

# # Sélection Santé Laval

Ce bulletin vise à rendre plus facile d'accès les données de surveillance de l'état de santé de la population lavalloise.

## Rhinite allergique

### Un problème touchant un Lavallois sur cinq

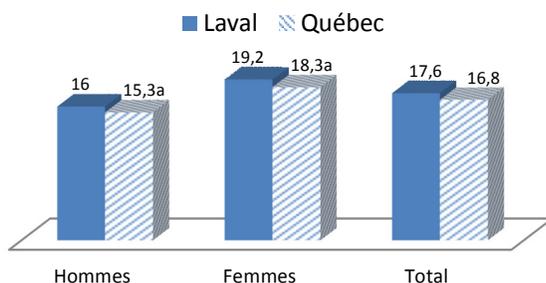
Pour la plupart d'entre nous, l'arrivée du printemps représente un moment de réjouissance. Pour d'autres, le printemps rime avec éternuements, écoulements nasaux, picotements dans la gorge, larmoiement et irritation des yeux. Ces symptômes résultent de la rhinite allergique. Lorsqu'elle est causée par le pollen et survient de manière intermittente, on l'appelle rhinite saisonnière (communément « rhume des foins »). La rhinite « persistante » est quant à elle entretenue par des allergènes constamment présents dans l'environnement de la personne<sup>1</sup>.

L'Enquête québécoise sur la santé de la population de 2008 (EQSP) présente l'ampleur du problème de rhinite allergique à Laval.

### Diagnostic de rhinite allergique

Selon l'EQSP, 18% des Lavallois âgés de 15 ans et plus ont déjà reçu un diagnostic de rhinite allergique (Figure 1). Nous estimons ce nombre à 61 000 Lavallois en 2012<sup>2</sup>. À première vue, les femmes sont proportionnellement plus nombreuses que les hommes à avoir reçu un tel diagnostic (18% contre 15%). Par contre, seules les données québécoises permettent de faire ressortir une différence statistiquement significative entre les sexes.

Figure 1 : Proportion de la population âgée de 15 ans et plus ayant déjà reçu un diagnostic de rhinite allergique, selon le sexe, Laval et Québec, 2008.



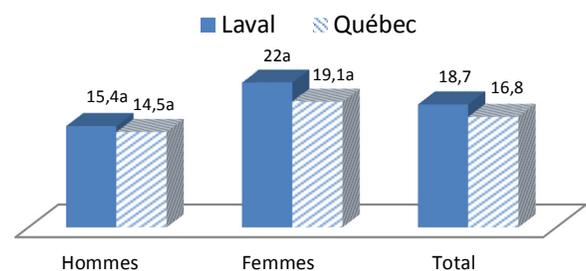
Source : EQSP, 2008

a Différence significative entre les sexes.

### Symptômes au cours des 12 derniers mois

Près d'un Lavallois sur 5 (19%), âgé de 15 ans et plus a ressenti des symptômes de rhinite au cours des 12 mois précédant l'enquête (Figure 2). En 2012, cela représente près de 65 000 Lavallois<sup>2</sup>.

Figure 2 : Proportion de la population âgée de 15 ans et plus ayant eu des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 derniers mois, selon le sexe, Laval et Québec, 2008.

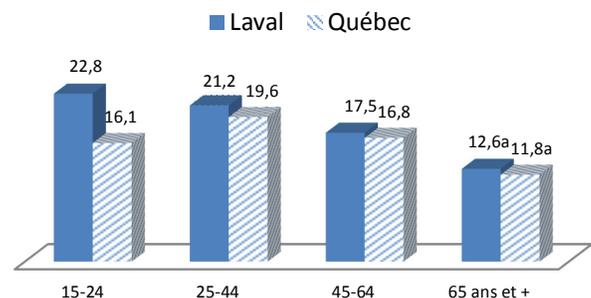


Source : EQSP, 2008

a Différence significative entre les sexes.

Les femmes (22%) sont plus nombreuses que les hommes (15%) à avoir ressenti des symptômes de rhinite au cours des 12 derniers mois (Figure 2). Laval se retrouve même parmi les trois régions ayant obtenu les proportions les plus élevées au Québec, avec Montréal et la Montérégie.

Figure 3 : Proportion de la population âgée de 15 ans et plus ayant déjà reçu un diagnostic de rhinite allergique, selon l'âge, Laval et Québec, 2008.



Source : EQSP, 2008

a Différence significative entre les groupes d'âge.

Bien que la figure 3 suggère une diminution des symptômes ressentis avec l'âge, il n'y a aucune différence statistiquement significative parmi le groupe des 15 à 64 ans. Les proportions varient de 23% à 18%.

<sup>1</sup> Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (2011). *La rhinite allergique au Québec*, Québec, Direction des communications, 14 pages.

<sup>2</sup> Estimation établie à partir des projections démographiques du Québec, Ministère de la Santé et des Services sociaux, Service du développement de l'information, janvier 2010.

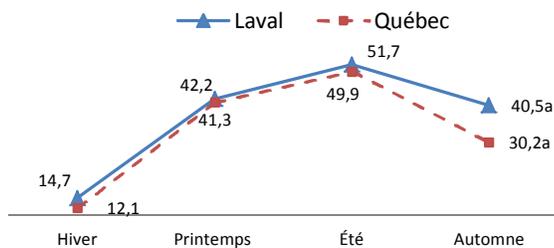
Pour leur part, les personnes âgées de 65 ans et plus se démarquent de leurs cadets par des proportions de symptômes ressentis significativement plus faibles (13%).

Parmi les Lavallois âgés de 15 ans et plus ayant eu des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 mois précédant l'enquête, près de 25% (estimation de plus de 16 000 Lavallois en 2012) ont vu leurs activités quotidiennes limitées en raison de cette affection. Pas moins de 13% ont vu leurs activités limitées de peu et 11% à un niveau plus élevé (données non présentées). Des résultats similaires sont obtenus pour l'ensemble du Québec.

### Une question de saison ?

C'est à l'été que les symptômes de rhinite sont ressentis dans une plus grande proportion. Le printemps est également une période sensible. À Laval, la proportion de personnes ayant ressenti des symptômes de rhinite est semblable à l'automne et au printemps, contrairement au Québec. Une forte concentration d'herbe à poux dans la région pourrait expliquer de tels résultats, en considérant que les réactions allergiques à cette plante ont lieu entre juillet et octobre<sup>3</sup>.

Figure 4 : Proportion de la population âgée de 15 ans et plus ayant eu des symptômes au cours des 12 derniers mois, selon la saison de l'apparition des symptômes, Laval et Québec, 2008.



Source : EQSP, 2008

a Différence significative entre Laval et Québec.

<sup>3</sup> Passeportsanté, <http://www.passeportsante.net>, consulté le 13 mars 2012.

### Les causes des symptômes

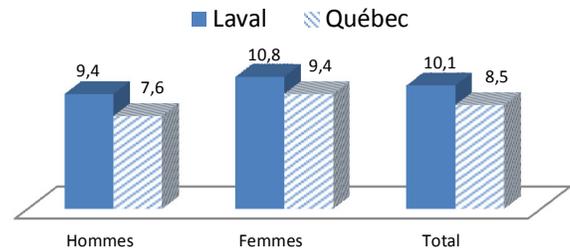
Parmi les Lavallois âgés de 15 ans et plus ayant ressenti des symptômes de rhinite au cours des 12 mois précédant l'enquête (données non présentées), 39% d'entre eux identifient la présence d'animaux comme étant responsable des symptômes ressentis et 62%, les acariens et les poussières de maison. Le pollen est loin devant avec une proportion de 77%.

### Allergie à l'herbe à poux

Le pollen, particulièrement celui de l'herbe à poux, est l'une des principales causes de la rhinite allergique saisonnière au Québec<sup>4</sup>. D'où l'importance d'aider la population à reconnaître l'herbe à poux et à collaborer au contrôle de la prolifération de cette plante.

Parmi la population lavalloise âgée de 15 ans et plus, 10% a déjà reçu un diagnostic d'allergie à l'herbe à poux (Figure 5). Le Québec présente des résultats similaires à Laval. Bien que statistiquement non significatif, les Lavalloises (11%) s'avèrent légèrement plus nombreuses que les Lavallois (9%).

Figure 5 : Proportion de la population âgée de 15 ans et plus ayant déjà reçu un diagnostic d'allergie à l'herbe à poux, selon le sexe, Laval et Québec, 2008.



Source : EQSP, 2008

Malheureusement, les données de l'EQSP ne permettent pas d'observer l'évolution de la rhinite allergique à travers le temps. Selon le MSSS<sup>4</sup>, il y aurait un accroissement des concentrations de pollen de l'herbe à poux. L'augmentation des gaz à effet de serre et les nouvelles conditions climatiques amènent l'allongement des saisons polliniques et ne seraient pas étrangères à ces augmentations.

<sup>4</sup> Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (2011). *La rhinite allergique au Québec*, Québec, Direction des communications, 14 pages.

#### En résumé :

- Un Lavallois sur cinq, âgé de 15 ans et plus, a ressenti des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 mois précédant l'enquête, soit 65 000 Lavallois (estimation).
- Les hommes et les personnes âgées (65 ans et plus) sont proportionnellement moins nombreux à être touchés par la rhinite allergique que les femmes et les plus jeunes (15 à 64 ans).

Parmi les Lavallois, âgés de 15 ans et plus, ayant ressenti des symptômes de rhinite au cours des 12 mois précédant l'enquête :

- Près de 25% ont vu leurs activités quotidiennes limitées, soit 16 000 Lavallois (estimation).
- Pas moins de 77% d'entre eux identifient le pollen comme étant responsable des symptômes ressentis.



Une publication de la Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval

Direction de santé publique : équipe surveillance-évaluation  
 Rédaction : Céline Dufour  
 Dépôt légal : 2e trimestre 2004  
 Conception : Shirley Anne Lamand  
 Abonnements : SAnneEdgireLamand\_reg13@ssss.gouv.qc.ca  
 ISSN 1710-8284 (Imprimé)  
 ISSN 1710-8292 (En ligne : [www.santepubliquevalaval.ca](http://www.santepubliquevalaval.ca))