Surveillance
Vigie
Évaluation

PORTRAIT LAVALLOIS 2026

Estimations et projections démographiques

Santé Québec

Une publication de la
Direction de santé publique de Santé Québec Laval

1515, boulevard Chomedey, Laval (Québec) H7V 3Y7
Téléphone : 450 978-2121

Direction

Dr Jean-Pierre Trépanier, directeur de santé publique, Santé Québec Laval
Alexandre St-Denis, adjoint au directeur, Volet protection et surveillance de l'état de santé
Nancy Côté, cheffe de service, Protection et surveillance de l'état de santé

Coordination des travaux

Céline Dufour, coordonnatrice professionnelle, équipe Surveillance, vigie et évaluation

Rédaction

Camille Dumont, agente de planification, de programmation et de recherche, équipe Surveillance, vigie et évaluation

Traitement et validation des données

Mababou Kebé, agent de planification, de programmation et de recherche, équipe Surveillance, vigie et évaluation

Dépôt légal

Ce document peut être reproduit et communiqué au public par quelque moyen que ce soit à des fins éducatives ou non commerciales, à condition d'en mentionner la source. Toute autre utilisation doit faire l'objet d'une autorisation préalable de Santé Québec Laval. Cette autorisation peut être obtenue en formulant une demande à droitsdauteur.cissslav@ssss.gouv.qc.ca.

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2026
ISBN : 978-2-555-05068-6

TABLE DES MATIÈRES

1. MISE EN CONTEXTE 4

2. DÉMOGRAPHIE 5

2.1. Croissance démographique 9

2.2. Naissances 12

3. EN RÉSUMÉ 15

1 MISE EN CONTEXTE

Ce portrait se concentre sur les plus récentes estimations et projections de population. Un portrait détaillé est prévu en 2027, avec la mise à jour des données du Recensement de la population de 2026.

Notes méthodologiques

Les données utilisées dans ce portrait proviennent de quatre sources :

- du fichier des naissances de 2001 à 2023 du ministère de la Santé et des Services sociaux.
- des estimations démographiques (2001 à 2020) effectuées par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), série 2025 produite en juillet 2025.
- des estimations révisées et projections démographiques (2021 à 2051) effectuées par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), série 2026 produite en juillet 2026.
- du recensement de la population de Statistique Canada de 2021.

Les projections démographiques reposent sur les résultats des recensements de Statistique Canada ainsi que sur les tendances récentes de la fécondité, de la mortalité et des migrations. Comme ces composantes sont sujettes à une certaine incertitude, les projections supposent le maintien des tendances observées au cours des prochaines années. Les résultats, particulièrement ceux portant sur les horizons les plus éloignés, doivent donc être interprétés avec une certaine prudence. Les données d'estimations et projections de population ont été arrondies à la centaine près, alors que les données sur les naissances ont été arrondies à la dizaine près.

Les données lavalloises ont été comparées à celles de l'ensemble du Québec.

Les données pour Laval sont parfois présentées par secteur d'aménagement (anciennement connus sous le nom de bureaux municipaux lavallois).

2 DÉMOGRAPHIE

En 2026, la population lavalloise est projetée à 461 400 habitants.

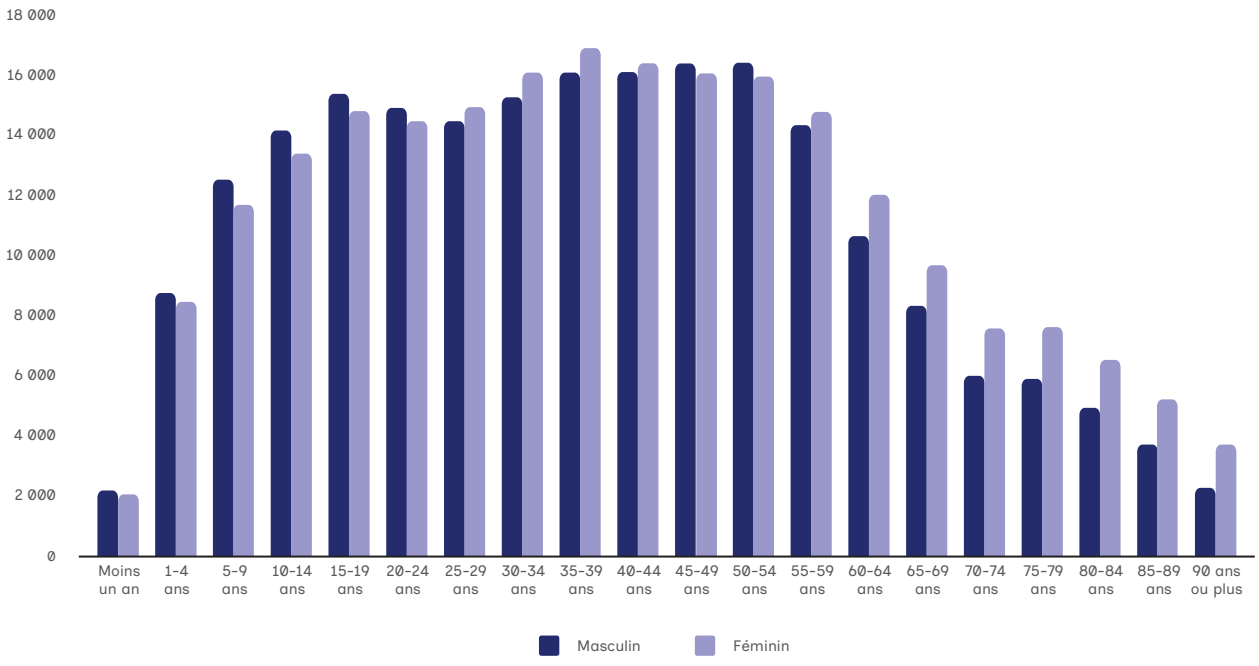
Laval est la huitième région administrative et la neuvième région sociosanitaire du Québec en nombre d'habitants.

Selon les projections de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), la population lavalloise est composée de 50,6 % de femmes et de 49,4 % d'hommes en 2026, des proportions similaires à celles observées en 2021.

Laval demeure parmi les régions les plus jeunes du Québec, mais son âge médian est désormais comparable à celui de l'ensemble du Québec.

Laval se classe au cinquième rang des régions les plus jeunes de l'ensemble du Québec. Toutefois, l'âge médian de sa population en 2026, estimé à 43,3 ans, est comparable à celui de l'ensemble du Québec (43,2 ans). Alors que la population lavalloise était auparavant plus jeune que celle du Québec, cet écart s'est progressivement réduit au cours des dernières années. Les projections indiquent qu'en 2051, l'âge médian atteindra 45,5 ans à Laval, comparativement à 46,7 ans pour l'ensemble du Québec.

GRAPHIQUE 1 **Profil démographique selon le sexe, Laval, 2026**



Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ), Série 2026 des estimations et projections de population (2021-2051).

En 2026, plus d'un Lavallois sur quatre a moins de 25 ans.

Les personnes âgées de moins de 25 ans représentent 27,7 % de la population lavalloise en 2026, une proportion légèrement supérieure à celle observée dans l'ensemble du Québec (26,2 %). Au sein de ce groupe d'âge, les hommes sont légèrement plus nombreux que les femmes, représentant respectivement 51,2 % et 48,8 % de la population.

Les personnes âgées de 65 ans ou plus constituent 20,4 % de la population lavalloise en 2026, une proportion inférieure à celle de l'ensemble du Québec (22,4 %). Les personnes de 75 ans ou plus représentent quant à elles 9,6 % de la population lavalloise, comparativement à 10,1 % pour l'ensemble du Québec. Dans les groupes d'âge les plus avancés, les femmes sont majoritaires et comptent pour 56,7 % de la population âgée de 75 ans ou plus. Cet écart entre les sexes tend à s'accentuer avec l'avancement en âge.

Tableau 1 Répartition de la population selon le sexe et le groupe d'âge, Laval et ensemble du Québec, 2026

	Laval				Ensemble du Québec	
	Hommes	Femmes	Total		Total	
	%	%	Nombre	%	Nombre	%
0 à 24 ans	**28,6 %**	**26,7 %**	**127 600**	**27,7 %**	**2 365 200**	**26,2 %**
0 à 5 ans	5,6 %	5,2 %	24 900	5,4 %	495 700	5,5 %
6 à 17 ans	14,1 %	13,1 %	62 800	13,6 %	1 165 500	12,9 %
18 à 24 ans	8,9 %	8,4 %	39 900	8,6 %	704 000	7,8 %
25 à 49 ans	**31,7 %**	**31,4 %**	**145 600**	**31,6 %**	**2 974 500**	**32,9 %**
50 à 74 ans	**31,2 %**	**31,1 %**	**143 900**	**31,2 %**	**2 778 900**	**30,8 %**
50 à 64 ans	20,7 %	20,1 %	94 000	20,4 %	1 667 500	18,5 %
65 à 74 ans	10,6 %	11,1 %	49 900	10,8 %	1 111 400	12,3 %
75 ans ou plus	**8,4 %**	**10,8 %**	**44 300**	**9,6 %**	**908 800**	**10,1 %**
75 à 84 ans	6,0 %	7,1 %	30 200	6,5 %	669 700	7,4 %
85 ans ou plus	2,4 %	3,6 %	14 000	3,0 %	239 100	2,6 %
Total	**49,4 %**	**50,6 %**	**461 400**	**100,0 %**	**9 027 400**	**100,0 %**

Note : En raison des données arrondies, la somme des nombres et des pourcentages pourrait ne pas correspondre au total.

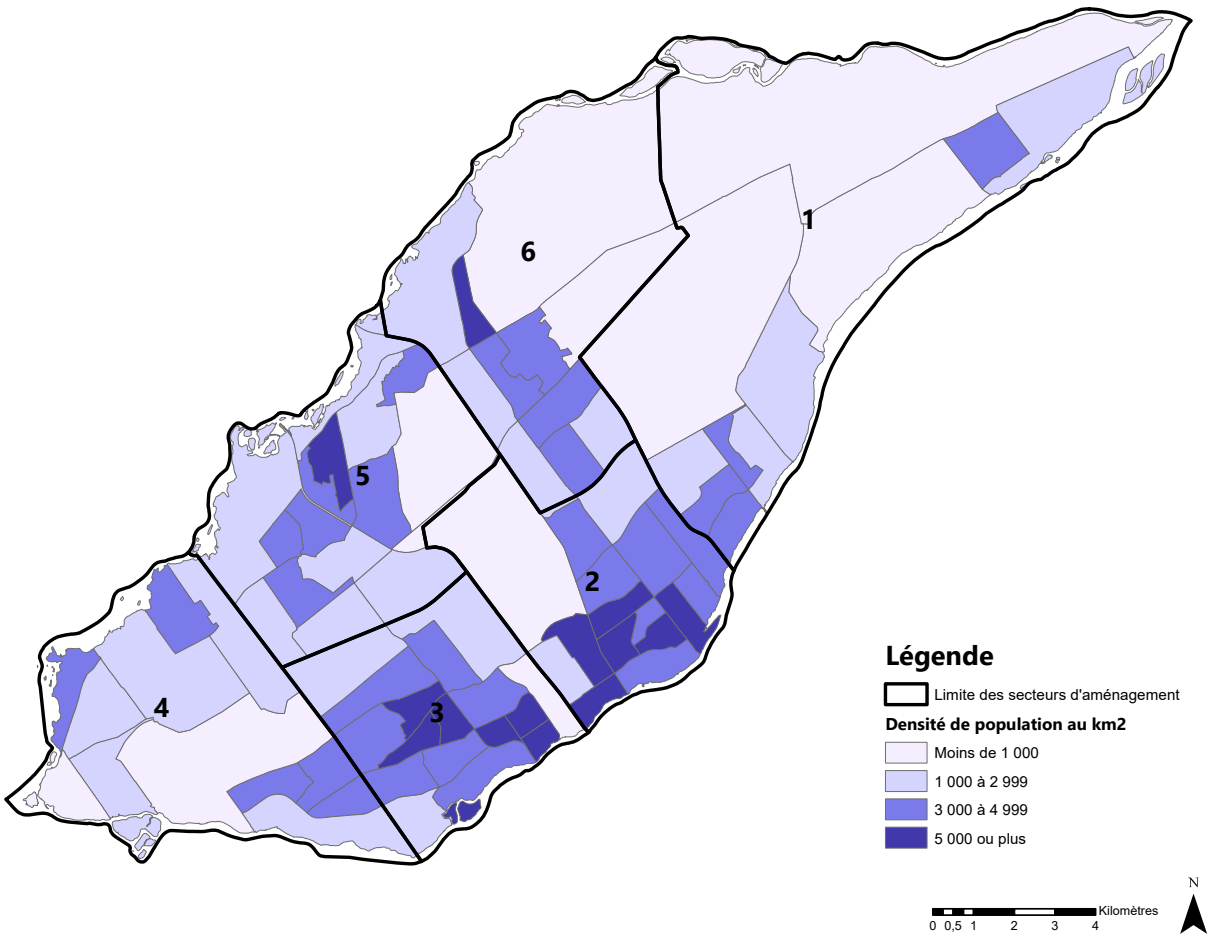
Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ), Série 2026 des estimations et projections de population (2021-2051).

Laval est la deuxième région la plus densément peuplée du Québec.

Selon le Recensement de la population de 2021, Laval se classe au deuxième rang des régions sociosanitaires du Québec pour la densité de la population, avec 1 781 personnes par km^2, derrière la région de Montréal (4 022 personnes par km^2).

La densité de la population varie toutefois d'un secteur d'aménagement à l'autre. Les secteurs 3 (Chomedey) et 2 (Pont-Viau, Renaud-Coursol et Laval-des-Rapides) figurent parmi les plus densément peuplés et regroupent également le plus grand nombre de résidents.

CARTE 1 **Densité de population par secteur de recensement, Laval, 2021**



Secteur 1 - Duvernay, Saint-François et Saint-Vincent-de-Paul
Secteur 2 - Pont-Viau, Renaud-Coursol et Laval-des-Rapides
Secteur 3 - Chomedey
Secteur 4 - Sainte-Dorothée, Laval-Ouest, Les Îles-Laval, Fabreville-Ouest et Laval-sur-le-Lac
Secteur 5 - Fabreville-Est et Sainte-Rose
Secteur 6 - Vimont et Auteuil

Source : Statistique Canada, Recensement de la population de 2021.

Plus d'un cinquième de la population lavalloise se trouve dans le secteur 3.

En 2026, le secteur 3 est le plus peuplé de Laval, avec plus de 100 000 habitants, soit 22,1 % de la population totale. Selon les projections, sa population augmentera de 9,2 % d'ici 2036, ce qui portera sa part de la population lavalloise à 23,6 %. Le secteur 2 arrive au deuxième rang avec environ 85 000 habitants (18,4 % de la population). Sa croissance devrait être plus modérée, avec une hausse du nombre d'habitants projetée de 4 %.

À l'inverse, les secteurs 1 et 6 sont les moins peuplés en 2026 et leur poids démographique devrait diminuer légèrement d'ici 2036. Dans le secteur 1, la proportion de la population passera de 13,6 % à 13,1 %. Le recul sera plus marqué dans le secteur 6, où cette proportion diminuera de 13,1 % à 11,8 %. Ce secteur enregistrera ainsi la plus forte baisse du nombre d'habitants parmi les secteurs d'aménagement, avec une diminution projetée de 7,8 %.

Tableau 2 Répartition de la population par secteur d'aménagement, Laval, 2026 et 2036

Secteur d'aménagement	2026		2036	
	Nombre	%	Nombre	%
Secteur 1 - Duvernay, Saint-François et Saint-Vincent-de-Paul	62 800	13,6 %	61 600	13,1 %
Secteur 2 - Pont-Viau, Renaud-Coursol et Laval-des-Rapides	85 000	18,4 %	88 400	18,8 %
Secteur 3 - Chomedey	101 800	22,1 %	111 200	23,6 %
Secteur 4 - Sainte-Dorothée, Laval-Ouest, Les Îles-Laval, Fabreville-Ouest et Laval-sur-le-Lac	72 400	15,7 %	72 900	15,5 %
Secteur 5 - Fabreville-Est et Sainte-Rose	79 200	17,2 %	80 500	17,1 %
Secteur 6 - Vimont et Auteuil	60 300	13,1 %	55 600	11,8 %
Laval	**461 400**	**100,0 %**	**470 200**	**100,0 %**

Note : En raison des données arrondies, la somme des nombres et des pourcentages pourrait ne pas correspondre au total.

Source : Santé Québec Laval, Projections par âge et par sexe de la population des secteurs d'aménagements de Laval 2021 à 2036 basées sur les recensements de 2016 et 2021 et sur les projections de l'ISQ 2021 à 2051 (9 juillet 2026).

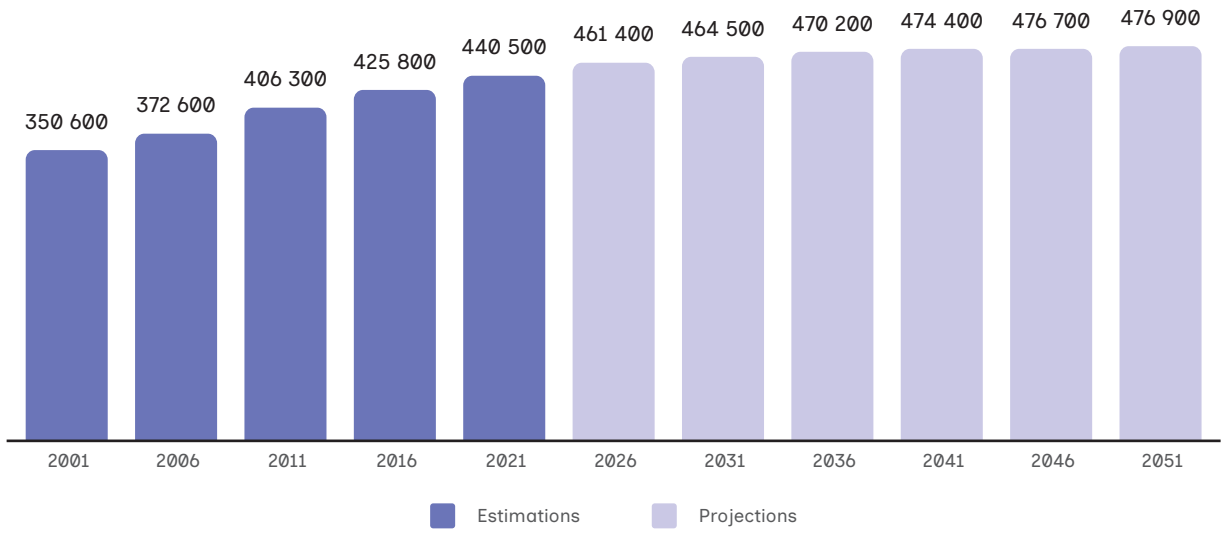
2.1. Croissance démographique

La croissance démographique de Laval devrait ralentir progressivement au cours des prochaines décennies et se stabiliser autour de 477 000 à partir de 2046.

La population lavalloise est passée de 440 500 personnes en 2021 à 461 400 personnes en 2026, ce qui représente une croissance de 4,7 %. Cette augmentation est légèrement inférieure à celle observée dans l'ensemble du Québec au cours de la même période (5,3 %).

Selon les projections, la population de Laval continuera de croître au cours des prochaines décennies, mais à un rythme plus modéré. Une augmentation d'environ 4 500 personnes est prévue par période quinquennale jusqu'en 2041. Par la suite, la croissance démographique devrait ralentir et la population se stabiliser autour de 477 000 personnes jusqu'en 2051.

GRAPHIQUE 2 Évolution du nombre de Lavallois, de 2001 à 2051

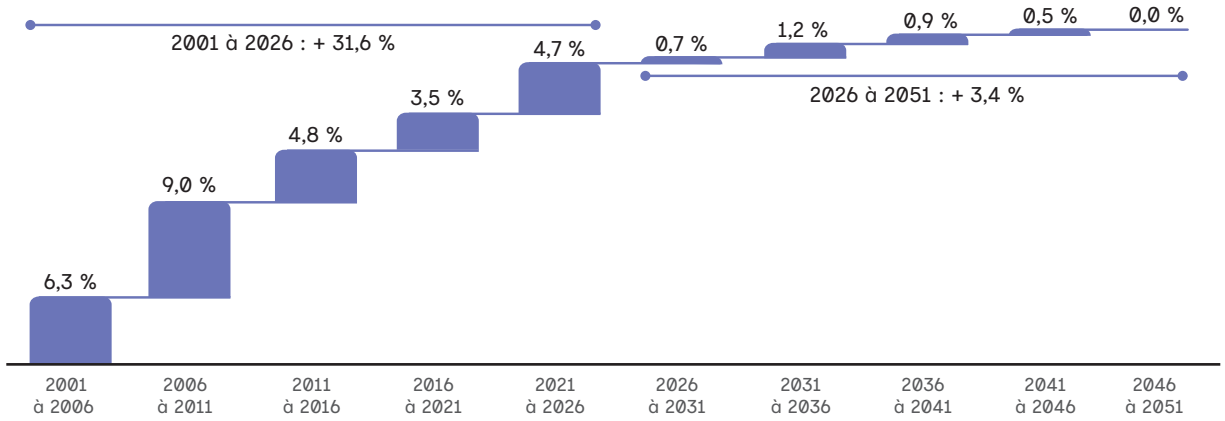


Sources : Institut de la statistique du Québec (ISQ), Série 2025 des estimations de population (2001-2020) et Série 2026 des estimations et projections de population (2021-2051).

La croissance démographique ralentit, mais sera plus importante à Laval que dans l'ensemble du Québec.

Selon les estimations et projections de l'ISQ, la population lavalloise a augmenté de 31,6 % entre 2001 et 2026, une croissance supérieure à celle observée dans l'ensemble du Québec au cours de la même période (+22,1 %). Entre 2026 et 2051, la population de Laval devrait continuer de croître, mais beaucoup plus lentement, avec une hausse projetée de 3,4 %, comparativement à 1,6 % pour l'ensemble du Québec. Cette décélération de croissance démographique s'explique notamment par la réduction de l'immigration temporaire. Ainsi, bien que la croissance démographique soit appelée à ralentir, elle devrait demeurer plus soutenue à Laval que dans l'ensemble du Québec.

GRAPHIQUE 3 Variation estimée et projetée du nombre de Lavallois, de 2001 à 2051



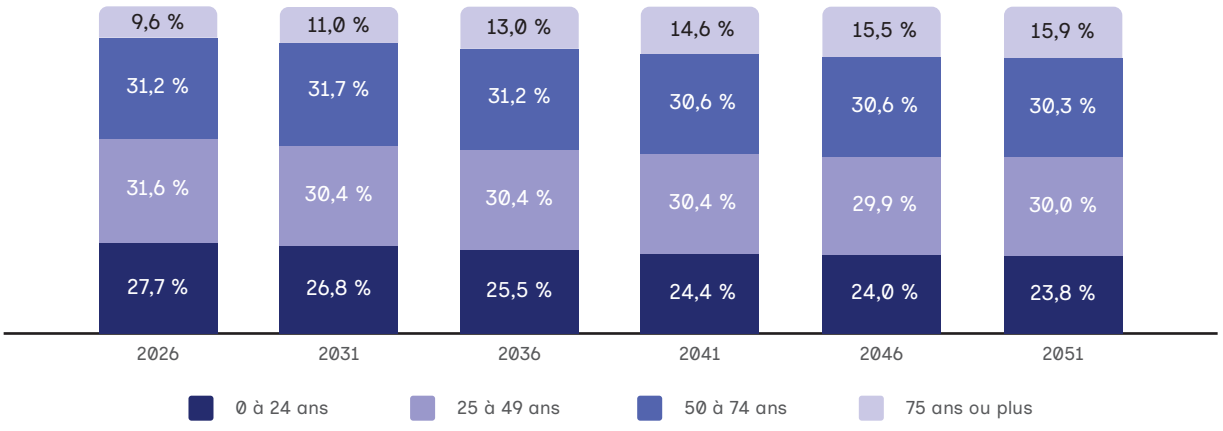
Sources : Institut de la statistique du Québec (ISQ), Série 2025 des estimations de population (2001-2020) et Série 2026 des estimations et projections de population (2021-2051).

En 2051, près d'un Lavallois sur six aura 75 ans ou plus.

Les projections indiquent un vieillissement de la population lavalloise. Entre 2026 et 2051, la proportion de personnes âgées de 75 ans ou plus devrait passer de 9,6 % à 15,9 %, soit près d'une personne sur six. À l'inverse, la proportion des personnes âgées de moins de 25 ans devrait reculer légèrement, passant de 27,7 % à 23,8 %.

Le vieillissement de la population devrait également se poursuivre dans l'ensemble du Québec. Toutefois, la proportion de personnes âgées de 75 ans ou plus projetée en 2051 (14,6 %) serait légèrement inférieure à celle prévue à Laval (15,9 %).

GRAPHIQUE 4 Répartition (%) de la population par groupe d'âge, Laval, 2026 à 2051



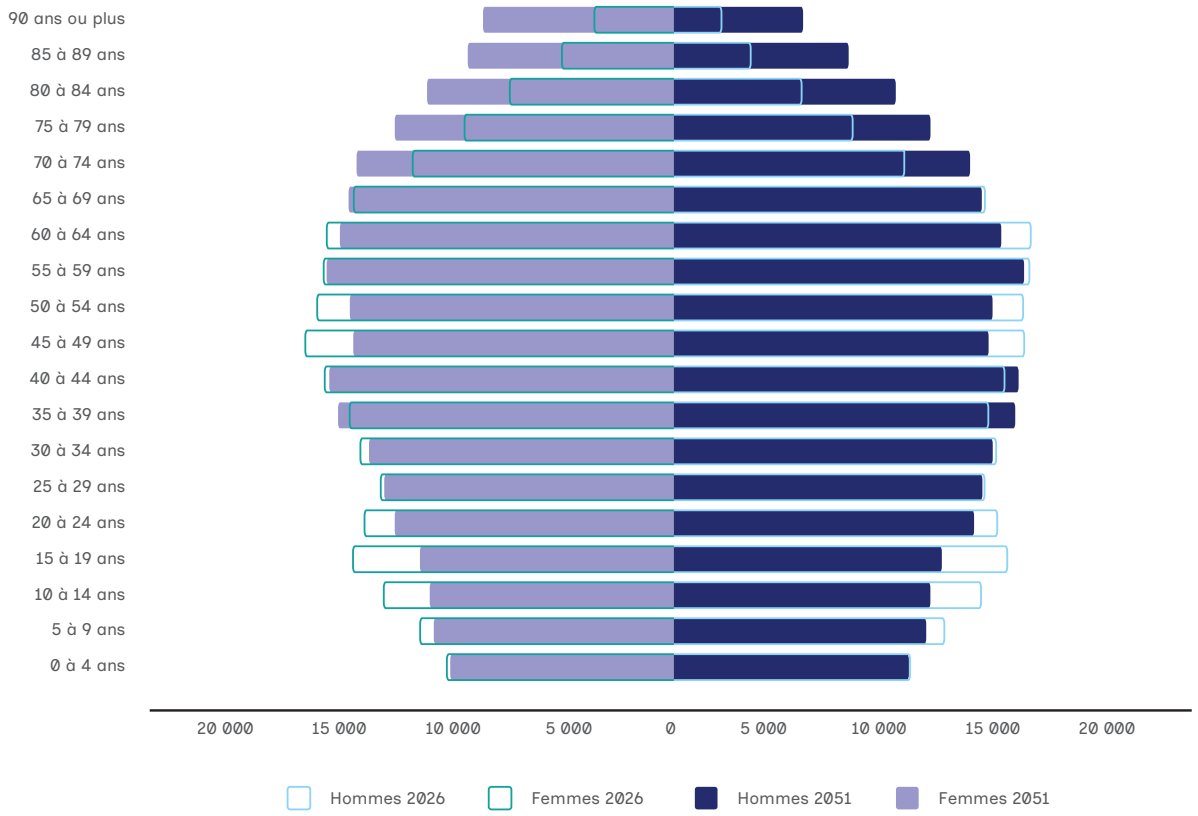
Note : En raison des données arrondies, la somme des pourcentages pourrait ne pas correspondre à 100 %.

Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ), Série 2026 des estimations et projections de population (2021-2051).

Laval connaîtra un vieillissement de sa population, particulièrement au-delà de 70 ans.

L'évolution de la pyramide des âges entre 2026 et 2051 illustre bien le vieillissement de la population, avec une augmentation importante des effectifs des personnes de 70 ans ou plus, tant chez les femmes que chez les hommes. On note, à l'inverse, une diminution de la population chez les 5 à 24 ans et chez les 45 à 54 ans entre les mêmes années.

GRAPHIQUE 5 Pyramide des âges par sexe, Laval, 2026 et 2051



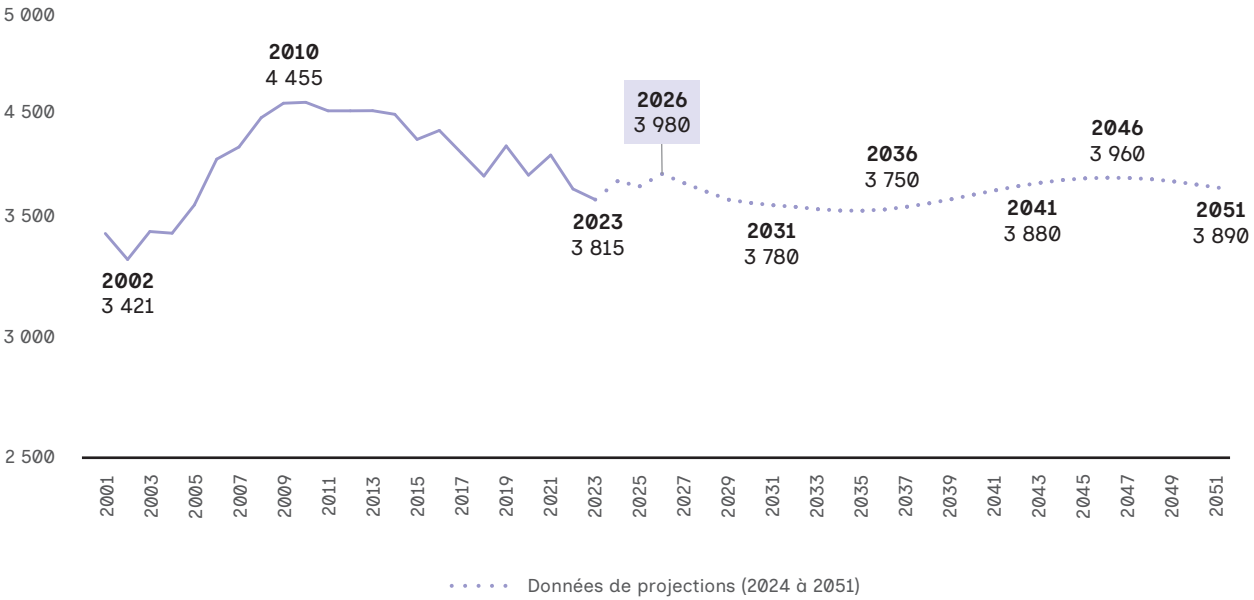
Sources : Institut de la statistique du Québec (ISQ), Série 2025 des estimations de population (2001-2020) et Série 2026 des estimations et projections de population (2021-2051).

2.2. Naissances

Le nombre de naissances est estimé à 3 980 en 2026 à Laval.

Au cours de la première décennie des années 2000, le nombre de naissances a connu une forte croissance à Laval, atteignant un sommet de 4 455 naissances en 2010. Cette progression a toutefois ralenti par la suite, laissant place à une tendance globale à la baisse. Entre 2018 et 2022, le nombre annuel de naissances a oscillé autour de 4 000, avant de s'établir à 3 815 naissances vivantes en 2023. Selon les projections démographiques, 3 980 naissances sont attendues à Laval en 2026. À plus long terme, le nombre de naissances devrait demeurer relativement stable, variant entre 3 700 et 4 000 naissances par année jusqu'en 2051.

GRAPHIQUE 6 Évolution du nombre de naissances vivantes, Laval, 2001 à 2051



Sources : Ministère de la Santé et des Services sociaux, fichiers des naissances, 2001 à 2023. Institut de la statistique du Québec (ISQ), Série 2026 des estimations et projections de population (2024-2051).

Près des deux tiers des nouveau-nés lavallois ont au moins un parent né à l'étranger.

En 2023, près de la moitié (44,1 %) des nouveau-nés lavallois résidaient dans les secteurs 3 (Chomedey – 23,5 %) et 2 (Pont-Viau, Renaud-Coursol et Laval-des-Rapides – 20,6 %). Parmi les 3 815 naissances de cette année-là, un peu plus de la moitié (51,3 %) ont eu lieu sur le territoire lavallois.

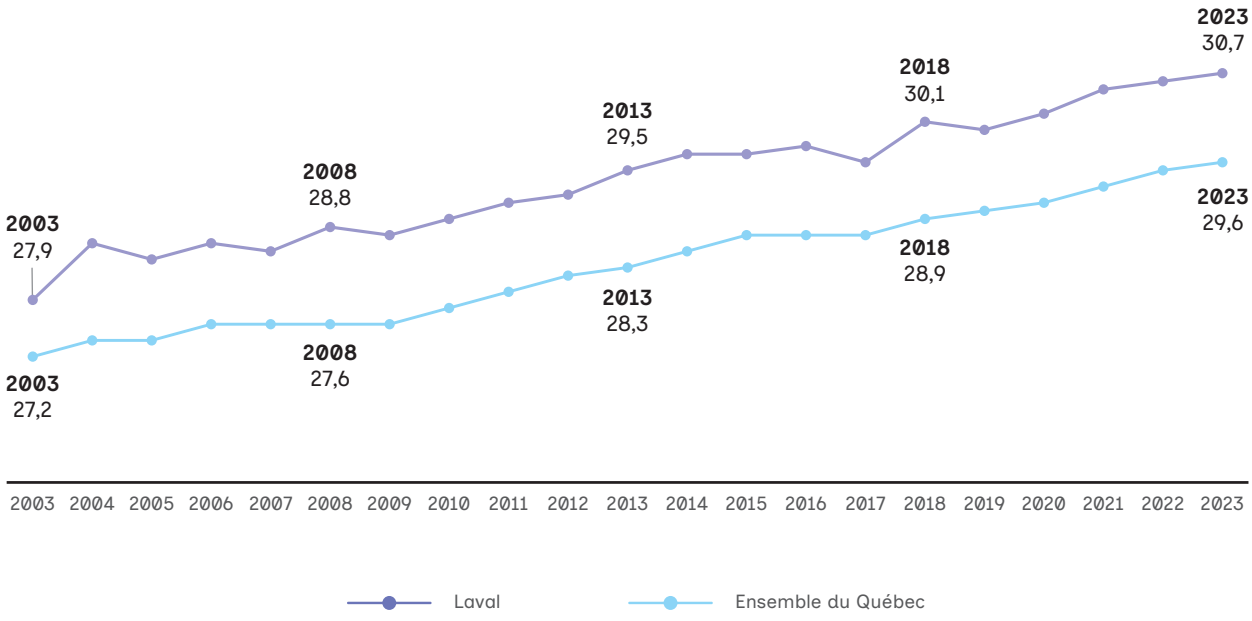
En 2023, parmi les nouveau-nés pour lesquels le lieu de naissance des parents est connu, 62,0 % avaient au moins un parent né à l'étranger. Cette proportion se situe à 41,2 % pour les deux parents immigrants. À l'opposé, 38,0 % des nouveau-nés avaient deux parents nés au Canada. Il y a 10 ans, en 2013, 36,5 % des nouveau-nés lavallois avaient deux parents nés à l'étranger et 47,4 %, deux parents nés au Canada.

Les mères lavalloises sont de plus en plus âgées à la naissance de leur premier enfant.

L'âge moyen des mères lavalloises à la naissance de leur premier enfant a augmenté au cours des dernières décennies, passant de 27,9 ans en 2003 à 30,7 ans en 2023. Une tendance comparable est observée dans l'ensemble du Québec. Toutefois, les mères lavalloises sont, en moyenne, légèrement plus âgées que celles de l'ensemble du Québec à la naissance de leur premier enfant.

Le profil scolaire des mères lavalloises s'est transformé au cours des deux dernières décennies. Parmi celles dont le niveau de scolarité est connu, la proportion ayant un niveau élevé de scolarité (universitaire) est passée de 39,3 % en 2003 à 59,4 % en 2023. À l'inverse, la proportion des mères ayant un faible niveau de scolarité (moins que secondaire) a reculé de 8,5 % à 2,0 %. Cette évolution pourrait en partie expliquer l'augmentation de l'âge moyen des mères à la naissance de leur premier enfant.

GRAPHIQUE 7 **Évolution de l'âge moyen des mères lors de la première naissance vivante, Laval et ensemble du Québec, de 2003 à 2023**

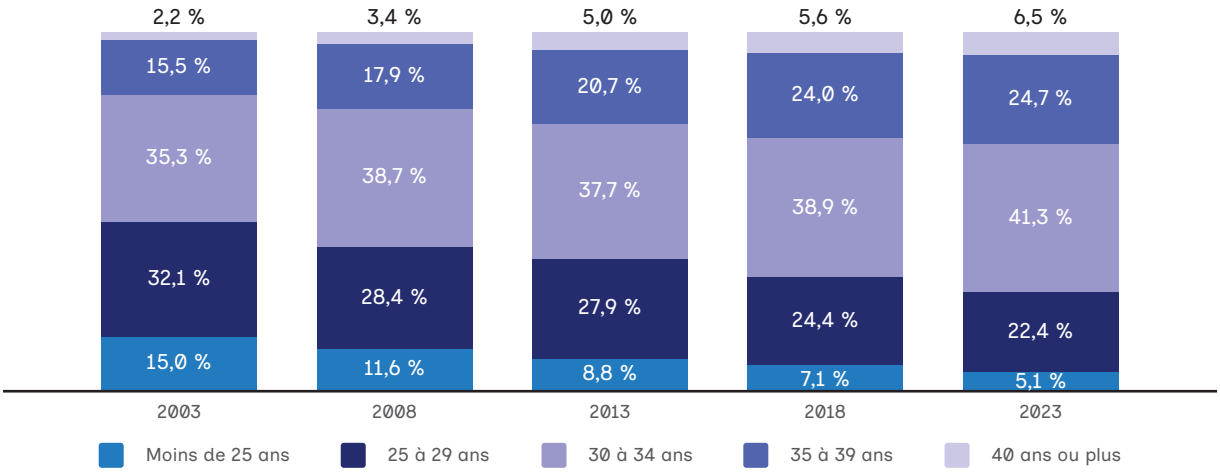


Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux, fichiers des naissances, 2003 à 2023.

La proportion de naissances chez les mères de 40 ans ou plus a presque triplé en 20 ans.

Au cours des vingt dernières années, la proportion de naissances chez les mères âgées d'au moins 40 ans a presque triplé, passant de 2,2 % en 2003 à 6,5 % en 2023. La proportion chez les mères âgées de moins de 25 ans a diminué de façon marquée au cours de la même période (15,0 % en 2003 et 5,1 % en 2023).

GRAPHIQUE 8 **Proportion (%) des naissances selon le groupe d'âge de la mère, Laval, 2003 à 2023**



Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux, fichiers des naissances, 2003 à 2023.

3. EN RÉSUMÉ

Laval se démarque principalement par les éléments suivants :

- Elle se classe au huitième rang des régions administratives et au neuvième rang des régions sociosanitaires du Québec du point de vue du nombre d'habitants;
- Elle se positionne au cinquième rang des régions avec les plus jeunes populations, bien que son âge médian soit maintenant comparable à celui de l'ensemble du Québec;
- Elle se place au deuxième rang des régions sociosanitaires quant à la densité de la population;
- La croissance démographique ralentit, en raison notamment de la réduction de l'immigration temporaire;
- En 2051, près d'un Lavallois sur six sera âgé de 75 ans ou plus;
- Le nombre annuel de naissances devrait se stabiliser au cours des prochaines décennies, oscillant entre 3 700 et 4 000 naissances par année à Laval;
- Les mères sont de plus en plus âgées, avec un âge moyen de 30,7 ans à la naissance de leur premier enfant vivant;
- Près des deux tiers des nouveau-nés lavallois ont au moins un parent immigrant.

Santé Québec