

Sélections Santé Laval

Ce bulletin vise à rendre plus facile d'accès les données de surveillance de l'état de santé de la population lavalloise.

Survie et mortalité chez les Lavallois âgés de 65 ans et plus

Quand? Comment? Pourquoi?

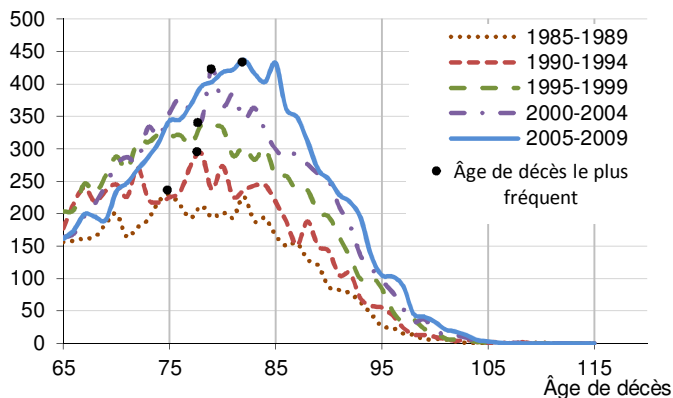
L'espérance de vie à la naissance permet de calculer le nombre moyen d'années restant à vivre à un nouveau-né d'une année donnée (cohorte de naissances), compte tenu des taux actuels de mortalité par âge. On utilise généralement cet indicateur pour observer l'évolution de la survie dans une population. Cependant, cet indicateur a des limites, entre autres, le fait qu'il soit influencé par la mortalité chez les plus jeunes. Si l'on souhaite avoir une meilleure idée de l'évolution de la survie chez les personnes âgées, d'autres indicateurs peuvent être utilisés.

Augmentation de l'âge au décès

Plusieurs chercheurs¹²³ ont étudié l'évolution de la distribution des décès et, plus particulièrement, l'évolution de l'âge de décès le plus fréquent (appelé « âge modal au décès »). Ils ont démontré qu'avec les années, cet âge modal s'est déplacé vers des âges de plus en plus avancés. Certains affirment également que la dispersion autour de l'âge modal a diminué.

Le graphique suivant illustre la distribution des décès chez les aînés lavallois pour diverses périodes.

Figure 1 : Nombre de décès lavallois selon l'âge et âge de décès le plus fréquent, 65 ans et plus, 1985-1989 à 2005-2009



Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), Fichier des décès, 1985-2009.

¹ MARTEL S., BOURBEAU R., 2003. « Compression de la mortalité et rectangularisation de la courbe de survie au Québec au cours du XX^e siècle », *Cahiers québécois de démographie*, 32(1), 43-75.

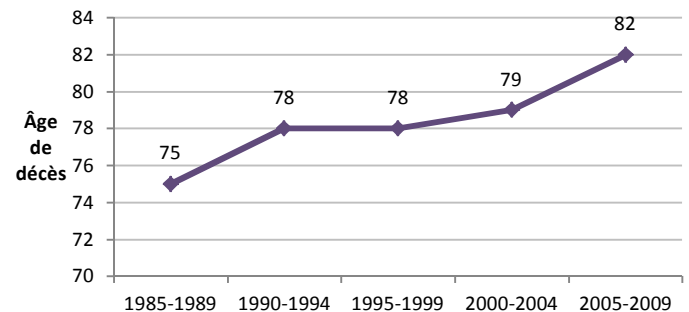
² ROBINE J.-M., 2001. « Redéfinir les phases de la transition épidémiologique à travers l'étude de la dispersion des durées de vie : le cas de la France », *Population. Biodémographie de la longévité*, 56, 1-2 : 199-222.

³ KANNISTO V., 2001. « Mode and Dispersion of the Length of Life », *Population : An English Selection*, 13(1), 159-172.

Il est intéressant de noter que le phénomène décrit ci-dessus semble se présenter à Laval. En effet, on remarque que l'âge de décès le plus fréquent augmente progressivement (figure 2). Alors qu'il était de 75 ans durant la période 1985 à 1989, il a augmenté jusqu'à 82 ans pour la période allant de 2005 à 2009.

De plus, les deux périodes les plus récentes illustrent des courbes un peu plus étroites que les plus anciennes, démontrant ainsi une plus grande concentration des décès autour de l'âge modal par rapport aux périodes précédant l'an 2000.

Figure 2 : Âge de décès le plus fréquent, 65 ans et plus, 1985-1989 à 2005-2009



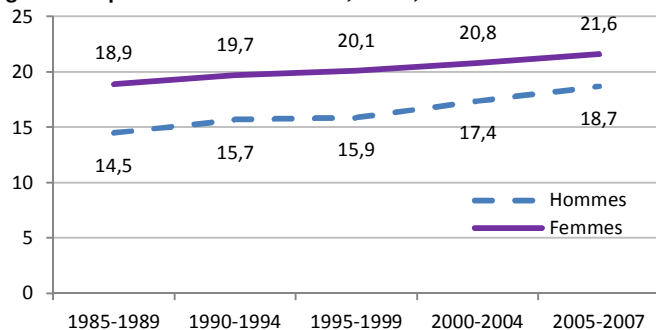
Source : MSSS, Fichier des décès, 1985-2009.

L'espérance de vie à 65 ans

L'espérance de vie à 65 ans constitue un autre indicateur intéressant pour étudier la survie des personnes âgées de 65 ans et plus. Tel que son nom l'indique, il permet de calculer le nombre moyen d'années qu'une personne âgée de 65 ans et plus peut espérer vivre en étant soumise aux conditions de mortalité de l'année considérée.

En 2005-2007, l'espérance de vie à 65 ans chez les femmes (21,6 ans) était supérieure à celle des hommes (18,7 ans). Depuis 1985-1989, l'espérance de vie à 65 ans a augmenté de près de trois ans chez les femmes (2,7 ans) et de plus de quatre ans chez les hommes (4,3 ans).

Figure 3: Espérance de vie à 65 ans, Laval, 1985-1989 à 2005-2007



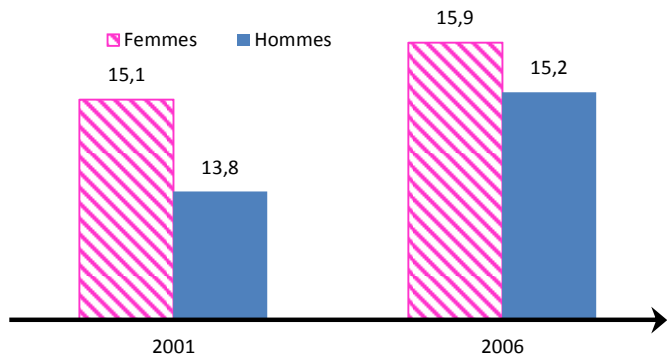
Source : Fichier des décès, 1985 à 2007. MSSS, Estimations (avril 2011) et projections (avril 2011) démographiques

Depuis l'an 2000, l'espérance de vie à 65 ans des hommes lavallois est significativement plus élevée que celle des hommes québécois, alors qu'elle était similaire à celle-ci précédemment. Par contre, les femmes lavalloises ne se différencient pas des Québécoises quant à leur espérance de vie à 65 ans.

Et la qualité de vie?

Au-delà de la simple survie, il y a la qualité de vie. Grâce au calcul de l'espérance de vie sans incapacité fréquente⁴, il est possible de jumeler ces deux concepts. Dans la section précédente, on a observé une augmentation de la survie à 65 ans depuis 1985. Mais qu'en est-il de la survie sans incapacité fréquente?

Figure 4: Espérance de vie sans incapacité fréquente (hors institution) à 65 ans, Laval, 2001 et 2006



Source : MSSS, Fichier des décès. Recensement 2001 et 2006. MSSS, Estimations (avril 2011) et projections (avril 2011) démographiques

⁴ Incapacité fréquente : état physique ou mental menant à des difficultés fréquentes dans les activités de la vie quotidienne, ou à une réduction des activités réalisées à la maison, au travail ou à l'école dont la durée doit être d'au moins six mois.

En résumé :

- L'âge au décès le plus fréquent a augmenté de sept ans entre les années 1985 à 1989 et 2005 à 2009, passant de 75 à 82 ans.
- L'espérance de vie à 65 ans des Lavallois a connu une nette amélioration ces dernières années. Les hommes lavallois ont maintenant une meilleure espérance de vie à 65 ans que leurs confrères québécois.
- L'écart entre l'espérance de vie à 65 ans sans incapacité fréquente (hors institution) chez les hommes et chez les femmes s'est amenuisé entre 2001 et 2006. Il sera intéressant de suivre l'évolution de la situation dans les prochaines années.
- Chez les personnes âgées de 65 ans et plus, les causes de décès les plus fréquentes sont les tumeurs, les maladies de l'appareil circulatoire et les maladies de l'appareil respiratoire. Chez les Lavallois âgés de 65 à 74 ans, près de la moitié des décès sont attribuables aux tumeurs.

Tout comme l'espérance de vie à 65 ans, celle sans incapacité fréquente (hors institution) à 65 ans a augmenté significativement, autant chez les Lavallois que chez les Lavalloises. Bien que les hommes aient connu une amélioration plus importante que les femmes, l'écart entre les deux sexes demeure toujours significatif.

La région de Laval fait bonne figure par rapport à l'ensemble du Québec : autant chez les hommes que chez les femmes, l'espérance de vie sans incapacité fréquente (hors institution) à 65 ans est plus élevée à Laval qu'au Québec.

Causes de décès les plus fréquentes

En 2007-2009, les tumeurs causaient le plus grand nombre de décès (33 % des décès) chez les Lavallois âgés de 65 ans et plus, suivis par les maladies de l'appareil circulatoire (27 %) et par celles de l'appareil respiratoire (10 %).

En analysant séparément les décès chez les personnes âgées de 65 à 74 ans et chez celles âgées de 75 ans et plus, on s'aperçoit que la distribution des causes de décès varie de façon importante, surtout pour les tumeurs et les maladies de l'appareil circulatoire. Alors que chez le premier groupe, les tumeurs causent près de la moitié des décès (49 %), elles ne causent plus que 28 % des décès chez le groupe plus âgé, un pourcentage similaire à celui des maladies de l'appareil circulatoire.

Tableau 1: Causes de décès les plus fréquentes chez les Lavallois, 65 ans et plus, 2007-2009

Causes de décès	(%) chez les 65 à 74 ans	(%) chez les 75 ans et plus
Tumeurs	49	28
Maladies de l'appareil circulatoire	23	28
Maladies de l'appareil respiratoire	8	11
Maladies du système nerveux	5	10
Maladies endocriniennes, nutritionnelles et métaboliques	3	5

Source : MSSS, Fichier des décès 2007-2009.