



Surveillance
Vigie
Évaluation

Portrait lavallois de la sécurité alimentaire

Alexandre Labranche, agent de planification, de programmation et de recherche
Équipe Surveillance, vigie et évaluation

Direction de santé publique

Centre intégré de santé et
de services sociaux de Laval

Québec 

DÉCLARATION DES CONFLITS D'INTÉRÊTS

Pas de conflit d'intérêt réel ou potentiel en lien ou non avec le contenu de cette présentation.

PLAN DE LA PRÉSENTATION

Définitions

Contexte

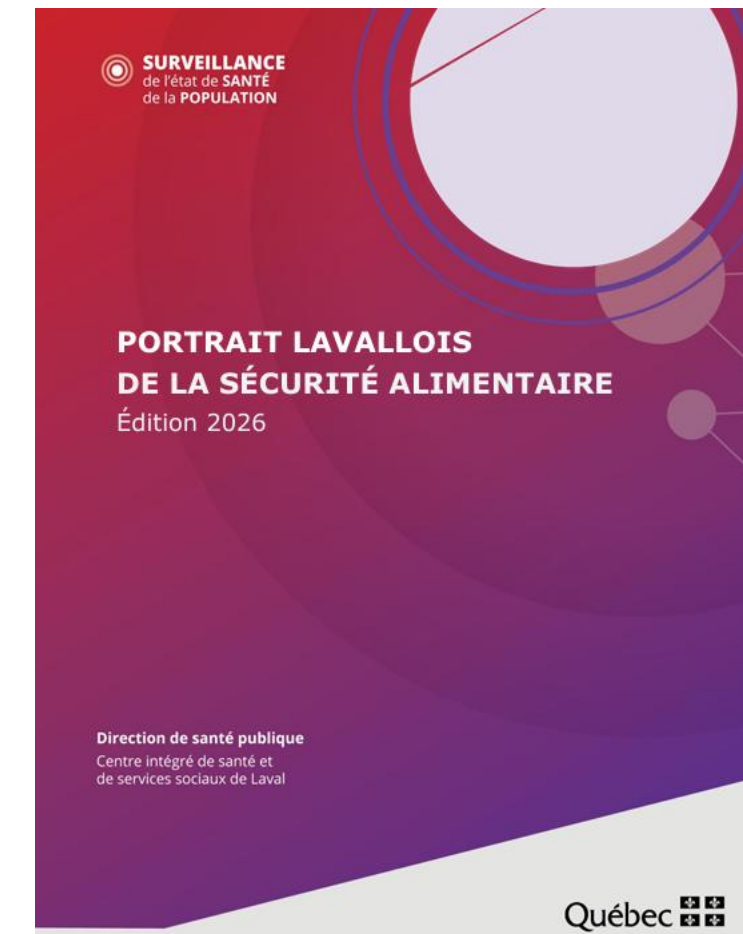
Prévalence de l'insécurité alimentaire

Diversité et inégalités sociales

Facteurs économiques

Recours au dépannage alimentaire

Synthèse



NOTES MÉTHODOLOGIQUES

Enquête canadienne sur le revenu (ECR)

Module d'enquête sur la sécurité alimentaire des ménages (MESAM)

Découpages territoriaux

- Laval
- Région métropolitaine de recensement (RMR) de Montréal
- Ensemble du Québec

DÉFINITIONS

Insécurité alimentaire

- « L'incapacité de se procurer ou de consommer des aliments de qualité, ou en quantité suffisante, de façon socialement acceptable, ou encore l'incertitude d'être en mesure de le faire. »
(Santé Canada, 2020).

DÉFINITIONS

Insécurité alimentaire marginale

- Il y a « des signes de **crainte** de manquer de nourriture ou d'avoir un choix limité d'aliments » en raison d'un manque de ressources financières.

Insécurité alimentaire modérée

- Il y a « des signes que la **quantité** ou la **qualité** des aliments consommés est **compromise** » en raison d'un manque de ressources financières.

Insécurité alimentaire grave

- Il y a « des signes de **réduction** de l'**apport alimentaire** et de **perturbation** des **habitudes alimentaires** » en raison d'un manque de ressources financières.



AU NIVEAU DU MÉNAGE

À moins d'indication contraire, l'insécurité alimentaire est déterminée au niveau du ménage.

Ainsi, lorsqu'une personne est désignée comme étant « en situation d'insécurité alimentaire », cela signifie qu'elle fait partie d'un ménage au sein duquel au moins une personne a vécu une forme d'insécurité alimentaire au cours des douze derniers mois.

CONTEXTE

- L'insécurité alimentaire a augmenté en 2023.
- L'inflation a contribué à cette hausse.





PRÉVALENCE DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

PRÉVALENCE

26,3 %

**des personnes lavalloises vivent dans un ménage
en situation d'insécurité alimentaire (2023)**



PRÉVALENCE

Estimations 2025

- Près de **122 000** personnes lavalloises en situation d'insécurité alimentaire.
- De ce nombre, près de **82 000** sont en situation d'insécurité alimentaire **modérée ou grave**.

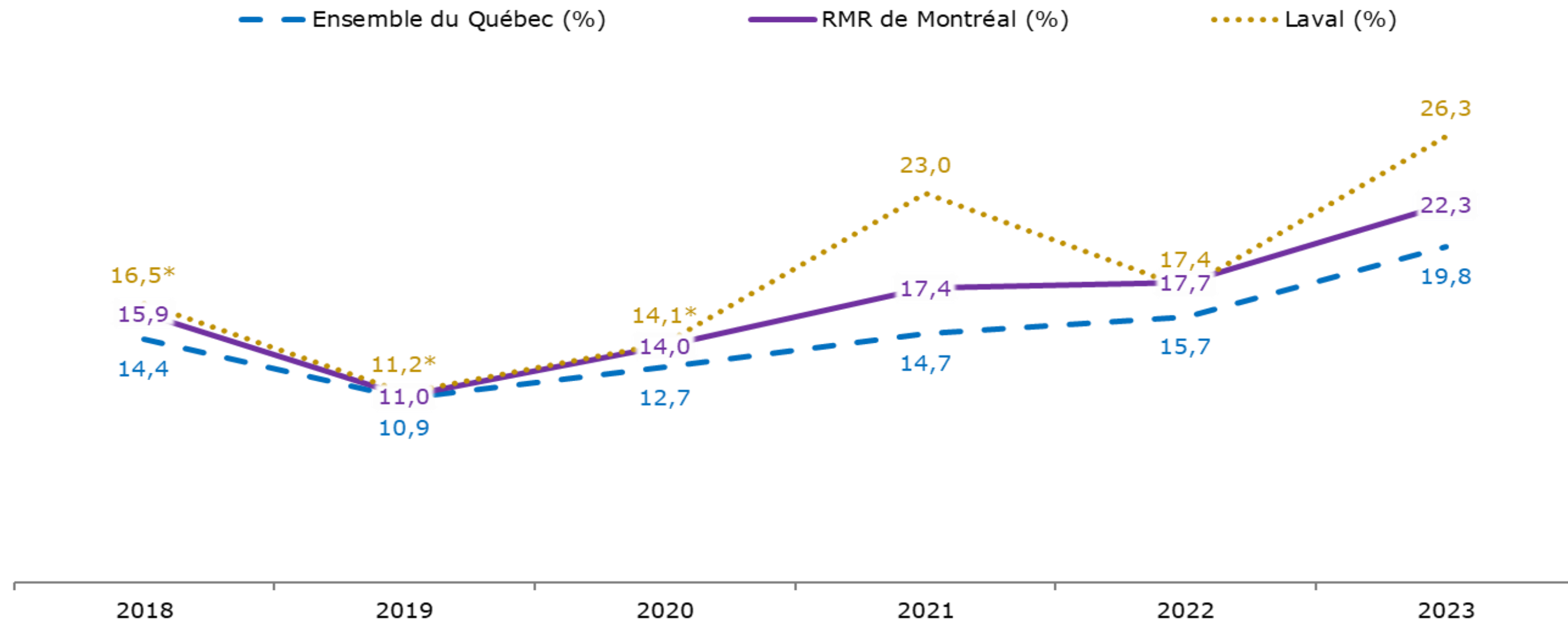
PRÉVALENCE

Proportion (%) de personnes en situation d'insécurité alimentaire,
 Laval, RMR de Montréal, ensemble du Québec et ensemble du Canada, 2022 et 2023

Région	2022 (%)	2023 (%)	Variation (pp.)
Laval	17,4	26,3	+ 8,9
RMR de Montréal	17,7	22,3	+ 4,6
Ensemble du Québec	15,7	19,8	+ 4,1
Ensemble du Canada	22,9	25,5	+ 2,6

PRÉVALENCE

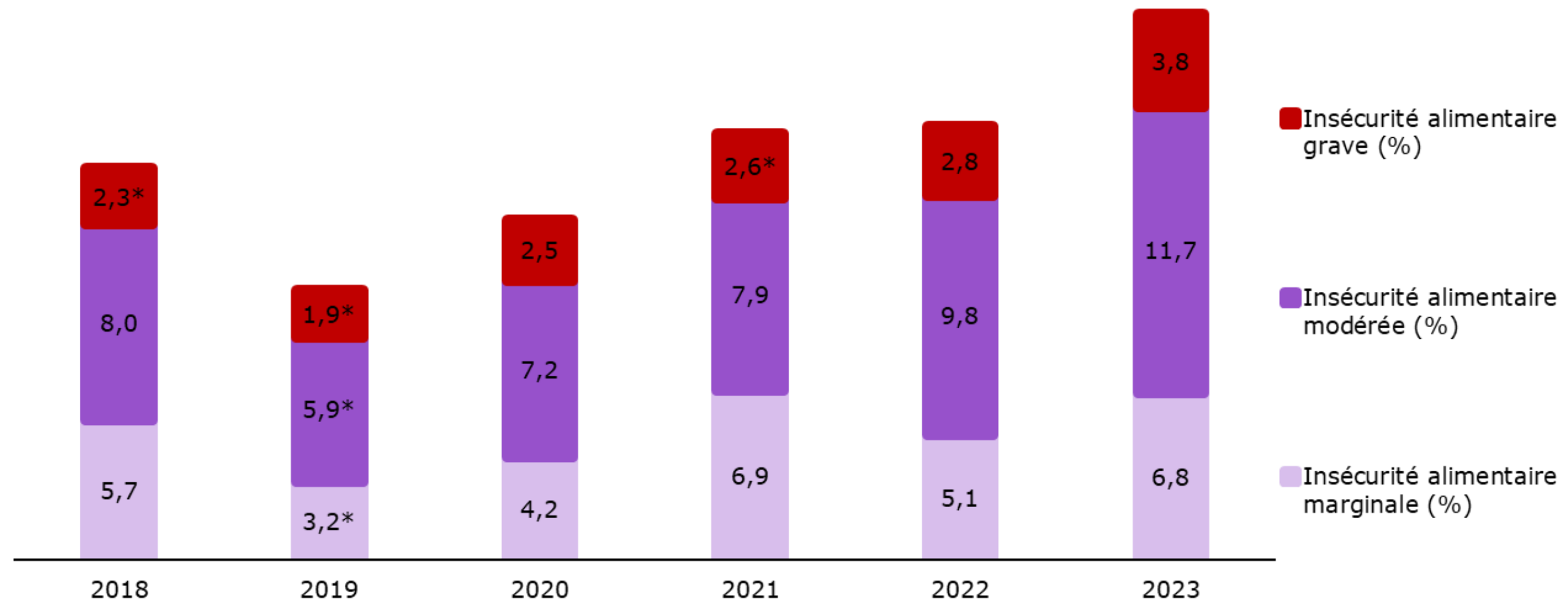
Proportion (%) de personnes en situation d'insécurité alimentaire, Laval, RMR de Montréal et ensemble du Québec, 2018 à 2023



* Coefficient de variation supérieur à 16,0 % et inférieur ou égal à 33,3 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.
Source : Statistique Canada. Enquête canadienne sur le revenu (ECR), 2018 à 2023.

PRÉVALENCE

Proportion (%) de personnes en situation d'insécurité alimentaire selon le niveau d'insécurité alimentaire, **RMR de Montréal**, 2018 à 2023



* Coefficient de variation supérieur à 16,0 % et inférieur ou égal à 33,3 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.
Source : Statistique Canada. Enquête canadienne sur le revenu (ECR), 2018 à 2023.

PRÉVALENCE

Proportion (%) de personnes en situation d'insécurité alimentaire selon le sexe,
RMR de Montréal, 2023



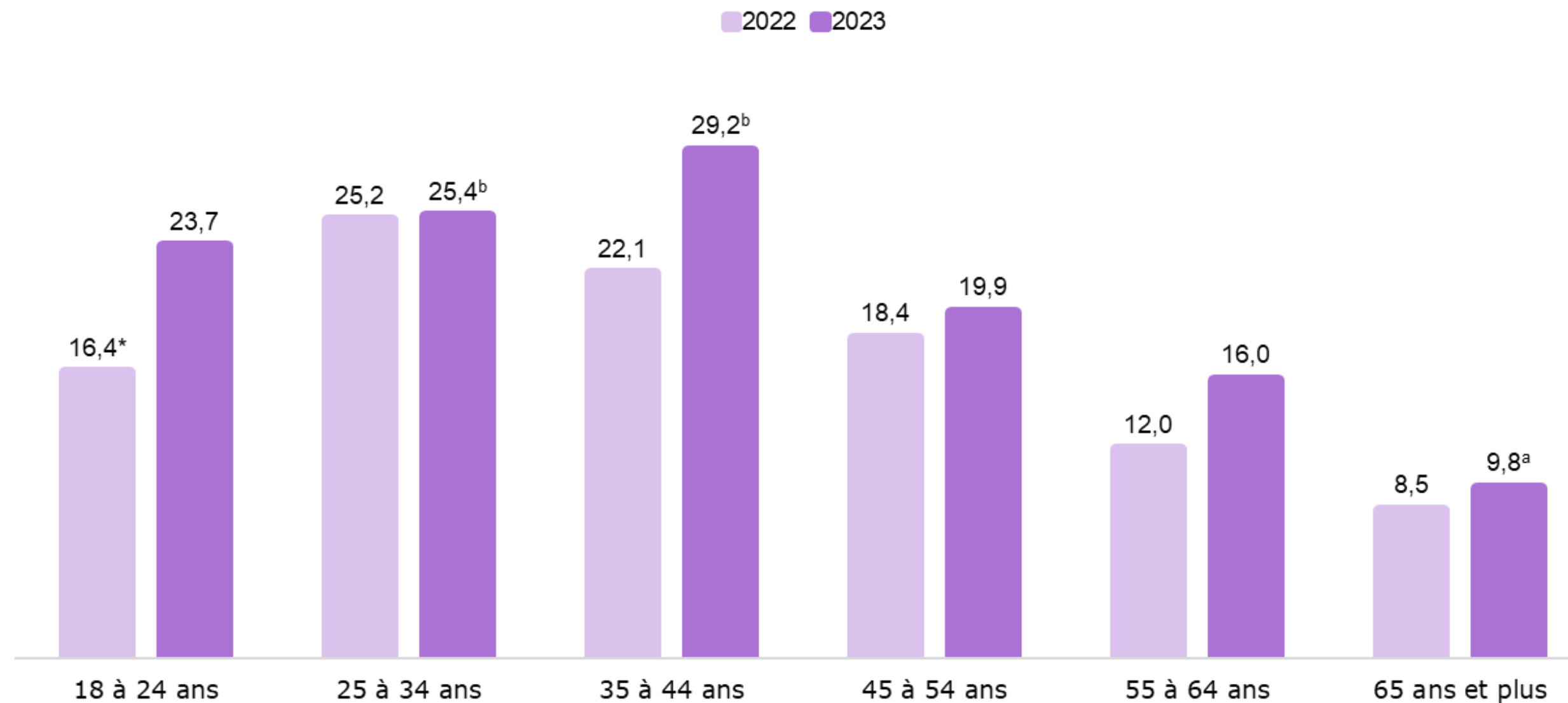
Femmes
23,3 %

Hommes
21,3 %



PRÉVALENCE

Proportion (%) de personnes en situation d'insécurité alimentaire selon l'âge, 18 ans et plus, **RMR de Montréal**, 2022 et 2023



* Coefficient de variation supérieur ou égal à 16,0 % et inférieur à 33,3 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

^a : Valeur significativement inférieure à tous les autres groupes d'âge, au seuil de 5 %.

^b : Valeur significativement supérieure aux groupes des 55 à 64 ans et des 65 ans et plus, au seuil de 5 %.

Source : Statistique Canada. Enquête canadienne sur le revenu 2022 et 2023.

PRÉVALENCE

Les personnes de 65 ans et plus



Source : CASAL

Le MESAM mesure uniquement l'insécurité alimentaire liée à des ressources financières limitées, sans tenir compte des limitations physiques ou cognitives.

- Possible que l'enquête sous-estime, en particulier chez les 65 ans et plus, certaines formes d'insécurité alimentaire.

PRÉVALENCE

L'insécurité alimentaire chez les enfants (moins de 18 ans)



**Enfants lavallois vivant
dans un ménage en situation
d'insécurité alimentaire (2023)**

**Enfants de la RMR de Montréal
ayant vécu personnellement
une situation d'insécurité
alimentaire (2022)**



Source : CASAL

PRÉVALENCE

L'insécurité alimentaire chez les enfants (moins de 18 ans)



Enfants **lavallois** vivant dans
un ménage en situation
d'insécurité alimentaire en **2023**

32,1 %

Estimation 2025

**29 000
enfants lavallois**

PRÉVALENCE

L'insécurité alimentaire chez les enfants (moins de 18 ans)

Enfants de la **RMR de Montréal**
ayant vécu personnellement une
situation d'insécurité alimentaire
en **2022**
12,8 %

Note : Les données de 2023 devraient être disponibles en 2026.

Estimation 2025

**15 000 à 21 000
enfants lavallois**



Source : CASAL

DIVERSITÉ ET INÉGALITÉS SOCIALES

DIVERSITÉ ET INÉGALITÉS SOCIALES

Proportion (%) de personnes en situation d'insécurité alimentaire selon le type de famille économique, **ensemble du Québec**, 2023

Type de famille économique	2023 (%)
Couples sans enfant	14,9
Couples avec enfants	23,7
Familles monoparentales	37,8
Personnes hors famille économique	22,6
Personnes non âgées hors famille économique	27,7
Personnes âgées hors famille économique	10,9

DIVERSITÉ ET INÉGALITÉS SOCIALES

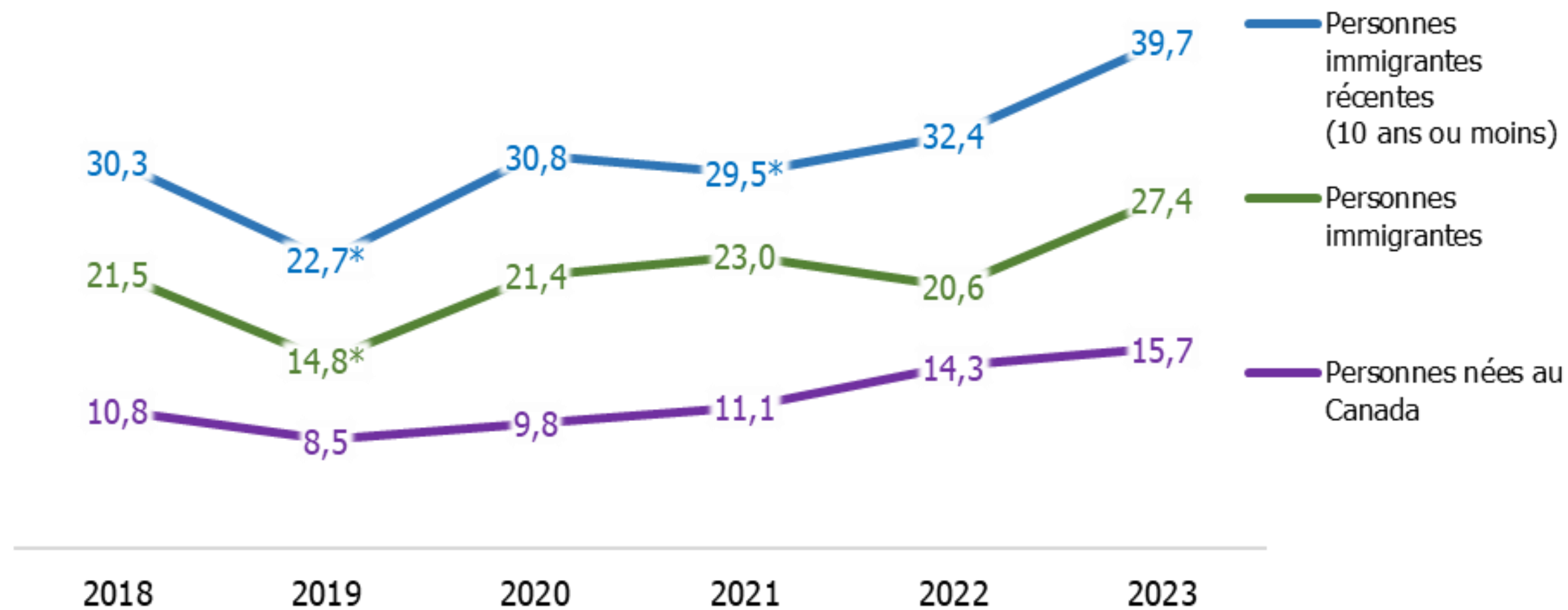
Proportion (%) de personnes en situation d'insécurité alimentaire selon le type de famille économique, **ensemble du Québec**, 2023

Type de famille économique	2023 (%)
Familles monoparentales	37,8
Familles monoparentales où le parent est un homme	29,3*
Familles monoparentales où le parent est une femme	40,2
Personnes non âgées hors famille économique	27,7
Hommes non âgés hors famille économique	24,3
Femmes non âgées hors famille économique	32,1

* Coefficient de variation supérieur à 16,0 % et inférieur ou égal à 33,3 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.
 Source : Statistique Canada. Enquête canadienne sur le revenu (ECR), 2023.

DIVERSITÉ ET INÉGALITÉS SOCIALES

Proportion (%) de personnes de 15 ans et plus en situation d'insécurité alimentaire selon le statut d'immigration, **RMR de Montréal**, 2018 à 2023



* Coefficient de variation supérieur à 16,0 % et inférieur ou égal à 33,3 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.
Source : Statistique Canada. Enquête canadienne sur le revenu (ECR), 2018 à 2023.

DIVERSITÉ ET INÉGALITÉS SOCIALES

Type de logement
(2023)

Personnes dans des
ménages locataires
30,1 %

Personnes dans des
ménages propriétaires
9,4 %

Statut de minorité
visible (2023)

Personnes ayant un
statut de minorité
visible
35,0%

Personnes n'ayant pas
un statut de minorité
visible
16,0 %

Niveau de scolarité
(2022)

Personnes n'ayant
pas complété leurs
études secondaires
30,1 %

Personnes ayant
complété leurs études
secondaires
15,3 %

FACTEURS ÉCONOMIQUES

FACTEURS ÉCONOMIQUES

Revenu disponible par ménage, **ensemble du Québec**, 2018 et 2024

	2018 (\$)	2024 (\$)	Variation (\$)	Variation (%)
Quintile de revenu inférieur	22 730	29 307	+ 6 577	+ 28,9
Deuxième quintile de revenu	48 858	61 156	+ 12 298	+ 25,2
Troisième quintile de revenu	65 579	76 562	+ 10 983	+ 16,7
Quatrième quintile de revenu	90 212	109 708	+ 19 496	+ 21,6
Quintile de revenu supérieur	148 654	211 467	+ 62 813	+ 42,3

Source : Statistique Canada. Tableau : 36-10-0588-01, Comptes économiques répartis pour le secteur des ménages, revenu, consommation et épargne, Canada, provinces et territoires, annuel, 2018 à 2024

FACTEURS ÉCONOMIQUES

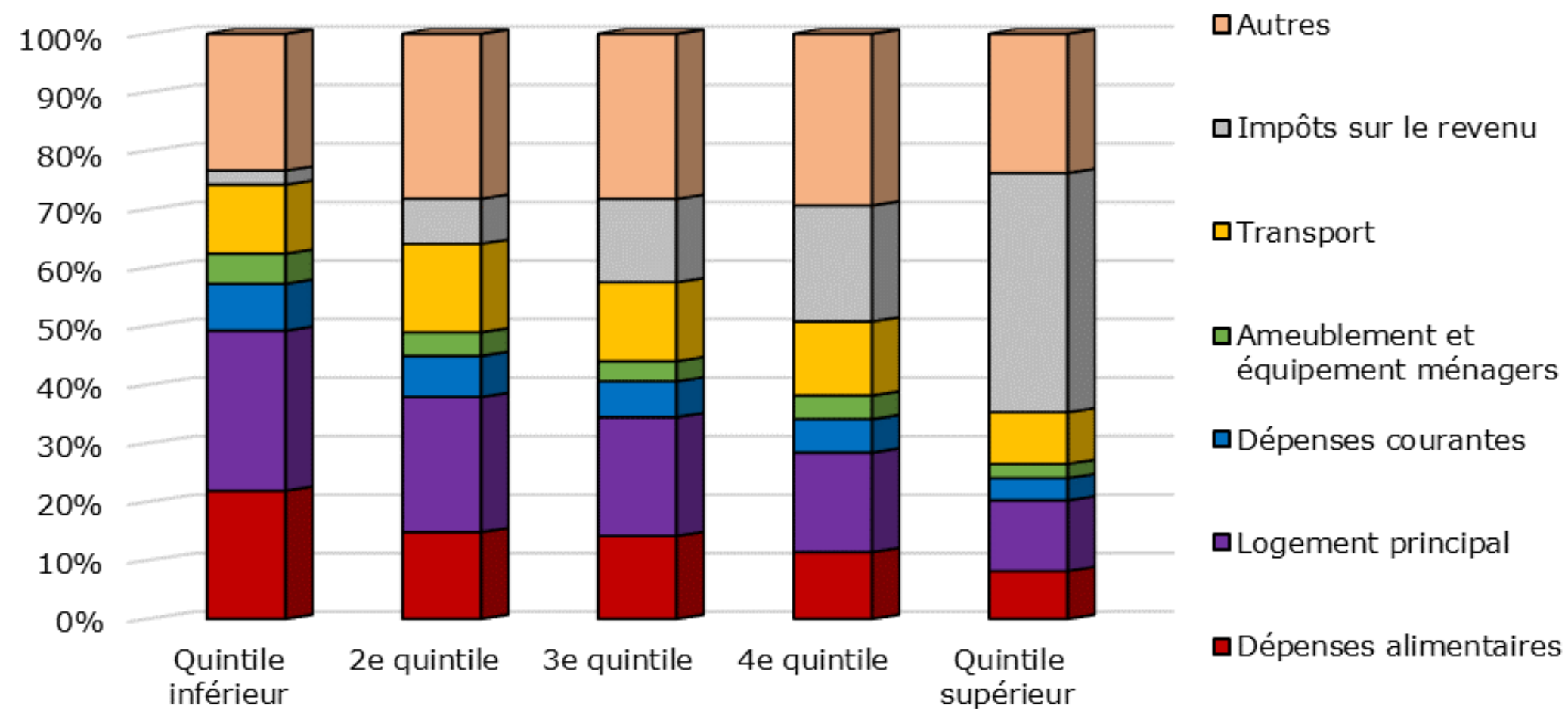
Proportion (%) de personnes en situation d'insécurité alimentaire, parmi celles dont le revenu de la famille économique est sous la mesure du panier de consommation, **RMR de Montréal**, 2022

40,8 % des personnes de la RMR de Montréal

La mesure du panier de consommation (MPC) est la mesure officielle de la pauvreté au Canada. Elle est fondée sur le coût d'un panier de biens et de services qui correspond à un niveau de vie modeste et de base. La mesure de revenu utilisée est celle du revenu disponible de la famille économique ou d'une personne hors famille économique (Statistique Canada, 2022).

FACTEURS ÉCONOMIQUES

Répartition (%) des dépenses des ménages selon le quintile de revenu, par catégories, ensemble du Québec, 2023

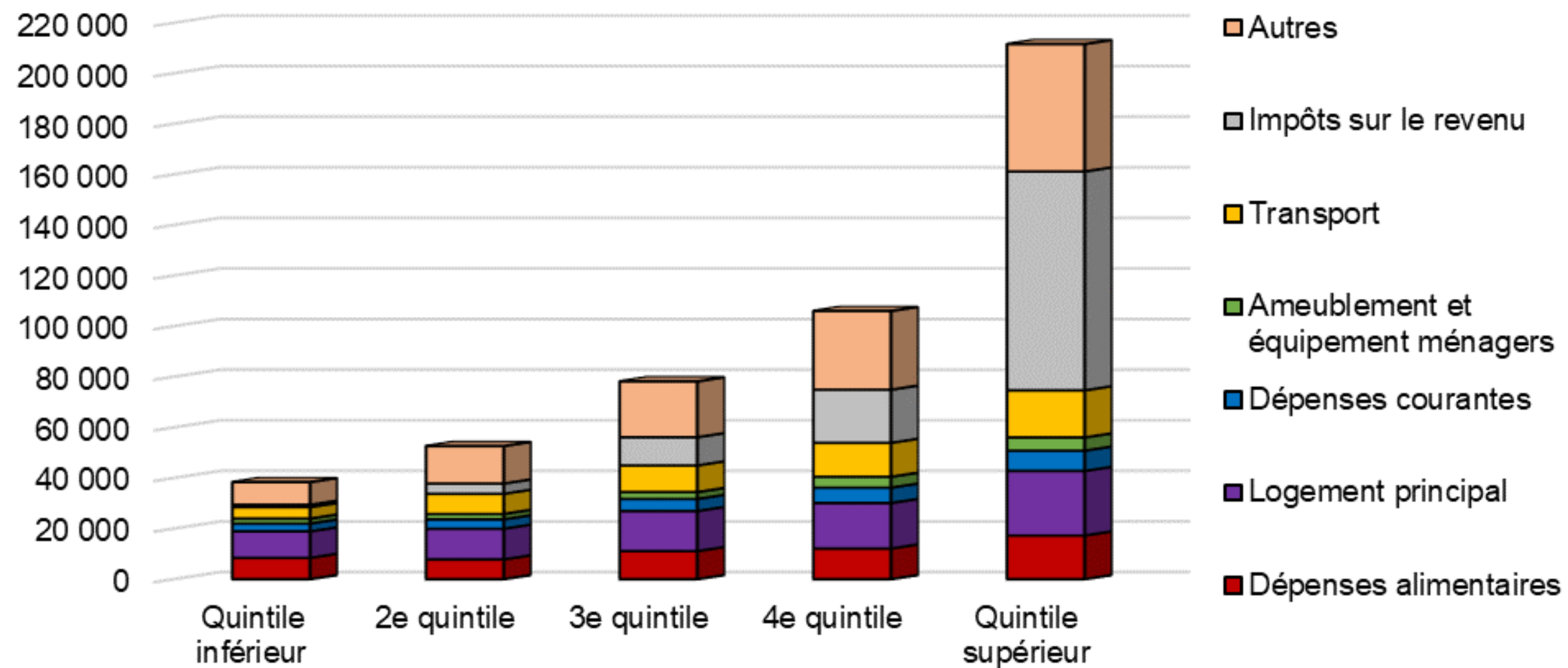


Note : Les dépenses courantes incluent : communications, dépenses pour animaux domestiques, produits et équipement de nettoyage, articles en papier, en plastique et en aluminium, fourniture de jardinage et autres services, garde d'enfants.

Source : Statistique Canada. Enquête sur les dépenses des ménages, Dépenses des ménages selon le quintile de revenu du ménage, Canada, régions et provinces, 2023.

FACTEURS ÉCONOMIQUES

Dépenses en dollars des ménages selon le quintile de revenu, par catégories, ensemble du Québec, 2023



Note : Les dépenses courantes incluent : communications, dépenses pour animaux domestiques, produits et équipement de nettoyage, articles en papier, en plastique et en aluminium, fourniture de jardinage et autres services, garde d'enfants.

Source : Statistique Canada. Enquête sur les dépenses des ménages, Dépenses des ménages selon le quintile de revenu du ménage, Canada, régions et provinces, 2023.

FACTEURS ÉCONOMIQUES

Indice des prix à la consommation (IPC), moyennes annuelles pour certaines catégories, **ensemble du Québec**, 2018 et 2024 (2002=100)

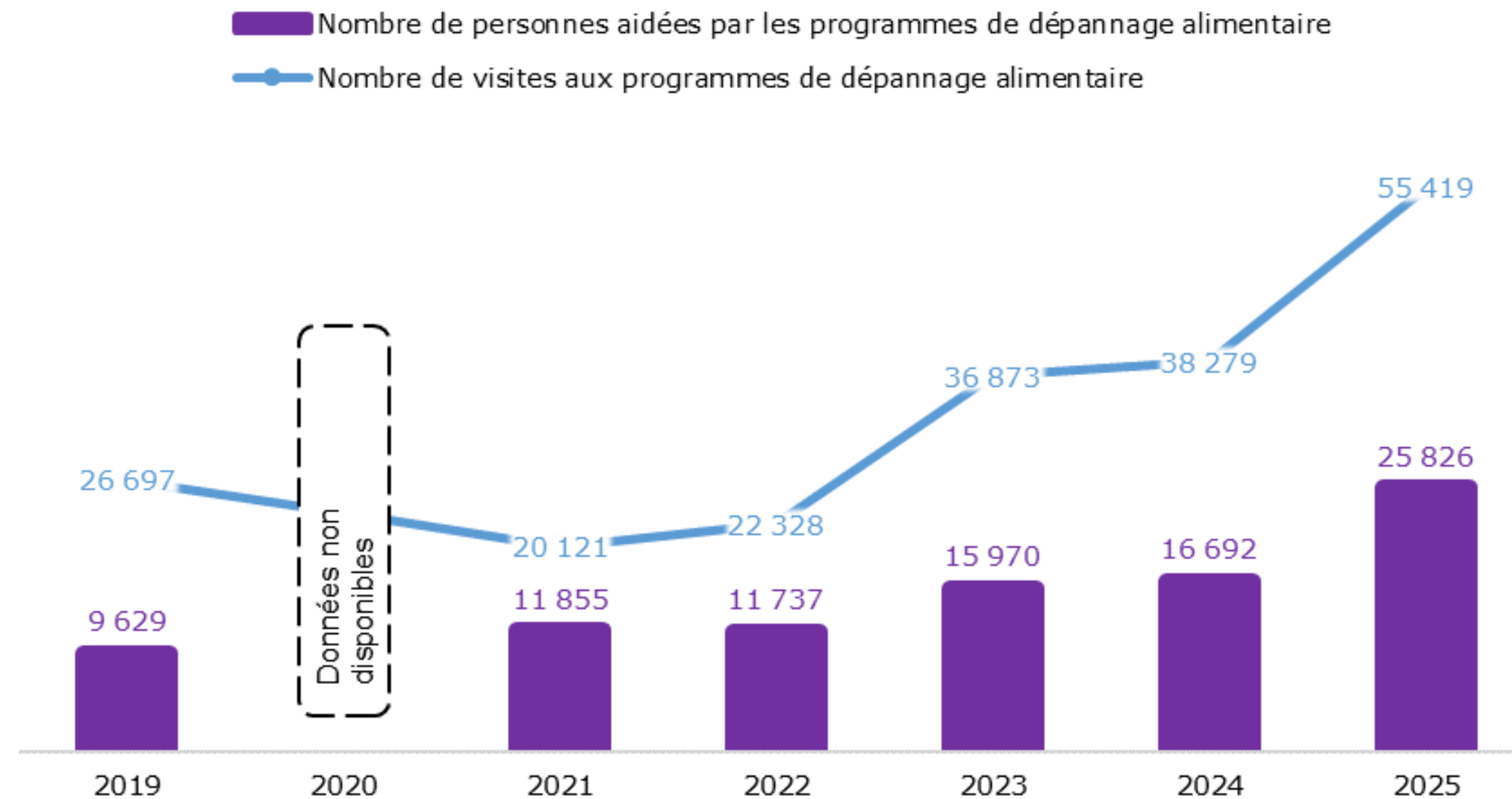
	2018	2024	Variation 2018-2024 (%)
Ensemble de toutes les catégories	129,0	157,2	+ 21,9 %
Aliments	145,1	189,5	+ 30,6 %
<i>Aliments achetés en magasin</i>	141,7	183,1	+ 29,2 %
<i>Aliments achetés au restaurant</i>	153,6	204,9	+ 33,4 %
Logement	133,0	170,5	+ 28,2 %
<i>Logement locatif</i>	119,1	149,9	+ 25,9 %
<i>Logement en propriété</i>	139,1	185,3	+ 33,2 %

Source : ISQ. Indice des prix à la consommation (IPC), produits et groupes de produits, moyennes annuelles (2002=100) Québec, 2018 et 2024.

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

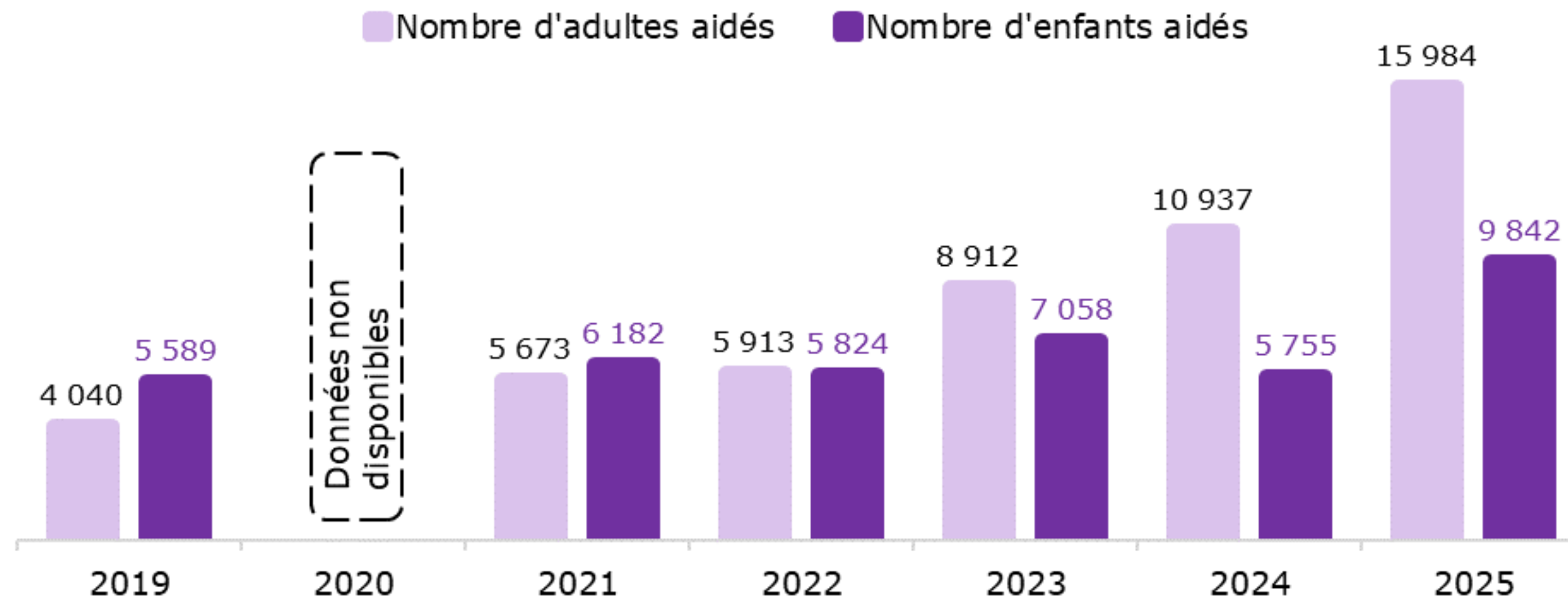
Nombre de personnes uniques aidées et nombre de visites aux services de dépannage alimentaire, **Laval**, mars 2019, 2021, 2022, 2023, 2024 et 2025



Note : En raison du contexte de la pandémie de COVID-19, les données ne sont pas disponibles pour l'année 2020.
Source : Banques alimentaires du Québec (BAQ). Bilan-Faim Québec, 2019 à 2025.

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Nombre d'enfants aidés et nombre d'adultes aidés par les services de dépannage alimentaire, **Laval**, mars 2019, 2021, 2022, 2023, 2024 et 2025



*Note : En raison du contexte de la pandémie de COVID-19, les données ne sont pas disponibles pour l'année 2020.
 Source : Banques alimentaires du Québec (BAQ). Bilan-Faim Québec, 2019 à 2025.*

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Composition des ménages

- Familles biparentales (33,3 %)
- Familles monoparentales (28,1 %)
- Adultes vivant seuls (24,0 %)

Principale source de revenus

- Aide sociale (32,9 %)
- Emploi (16,3 %)
- Assurance-emploi (9,6 %)

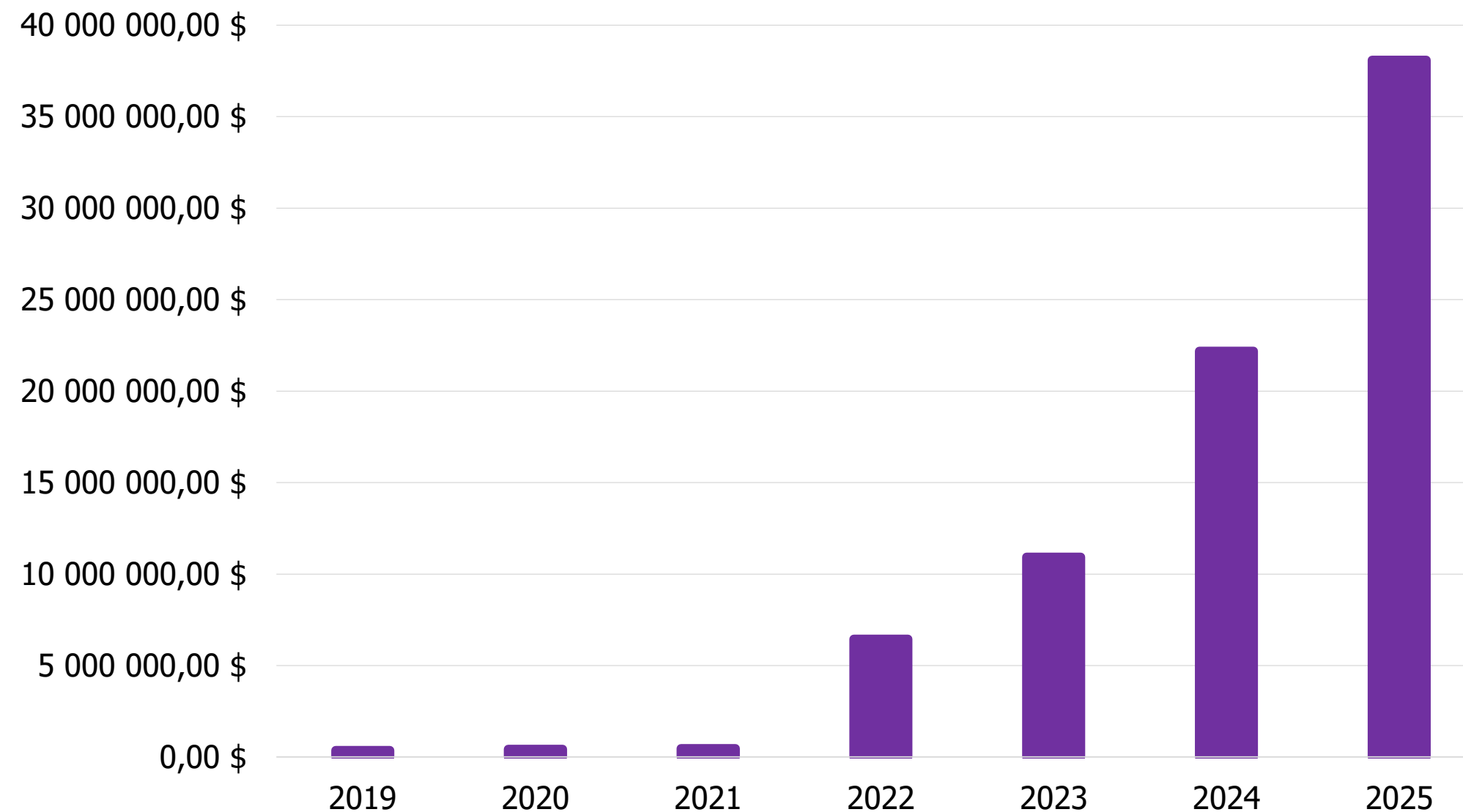
Type de logement

- Logement locatif privé (42,8 %)
- Logement locatif social (15,2 %)
- Maison de chambres (8,6 %)

Mise en garde : Les données concernant la composition des ménages, la principale source de revenus et le type de logement proviennent d'un questionnaire qui est utilisé à la discrétion des organismes offrant des services de dépannage alimentaire. Celui-ci est rempli sur une base volontaire par les bénéficiaires. Les biais possibles étant nombreux, **il est nécessaire d'interpréter ces données avec prudence.**

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Contribution du gouvernement du Québec au réseau des banques alimentaires du Québec, 2019 à 2025



Contribution
gouvernementale

Source : Banques alimentaires du Québec (BAQ). États financiers, 2019 à 2025.

SYNTHÈSE

SYNTHÈSE



Une personne sur quatre vit dans un ménage en situation d'insécurité alimentaire à Laval.



La proportion de personnes en situation d'insécurité alimentaire est **significativement en hausse**.



Le nombre de personnes uniques aidées par un service de dépannage alimentaire à Laval est en **forte hausse**.

SYNTHÈSE

Sont plus à risque d'insécurité alimentaire :



Les personnes vivant dans une **famille monoparentale**.



Les personnes **ayant immigré** dans les **10 dernières années**.



Les personnes vivant dans une famille économique dont le **revenu** est **sous la mesure du panier de consommation**.

Pour consulter nos publications :
www.lavalensante.com - section **Données de la population**

The screenshot shows the website header for the Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval. The header includes the Québec logo, the organization's name, a search bar with 'English' and 'Nous joindre' options, and accessibility icons (AAA and a printer icon). Below the header is a dark navigation bar with several menu items: 'Soins et services', 'Informations pratiques', 'Coordonnées', 'À propos de nous', 'Employés et médecins', and 'Enseignement et recherche'. The 'Informations pratiques' menu is expanded, showing a list of options: 'Alternatives à la salle d'urgence', 'Archives médicales', 'Carrières', 'Coronavirus - COVID-19', 'Données sur la population', 'Espace usager', and 'Fournisseurs externes'. The 'Données sur la population' option is highlighted in white. The main content area features a large banner with the text 'Bienven' and 'Laval', a 'DIGNE à chaq' logo, and a teal button labeled 'ACCÈS RAPIDE' with a heart icon.