



Surveillance  
Vigie  
Évaluation

# *L'allaitement maternel à Laval*

2025





**Une publication de la Direction de santé publique  
du Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval**

1515, boulevard Chomedey, Tour Nord, 3e étage  
Laval (Québec) H7V 3Y7  
Téléphone : 450 978-2121  
lavalensante.com

**DIRECTION**

Dr. Jean-Pierre Trépanier, directeur de santé publique, Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval  
Alexandre St-Denis, adjoint au directeur – Protection et surveillance de l'état de santé de la population  
Nancy Côté, cheffe de service – Protection et surveillance de l'état de santé de la population



**RÉDACTION ET GRAPHISME**

Dave Sébastien Dorcély, agent de planification, de programmation et de recherche,  
équipe Surveillance, vigie et évaluation

**COORDINATION DES TRAVAUX**

Céline Dufour, coordonnatrice professionnelle,  
Surveillance, vigie et évaluation

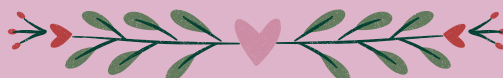
**ÉDITION**

La Direction des communications, des affaires juridiques et affaires corporatives du  
Laval Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval. Le présent document n'est  
accessible qu'en version électronique à l'adresse : [www.lavalensante.com](http://www.lavalensante.com).

**DÉPÔT LÉGAL**

© Centre intégré de santé et de services sociaux de  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2025  
ISBN : 978-2-555-02197-6

Ce document peut être reproduit et communiqué au public par quelque moyen que ce soit à des fins éducatives ou non commerciales, à condition d'en mentionner la source.  
Toute autre utilisation doit faire l'objet d'une autorisation préalable du Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval. Cette autorisation peut être obtenue en  
formulant une demande à [droitsdauteur.cissslav@ssss.gouv.qc.ca](mailto:droitsdauteur.cissslav@ssss.gouv.qc.ca).





Les bienfaits de l'allaitement maternel sont connus et bien établis. En effet, le lait maternel est le meilleur aliment qui soit pour le bon développement et la santé d'un bébé, avec tous les nutriments et anticorps essentiels qu'il contient. Qui plus est, la pratique de l'allaitement maternel solidifie le lien d'attachement entre une mère et son enfant. L'Organisation mondiale de la santé (OMS), Santé Canada, la Société canadienne de pédiatrie et l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) prônent l'allaitement maternel exclusif pour les six premiers mois de la vie des nourrissons.

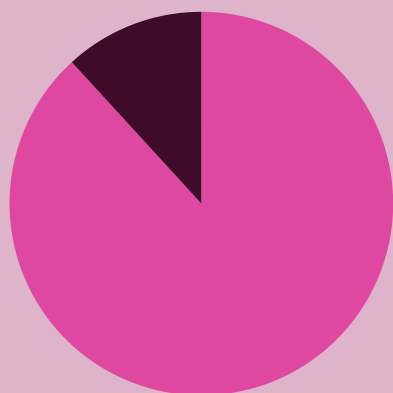


Les données de ce feuillet sont tirées de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2017-2018 de Statistique Canada. Les femmes incluses sont celles âgées de 15 à 54 ans ayant donné naissance au cours des cinq années précédant l'enquête. Les données de l'ensemble du Québec sont présentées lorsqu'elles ne sont pas disponibles à l'échelle lavalloise. Des données plus récentes et détaillées pour la région de Laval seront diffusées suite à la publication des résultats de l'Enquête québécoise sur l'alimentation des bébés et l'allaitement 2025-2026, menée par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ).





## Proportion des mères de 15 à 54 ans ayant allaité ou tenté d'allaiter leur dernier bébé, Laval, 2017-2018



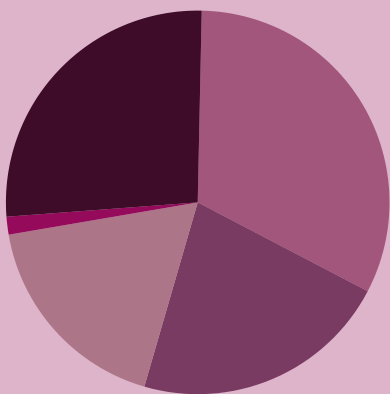
88,2 % A allaité ou tenté d'allaiter

11,8 % N'a pas allaité



L'allaitement total à Laval représente 88,2 %. Autrement dit, 88,2 % des mères lavalloises ont exclusivement allaité ou tenté d'allaiter leur dernier bébé même si elles avaient cessé au moment de l'enquête, tandis que les 11,8 % restantes n'ont jamais amorcé l'allaitement. Similairement, dans l'ensemble du Québec, les proportions pour ces deux catégories respectives sont de 88,9 % et 11,1 %.

## Raisons rapportées par les mères de 15 à 54 ans qui n'ont pas du tout allaité leur dernier bébé, ensemble du Québec, 2017-2018



32,3 % État de santé de la mère

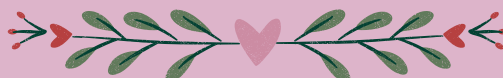
21,8 % Allaitement au biberon plus facile

17,8 % Allaitement maternel peu attrayant/dégoûtant

1,5 % Préparation lactée tout aussi bonne que le lait maternel

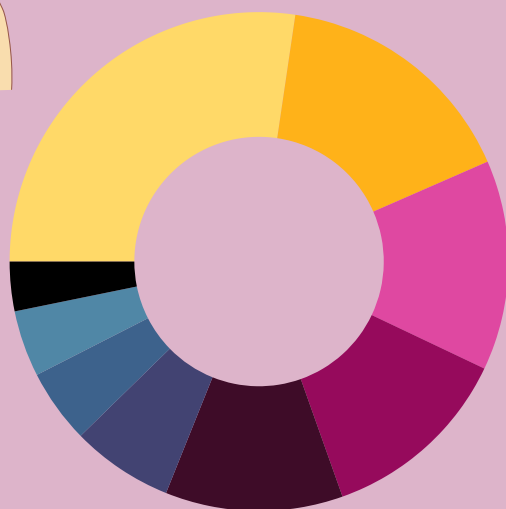
26,5 % Autres raisons

Dans l'ensemble du Québec, c'est l'état de santé de la mère qui a représenté le plus grand frein à l'allaitement de leur dernier bébé par les mères, à raison de 32,3 %. Ensuite, l'allaitement au biberon étant plus facile (21,8 %) et le manque d'attraction ou le dégoût pour l'allaitement maternel (17,8 %) sont les deux autres raisons qui ont été les plus rapportées.





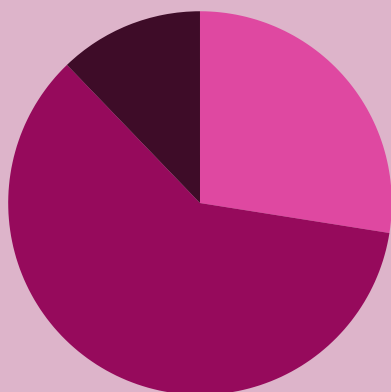
## Raisons principales d'arrêt de l'allaitement rapportées par les mères de 15 à 54 ans ayant allaité ou tenté d'allaiter leur dernier bébé, Laval, 2017-2018



- 27,3 % Pas assez de lait maternel
- 16,1 % Prévu d'arrêter à ce moment-là
- 13,6 % Enfant prêt pour des aliments solides
- 12,5 % Difficulté avec l'allaitement
- 11,5 % Mère incommodée/fatiguée par l'allaitement
- 6,6 % Bébé s'est sevré lui-même
- 4,8 % État de santé de la mère
- 4,3 % Est retournée au travail/à l'école
- 3,2 % Autres raisons

La raison principale qui a contraint les mères lavalloises à arrêter l'allaitement a été le fait de ne pas avoir eu assez de lait maternel, dans 27,3 % des cas. 16,3 % d'entre elles avaient prévu d'arrêter au moment où elles l'ont fait et 13,6 % des mères rapportent que leur enfant était prêt pour des aliments solides comme raison d'arrêt de l'allaitement.

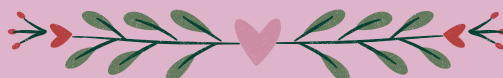
## Proportion d'allaitement exclusif pendant 6 mois ou plus chez les mères de 15 à 54 ans ayant donné naissance au cours des cinq années précédant l'enquête\*, Laval, 2017-2018



- 27,5 % A exclusivement allaité son dernier bébé pendant au moins 6 mois
- 60,3 % N'a pas exclusivement allaité son dernier bébé au moins 6 mois
- 12,2 % N'a pas allaité son dernier bébé du tout

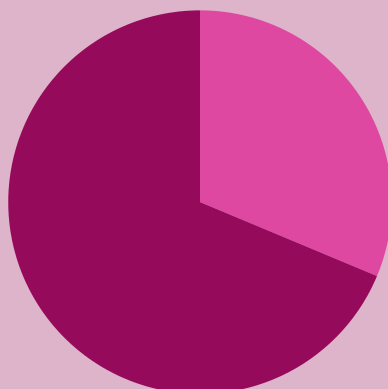
\* « Les mères de 15 à 54 ans ayant donné naissance au cours des cinq années précédant l'enquête » sont une catégorie faisant référence au dénominateur plus large qui comprend « les mères de 15 à 54 ans ayant allaité ou tenté d'allaiter leur dernier bébé » + « les mères de 15 à 54 ans qui n'ont pas du tout allaité leur dernier bébé ».

Un peu plus du quart des mères lavalloises, soit 27,5 %, ont exclusivement allaité leur dernier bébé pendant au moins 6 mois.





### Proportion d'allaitement exclusif pendant 6 mois ou plus chez les mères de 15 à 54 ans ayant allaité ou tenté d'allaiter, Laval, 2017-2018

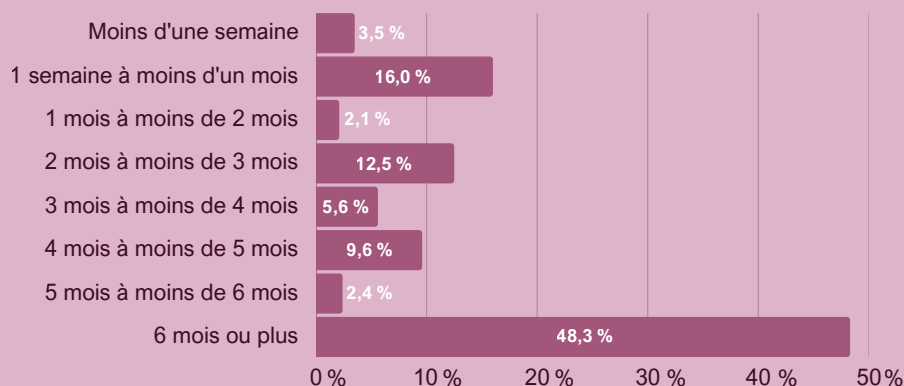


- 31,3 % A exclusivement allaité son dernier bébé pendant au moins 6 mois
- 68,7 % N'a pas exclusivement allaité son dernier bébé au moins 6 mois

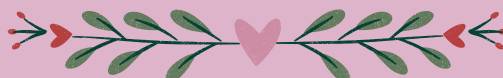
À Laval, 31,3 % des mères ont exclusivement allaité leur dernier bébé pendant au moins 6 mois parmi celles qui ont allaité ou tenté d'allaiter.



### Durée d'allaitement pour les mères de 15 à 54 ans ayant complètement arrêté d'allaiter au moment de l'enquête, Laval, 2017-2018



Parmi les mères lavalloises ayant complètement arrêté d'allaiter au moment de l'enquête, 3,5 % d'entre elles ont arrêté d'allaiter à moins d'une semaine, tandis que 48,3 % ont cessé après 6 mois ou plus.





## Bibliographie

Doré, N. et Le Hénaff, D. (2025). *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans : guide pratique pour les parents*. Institut national de santé publique du Québec. [https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/mieux-vivre/pdf/mieuxvivre2025\\_guide\\_complet.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/mieux-vivre/pdf/mieuxvivre2025_guide_complet.pdf)

Organisation mondiale de la santé. (2023, 20 septembre). *Alimentation du nourrisson et du jeune enfant*. <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>

Santé Canada, Société canadienne de pédiatrie, Diététistes du Canada et Comité canadien pour l'allaitement. (2013). *La nutrition du nourrisson né à terme et en santé : recommandations de la naissance à six mois*. Gouvernement du Canada. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/guide-alimentaire-canadien/ressources/nutrition-nourrisson-terme-sante/nutrition-nourrisson-terme-sante-recommandations-naissance-six-mois.html#a4>

