

# RÉAGIR AUSSITÔT



**ACTUALISATION  
DES ACTIONS**  
DU PLAN D'ACTION  
RÉGIONAL DE SANTÉ  
PUBLIQUE DE LAVAL

2023-2025

CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ  
ET DE SERVICES SOCIAUX DE LAVAL

Québec 

## Une publication de la Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval

800, boulevard Chomedey, tour A, Laval (Québec) H7V 3Y4  
Téléphone : 450 978-2121  
Télécopieur : 450 978-2100

### Direction

**D' Jean-Pierre Trépanier**, directeur de santé publique  
**Silvio Manfredi**, adjoint au directeur — volet promotion-prévention  
et développement des communautés  
**Alexandre St-Denis**, adjoint au directeur — volet protection et surveillance  
de l'état de santé

### Coordination des travaux et rédaction

**France Martin**, agente de planification, de programmation et de recherche

### Collaboration

**Julie Bédard**, cheffe de service de la Lutte aux inégalités sociales de santé  
**Nancy Côté**, cheffe de service de la Protection de la santé et de la surveillance  
**Renée Roy**, cheffe de service de la Promotion-prévention  
**D<sup>re</sup> Stéphanie Susser**, coordonnatrice médicale en santé environnementale

### Graphisme

Tabasko Communications

### Crédit photo

Photo par Nate Markarian sur Unsplash

### Édition

Le présent document est disponible uniquement en version électronique à l'adresse :  
[www.lavalensante.com](http://www.lavalensante.com), section Informations pratiques — Données sur la population.

### Dépôt légal

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval, 2023

Ce document peut être reproduit et communiqué au public par quelque moyen que  
ce soit à des fins éducatives ou non commerciales, à condition d'en mentionner la  
source. Toute autre utilisation doit faire l'objet d'une autorisation préalable du Centre  
intégré de santé et de services sociaux de Laval. Cette autorisation peut être obtenue  
en formulant une demande à [droitsdauteur.cissslav@ssss.gouv.qc.ca](mailto:droitsdauteur.cissslav@ssss.gouv.qc.ca).

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2023  
ISBN : 978-2-550-96539-8 (PDF)

# TABLE DES MATIÈRES

<b>Mise en contexte</b> .....	<b>4</b>
<b>Actions complémentaires au Plan d'action régional (PAR) de santé publique de Laval 2016-2020</b> .....	<b>5</b>
La vulnérabilité des jeunes enfants.....	5
La santé mentale de la population, particulièrement chez les jeunes.....	6
Le vieillissement en santé.....	8
Les effets des changements climatiques.....	10
Les surdoses de substances psychoactives.....	11
<b>Annexes</b> .....	<b>12</b>
Portrait lavallois 2023 - Démographie et caractéristiques socioéconomiques.....	12
Portrait lavallois 2023 - État de santé et habitudes de vie.....	12

# MISE EN CONTEXTE

La Loi sur la santé publique énonce que le Programme national de santé publique (PNSP) doit être mis à jour régulièrement, afin de considérer de nouveaux enjeux de santé et de bien-être de la population. Dans ce contexte, en juin 2022, la Table de coordination nationale de santé publique (TCNSP) a retenu des thématiques prioritaires qui s'inscrivent désormais dans le PNSP 2015-2025. De plus, en conformité avec les directives du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), les établissements ne sont présentement pas tenus d'élaborer un nouveau Plan d'action régional (PAR), mais plutôt d'actualiser les actions qui en découlent, à la lumière de ces thématiques.

C'est ainsi qu'à Laval, d'ici 2025, afin d'agir efficacement sur les principaux déterminants de la santé et de répondre adéquatement aux enjeux actuels, dans la foulée de la pandémie de COVID-19, la mission de santé publique s'articule autour de la poursuite de la mise en œuvre du PAR de Laval 2016-2020 et du déploiement d'actions complémentaires. Ces dernières s'inscrivent principalement dans les axes d'intervention du PNSP suivants :

## LA SURVEILLANCE DE L'ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION

**LE DÉVELOPPEMENT GLOBAL DES ENFANTS ET DES JEUNES**

**L'ADOPTION DE MODES DE VIE ET LA CRÉATION D'ENVIRONNEMENTS SAINS ET SÉCURITAIRES**

**LA PRÉVENTION DES MALADIES INFECTIEUSES**

**LA GESTION DES RISQUES ET DES MENACES POUR LA SANTÉ ET LA PRÉPARATION AUX URGENCES SANITAIRES**

**La santé mentale de la population, particulièrement chez les jeunes**

**Les surdoses de substances psychoactives**

**La vulnérabilité des jeunes enfants**

**Le vieillissement en santé**

**Les changements climatiques**

De plus, la prévention et la protection en santé au travail se déploient dorénavant au regard de la Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail, permettant d'agir auprès de tous les travailleurs pour l'ensemble des risques à la santé et à la sécurité, y compris les risques psychosociaux.

Par ailleurs, au-delà de l'offre de service de santé publique, des actions sont également mises en œuvre dans le cadre de la Politique

gouvernementale de prévention en santé (PGPS). C'est donc à travers ces deux leviers d'action intersectorielle que la Direction de santé publique de Laval et ses partenaires concernés du secteur de la santé et des services sociaux et de divers autres secteurs d'activités poursuivent leurs efforts en vue d'améliorer l'état de santé et la qualité de vie de la population lavalloise et de réduire les inégalités sociales de santé.

# ACTIONS COMPLÉMENTAIRES AU PLAN D'ACTION RÉGIONAL (PAR) DE SANTÉ PUBLIQUE DE LAVAL 2016-2020

## LE DÉVELOPPEMENT GLOBAL DES ENFANTS ET DES JEUNES

### La vulnérabilité des jeunes enfants

#### CIBLES

D'ici 2025 :

- Amorcer le suivi en période prénatale pour toute la clientèle des services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance (SIPPE).
- Favoriser l'appropriation du nouveau cadre de référence sur les rencontres prénatales et postnatales de groupe.

#### DESCRIPTION DES ACTIONS

- Assurer la mise en place des actions permettant d'atteindre les conditions d'efficacité des SIPPE et de rejoindre la clientèle cible qui pourrait bénéficier du suivi Olo et des SIPPE.
- Contribuer à l'implantation du service Ma grossesse à Laval, notamment afin de mieux rejoindre les femmes enceintes qui vivent en contexte de vulnérabilité.
- Collaborer avec la Direction du programme jeunesse et les autres partenaires lavallois afin de favoriser l'accès à de l'information gratuite, de qualité et répondant aux besoins des parents et futurs parents, en particulier pour l'offre de rencontres prénatales et postnatales de groupe, conformément au cadre de référence national.
- Collaborer au soutien des parents dès la grossesse, tout en portant une attention particulière à ceux qui vivent en contexte de vulnérabilité, notamment en collaborant à renforcer les actions favorisant l'allaitement dans les milieux de vie.
- Soutenir les intervenants des milieux de garde à l'égard de la création d'environnements favorables au développement des jeunes enfants, particulièrement sur le plan de la promotion de saines habitudes de vie en fournissant une expertise-conseil, des activités de transfert de connaissances et de l'accompagnement.

#### DÉFIS, ENJEUX ET PERSPECTIVES

- Collaborer au déploiement des SIPPE.
- Assurer le suivi de l'Entente pour activités spécifiques sur le rehaussement du financement en périnatalité (phase II).
- Maintenir la mobilisation de partenaires Laval unie pour ses familles afin d'agir de manière concertée en faveur du développement global des jeunes enfants.

#### DIRECTIONS DU CISSS DE LAVAL ET PARTENAIRES CONCERNÉS

- Direction de santé publique
- Direction générale adjointe – Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- Direction du programme jeunesse
- Laval unie pour ses familles
- Organismes communautaires
- Fondation Olo

# LE DÉVELOPPEMENT GLOBAL DES ENFANTS ET DES JEUNES

## L'ADOPTION DE MODES DE VIE ET LA CRÉATION D'ENVIRONNEMENTS SAINS ET SÉCURITAIRES

### La santé mentale de la population, particulièrement chez les jeunes

#### CIBLE

En 2025 :

- Une structure de collaboration multisectorielle sera implantée au sein de la majorité des écoles secondaires lavalloises, dans une perspective d'approche intégrée en promotion-prévention.

#### DESCRIPTION DES ACTIONS

- Soutenir et accompagner les milieux scolaires dans la planification, la mise en œuvre et le suivi d'actions de promotion :
  - » Visant le développement des compétences personnelles et sociales des jeunes qui sont contributives à une santé mentale positive.
  - » Dans les milieux de vie, spécialement l'école, mais aussi la famille et la communauté, visant à rendre ceux-ci favorables à l'épanouissement de tous les jeunes.
  - » Avec une intensité plus grande relativement à l'accompagnement et au soutien de proximité des écoles secondaires publiques et privées et des centres de formation professionnelle et d'éducation aux adultes.
- Déployer des activités de transfert des connaissances pour les ressources des milieux scolaires, des partenaires des organismes communautaires et du CISSS de Laval concernés par le projet.
- Planifier et mettre en œuvre des actions de promotion de la santé mentale dans les milieux de vie fréquentés par les adultes, notamment les milieux de travail, et ce, en cohérence avec la mesure 1.1 de la Stratégie nationale de prévention du suicide 2022-2026.

#### DÉFIS, ENJEUX ET PERSPECTIVES

- Déployer le Plan d'action intersectoriel en promotion de la santé mentale positive et en prévention des dépendances chez les jeunes lavallois 2023-2025 :
  - » Consolidation d'une gouvernance régionale et locale afin de favoriser la concertation avec les milieux scolaires 12-25 ans et les organismes communautaires dans une perspective de complémentarité des services, à travers le partage d'information et la considération des rôles, responsabilités et expertises des différents partenaires concernés.
  - » Mise en place d'un continuum fluide avec l'offre de service de l'initiative régionale Aire ouverte et les autres programmes jeunesse au sein du CISSS.
  - » Poursuite de l'offre d'accompagnement, de formation et de sensibilisation dans les écoles primaires et secondaires et dans les centres de formation professionnelle et d'éducation aux adultes, en cohérence avec le cadre de référence du projet Épanouir – Promotion de la santé mentale positive en contexte scolaire.
- Poursuivre l'implantation du réseau d'éclaireurs dans la communauté lavalloise.
- Assurer le leadership au sein du CISSS de Laval et auprès des partenaires de la communauté pour le déploiement des bonnes pratiques en prévention du suicide.
- Étendre l'implantation des réseaux de sentinelles dans des milieux de travail particulièrement à risque.

# LE DÉVELOPPEMENT GLOBAL DES ENFANTS ET DES JEUNES

## L'ADOPTION DE MODES DE VIE ET LA CRÉATION D'ENVIRONNEMENTS SAINS ET SÉCURITAIRES

### La santé mentale de la population, particulièrement chez les jeunes (suite)

#### DIRECTIONS DU CISSS DE LAVAL ET PARTENAIRES CONCERNÉS

- Direction de santé publique
- Direction du programme jeunesse
- Direction des programmes déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme et déficience physique
- Direction du programme soutien à l'autonomie des personnes âgées – 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> lignes
- Direction du programme soutien à l'autonomie des personnes âgées – volet hébergement
- Direction du programme santé mentale et dépendance
- Centre de services scolaire de Laval
- Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier
- Écoles primaires et secondaires
- Centres de formation professionnelle et d'éducation aux adultes
- Collège Montmorency
- Organismes communautaires
- Organismes de loisirs
- Organismes à but non lucratif
- Entreprises d'économie sociale
- Réseaux de sentinelles
- Milieux de travail
- Ville de Laval

## Le vieillissement en santé

### CIBLES

D'ici 2025 :

- Soutenir quatre nouveaux milieux par année dans le cadre du programme Santé EntourÂGE.
- Prendre en charge 300 nouvelles demandes par année dans le cadre de l'intervention multifactorielle personnalisée (IMP) en prévention des chutes.

### DESCRIPTION DES ACTIONS

- Coordonner ou collaborer au déploiement d'actions afin de favoriser la santé physique et mentale et le maintien de l'autonomie des aînés vivant à domicile et en hébergement, en :
  - » collaborant à la mise en œuvre du programme québécois de soins buccodentaires et de soins d'hygiène quotidiens de la bouche (PQSBHB);
  - » soutenant des activités de promotion de la bienveillance et de prévention de la maltraitance envers les aînés;
  - » mettant en œuvre des activités de prévention du déconditionnement et de préservation de la santé cognitive;
  - » collaborant à faciliter l'accès au transport collectif et adapté, aux services et aux lieux publics ainsi qu'aux logements abordables ou subventionnés répondant aux besoins des aînés;
  - » faisant la promotion de projets favorisant la participation sociale et la lutte contre l'âgisme.
- Contribuer à renforcer les liens de collaboration entre les différents acteurs impliqués dans la mise en œuvre d'actions favorisant le vieillissement en santé.
- Déployer ou soutenir le déploiement de programmes visant un mode de vie physiquement actif et la prévention des chutes dans un continuum de services.

### DÉFIS, ENJEUX ET PERSPECTIVES

- Assurer un soutien clinique dans le cadre du déploiement du PQSBHB.
- Réaliser le mandat du coordonnateur spécialisé et soutenir des initiatives régionales, en conformité avec l'Entente d'aide financière dans le cadre de la lutte pour contrer la maltraitance envers les personnes aînées.
- Participer au comité régional Améliorer la santé et la qualité de vie des aînés de 75 ans et plus, sur les plans stratégique et tactique, notamment au regard du développement et de l'implantation d'une trajectoire de soins et services en prévention des chutes.
- Revoir le modèle d'accompagnement du programme Santé EntourÂGE afin d'optimiser le déploiement dans les milieux de vie des aînés vulnérables.
- Identifier des stratégies pour rejoindre davantage d'aînés lavallois dans le cadre de l'offre de service pour un vieillissement en santé.
- Optimiser le déploiement de l'IMP en prévention des chutes afin de mieux répondre à la demande.
- Contribuer au déploiement des actions envers les aînés dans le cadre de la Politique régionale de développement social (PRDS) de Laval.
- Contribuer à la mise en œuvre de l'Entente pour activités spécifiques portant sur le programme d'intervenants de milieu en HLM pour personnes âgées.
- Participer au comité de suivi de l'Entente CISSS de Laval – FECHIMM – FOH3L – OMHL pour le soutien communautaire en logement social.



## Le vieillissement en santé (suite)

### DIRECTIONS DU CISSS DE LAVAL ET PARTENAIRES CONCERNÉS

- Direction de santé publique
- Direction générale adjointe
- Direction du programme soutien à l'autonomie des personnes âgées – 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> lignes
- Direction du programme soutien à l'autonomie des personnes âgées – volet hébergement
- Direction de l'accès aux services de première ligne
- Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques
- Office municipal d'habitation de Laval (OMHL)
- Fédération des organismes sans but lucratif d'habitation Laval, Laurentides et Lanaudière (FOH3L)
- Fédération des coopératives d'habitation intermunicipale du Montréal métropolitain (FECHIMM)
- Organismes communautaires
- Ville de Laval
- Association lavalloise de transport adapté (ALTA)
- Résidences privées pour personnes âgées
- Fédération de l'âge d'or du Québec (FADOQ) de Laval
- Bureau de projet pour aînés en situation de vulnérabilité
- Comité de concertation contre la maltraitance liée au vieillissement à Laval
- Comité régional Processus d'intervention concerté – Laval

## Les effets des changements climatiques

### CIBLE

D'ici 2025 :

- Avoir réalisé un portrait de la vulnérabilité régionale aux changements climatiques (VRAC) ainsi qu'un plan d'adaptation régional au climat (PARC).

### DESCRIPTION DES ACTIONS

- Assurer la formation des gestionnaires et intervenants de santé publique pour la reconnaissance des impacts sur la santé des changements climatiques et des stratégies à mettre en œuvre pour les atténuer.
- Collaborer à l'élaboration de stratégies de communication rendant visibles le positionnement et le rôle de la santé publique en matière de changements climatiques.
- Réaliser un portrait de la VRAC ainsi qu'un PARC en trois volets :
  - » Volet adaptation et résilience
  - » Volet atténuation liée aux environnements favorables
  - » Volet exemplarité du réseau de la santé et des services sociaux (RSSS) tant sur le plan de l'atténuation que de l'adaptation aux changements climatiques, notamment via le soutien de la santé publique aux comités en développement durable du RSSS
- Intégrer systématiquement une lunette de changements climatiques dans la réalisation des évaluations d'impacts sur la santé et la révision du schéma d'aménagement et de développement. Il s'agit entre autres de développer et de diffuser des outils permettant la prise en compte des changements climatiques dans ces analyses.

### DÉFIS, ENJEUX ET PERSPECTIVES

- Consolider le partenariat avec la Ville de Laval dans le cadre de la lutte aux changements climatiques.
- Participer à la mise en place d'une structure de collaboration avec les partenaires lavallois impliqués dans la lutte aux changements climatiques.
- Collaborer à la réalisation d'un portrait de la vulnérabilité des infrastructures du RSSS aux impacts futurs des changements climatiques.

### DIRECTIONS DU CISSS DE LAVAL ET PARTENAIRES CONCERNÉS

- Direction de santé publique
- Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques
- Direction des services techniques
- Comité Éco-Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens (CMDP)
- Ville de Laval
- Organismes communautaires
- Conseil régional de l'environnement (CRE)
- Laval ZeN

## Les surdoses de substances psychoactives

### CIBLE

D'ici 2025 :

- Augmenter de 50 % le nombre de visites annuelles dans les services de prévention des surdoses.

### DESCRIPTION DES ACTIONS

- Sensibiliser la population générale aux risques de surdose de substances psychoactives (SPA) et sensibiliser les différents milieux à la stigmatisation des utilisateurs de ces substances.
- Consolider et bonifier l'accès à la naloxone et former plus de personnes à son utilisation.
- Consolider et étendre l'offre de service de consommation supervisée et de vérification de SPA.
- Consolider les activités de vigie de surdoses et poursuivre le monitoring associé à la naloxone.
- Soutenir la recherche et l'évaluation.
- Collaborer à améliorer l'expérience vécue par les personnes qui bénéficient des services en dépendance et itinérance.
- Contribuer à l'amélioration des interventions et des pratiques médicales et pharmaceutiques concernant l'utilisation d'opioïdes et autres SPA.

### DÉFIS, ENJEUX ET PERSPECTIVES

- Sensibiliser des acteurs clés aux méfaits de la stigmatisation des personnes utilisatrices de SPA.
- Élargir le réseau de distribution et d'utilisation de la naloxone.
- Consolider, promouvoir et soutenir les services de prévention des surdoses mobiles et fixes et le service de vérification de SPA.
- Mieux rejoindre la clientèle vulnérable par des services à bas seuil et le travail de proximité.
- Favoriser le signalement des surdoses par des partenaires concernés.
- Impliquer les pairs qui peuvent aider dans le cadre des projets de lutte aux surdoses.
- Prendre part au comité régional du continuum en douleur chronique.
- Contribuer à l'adoption d'une définition nationale de surdose dans un objectif de vigie régionale efficiente.

### DIRECTIONS DU CISSS DE LAVAL ET PARTENAIRES CONCERNÉS

- Direction de santé publique
- Direction du programme jeunesse
- Direction du programme santé mentale et dépendance
- Direction des soins infirmiers
- Direction des services professionnels – Pharmacie
- Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique
- Direction de l'accès aux services de première ligne
- Organismes communautaires
- Pharmacies communautaires
- Ville de Laval
- Urgences santé
- Établissement de détention Leclerc de Laval

# ANNEXES

Portrait lavallois 2023 - Démographie et caractéristiques socioéconomiques

Portrait lavallois 2023 - État de santé et habitudes de vie

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Laval

Québec 

# RÉAGIR AUSSITÔT

**ACTUALISATION DES ACTIONS**  
DU PLAN D'ACTION RÉGIONAL DE  
SANTÉ PUBLIQUE DE LAVAL

2023-2025