



Une production de la Direction
régionale de santé publique

Bulletin visant à rendre plus facile l'accès aux données de surveillance de l'état de santé de la population lavalloise.

LE DIABÈTE À LAVAL

UNE HAUSSE IMPRESSIONNANTE DE PERSONNES VIVANT AVEC LA MALADIE

Le diabète est une maladie chronique grave qui est en hausse à Laval. En 2008-2009, 25 000 Lavallois âgés de 20 ans et plus, soit 1 personne sur 12, vivaient avec le diabète (de type I ou de type II). Si cette tendance se maintient, plus de 41 000 personnes souffriront du diabète en 2017-2018. Précisons qu'une part non négligeable de personnes ne serait pas diagnostiquée. Outre les répercussions importantes du diabète sur les personnes atteintes, le traitement et la gestion de la maladie et de ses complications entraînent des impacts sur le système des soins de santé. En effet, les personnes atteintes de diabète consultent deux fois plus souvent pour des services médicaux que celles sans diabète.

Le rapport 2012-2013 *Portrait de santé sur le diabète* est le premier rapport détaillé sur le diabète produit par l'équipe surveillance-évaluation de la Direction régionale de santé publique de l'Agence de la santé et de services sociaux de Laval. Il offre une vision détaillée des données permettant de décrire le diabète à Laval.

On y découvre, entre autres, que la prévalence du diabète est en hausse dans la région. Cette hausse s'avère constante et s'observe sur un court laps de temps, soit sur une période de huit ans.

Cette édition
spéciale du bulletin
Sélections SantéLaval
présente la
synthèse de
ce portrait.

La prévalence du diabète connaît une hausse importante entre 2000-2001 et 2008-2009. L'augmentation est rapide et constante dans le temps. Les hausses observées sont statistiquement significatives entre chacune des années pour chacun des groupes d'âge (graphique 1 à la page 2). Ce phénomène touche non seulement Laval, mais également l'ensemble du Québec. Notons que la région de Laval figure parmi les cinq régions du Québec ayant les proportions de diabète les plus élevées.

Qu'est-ce que la prévalence ?

Elle correspond à la proportion du nombre de personnes vivant avec le diabète de type I et de type II au sein d'une population donnée.



PRÉVALENCE DU DIABÈTE

PRÉVALENCE SELON L'ÂGE

La proportion de personnes diabétiques augmente avec l'âge (graphique 1). Cet accroissement est plus marqué à partir de 45 ans. Bien que la prévalence augmente avec l'âge, près de la moitié des Lavallois atteints de la maladie (soit près de 12 000 cas) est en âge de travailler, soit entre 20 et 64 ans.

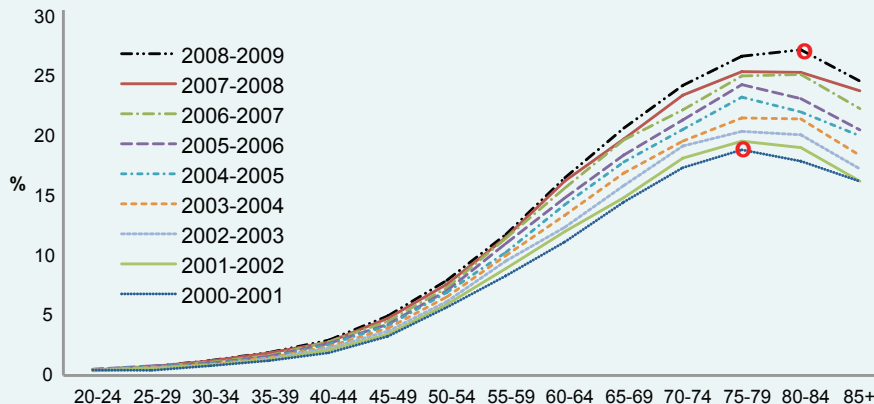
GRAPHIQUE 1

Évolution de la prévalence du diabète selon l'âge et les années, population lavalloise, 20 ans et plus, 2000-2001 à 2008-2009

Note: Différences statistiquement significatives dans le temps pour chacun des groupes d'âge. Les données de projection sont établies à partir d'analyse de régression linéaire.

(o): Correspond au mode. Le mode fait référence au sommet de la courbe: l'âge auquel le diabète est le plus fréquent.

Source: Institut national de santé publique du Québec, données régionales de surveillance du diabète, mai 2011.



PRÉVALENCE SELON LE SEXE

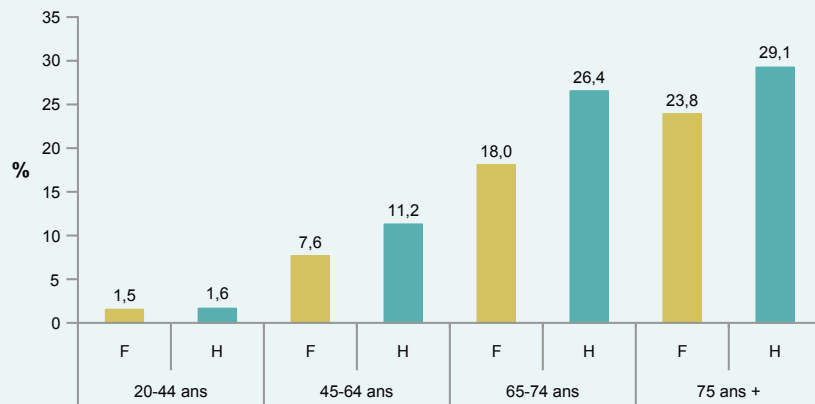
Plus d'hommes que de femmes sont atteints. Des différences significatives s'observent entre les hommes et les femmes à partir du groupe des 45 à 64 ans (graphique 2). Les hommes âgés de 65 ans et plus se distinguent particulièrement par une prévalence beaucoup plus élevée que celle observée chez les femmes du même âge. Ces dernières proportions surpassent même celles relevées chez les femmes âgées de 75 ans et plus.

GRAPHIQUE 2

Prévalence du diabète selon le sexe et l'âge, population lavalloise, 20 ans et plus, 2008-2009

Note: Différences statistiquement significatives entre les proportions selon le sexe à partir de l'âge de 45 ans.

Source: Institut national de santé publique du Québec, données régionales de surveillance du diabète, mai 2011.



FAITS SAILLANTS

Le nombre de cas diagnostiqués à la hausse

14 000 (1 personne sur 18) en 2000-2001

25 000 (1 personne sur 12) en 2008-2009

41 000
Projection en 2017-2018

Le nombre de nouveaux cas diagnostiqués

6 par jour
(plus de 2 000 par année)

Les hommes plus affectés que les femmes

1 homme sur 3
âgé de 75 ans et plus
est diabétique

1 homme sur 4
âgé de 65 à 74 ans
est diabétique

ESPÉRANCE DE VIE

LES DIABÉTIQUES VIVENT PLUS LONGTEMPS AVEC LA MALADIE

En 2000-2001, la prévalence du diabète atteignait un sommet (o) chez les personnes âgées de 75 à 79 ans, alors qu'en 2008-2009, l'âge auquel le diabète est le plus fréquent s'est déplacé chez les 80 à 84 ans (graphique 1). Les données suggèrent d'ailleurs que les diabétiques vivent plus longtemps avec la maladie. Le *Portrait de santé sur le diabète* permet de constater que le nombre de décès par diabète diminue. On observe également une tendance à la hausse de l'âge moyen du décès.

RÉPERCUSSIONS SUR LA QUALITÉ DE VIE

Les personnes atteintes du diabète vivent plus longtemps avec la maladie sans pour autant avoir moins d'incapacités et de limitations².

- Elles ont **deux fois plus** de limitations dans leurs activités quotidiennes que les personnes non diabétiques.
- Elles seraient à **risque élevé** de maladies cardiovasculaires et autres complications (ophtalmiques, rénales, neurologiques, ulcérations de la peau et amputations d'un membre inférieur).

MALGRÉ TOUT, QUELQUES AMÉLIORATIONS...

Le *Portrait de santé sur le diabète* indique quelques améliorations quant à la qualité de vie des personnes atteintes :

- Diminution des injections d'insuline.
- Augmentation du contrôle de la glycémie à l'aide de médicaments.
- Diminution des hospitalisations dues au diabète.
- Diminution des hospitalisations dues à des complications multiples.

FACTEURS EXPLICATIFS DE L'AUGMENTATION DU DIABÈTE

Comme le démontre le portrait, l'effet cumulatif du vieillissement de la population, de la croissance démographique, de l'augmentation de la durée de vie avec la maladie ainsi que de l'accroissement du nombre de nouveaux cas de diabète (même faible) conduit inévitablement à une hausse impressionnante de la prévalence. De plus, un meilleur contrôle du diabète, de meilleurs suivis thérapeutiques, ainsi qu'un dépistage plus

systématique pourraient également avoir contribué à l'augmentation de la prévalence, bien qu'il soit difficile actuellement de valider ces dernières hypothèses³.

QU'EN EST-IL DES HABITUDES DE VIE ?

Les habitudes de vie ont un impact direct sur le risque de développer le diabète de type II. Heureusement, les données des dernières années suggèrent une certaine amélioration au niveau de l'alimentation et de l'activité physique, ainsi qu'une baisse du tabagisme. Néanmoins, il faut davantage miser sur la pratique d'activité physique étant donné que **60 % des Lavallois** ne sont pas suffisamment actifs dans leurs loisirs ou dans leurs déplacements, et ce, afin d'en retirer des bénéfices pour la santé. D'autant plus que l'activité physique est l'un des principaux facteurs de prévention du diabète de type II.

« Le diabète de type II étant essentiellement une maladie évitable, des efforts soutenus doivent être poursuivis dans l'évaluation et l'adaptation des programmes de promotion de saines habitudes de vie afin de lutter efficacement contre cette maladie et ses facteurs de risque »⁴.

2 PIGEON, É. et I. LAROCQUE. Tendances temporelles de la prévalence et de l'incidence du diabète, et mortalité chez les diabétiques au Québec, de 2000-2001 à 2006-2007, 2011.

3 Lors de la prochaine mise à jour du Portrait lavallois de santé sur le diabète, il serait effectivement pertinent de pouvoir valider ces hypothèses. Une attention particulière pourrait y être consacrée.

4 Op.cit. PIGEON, É. et I. LAROCQUE, 2011.

SAVIEZ-VOUS QUE ?

RÉDUIRE LE RISQUE DE DIABÈTE DE TYPE II ET DE SES COMPLICATIONS

- Les causes du diabète de type II sont complexes et aucun facteur de risque ne peut à lui seul expliquer son apparition. L'obésité, l'inactivité physique et les mauvaises habitudes alimentaires sont tous des facteurs de risque importants et modifiables.
- En 2000-2001, seulement 34 % des Lavallois de 12 ans et plus consommaient au moins cinq fois par jour des fruits et légumes, alors qu'en 2009-2010, la proportion s'élève à 52 %.
- À Laval, la proportion de fumeurs de 12 ans et plus est passée de 28 à 22 % en moins de 10 ans.
- Au Québec, la proportion de personnes suffisamment actives dans leurs loisirs a augmenté, passant de 30,3 % à 38,4 % en moins de 10 ans. On observe à Laval une tendance similaire, bien que statistiquement non significative.
- Près de 56 % diabétiques lavallois âgés de 35 ans et plus sont sédentaires ou peu actif.

L'Organisation mondiale de la santé prône des mesures simples efficaces pour prévenir ou retarder le diabète de type II :

- Atteindre un poids santé et le maintenir.
- Pratiquer **au moins 30 minutes d'activités physiques d'intensité modérée par jour**. Une activité physique plus intense est nécessaire pour perdre du poids.
- Avoir un régime alimentaire sain composé d'**au moins cinq fruits et légumes par jour** et réduire son apport en sucre et en gras saturés.

Pour en savoir plus sur le diabète à Laval, veuillez consulter le *Portrait de santé sur le diabète*. Ce portrait, faisant partie d'une collection lavalloise, est disponible dans la section « Documentation » du site Web de l'Agence de Laval au www.lavalensante.com



LE BULLETIN VOUS INTÉRESSE ?

Abonnez-vous gratuitement en visitant le site Web Laval en santé au www.lavalensante.com/acces_rapide, section Documentation

Coordination

Richard Grignon Équipe
Équipe surveillance-évaluation

Rédaction

Céline Dufour
Équipe surveillance-évaluation

Conception, édition et révision linguistique

Service des communications

Production graphique de l'en-tête

Evelyn Butt

Production graphique

2NSB Design graphique

© Agence de la santé et des services sociaux de Laval

Direction régionale de santé publique

ISSN 1710-8284 (Imprimé)

ISSN 1710-8292 (En ligne : www.lavalensante.com)

La reproduction partielle ou complète du document à des fins personnelles et non commerciales est permise, uniquement sur le territoire du Québec et à condition d'en mentionner la source

Agence de la santé
et des services sociaux
de Laval

Québec