canada. Le diabète au Canada : perspective de santé publique sur les faits et chiffres, 2011.

1. Incidence du diabète à Laval

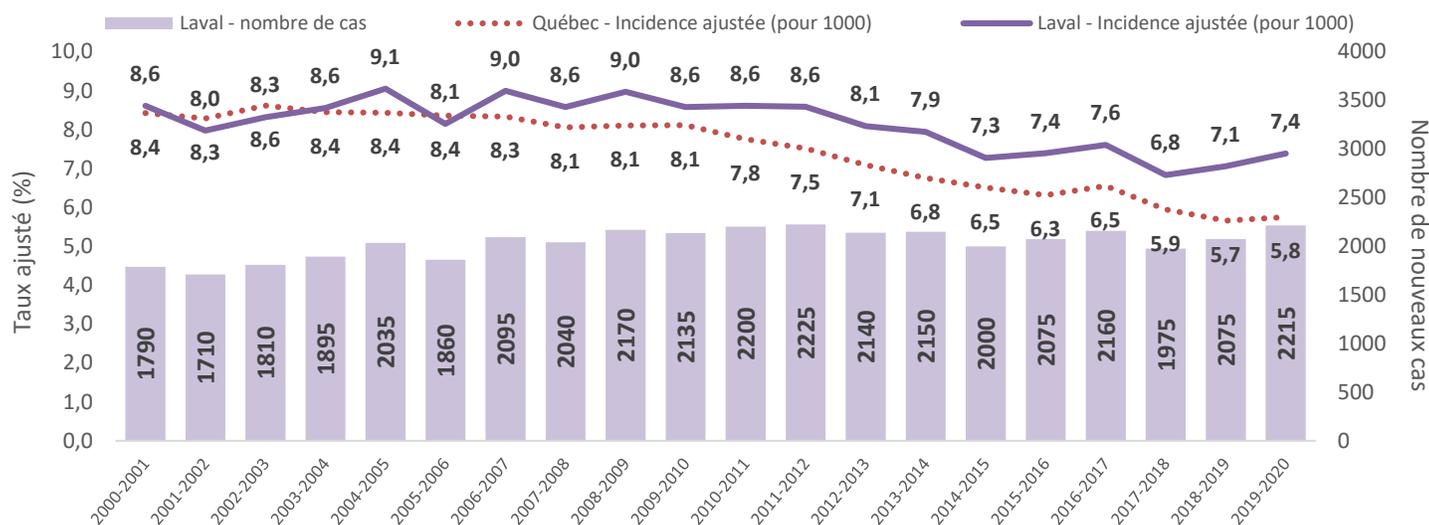
Chaque jour, cinq Lavallois reçoivent un diagnostic de diabète

Chaque année, environ 2 000 Lavallois âgés de 20 ans ou plus reçoivent un diagnostic de diabète. Cela représente plus de cinq nouveaux cas par jour.

- Le graphique 1 illustre l'évolution du nombre de nouveaux cas de diabète à Laval, ainsi que l'évolution des taux de nouveaux cas de diabète à Laval et dans l'ensemble du Québec.
- Au cours des deux dernières décennies, le nombre annuel de nouveaux cas de diabète est demeuré relativement stable.
- Le taux d'incidence du diabète est, quant à lui, à la baisse depuis 2008-2009 (passant de 9,0 à 7,4 pour 1 000 personnes). Une baisse est également observée au Québec.
- Depuis 2006-2007, les taux Lavallois sont significativement plus élevés que ceux observés pour l'ensemble du Québec.

Graphique 1

Nombre de nouveaux cas de diabète et taux ajusté* d'incidence (pour 1 000 personnes), population de 20 ans ou plus, Laval et ensemble du Québec, 2000-2001 à 2019-2020



*Les données présentées sont ajustées selon la structure d'âge de la population du Québec en 2011.

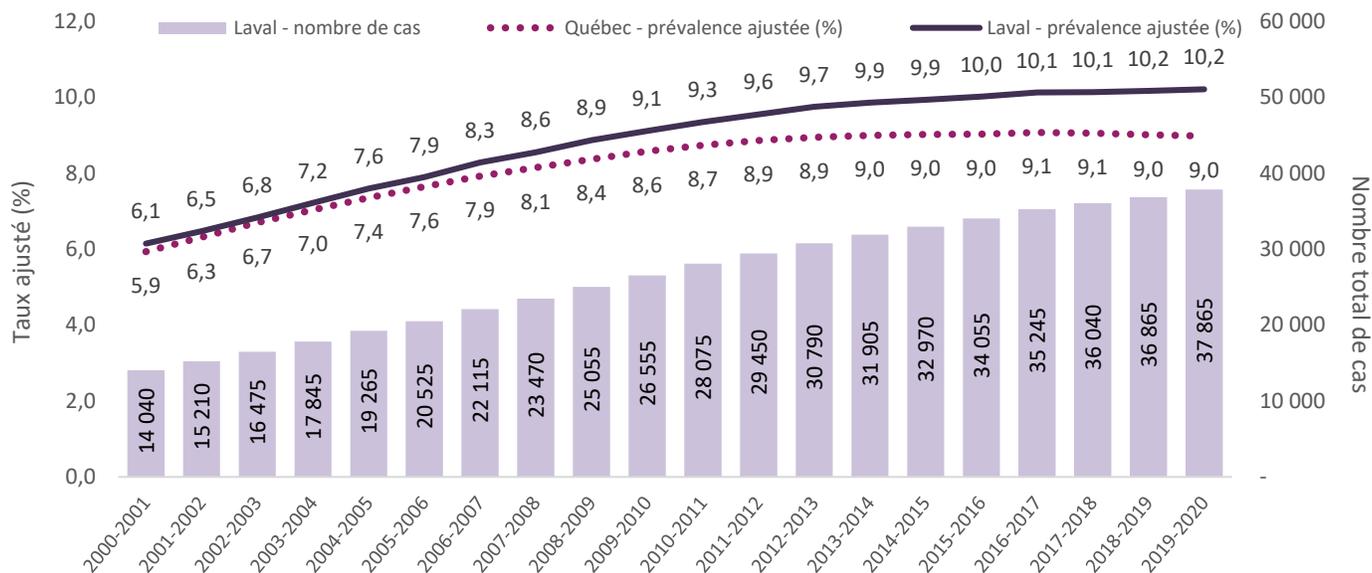
Source: Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), années financières 2000-2001 à 2019-2020

À Laval, en 2019-2020, plus de 37 000 Lavallois sont atteints de diabète, cela représente 10,2 % de la population de 20 ans ou plus.

- Le graphique 2 de la page suivante illustre l'évolution du nombre de cas de diabète à Laval, ainsi que l'évolution des taux de Lavallois et de Québécois vivant avec un diagnostic de diabète.
- Dans la région, la prévalence du diabète est passée de 6,1 % en 2000-2001 (14 040 cas) à 10,2 % en 2019-2020 (37 865 cas). Cela représente une augmentation de 67,2 % du taux en 20 ans (52,5 % pour le Québec).
- La prévalence du diabète est plus élevée à Laval (10,2 % en 2019-2020) qu'au Québec (9,0 %). Laval arrive au 2e rang des régions du Québec ayant les taux les plus élevés.

Graphique 2

Nombre de cas de diabète et taux ajusté* de prévalence (pour 100 personnes), population de 20 ans ou plus, Laval et ensemble du Québec, 2000-2001 à 2019-2020



*Les données présentées sont ajustées selon la structure d'âge de la population du Québec en 2011.

Source: Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), années financières 2000-2001 à 2019-2020.

La prévalence du diabète augmente rapidement avec l'âge.

1,0 % (20-34 ans) **4,0 %** (35-49 ans) **12,5 %** (50-64 ans) **24,6 %** (65-74 ans) **30,3 %** (75 ans +)

Plus d'hommes que de femmes sont atteints.

En 2019-2020, la prévalence du diabète (20 ans et plus) à Laval est de 11,9 % pour les hommes et de 8,8 % pour les femmes. À noter que chez les personnes âgées de 75 ans ou plus, le diabète affecte plus d'un homme sur trois (35,6 %) et plus d'une femme sur quatre (26,5 %).

La prévalence du diabète reste stable chez les moins de 20 ans.

Bien que la prévalence soit demeurée stable à 0,2 %, la croissance démographique chez les jeunes entraîne une augmentation du nombre de cas chez les Lavallois de moins de 20 ans, passant de 135 en 2000-2001 à 225 en 2019-2020.

Document préparé par l'équipe de surveillance de l'état de santé de la population, Direction de santé publique de Laval, novembre 2021.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec

